

# 2024 年度

## 健診ガイドブック

- 受けておけばよかった…では遅いのです。
- 病気の治療には、健診を受けるよりも費用がかかります。早期に発見できれば治療費も少なくて済むのです。

生活習慣病の多くは自覚症状がないまま悪化していきます。自分の体を過信せず健診を受けて健康状態を把握することが大切です。






本別町健康管理センター

TEL 22-2219

FAX 22-2916

## 健康ほんべつ21

本別町では平成17年度に健康づくりを推進するための方針として「第1期健康ほんべつ21」が策定され「すべての町民が健やかで心豊かに生活できる活力あるまち」の実現を目指し、健康増進・発病予防の一次予防に重点を置いた取組を推進してきました。令和6年度より「第4期健康ほんべつ21」がスタートします。この計画の中では、下記の目標が掲げています。健康なからだづくりのために健康的な食生活・運動習慣を生活の中に取り入れていきましょう。そして、年に一度の健診を受けましょう。

栄養・食生活	めざすもの	「食べる」ことは健康の基本、毎日の食事で健康寿命をのばそう！
	行動目標	1) 1日3食バランスよく食べよう 2) 野菜をしっかりとりよう 3) 減塩に取り組もう 4) 自分の適正体重を維持しよう 
身体活動・運動	めざすもの	積極的に身体を動かし、健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりをはじめよう！
	行動目標	1) 自分に合った運動をはじめよう 2) 身体活動を増やし、適正体重を維持しよう 3) +10（10分多く身体を動かす）をはじめよう 
歯の健康	めざすもの	いつまでも自分の歯でおいしく食べ、健康でいきいきと自分らしく生きよう！
	行動目標	1) むし歯や歯周病予防の知識を身につけよう 2) むし歯や歯周病予防の技術を身につけよう 3) 自分の口の中の状態を知ろう 
こころの健康	めざすもの	働く世代や子育て世代のメンタルヘルス対策により、こころの健康を保とう！
	行動目標	1) 自分のこころの健康を保とう 2) まわりの人のこころの不調に気づこう
肺がん・COPD	めざすもの	たばこが健康（肺がん・COPD）に及ぼす影響について正しく理解し、自分や大切な人を守ろう！
	行動目標	1) COPDについて知ろう。 2) 受動喫煙 <sup>※25</sup> の害を与えないようにしよう。

# ほんべつ健康ポイント事業のお知らせ

町では、町民の皆さんが健康づくりに関する取組をすすめるきっかけ作りのため、「ほんべつ健康ポイント事業」を実施します。

健康づくり活動に取組み、健康ポイントを貯めて健康寿命延伸を目指しましょう。スタンプを集めると、ほんべつポイントカード協同組合加盟店で利用できる商品券 1,000 円分と交換できます。ぜひご参加ください。

## ★対象者 18歳以上で本別町に住所を有するかた

### どうやって参加すればいいの？



#### ①スタンプカードを手に入れよう

スタンプカードは、**健康管理センター**で発行しています。



#### ②ポイントをためよう！～目指せ10ポイント！～

健診・がん検診（職場健診、人間ドックの結果または領収書の提出可）が要件です。その他、体育施設利用、各種運動教室参加などでポイントがたまります。



#### ③申請しよう！

10ポイントたまったら、健康管理センターまたは役場健康こども課へ！商品券引換券をお渡ししますので商工会で商品券をお受け取り下さい。

### スタンプカードの有効期間は？

令和6年4月1日～令和7年3月31日

#### 【注意点】

- カードの紛失や汚損した場合はお問い合わせください。
- 事業に参加される場合、カードを必ずご持参ください。
- スタンプカードは、毎年4月に切り替えます。前年度に獲得したスタンプは引き継げません。









