

## 国保特定健診・後期高齢者健診・がん検診

※子どもの健診や育児相談については裏面に続きます

	健診		がん検診						その他		
	国保特定健診 (国民健康保険加入者)	後期高齢者健診 (後期高齢者医療制度加入者)	胃がん	ピロリ菌検査	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん	町民ドック	脳ドック	PET 検診
20~29 歳	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○
30~34 歳	—	—	—	○	—	—	個別のみ○	○	—	—	○
35~39 歳	○	—	—	○	—	—	個別のみ○	○	○	○	○
40~74 歳	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○
75 歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
自己負担額	1,500 円	500 円	2,000 円	集団 1,600 円 個別 1,500 円	7・2月 700 円 8月 800 円	800 円	1,900 円	頸部 1,500 円 体部 800 円	10,000 円	10,000 円	68,700 円
検査内容	身体計測 血液検査 尿検査 血圧測定 問診・診察 ※65 歳以上は心電図		バリウム検査	便検査または血液検査	便潜血検査	胸部レントゲン検査	マンモグラフィ検査	細胞診検査	身体計測、血液検査 尿検査、血圧測定 肝臓検査、心電図 眼底検査、便潜血検査 腹部超音波検査 胃バリウム検査 胸部レントゲン検査	MRI 検査 MRA 検査 血液検査 尿検査 心電図 頭部・頸部 X 線検査	PET 検査 CT 検査 MRI 検査 エコー検査 生化学検査(血液、尿、便など)
受診方法	①集団(7・2月) ②個別(35~39 歳は国保病院のみ)	①集団(7・2月) ②個別(町内医療機関のみ)	①集団(7・2月)	①集団(8月) ②町民ドックオプション	①集団(7・8・2月)	①集団(8月) ②個別	②個別	②個別			
申込方法	◎集団の健診・がん検診は申込みが必要です。(8月の肺がん検診は申し込み不要です) 近くなりましたら折り込み等にて詳細をお知らせします。 ◎個別健診・がん検診については下記の表を参考に申し込みおよび受診をお願いします。								オプション： 骨粗鬆症検診、甲状腺機能検査、脳ドック 前立腺検査、ヘリカル CT 肺がん検診		北斗病院へ申し込み (0155-47-7777)

### ◎個別特定健診 ※後期高齢者健診は町内医療機関のみ

実施場所	実施月日	申し込み
本別町国民健康保険病院 (国保特定健診)	毎週金曜日	2週間前までに健康管理センター(22-2219)へ申し込み
本別町国民健康保険病院 (町民ドック)	火・水・木曜日	2週間前までに国保病院(22-2025)へ直接申し込み
ほんべつ循環器内科クリニック	月~土	不要(定期通院日に健診は受診できません)
ホームケアクリニックあづま(足寄町)	月~金	不要
藤田クリニック(池田町)	月~金	015-572-6020へ直接申し込み
くりばやし医院(池田町)	月~金、第1・3日曜日	不要
勤医協病院(帯広市)	月~土	不要
帯広厚生病院施設ドック	随時	○農協組合員⇒農協へ申し込み ○国保・後期高齢者医療加入者 ⇒受診希望日の2か月前までに健康管理センターへ申し込み(費用の一部助成があります)

※受診日については希望に添えない場合もありますのでご了承ください

### こころの“ほっと”相談 心理カウンセラーによる相談窓口を開設しています。相談内容の秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

4月21日(火)	5月19日(火)	6月16日(火)	時間 ①午後1時30分~ ②午後2時30分~ 場所 健康管理センター 予約 事前に健康管理センターへ申し込み(22-2219)
7月22日(水)	8月18日(火)	9月15日(火)	
10月20日(火)	11月17日(火)	12月15日(火)	
令和9年1月20日(水)	2月16日(火)	3月16日(火)	

### ◎個別乳がん・子宮がん検診

実施場所	電話番号	乳	子宮	申し込み
坂野産科婦人科	0155-26-1188		○	本別町民であることを医療機関へお申し出いただくことで、助成を受けた自己負担額で受診できます。受診に関する詳細は健康管理センターにお問い合わせください。受診方法が掲載されたチラシの配布・送付も行っております。 ※足寄町国保病院で子宮がん検診受診の場合は、事前に健康管理センター(22-2219)へ申し込みが必要です。
慶愛病院	0155-22-4188		○	
帯広協会病院	0155-22-6600	○	○	
帯広厚生病院	0155-65-0101	○	○	
慶愛女性クリニック	050-5445-0968(予約専用)		○	
帯広レディースクリニック	0155-22-3773		○	
足寄町国保病院	0156-25-2155		○	
帯広第一病院	0155-25-3121	○		
北斗病院	0155-47-7777	○		
上徳整形外科・乳腺外科	0155-25-1255	○		
めぐみ乳腺クリニック	0155-67-5027	○		

