

4/22(土)

市橋有里さん  
講演会も開催

ゲストランナー 市橋有里さん  
シドニーオリンピック女子マラソン日本代表

参加申込期間 **3/1~4/10**  
※先着制・参加募集定員となり次第受付を終了致します



大会の詳細情報や  
エントリーについては  
特設サイトから！



本別公園の詳細情報は  
こちらのHPをご参照  
下さい。

2.1 km **親子コース** 小学生

3.2 km **一般** 中・高校生

8.0 km **一般** 男子高校生

エントリー費

学生小/中/高 500円

親子コース 1000円

一般 2500円

# ほんべつ クロスカントリー大会 2023.4.23 SUN @ 本別公園

北海道中川郡本別町東町 51 番地

主催 本別町スポーツイベント実行委員会

本別町 本別町教育委員会 本別町農業協同組合 本別町商工会 本別町観光協会 本別町体育協会 本別町スポーツ推進委員協議会 本別町校長会 本別町教頭会

森と川の舎 明治本別工場 北海道新聞社帯広支社 十勝毎日新聞社 帯広シティーケーブル 大塚製薬札幌支店

北海道コカ・コーラリテール&ベンディングセールス統括本部帯広営業課

ALSOK 北海道帯広支社 北海道十勝スカイアーススポーツ

問い合わせ先 実行委員会事務局  
本別町教育委員会スポーツ担当 ☎ 0156-22-2331

## スポーツでまちを元気に！「ほんべつクロスカントリー大会」参加申込書

本別町スポーツイベント実行委員会 宛（事務局：本別町教育委員会社会教育課スポーツ担当 宛）

【提出先】①本別町体育館窓口 ②FAX 0156-22-3239 ③事務局メール (taiiku@town.honbetsu.hokkaido.jp)  
その他、④特設サイト (jfdyc067.wixsite.com/2023-crosscountry) より申込可能。  
※上記②~④の場合、送付確認のお電話（一報）を事務局 0156-22-2331 へお願いします。

【参加申込期間】令和5年3月1日（水）～4月10日（月） 【参加料納付期限】4月10日（月）  
※募集人数に達した時点で受付を終了しますのでご了承ください。

【記載方法等】

- 参加申込者が高校生以下の場合、必ず「保護者同意署名」欄に保護者の同意署名を記載願います。
- 「参加種別」欄には、参加する種別のA～Nのアルファベットを記載してください。
- 参加申込者が高校生以下の場合、「連絡先電話番号」欄には「保護者同意署名」欄の保護者連絡先を記載願います。
- 「所属先」欄には、所属（在学）する学校名、少年団名、クラブ名等を記載してください。
- 親子ランニングに参加申込の場合、下記の1の参加者欄に記載し、親子欄にお子さんの氏名等を記載願います。

【その他】

- 参加料については、大会要項に記載のとおり、いかなる場合においても返金出来ませんのでご了承ください。

申込日：令和5年 月 日		フリガナ 保護者同意署名	
参加申込者			
1	フリガナ 氏名	生年月日 (年齢)	T・S・H 年 月 日 (大会当日年齢 歳)
	住所	性別	男・女 参加種別
	連絡先 電話番号	所属先 (学年)	(学年： 年生)
親子 フリガナ お子さんの氏名：		性別： 生年月日：	男・女 年 月 日 (年齢 歳)
2	フリガナ 氏名	生年月日 (年齢)	T・S・H 年 月 日 (大会当日年齢 歳)
	住所	性別	男・女 参加種別
	連絡先 電話番号	所属先 (学年)	(学年： 年生)
3	フリガナ 氏名	生年月日 (年齢)	T・S・H 年 月 日 (大会当日年齢 歳)
	住所	性別	男・女 参加種別
	連絡先 電話番号	所属先 (学年)	(学年： 年生)
4	フリガナ 氏名	生年月日 (年齢)	T・S・H 年 月 日 (大会当日年齢 歳)
	住所	性別	男・女 参加種別
	連絡先 電話番号	所属先 (学年)	(学年： 年生)

私（参加申込者・保護者同意署名者）は大会要項を尊守し、健康管理には細心の注意を払い、当日、体調が悪い場合には、出場を辞退することを誓い上記のとおり申し込みいたします。また、開催要項に記載された保険・応急処置、個人情報に関わる事項について承諾していることとします。

本別町スポーツイベント事業

スポーツでまちを元気に「ほんべつクロスカントリー大会」開催にあたって

当実行委員会は「スポーツでまちを盛り上げていこう」との思いから、町内の関係機関並びに団体において立ち上げた会でございます。4月23日(日)に本別公園を会場に、個人参加型競技として「ほんべつクロスカントリー大会」を開催することとなりました。ゲストランナーに、シドニーオリンピック女子マラソン日本代表の市橋有里さんをお呼びし、前日の22日(土)には講演会も開催いたしますので、是非、ご参加いただきイベントを盛り上げていただければ幸いです。