問い合わせ先：本別町健康管理センター

健診項目	対象者	掲載ページ
国保特定健診 	①本別町国民健康保険に加入する年度内 35 歳～受診日において 75 歳未満の町民 ②生活保護受給者（35 歳～74 歳） ★本別町国保加入者以外の方は、各医療保険者にお問い合わせください。	5
後期高齢者健診 	受診日に後期高齢者医療制度に加入している町民	7
胃がん検診 	年度内 40 歳以上の町民	8
ピロリ菌検査 	①年度内 35 歳以上の町民（町民ドック）：パプツァーゲッ・ピロリ ②年度内 20 歳以上の町民（対がん協会）：リコパクター・ピロリ	8
大腸がん検診 	年度内 40 歳以上の町民	9
肺がん検診	年度内 40 歳以上の町民	10
ヘリカルCT肺がん検診 	年度内 40 歳以上の町民 （ただし、町民ドック、JA 組合員施設ドックのオプションとして実施）	11
子宮がん検診 	①年度内 20 歳以上の女性	12
乳がん検診 	①個別検診：年度内 30 歳以上の女性 ②集団検診：年度内 40 歳以上の女性	13
町民ドック 	①本別町国民健康保険に加入する年度内 35 歳以上の町民 ②年度内 35 歳～受診日 75 歳未満の町民で町国保病院と特定健診の委託契約を結んだ各医療保険者の被扶養者 ③後期高齢者医療制度に加入している町民 ④生活保護受給者（35 歳以上）	14
脳ドック 	年度内 35 歳以上の町民	14
肝炎ウイルス検診 	①年度内に 40 歳となる町民 ②年度内 41 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがなく検診を希望する町民	15
前立腺がん検診 	年度内 50 歳以上の男性 （ただし、7月・2月の特定健診、町民ドックのオプションとして実施）	15
骨粗しょう症検診 	年度内 35 歳以上の町民 （町民ドックのオプションとして実施）	16
エキノコックス症検診	①小学3年生・中学2年生 ②18 歳以上の町民（5年に1度）：次回令和7年度	16
成人歯科健診 	7月に実施する特定健診、後期高齢者健診受診者全員	17
PET 検診 	年齢制限なし	18



→健康ポイント対象事業

★対象年齢を確認していただくと受診できる健診が一目でわかります。健診等の詳細については各掲載ページをご確認ください。

	健診		がん検診						その他健診									
	国保 特定 健診	後期高齢 者健診	胃がん	ピロリ 菌検査	大腸 がん	肺がん	ヘリカル CT	子宮 がん	乳がん	町民 ドック	脳 ドック	肝炎ウ イルス 検診	前立腺 がん 検診	骨粗し ょう症 健診	エキノコ ックス症 検診	成人歯 科健診	PET 検診	
20～ 29歳				●				●							②18歳以上の町民は5年に1度(次回令和7年度) ①小学3年生・中学2年生		●	
30～ 34歳				●				● 個別のみ									●	
35～ 39歳	●			●				● 個別のみ	●	●							●	●
40～ 74歳	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 50歳以上	●			●	●
75歳 以上		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●
検査 内容	身体計測 血液検査 尿検査 問診・診察 		バリウム検査	 血液・ 便検査	便潜血 検査	胸部レ ントゲ ン検査	CT検査	 細胞診 マンモ グラフィ	血液・尿検査 肝炎検査 心電図 眼底検査 エコー検査 胃バリウム 胸部X-P 便潜血検査	MRI・MRA 血液・尿検査 心電図 頭部・頸部 X線 	血液検査		前腕骨密 度測定	血液検査	歯科健診	PET検査 CT・MRI エコー検査 血液・尿・ 便など		
掲載 ページ	5-7		8	9	10	11	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18		

※対象年齢以外のかたも全額自己負担で受診可能な健診がございますので健康管理センター(22-2219)にお問い合わせください。

# 1. 国保特定健診

## ◆対象者

年度内 40 歳から受診日に 75 歳未満の本別町国民健康保険に加入する町民  
 ※ただし本別町国民健康保険病院・本別町健康管理センターで行う特定健診は年度内 35 歳から受診可能です。また、生活保護受給者の人も受診できます。