### 健康相談

健康管理センターにて保健師・管理栄養士による健康相談を受け付けています  
場所：健康管理センター 時間：毎週金曜日 午前9時~12時

### 予防接種

かけはしにてお知らせいたします



# 令和8年度 乳幼児健康カレンダー

		令和9年											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児 健診	4か月児	16日(木) R7/11/20 ~ 12/16 生	21日(木) R7/12/17 ~ R8/1/21 生	18日(木) R8/1/22 ~ 2/18 生	16日(木) R8/2/19 ~ 3/16 生	20日(木) R8/3/17 ~ 4/20 生	17日(木) R8/4/21 ~ 5/17 生	22日(木) R8/5/18 ~ 6/22 生	19日(木) R8/6/23 ~ 7/19 生	17日(木) R8/7/20 ~ 8/17 生	21日(木) R8/8/18 ~ 9/21 生	18日(木) R8/9/22 ~ 10/18 生	18日(木) R8/10/19 ~ 11/18 生
	7か月児	R7/8/20 ~ 9/16 生	R7/9/17 ~ 10/21 生	R7/10/22 ~ 11/18 生	R7/11/19 ~ 12/16 生	R7/12/17 ~ R8/1/20 生	R8/1/21 ~ 2/17 生	R8/2/18 ~ 3/22 生	R8/3/23 ~ 4/19 生	R8/4/20 ~ 5/17 生	R8/5/18 ~ 6/21 生	R8/6/22 ~ 7/18 生	R8/7/19 ~ 8/18 生
	12か月児	R7/3/20 ~ 4/16 生	R7/4/17 ~ 5/21 生	R7/5/22 ~ 6/18 生	R7/6/19 ~ 7/16 生	R7/7/17 ~ 8/20 生	R7/8/21 ~ 9/17 生	R7/9/18 ~ 10/22 生	R7/10/23 ~ 11/19 生	R7/11/20 ~ 12/17 生	R7/12/18 ~ R8/1/21 生	R8/1/22 ~ 2/18 生	R8/2/19 ~ 3/18 生
1歳6か月健診		2日(木) R6/7/9 ~ 10/1 生			2日(木) R6/10/2 ~ R7/1/2 生			8日(木) R7/1/3 ~ 4/8 生			7日(木) R7/4/9 ~ 7/7 生		
2歳児健診		R6/3/6 ~ 4/2 生			R6/4/3 ~ 7/2 生			R6/7/3 ~ 10/8 生			R6/10/9 ~ R7/1/7 生		
3歳児健診			14日(木) R5/2/6 ~ 5/14 生			6日(木) R5/5/15 ~ 8/6 生			5日(木) R5/8/7 ~ 11/5 生			4日(木) R5/11/6 ~ R6/2/4 生	
5歳児健診				4日(木) R3/4/1 ~ 6/4 生			3日(木) R3/6/5 ~ 9/3 生			3日(木) R3/9/4 ~ 12/3 生			4日(木) R3/12/4 ~ R4/4/1 生

## 母子健康手帳・妊婦健康診査受診票発行日 育児相談日 in 健康管理センター

◎母子健康手帳発行 毎週金曜日 9:00~12:00  
保健師との面談がありますので、30分~1時間程かかります。  
時間に余裕を持ってお越しください。


◎育児相談 毎週金曜日 9:00~12:00  
育児に関するご相談や子どもの計測を行っています。  
お気軽にご利用ください。

◎すこやかルーム計測 時間：10:30~12:00 ※原則、毎月第3月曜日

4月20日(月)	5月18日(月)	6月15日(月)	7月21日(火)
8月17日(月)	9月14日(月)	10月19日(月)	11月16日(月)
12月14日(月)	令和9年1月18日(月)	2月15日(月)	3月15日(月)

原則、毎週月曜日は『すこやかルーム』として健康管理センターの検診室を開放しています。  
おもちゃや絵本がありますので気軽に遊びに来てください。(時間：9:00~12:00)

母子手帳発行は町公式 LINE  
または電話(22-2219)から  
事前予約ができます



基本メニュー  
「予約・届出」  
↓  
母子手帳・後期妊婦  
健診受診票交付予約



※乳幼児健診は文書での案内を出していません。  
子育てアプリ『母子モ』で随時日時と対象者をお知らせしていますので、確認の  
うえ受診をお願いします。  
※1歳6か月・2歳児・3歳児・5歳児健診は対象月に案内を出していますので、  
詳細については案内文をご確認ください。

『母子モ』の  
ダウンロードはこちらから



## フッ素洗口

虫歯になりやすい乳歯ですが、フッ素により歯質を強め虫歯になりにくくすることができます。  
本別町では1歳6か月~7歳未満までのお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診を受ける  
ことができます。  
受診の際は町内歯科医院にご予約ください。

自己負担金：500円 ※歯科健診、歯科指導、フッ素洗口剤購入代を含む

## 予防接種

子どもの予防接種については新生児訪問で説明を行っています。  
不安なことや分からないことがあれば随時健康管理センターへご相談ください。

※小児予防接種の予約締め切り日に変更があった場合は『母子モ』でお知らせして  
いますのでご確認ください。

