

綿素材のカーゼなどを想定したマスクの洗いかたのご紹介です

## 準備するもの



- ① 衣料用洗剤
- ② 塩素系漂白剤
- ③ 大きめの桶
- ④ 炊事用手袋
- ⑤ 清潔なタオル
- ⑥ 洗濯バサミ

## マスクの洗い方

- ① 衣料用洗剤を入れた水に、マスクを10分ひたす。  
10分後に、軽く押し洗いする。 ※繊維をいためる可能性があるため、もみ洗いはしない！
- ② 水道水でためすすぎをしたあと、マスクの水気を切る
- ③ (汚れがひどい場合)水1Lに塩素系漂白剤を15ml溶かし、マスクを10分ひたす  
※塩素系漂白剤を使うときは、炊事用手袋をしてください。
- ④ 水道水で十分にすすぐ
- ⑤ 清潔なタオルに挟んで水分を吸い取る
- ⑥ 形を整えて干す ※乾燥機やアイロンは使わず、日陰で自然に乾かしましょう



- 他の人のマスクと一緒に洗わない
- マスクを洗濯した後は、十分に手を洗う

本別町健康管理センター  
22-2219