## ◆検査項目

問診・身体計測、血圧測定	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定
尿検査	尿糖、尿たんぱく
血液検査	脂質検査（中性脂肪、HDL・LDL コレステロール） 肝機能（AST、ALT、 $\gamma$ -GTP） 血糖（空腹時血糖、HbA1c） 腎機能（クレアチニン、尿酸）
診察	医師による診察があります。
※詳細検査 心電図検査、貧血検査 眼底検査、クレアチニン	65 歳以上の人全員に心電図検査を行います。それ以外の人は、医師が必要と認めた場合行います。

## ◆自己負担額

1,500 円

(町負担金 厚生 5,760 円 町国保、循環器内科 6,330 円 あつま 6,330 円 しんどう医院 6,330 円 藤田クリニック 6,200 円 くりばやし医院 6,330 円 勤医協帯広 6,720 円)  
 生活保護世帯の人は無料

## ◆健診機関

実施場所	実施月日	申込み
本別町健康管理センター (検査機関：帯広厚生病院) 本別町北 6 丁目 1 1 番地 4	2024 年 7 月 9 日(火)～ 12 日(金) 2025 年 2 月 13 日(木) ～14 日(水)	本別町健康管理センター (Tel.22-2219) へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで締切り日をお知らせします。
本別町国民健康保険病院 本別町西美里別 6-8	毎週金曜日(7月～)	希望日の 2 週間前までに本別町健康管理センターへお申込みください。
・国保特定健診		
・町民ドック	毎週火・水・木曜日	希望日の 2 週間前までに国保病院 (Tel.22-2025) に直接お申込みください。
ほんべつ循環器内科 クリニック	月～土	事前申込み不要 (血液検査がありますので検査前の食事は抜いてください。)

本別町南1丁目6番地		
ホームケアクリニック あづま 足寄町南5条3丁目	月～金	事前申込み不要 (血液検査がありますので検査前の食事は抜いてください。)
しんどう医院 足寄町北1条3番地6	月～土	事前申込み不要 (血液検査がありますので検査前の食事は抜いてください。)
藤田クリニック 池田町大通6丁目13番地	月～金	直接お申込み下さい。(TEL015-572-6020)
くりばやし医院 池田町東2条7-10	月～金、第1・3日曜日	事前申込み不要
勤医協帯広病院 帯広市西9条南12丁目4	月～土	事前申込み不要 (血液検査がありますので検査前の食事は抜いてください。)
帯広厚生病院施設ドック 帯広市西14条南10丁目1	随時	対象は農協組合員のみとなっています。



### 健診受診の際は、特定健診受診券を忘れずに！

特定健診受診券は、本別町国民健康保険加入者に5月中旬に送付されます。特定健診を受ける際に必ず必要となりますので、お持ちでない場合は、本別町健康管理センターまでお問い合わせください。

特定保健指導で生活改善のサポートを受けましょう。

#### 特定保健指導とは…

特定健診の結果から、このままでは生活習慣病を発症するリスクが高いけれども生活習慣の改善による効果が見込める人に行われる保健指導です。保健師や管理栄養士による健康支援が受けられます。



## 2. 後期高齢者健診

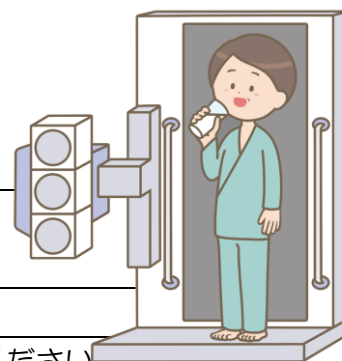
会 場	本別町健康管理センター (検査機関：帯広厚生病院)	本別町国民健康保険病院 結果説明：本別町健康管理 センター	ほんべつ循環器内科クリニック 結果説明：ほんべつ循環器 内科クリニック
対 象	後期高齢者医療制度（75歳以上）に加入している町民		
日 時	① 2024年 7月9日(火)～7月12日(金) 受 付：6時45分～10時 ② 2025年 2月13日(木)、2月14日(金) 受 付：7時～10時	7月～3月の毎週金曜日 検 査：8時～ 結果説明：1週間後 13時30分～ (8月を除く)	ほんべつ循環器内科クリニック に相談
自己負担額	500円（町負担金 厚生：6,760円 町国保、循環器内科：7,330円） ※生活保護世帯の人は無料		
内 容	身長・体重・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査 ※ 医師の指示により貧血検査・心電図検査・眼底検査（クリニックでは不可）・クレアチニン検査 があります。 ※ 全員に心電図検査を行います。		
申 込 み	本別町健康管理センター（Tel22 -2219）へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで締 切り日をお知らせします。	実施希望日の2週間前まで に本別町健康管理センター （Tel22-2219）へお申込み ください。 ※健康管理センターだより で随時、日程等をお知らせ します。	事前申し込み不要