本別町スポーツイベント実行委員会 会長 我妻勇次

スポーツでまちを元気に! 「ほんべつクロスカントリー大会」

【開催日】令和5年4月23日(日) 【開催場所】本別公園(本別町東町51)

※小雨決行・悪天候時の実施判断は、特設サイト(このチラシの表紙にあるQRコードより開いた)にて6:00にお知らせいたします。《特設サイト jfdyq067.wixsite.com/2023-crosscountry》

1 当日の日程	受付 8:00~9:00 (本別公園平の広場) 開始式 9:00 (本別公園平の広場) 競技開始 9:30 (コース1 [2.1 km]・コース2 [3.2 km]) 10:15 (コース3 [8.0 km]) ※終了予定 12:00頃																													
2 コース	本別公園園路コース1~コース3(次頁コースマップ参照 ※状況によってコースの変更あり)																													
3 募集人数	300人																													
4 距離・種別	<table border="1"> <thead> <tr> <th>コース名</th> <th>距離</th> <th>種別</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">コース1</td> <td rowspan="3">2.1 km</td> <td>A. 親子ランニングの部</td> <td>D. 小学1~3年生女子の部</td> </tr> <tr> <td>B. 小学1~3年生男子の部</td> <td>E. 小学4~6年生女子の部</td> </tr> <tr> <td>C. 小学4~6年生男子の部</td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="3">コース2</td> <td rowspan="3">3.2 km</td> <td>F. 中学生男子の部</td> <td rowspan="3"></td> </tr> <tr> <td>G. 高校・一般・壮年(60歳以上)男子の部</td> </tr> <tr> <td>H. 中学生女子の部</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">コース3</td> <td rowspan="3">8.0 km</td> <td>I. 高校・一般・壮年(60歳以上)女子の部</td> <td></td> </tr> <tr> <td>J. 高校生男子の部</td> <td>M. 一般女子の部</td> </tr> <tr> <td>K. 一般男子の部</td> <td>N. 壮年(60歳以上)女子の部</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>L. 壮年(60歳以上)男子の部</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	コース名	距離	種別	コース1	2.1 km	A. 親子ランニングの部	D. 小学1~3年生女子の部	B. 小学1~3年生男子の部	E. 小学4~6年生女子の部	C. 小学4~6年生男子の部		コース2	3.2 km	F. 中学生男子の部		G. 高校・一般・壮年(60歳以上)男子の部	H. 中学生女子の部	コース3	8.0 km	I. 高校・一般・壮年(60歳以上)女子の部		J. 高校生男子の部	M. 一般女子の部	K. 一般男子の部	N. 壮年(60歳以上)女子の部			L. 壮年(60歳以上)男子の部	
コース名	距離	種別																												
コース1	2.1 km	A. 親子ランニングの部	D. 小学1~3年生女子の部																											
		B. 小学1~3年生男子の部	E. 小学4~6年生女子の部																											
		C. 小学4~6年生男子の部																												
コース2	3.2 km	F. 中学生男子の部																												
		G. 高校・一般・壮年(60歳以上)男子の部																												
		H. 中学生女子の部																												
コース3	8.0 km	I. 高校・一般・壮年(60歳以上)女子の部																												
		J. 高校生男子の部	M. 一般女子の部																											
		K. 一般男子の部	N. 壮年(60歳以上)女子の部																											
		L. 壮年(60歳以上)男子の部																												

※学年及び年齢の起算日は、令和5年4月23日(日)とします。

- 5 参加料 ■親子コース(1組)1,000円 ■小学生~高校生 500円 ■一般・壮年 2,500円
- 6 競技規則 陸上競技 競技規則(クロスカントリー)及び本大会開催要項(本チラシ記載内容)を適用。
- 7 表彰 (1)各種別の上位3位まで表彰します。但し種別Aの親子ランニングは除きます。  
(2)出場者全員に記録証と参加賞を贈る。
- 8 申込方法 (1)参加申込書を大会事務局(以下、「事務局」)へ提出すること。  
(2)参加申込書の提出方法は次の①から④のいずれかによるものとし、②~④の方法で提出する場合は必ず事務局へ送信の確認電話をすること。  
①事務局窓口へ持参し提出 ②事務局へFAXにて送信 ③事務局メールにて送信  
④特設サイトホームページからの申込  
(3)参加申込書は、この大会開催チラシ、本別町役場ホームページ及び特設サイトホームページに掲載。※事務局窓口にもございます。
- 9 参加申込期間 令和5年3月1日(水)から令和5年4月10日(月)大会事務局必着。
- 10 参加料の納入 (1)参加料の納付方法は次の①から③のいずれかによるものとし、②及び③の方法で納付する場合は必ず納付者がわかるよう明記すること。  
①事務局窓口へ持参し納付 ②郵便小為替又は現金書留での郵送による納付  
③下記の口座への振り込み

