



献立表



小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承ください。）

	月	火	水	木	金
体温や働く力 からだを作る 調子を整える	1 リクエスト給食① 揚げパン 牛乳 ポテトサラダ コーンポターージュ 揚げパン、じゃがいも きな粉、ハム、牛乳 きゅうり、にんじん、玉ねぎ、コーン	2 ご飯 牛乳 さばのみそ煮 白和え すまし汁（豆麩、つと） ご飯、豆麩、ごま さば、つと巻き、豆腐、牛乳 にんじん、ほうれん草、長ねぎ	3 ご飯 牛乳 豚肉とえのき茸のしくれ煮 たたきごぼう みそ汁（わかめ） ご飯、ごま 豚肉、わかめ、豆腐、牛乳 えのき茸、長ねぎ、ごぼう、玉ねぎ、しらたき、にんじん	4 あんかけ焼きそば 牛乳 春巻き 焼きそば麺、はるさめ うずら卵、いか、えび、豚肉、ひじき、牛乳 玉ねぎ、きくらげ、にんじん、白菜、キャベツ、長ねぎ	
	7 ボークカレー 牛乳 ビーチミルクデザート ご飯、はと麦、じゃがいも 豚肉、牛乳 玉ねぎ、にんじん、みかん、桃、ナタデココ	8 クリームパン 牛乳 照り焼きチキン 玉ねぎとえびのサラダ ポトフ クリームパン、じゃがいも ウィンナー、鶏肉、えび、牛乳 キャベツ、きゅうり、にんじん、玉ねぎ	9 リクエスト給食② わかめご飯 牛乳 おろしチキン竜田 ピリ辛たたききゅうり みそ汁（なめこ） ご飯、ごま 鶏肉、わかめ、牛乳 きゅうり、なめこ、大根、にんじん、すだち	10 元気くんの日 ご飯 牛乳 あじフライ 納豆 肉じゃが ご飯、じゃがいも アジ、豚肉、納豆、牛乳 さやいんげん、にんじん、しらたき、玉ねぎ	11 リクエスト給食③ しょうゆラーメン 牛乳 マンゴーミルクデザート ラーメン 豚肉、牛乳 玉ねぎ、長ねぎ、にんじん、チンゲン菜、もやし、パイン、みかん、ナタデココ、マンゴー
	14 ゆかりご飯 牛乳 揚げだし豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 ごまみそ汁 ご飯、じゃがいも、ごま 豆腐、わかめ、ちくわ、油揚げ、豚肉、牛乳 しそ、きゅうり、にんじん、パプリカ、ごぼう、大根、チンゲン菜、しいたけ、長ねぎ	15 黒糖パン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ イタリアンスープ 黒糖パン、じゃがいも、マカロニ 鶏肉、豚肉、牛乳 きゅうり、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草、トマト	16 ご飯 牛乳 いわしの梅煮 キヤベツの塩昆布和え 豚汁 ご飯、じゃがいも、ごま いわし、昆布、豆腐、豚肉、牛乳 キヤベツ、長ねぎ、ごぼう、玉ねぎ、こんにゃく、大根、にんじん、梅干し	17 ご飯 牛乳 照り焼き肉団子（1人2個） いんげんのごま和え かき玉汁 ご飯、ごま 鶏肉、豚肉、大豆、鶏卵、豆腐、牛乳 さやいんげん、玉ねぎ、三つ葉、にんじん、しいたけ、コーン	18 カルボナーラ 牛乳 ハッシュドポテト スパゲティ、じゃがいも ベーコン、牛乳 玉ねぎ、ほうれん草
	21 春分の日 チョコチップパン 牛乳 ほうれん草オムレツ ハムのマリネサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ） チョコチップパン 鶏卵、ハム、牛乳 きゅうり、ぶなしめじ、玉ねぎ、レタス、にんじん、ほうれん草	22 チョコチップパン 牛乳 ほうれん草オムレツ ハムのマリネサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ） チョコチップパン 鶏卵、ハム、牛乳 きゅうり、ぶなしめじ、玉ねぎ、レタス、にんじん、ほうれん草	23 ご飯 牛乳 赤魚の塩こうじ焼き 海藻サラダ みそ汁（玉ねぎ） ご飯 赤魚、ひじき、茎わかめ、昆布、牛乳 キヤベツ、きゅうり、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ	24 ご飯 牛乳 えびと豆腐のチリソース 春雨サラダ 白菜スープ ご飯、はるさめ、ごま 豆腐、えび、牛乳 えのきだけ、にんじん、長ねぎ、きゅうり、玉ねぎ、白菜	★リクエスト給食を実施します★ 毎年、3月に卒業する中学校3年生を対象に、アンケートでもう一度食べたい給食を調査し、リクエスト給食を実施しています。今年度は、1日（火）、9日（水）、11日（金）の3日間で実施します。日数の関係上、全ての希望をかなえることはできませんが…またひとつ、思い出が増えることを願っています。今年度のリクエスト給食アンケートの結果を、下のスペースに掲載しますのでご覧ください。

体温や働く力 からだを作る 調子を整える	No.1 わかめご飯	No.1 揚げパン	No.1 しょうゆラーメン	No.1 みそ汁	No.1 おろしチキン竜田	No.1 ポテトサラダ	No.1 マンゴーミルクデザート	
	No.2 カレーライス	No.2 クリームパン	No.2 みそラーメン	No.2 コーンポターージュ	No.2 照り焼きチキン	No.2 ピリ辛 たたききゅうり	No.2 ビーチミルクデザート	No.2 ビーチミルクデザート
	No.3 ゆかりご飯	No.3 チョコチップパン	No.3 塩ラーメン	No.3 ポトフ	No.3 タレザンギ	No.3 白和え	No.3 白和え	No.3 みかんゼリー

《ご飯部門》 《パン部門》 《麺部門》 《汁物部門》 《主菜部門》 《副菜部門》 《デザート部門》