### 3. 胃がん検診

会場	本別町健康管理センター（実施機関：帯広厚生病院）
対象	年度内 40 歳以上の町民
日時	① 2024 年 7 月 9 日（火）～12 日（金） 受 付：6 時 45 分～10 時 ② 2025 年 2 月 13 日（木）、2 月 14 日（金） 受 付：7 時～10 時
自己負担額	胃がん検診：2,000 円（町負担金 5,700 円） ※生活保護世帯の人は無料
内容	胃バリウム検査
申込み	本別町健康管理センター（Tel22-2219）へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで締切り日をお知らせします。



### 4. ピロリ菌検査

採血によるペプシノーゲン・ピロリ菌検査を町民ドックのオプションとして実施しています。ペプシノーゲン検査は、胃粘膜の萎縮の広がりや程度、胃液の分泌機能、胃粘膜の炎症の有無が分かります。

また、便検査によるヘリコバクター・ピロリ菌検査を 8 月の肺がん検診、子宮・乳がん検診において実施しています。ピロリ菌は胃炎や胃潰瘍を引き起こす細菌で日本では約 6000 万人がピロリ菌に感染していると考えられています。

会場	町民ドック：本別町国民健康保険病院 8 月の肺がん検診：各会場 子宮がん・乳がん検診：本別町健康管理センター
対象	①年度内 35 歳以上の町民（町民ドック） ②年度内 20 歳以上の町民（8 月の肺がん検診時、子宮がん・乳がん検診時）
日時	町民ドックのオプション、8 月の肺がん・子宮がん・乳がん検診時（単独受診可）
自己負担額	①血液検査：町民ドックオプション 1,500 円（町負担金 1,500 円） ②便検査：集団肺がん・乳がん・子宮がん検診時 1,600 円（町負担金 1,920 円）
内容	①血液検査（町民ドックオプション）：ペプシノーゲン・ピロリ菌検査 ②便検査（肺がん・乳がん・子宮がん検診時）：ヘリコバクター・ピロリ菌検査
申込み	町民ドックは申込み先である本別町国民健康保険病院（Tel22-2025）へお申込みください。肺がん・乳がん・子宮がん検診時に行う検査についてはセンターだより等で日程をお知らせします。

## 5. 大腸がん検診

会場	本別町健康管理センターほか 実施機関：帯広厚生病院（7月・2月）対がん協会（8月）
対象	年度内40歳以上の町民
日時	2024年①7月9日（火）～12日（金） 受付：6時45分～10時 ②8月2日（金）、8月3日（土） 受付：乳・子宮検診受付時間内 ③8月26日（月）～29日（金） 受付：肺がん検診受付時間内 2025年④2月13日（木）、14日（金） 受付：7時～10時
自己負担額	厚生病院大腸がん検診：700円 対がん協会大腸がん検診：800円 （町負担金 厚生620円 対がん協会1,972円） ※生活保護世帯の人は無料
内容	便潜血検査（2日法）
申込み	本別町健康管理センター（Tel.22-2219）へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで締切り日をお知らせします。



