



献立表



小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承ください。）

	月	火	水	木	金	
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">体温や働く力</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">からだを作る</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">調子を整える</div>		1  小豆パン 牛乳 チキンのガーリックソテー 玉ねぎとえびのサラダ コンソメスープ（じゃがいも）	2  ご飯 牛乳 さばの塩焼き ひじきサラダ みそ汁（なめこ）	3  キーマカレー 牛乳 みかんゼリー	4  しょうゆラーメン 牛乳 五目包子（1人2個） 茹でとうもろこし	
		<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">小豆パン、じゃがいも</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、はと麦</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ラーメン</div>	
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">鶏肉、えび、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">さば、ツナ、ひじき、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">豚肉、大豆、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">豚肉、鶏肉、たら、豆腐、ひじき、牛乳</div>	
	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、玉ねぎ、にんじん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、にんじん、大根、なめこ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">玉ねぎ、ピーマン、トマト、にんじん、みかん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ、キャベツ、にら、とうもろこし</div>		
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">体温や働く力</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">からだを作る</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">調子を整える</div>		7 ご飯 牛乳 鶏肉の治部煮 いんげんのごま和え かき玉汁	8  たまごパン 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ イタリアンスープ	9  ご飯 牛乳 さんまのかば焼き 納豆 ごまみそ汁	10 元気くんの日  ご飯 牛乳 厚焼き玉子 元気くんのカリカリ炒め 肉じゃが	11 スパゲティカルボナーラ 牛乳 フルーツのゼリー和え
		<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">たまごパン、マカロニ</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、じゃがいも、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、じゃがいも</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">スパゲティ</div>
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">鶏肉、豆腐、鶏卵、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">ベーコン、ハム、鶏肉、豚肉、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">さんま、納豆、豚肉、油揚げ、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">しらす干し、鶏卵、大豆、豚肉、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">ベーコン、牛乳</div>
	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">さやいんげん、にんじん、小松菜、三つ葉、椎茸、コーン</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、ほうれん草、トマト、にんじん、玉ねぎ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">ごぼう、長ねぎ、大根、にんじん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">さやいんげん、にんじん、しらたき、玉ねぎ</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">玉ねぎ、ほうれん草、パイナップル、みかん、アロエ</div>	
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">体温や働く力</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">からだを作る</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">調子を整える</div>		14 わかめご飯 牛乳 揚げだし豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁（白菜）	15  ベビーパン 牛乳 ほうれん草オムレツ ハムのマリネサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ）	16  ご飯 牛乳 いわしの梅煮 白和え みそ汁（もやし）	17  ご飯 牛乳 ザンタレ 玉ねぎの青じそ和え すまし汁（豆麩・つと）	18  あんかけ焼きそば 牛乳 野菜春巻き
		<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ベビーパン</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、豆麩</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">焼きそば麺、春雨</div>
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">わかめ、豆腐、ちくわ、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">ハム、鶏卵、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">いわし、豆腐、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">鶏肉、つと巻き、かつお節、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">うずら卵、豚肉、いか、えび、牛乳</div>
	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、白菜、チンゲン菜、パプリカ、にんじん、椎茸</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、ぶなしめじ、玉ねぎ、レタス、にんじん、ほうれん草</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">にんじん、ほうれん草、もやし、長ねぎ、梅</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">きゅうり、レタス、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">玉ねぎ、きくらげ、白菜、にんじん、キャベツ、長ねぎ</div>	
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">体温や働く力</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">からだを作る</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">調子を整える</div>		21 敬老の日	22  秋分の日	23  ご飯 牛乳 まぐろフライ キャベツの塩昆布和え みそ汁（玉ねぎ）	24  チャーハン 牛乳 えびと豆腐のチリソース 春雨サラダ 白菜スープ	25  カレーうどん 牛乳 白玉きな粉
		<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">敬老の日</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">秋分の日</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、はるさめ、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">うどん、白玉もち</div>
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">昆布、まぐろ、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">豆腐、鶏卵、ハム、えび、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">キャベツ、玉ねぎ、長ねぎ、にんじん</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">えのき茸、にんじん、椎茸、きゅうり、玉ねぎ、白菜、長ねぎ</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">鶏肉、つと巻き、きな粉、牛乳</div>
	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">えのき茸、絹さや、ごぼう、玉ねぎ、しらたき、にんじん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">キャベツ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">キャベツ、小松菜、にんじん</div>			
<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">体温や働く力</div> <div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">からだを作る</div> <div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">調子を整える</div>		28 ご飯 牛乳 豚肉とえのき茸のしくれ煮 たたきごぼう みそ汁（絹さや）	29  クロワッサン 牛乳 焼き栗コロッケ マカロニグラタン ポトフ	30  ご飯 牛乳 ホキのゆずみそ焼き 海藻サラダ みそ汁（小松菜）	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> 元気くんの日 </div>	
		<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯、ごま</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">クロワッサン、マカロニ、じゃがいも、さつまいも、栗</div>	<div style="background-color: #FFD700; padding: 2px;">ご飯</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>今月の元気くんの日は10日（木）で、「元気くんのカリカリ炒め」が登場します。前に一度給食に出したところ、「美味しかった！」という声が多かったため、今回再登場させることにしました。本別町の「豆ではりきる母さんの会」で作ってくださった大豆の水煮と、しらす干しを甘辛く味付けしてカリッと揚げています。味わって食べてくださいな♪</p> </div>	
		<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">豆腐、豚肉、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">ウインナー、えび、チーズ、牛乳</div>	<div style="background-color: #FF69B4; padding: 2px;">高野豆腐、ホキ、ひじき、莖わかめ、昆布、牛乳</div>		
<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">えのき茸、絹さや、ごぼう、玉ねぎ、しらたき、にんじん</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">キャベツ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム</div>	<div style="background-color: #90EE90; padding: 2px;">キャベツ、小松菜、にんじん</div>				