

## 学校給食について

ご入学・ご進学おめでとうございます。

学校給食は、栄養バランスのとれた豊かな食事であることはもちろん、実際の食事という生きた教材であり、健康教育の一環として取り組みを行っています。

### このようなことを目標に実施しています！

- ◎ 栄養バランスに気をつけ、好ききらいなく食べ、健康な体をつくる。
- ◎ 食事についての正しい知識と望ましい食習慣を身につける。
- ◎ 学校生活を楽しく豊かなものにし、明るい社交性を養う。
- ◎ 食べ物が自然の恵みであることを理解し、生命や自然環境を大切にする態度を養う。
- ◎ 食生活がさまざまな人に支えられていることを学び、感謝する態度を養う。
- ◎ わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。
- ◎ 食べ物はどのように作られて、輸送され、消費されているのか理解へと導く。



## 献立内容



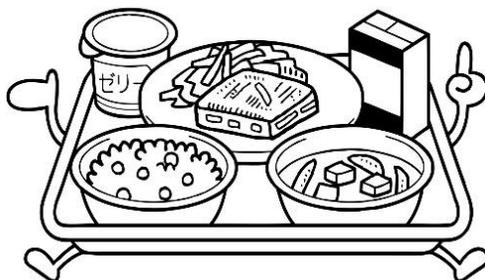
週 3 回

週 1 回



週 1 回

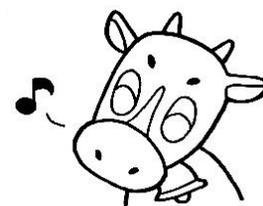
副食は、汁物、煮物、焼物、揚げ物など変化を持たせています。



### 「牛乳」は

残さず  
飲みましょう！

牛乳は成長期に必要なカルシウムやビタミン、たんぱく質などを補うために毎日つきます。



「給食だより」は、食卓での話題のひとつとして、また朝夕の食事と重ならないよう、献立の参考にご活用ください。