## 6. 肺がん検診

会 場	本別町健康管理センターほか 実施機関：帯広厚生病院（7月・2月）、対がん協会（8月）
対 象	年度内 40 歳以上の町民
日 時	2024 年①7 月 9 日（火）～12 日（金） 受 付：6 時 45 分～10 時 受 付：6 時 45 分～10 時 ②8 月 26 日（月）～29 日（金） 受 付：肺がん検診受付時間内 ※受付時間・会場等につきましては、7 月に送付されます肺がん検診案内通知をご参照ください。 2025 年③2 月 13 日（木）、14 日（金） 受 付：7 時～10 時 2024 年
自己負担額	胸部レントゲン撮影：800 円（町負担金 厚生 1,180 円、対がん 1,543 円） 町民ドックは 10,000 円に含む 喀痰検査－必要者のみ 厚生 1,500 円、対がん協会 1,500 円（町負担金 厚生 2,300 円、対がん 1,547 円） ※生活保護世帯の人は無料
内 容	胸部レントゲン検査
申込み	7 月・2 月の検診については、本別町健康管理センター（TEL22-2219）へお申込みください。締切日等は健康管理センターだよりをご参照ください。 8 月の肺がん検診については事前申込み不要。



## 7. ヘリカル CT 肺がん検診

会 場	本別町国民健康保険病院、厚生病院
対 象	年度内 40 歳以上の町民
日 時	町民ドック、帯広厚生病院施設ドック（ただし JA 組合員のみ）のオプションとして実施
自己負担額	4,000 円（町負担金 町国保 9,000 円 厚生 8,100 円） 喀痰検査（必要者のみ）町国保 1,500 円（町負担金 1,500 円） 厚生病院施設ドック 4000 円を含む
内 容	ヘリカル CT 検査
申込み	町民ドックオプション：本別町国民健康保険病院（Tel.22-2025）へお申込みください。 帯広厚生病院施設ドック：組合員のかたは直接 JA へお申込みください。

# 8. 子宮がん検診

●個別検診			
会 場	1 坂野産科婦人科	帯広市西 9 条南 10 丁目 1 ☎0155-26-1188 ★月・火・水・金曜日 9 時～12 時、14 時～16 時 30 分 ★木・土曜日 9 時～12 時 ※毎月第1・第3木曜日は休診	要予約
	2 慶愛病院	帯広市東 3 条南 9 丁目 2 ☎0155-22-4188 ★月・水・金曜日 8 時 30 分～11 時、13 時 30 分～16 時 ★火・木・土曜日 8 時 30 分～11 時	予約 不要
	3 帯広協会病院	帯広市東 5 条南 9 丁目 2 ☎0155-22-6600 ★月～金曜日 8 時 30 分～10 時 ★第1・3・5土曜日 8 時 30 分～10 時 <u>健診センターにて完全予約制</u> ※健康保険を伴う外来診療と同日に健診は実施できません。	要予約
	4 帯広厚生病院	帯広市西 14 条南 10 丁目 1 ☎0155-65-0101 ★月・水・木・金曜日 8 時～11 時 ★火曜日 8 時～11 時 ※2年以内に当院婦人科受診歴があれば予約可能	予約 不要
	5 慶愛女性クリニック	帯広市西 23 条南 2 丁目 16 ☎050-5445-0968 ★月～金曜日 9 時～11 時 13 時 30 分～16 時 予約専用 	要予約 Web 可
	6 帯広レディースクリニック	帯広市西 3 条南 4 丁目 14 ☎0155-22-3773 ★月・火・水・金曜日 9 時～11 時 30 分、14 時～16 時 30 分 ★木曜日 9 時～11 時 30 分	要予約
	7 足寄町国保病院	足寄町南 2 条 3 丁目 1 ☎0156-25-2155 ★原則第2・4金曜日 変更になる可能性があるため、病院にご確認ください。 ※事前に健康管理センター（22-2219）にお申し込みが必要です。	要予約
●集団検診：本別町健康管理センター			
対 象	年度内 20 歳以上の女性		
日 時	●個別検診 2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日 ●集団検診 2024 年 8 月 3 日（土）午前・午後 詳細は健康管理センターだよりでお知らせします。		
自己負担額	個別検診：頸部検診 1,500 円 （町負担 厚生：5,804 円、厚生以外：5,879 円、足寄：5,188 円） 頸部・体部検診 2,300 円 （町負担 厚生：10,680 円、厚生以外：9,731 円、足寄：8,980 円） 集団検診：頸部検診 1,500 円（町負担 4,605 円） 体部検診 800 円（町負担 1,840 円） 子宮がん経膈超音波検査 1,100 円（町負担なし） 生活保護受給者は無料		
内 容	細胞診、経膈超音波検査		
申込み	・個別検診は、帯広市内医療機関受診の際は、健康管理センターへの事前申込みは不要です。本別町民であることを病院にお申し出ください。申し出がない場合、助成が受けられない事があります。（事前に予約が必要な医療機関がありますのでご注意ください。） 足寄町国保病院で受診の際は、事前に健康管理センター（TEL22-2219）にお申し込みが必要です。 ・集団検診は、本別町健康管理センター（TEL22-2219）にお申込みください。健康管理センターだより等で締切日をお知らせします。		

