



献立表



予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承ください。）

小学校、中学校、高校用

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>☆☆入学・進級おめでとうございます☆☆</p> <p>ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期がはじまります。 学校給食は、もともとは児童・生徒の栄養補給を目標として始められました。その後、子どもたちの心身の健全な発達に教育上の役割が認められ、給食も教育活動の一環として定着しました。 子どもたちの健やかな成長のため、適切なエネルギーや栄養バランスを考え、地元の食材を積極的に活用し、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。ご家庭でもぜひ、お子さんと給食を話題のひとつにしてくださいと嬉しいです。</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">元気くんの日</p> <p>本別町の給食では、月に一度「元気くんの日」を設けています。本別町の特産品であり、栄養も豊富な豆を子どもたちに食べてほしい、親しみを感じてほしいという思いから、毎月豆を使った献立を組み込んでいます。 今月の元気くんの日は20日（月）で、「元気くんご飯」が登場します。大豆をにんじん、絹さや、ひじきと一緒にしょうゆなどで味付けし、ご飯に混ぜ込みました。味わって食べてくださいね。</p> </div> </div>				
<p>☆☆今年度の給食が始まります☆☆</p> 				
8	9	10	11	12
ご飯 牛乳 ほっけの照り焼き 白菜のおかか和え みそ汁（じゃがいも）	チキンカレー 牛乳 コーンサラダ マンゴーミルクデザート	みそラーメン 牛乳 焼きぎょうざ（1人2個）		
ご飯、じゃがいも	ご飯、はと麦、じゃがいも	ラーメン		
ほっけ、かつお節、牛乳	鶏肉、牛乳	豚肉、鶏肉、わかめ、牛乳		
玉ねぎ、長ねぎ、白菜、ほうれん草	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、コーン、にんじん、パイン、みかん、ナタデココ	玉ねぎ、にんじん、もやし、長ねぎ、キャベツ、にら		
13	14	15	16	17
ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 切り干し大根の炒め煮 みそ汁（なめこ）	ベビーパン 牛乳 バジルチキン フレンチサラダ コーンポタージュ お祝いクレープ	ご飯 牛乳 たらこの甘酢あんかけ ゆかり和え すまし汁（豆麩・つと）	青菜ご飯 牛乳 厚焼き玉子 ゆで豚の和風サラダ 沢煮椀	焼きそば 牛乳 三色ナムル 中華スープ
ご飯、ごま	ベビーパン	ご飯、豆麩	ご飯、ごま	焼きそば麺、ごま
豚肉、さつまいも、鶏肉、牛乳	鶏肉、豆乳、牛乳	つと巻き、かつお節、真だら、牛乳	鶏卵、豚肉、牛乳	ベーコン、小桜えび、いか、鶏卵、えび、牛乳
大根、切干大根、なめこ、にんじん	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉ねぎ、コーン、いちご	玉ねぎ、ピーマン、にんじん、ほうれん草、白菜、長ねぎ	キャベツ、ピーマン、椎茸、ごぼう、玉ねぎ、三つ葉、大根、大根葉、にんじん	キャベツ、ほうれん草、コーン、玉ねぎ、にんじん、もやし
20	21	22	23	24
元気くんの日 元気くんご飯 牛乳 松風焼き ブロッコリーのおかか和え 塩けんちん汁	小豆パン 牛乳 ポークチャップ コールスローサラダ コンソメスープ（玉ねぎ）	ご飯 牛乳 いわしのみぞれ煮 大根サラダ みそ汁（白菜）	ご飯 牛乳 豚の角煮 豆腐チャンプルー みそ汁（わかめ）	五目うどん 牛乳 焼きつくね
ご飯、ごま	小豆パン	ご飯	ご飯	うどん
鶏肉、大豆、かつお節、鶏卵、ひじき、小桜えび、豆腐、牛乳	ハム、豚肉、牛乳	いわし、牛乳	豚肉、わかめ、豆腐、鶏卵、牛乳	鶏肉、つと巻き、油揚げ、牛乳
ごぼう、ブロッコリー、大根、絹さや、こんにゃく、にんじん、長ねぎ	エリンギ、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ、にんじん、椎茸、きゅうり、コーン	きゅうり、白菜、大根、にんじん	キャベツ、もやし、長ねぎ、大根、チンゲン菜、玉ねぎ、にんじん	玉ねぎ、椎茸、にんじん、長ねぎ、ほうれん草、れんこん
27	28	29	30	
ご飯 牛乳 ハンバーグ 根菜のココロ炒め みそ汁（もやし）	黒糖パン 牛乳 メンチカツ オーロラサラダ コンソメスープ（ぶなしめじ）	昭和の日 	かわりびビンパ丼 牛乳 チョコギサラダ わかめスープ	祝入学式 
ご飯、じゃがいも	黒糖パン		ご飯、ごま	
鶏肉、豚肉、ウインナー、牛乳	豚肉、牛乳		豚肉、牛肉、わかめ、牛乳	
大根、もやし、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、コーン、グリーンピース	キャベツ、きゅうり、ほうれん草、にんじん、玉ねぎ、ぶなしめじ、コーン		キャベツ、切干大根、にんじん、もやし、長ねぎ、ほうれん草	

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

体温や働く力

からだを作る

調子を整える

体温や働く力

からだを作る

調子を整える