振込口座	北洋銀行本別支店 店番 438 普通預金 口座番号 3181199
	口座名義 本別町スポーツイベント実行委員会

- (2)参加料納付期限 令和5年4月10日(月)  
(3)参加料は主催者の責任に帰さないいかなる場合でも返金出来ませんのでご了承ください。

- 11 駐車場・更衣室 (1)本別公園第1・第2キャンプ場及びテニスコート場の駐車場をご利用ください。  
(2)更衣室(男女別テント)を設置しますが、数に限りがございますのでご了承ください。
- 12 競技注意事項 (1)ナンバーカードは主催者側で用意します。  
(2)競技運営が円滑に、また、交通事故防止に万全を期するため、競技者(ランナー)とともに走る伴走者(車・バイク・自転車等)は一切認めません。  
(3)身体に障がいのある方でガイドランナーが伴走して参加する場合には、参加申込期限までに事務局までご連絡ください。

- (4)小雨決行とし、悪天候等による大会中止の判断は、大会当日午前6時に特設サイト上で行います。※悪天候等による大会中止の場合であっても、参加料は返金できませんのでご了承ください。  
(5)その他、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合の競技中止の指示に従うこと。また、主催者の安全管理、大会運営上の指示に従うこと。  
(6)本大会は陸上競技大会です。スキー競技大会ではありません

- 13 その他注意事項 (1)本大会における一切の事故については、主催者側では責任を負いかねるものであり、各自でスポーツ傷害保険等に加入してください。  
(2)貴重品や手荷物の紛失や盗難、損傷、車両事故などについて主催者の責任を問わないこと。  
(3)参加者・関係者は、ホームページや新聞、大会ポスターなどに写真・氏名・所属・大会結果等が掲載・報道されますので、了承・同意いただくものとします。  
(4)参加者・関係者の個人情報の利用にあたっては、大会参加者のサービス向上と円滑な運営を目的に利用いたします。また、感染症予防対策等のため保健所・医療機関、人の生命・身体・または財産の保護のために必要な場合で大会参加者本人の同意を得ることが困難な場合、保険適用の事務手続き、その他法令等により第三者への提供を行います。  
(5)参加者、関係者においては、大会における新型コロナウイルス感染症対策に協力いただきます。

14 問合せ先 (申込先)

大会事務局:「本別町スポーツイベント実行委員会事務局」  
〒089-3334 北海道中川郡本別町北2丁目4番地2 本別町体育館内  
本別町教育委員会 社会教育課 スポーツ担当【電話】0156-22-2331【FAX】0156-22-3239  
E-mail: taiiku@town.honbetsu.hokkaido.jp

(その他情報サイト) 〇本別町役場ホームページアドレス <https://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>  
〇特設サイトホームページアドレス [jfdyq067.wixsite.com/2023-crosscountry](https://jfdyq067.wixsite.com/2023-crosscountry)

- 15 新型コロナウイルス感染症予防に関わって  
(1)本大会の開催は4月23日時点で厚生労働省及び北海道の定める感染防止策・イベント開催ガイドラインに従って実施します。(今後変更の場合があります)  
(2)出場者・同伴者等について当日体調の悪い方の入場はお控えください。  
(3)主催者は全体の安全確保のため競技中止または一部の選手の参加者の出走取り消しを求める場合があります。  
(4)大会当日は参加者および来場者は会場入り口での検温と健康チェックシートの提出をお願いします。  
※健康チェックシートは事務局窓口の他及び特設サイトよりダウンロード願います。  
(5)大会後2週間は体調管理と健康観察を続けてください。また、その期間内に新型コロナウイルス感染症が確認された場合はすぐに大会実行委員会事務局にお知らせください。

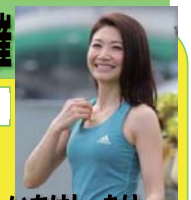


4/22(土)講演会「スローラン~豊かな人生を~」の開催

【開催日時】4月22日(土) 18:30~19:45 ※開場 18:00  
【開催場所】本別町中央公民館大ホール(本別町北1丁目4番地27) **入場無料**

2000年シドニーオリンピック女子マラソン日本代表で、1999年世界陸上女子マラソン銀メダリストの市橋有里さんを迎え、講師の人生の中で密接にあった「走る」ことによって、学んだこと。「走る」ことで健康に向かって歩むことなどについてご講演いただきます。

《問合せ先》本別町スポーツイベント実行委員会事務局 本別町教育委員会スポーツ担当  
電話 0156-22-2331 本別町体育館内



いちはしあり  
講師 市橋有里氏