# 9. 乳がん検診

これまで乳がん検診はマンモグラフィと視触診を実施していましたが、国の指針が変更され、平成28年度から基本はマンモグラフィ単独検診となります。

●個別検診		
会 場	1 帯広協会病院 帯広市東5条南9丁目2 ☎0155-22-6600 ★月～金曜日 8時30分～10時 健康保険を伴う外来診療と同日に健診は実施できません。	要予約
	2 帯広厚生病院 帯広市西14条南10丁目1 ☎0155-65-0101 ★月・金曜日 13時～15時15分 ★水曜日 13時～14時 ※電話受付は平日8時30分～16時30分	要予約
	3 帯広第一病院 帯広市西4条南15丁目 ☎0155-25-3121 ★月～金 8時30分～10時 ※曜日により時間変更あり	要予約
	4 北斗病院 帯広市稲田町基線7番地5 ☎0155-47-7777 ★月～金曜日 ①12時15分受付 ②12時30分受付	要予約
	5 上徳整形外科・乳腺外科 帯広市東4条南18丁目1 ☎0155-25-1255 ★月・火・木・金 9時～11時30分、13時30分～15時 ★第1・3・5土曜日 9時～11時30分	予約優先
	6 めぐみ乳腺クリニック 帯広市柏林台中町2丁目2番地32 ☎0155-67-5027 ★月・水・木 } 9時～12時30分、14時～16時30分 ★第1・3・5金曜日 } ★火曜日 9時～12時30分 ★第1・3・5水曜日 17時30分～19時 ★第2・4金・土曜日 9時～13時30分	要予約
●集団検診：本別町健康管理センター		
対 象	年度内30歳以上の女性（集団検診については40歳以上）	
日 時	●個別検診 2024年4月1日～2025年3月31日 ●集団検診 2024年8月2日（金）、8月3日（土） 午前・午後 詳細は健康管理センターだよりでお知らせします。	
自己負担額	個別検診：30～49歳 1,900円（厚生：5,932円、厚生以外：5,526円） 50歳以上 1,900円（厚生：7,450円、厚生以外：3,710円） 集団検診：40～49歳 1,900円（町負担4,612円） 50歳以上 1,900円（町負担3,655円） 生活保護受給者は無料	
内 容	マンモグラフィ、視触診（協会病院：希望者は実施、上徳：マンモの濃度により実施）	
申込み	・個別検診は健康管理センターへの事前申込みは不要です。本別町民であることを病院にお申し出ください。申し出がない場合、助成が受けられない事があります。（事前に予約が必要な医療機関がありますのでご注意ください。） ・集団検診は、本別町健康管理センターにお申込みください。健康管理センターだより等で締切日をお知らせします。	



# 10. 町民ドック

会 場	本別町国民健康保険病院
対 象	① 本別町国民健康保険に加入する年度内 35 歳以上の町民 ② 年度内 35 歳～受診日 75 歳未満の町民で町国保病院と特定健診の委託契約を結んだ各医療保険者の被扶養者 ③ 後期高齢者医療制度に加入している町民 ④ 生活保護受給者（年度内 35 歳～）
日 時	毎週火・水・木曜日 検 査：8 時～ 結果説明：後日結果説明
自己負担額	10,000 円（町負担 20,450 円） 生活保護受給者は無料 ●オプション 骨粗しょう症検診：2,000 円 甲状腺機能検査：3,000 円 脳 ド ッ ク：10,000 円 前立腺検査：2,000 円 ヘリカル CT 肺がん検診：4,000 円 ペプシノーゲン・ピロリ菌検査 1,500 円
内 容	●身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査 ●オプション 骨粗しょう症検査、甲状腺機能検査（女性のみ）、前立腺検査（50 歳以上の男性）、脳ドック、ヘリカル CT 肺がん検診（40 歳以上）、ペプシノーゲン・ピロリ菌検査
申込み	本別町国民健康保険病院（Tel22-2025）へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで随時、日程等をお知らせします。

