



通所型介護予防事業（元気いきいき教室）

申し込み お問い合わせ	本別町地域包括支援センター 住 所 本別町西美里別6番地15 総合ケアセンター内 電 話 0156-22-9222 受付時間 月～金 8:30～17:15		
サービス 内 容	運動器の機能向上のメニューを中心にゲームやレクリエーションなどの活動を提供し、栄養改善や口腔機能の改善についての事業を実施していきます。		
対 象 者	生活機能が低下していて、介護が必要となるおそれがある（要介護認定を受けていない）虚弱な65歳以上の人		
実施場所	・ 老人福祉センター（北1丁目4番地27）：火曜日、金曜日 ・ 勇足生きがい館（勇足元町6番地）：水曜日 ・ 仙美里地区公民館（仙美里元町166番地）：木曜日		
時 間	14:00～16:00（週1回）	利用料金	1回 300円