※R2 年度より昼食は出ません。

# 11. 脳ドック

会 場	本別町国民健康保険病院
対 象	年度内 35 歳以上の町民
日 時	火・金曜日 健康管理センターだよりで随時日程についてお知らせしています。 検査：8 時～ 結果説明：13 時 30 分～（別日程）
自己負担額	10,000 円（町負担 38,000 円） 生活保護受給者は無料
内 容	●MRI、MRA、血液検査、尿検査、心電図、頭部・頸椎 X 線
申込み	検査希望日の 2 週間前までに本別町国民健康保険病院（Tel22-2025）へお申込みください。 ※健康管理センターだよりで随時日程等をお知らせします。

## 12. 肝炎ウイルス検診

会 場	特定健診オプション：本別町健康管理センター 町民ドック：本別町国民健康保険病院
対 象	① 年度内に 40 歳となる町民 ② 年度内 41 歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがなく検診を希望する町民
日 時	① 7月、2月の特定健診受診者のオプションとして実施 ② 町民ドックは検査項目に含まれる
自己負担額	特定健診オプション：1,600 円（町負担 1,810 円） 町民ドックは自己負担額（10,000 円）を含む 生活保護受給者は無料
内 容	●問診、血液検査
申込み	7月、2月の特定健診オプションについては、本別町健康管理センター（Tel22-2219）へお申込みください。

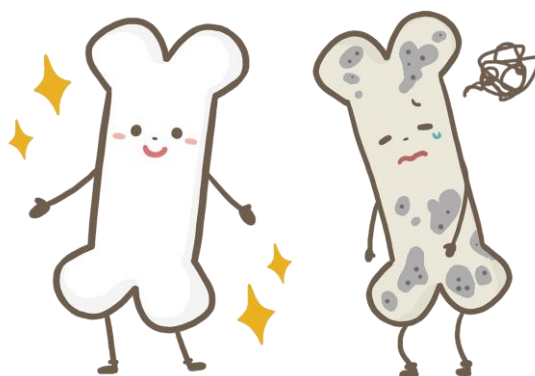
## 13. 前立腺がん検診

会 場	特定健診オプション：本別町健康管理センター 町民ドックオプション：本別町国民健康保険病院
対 象	年度内に 50 歳以上の男性
日 時	① 7月、2月の特定健診受診者のオプションとして実施 ② 町民ドックのオプションとして実施
自己負担額	特定健診オプション：2,750 円（町負担なし） 町民ドックオプション：2,000 円（町負担なし）
内 容	●血液検査
申込み	・7月、2月の特定健診オプションについては、本別町健康管理センター（Tel22-2219）へお申込みください。 ・町民ドックオプションについては、本別町国民健康保険病院（Tel22-2025）へお申込みください。



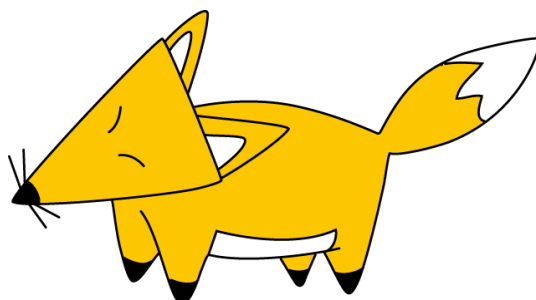
## 14. 骨粗しょう症検診

会場	町民ドックオプション：本別町国民健康保険病院
対象	年度内に35歳以上の町民
日時	① 町民ドックのオプションとして実施
自己負担額	町民ドックオプション：2,000円（町負担なし）
内容	前腕骨密度測定
申込み	・町民ドックオプションについては、本別町国民健康保険病院（TEL22-2025）へお申込みください。



## 15. エキノコックス症検診

会場	町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニック
対象	今年度については小学3年生・中学2年生 18歳以上の町民は次回実施年度が令和7年度となっています
日時	小中学生：通年（ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院内科外来）
自己負担額	小中学生：無料（町負担：国保病院 1,300円、ほんべつ循環器内科クリニック 2,020円）
内容	血液検査
申込み	申込み不要



# 16. 成人歯科健診

会場	本別町健康管理センター
対象	7月の特定健診・後期高齢者健診受診者全員
日時	2024年7月9日(火)、7月10日(水)、7月11日(木)、7月12日(金) 午前6時45分～10時
自己負担額	無料
内容	問診、歯科健診
申込み	7月実施の特定健診・後期高齢者健診の受診者全員に行いますので、申込みは不要です。

## なぜ、特定健診・後期高齢者健診の中で歯科健診をするの…？

わたしたちが生きていくためには栄養や水分をとるために食べたり飲んだりすることが欠かせません。また、口は言葉を話すためにもとても大切な器官です。

近年、多くの調査研究からメタボリックシンドロームとお口の健康、とりわけ“歯周病”が心臓病、糖尿病、肥満など全身の健康に深く関係していることがわかりました。

### ★心臓病（狭心症、心筋梗塞、細菌性心内膜炎など）

#### 脳梗塞

歯周病になるとその原因となる細菌が血液中に入り、心臓などに感染を引き起こす場合があります。また、歯周病細菌が血管内に細菌の塊を作り、動脈硬化を促進すると考えられています。

### ★糖尿病

歯肉の炎症から産生される炎症性サイトカイン（脂肪から産生されるたんぱく）のひとつであるTNF- $\alpha$ が血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げます。歯周病が重症化すると血糖コントロールが悪化するとされています。

### ★肺炎

歯周病菌が誤って肺に入り肺炎を起こします。

### ★早産・低体重児出産

歯周病菌が作り出す炎症物質が早期の子宮収縮を引き起こします。

### ★肥満

しっかりとよくかんで食べることで少量でも満腹を感じることができます。



お口の健康を保つということは全身の健康を保つことと同じくらい大切なことなのです。そのため、本別町では、お口の状態を振り返る機会として、また、歯周病・虫歯の早期発見・早期治療のため特定健診・後期高齢者健診の中に歯科健診を組み入れているのです。

# 17. PET 検診

会 場	社団法人 北斗 北斗病院検診センター 住所：帯広市稲田基線 7 番地 5 電話：0155-47-7777
対 象	特に年齢制限なし（一般的には 20 歳以上）
日 時	随時 ※事前申し込みにより検診日を決定
自己負担額	①PET 検診 68,700 円（税込み） ※一般料金（町の業務協定外の場合）自己負担 73,700 円 昨年度まで実施されていた PET 乳がん検査は、上記①の PET 検診にてがん診断が可能となったため廃止されました。
内 容	PET 検査、CT 検査、MRI 検査、エコー、生化学検査（血液、尿、便）など ※ PET とは「陽電子放射断層撮影」という意味で、特殊な検査薬で「がん細胞に目印をつける」ことにより、従来の検査に比べて小さながん細胞まで発見することができる検査です。ただし、すべてのがん細胞を見つけられるわけではありません。 ※ 強力な磁気を使う検査のため、体内に外科用のクリップ、心臓ステント等の金属やペースメーカーが入っている人は、検査が受けられない場合がありますので、事前に主治医にお問い合わせください。 ※ 血糖値が高い場合、正確な診断ができないことがありますので、糖尿病治療中の人は北斗病院にお問い合わせください。
申込み	直接、北斗病院検診センターに申込み 住所：帯広市稲田基線 7 番地 5 電話：0155-47-7777
同意書	同意書の署名について ⇒PET 検診終了後に本別町に受診者の情報が伝えられます。 検診前に情報を提供するための「同意書」に署名をいただきます。

