



# 献立表



小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承願います。）

月	火	水	木	金		
<b>3月の給食紹介</b> 3月で中学校を卒業される3年生を対象に、もう一度食べたい給食のメニューをアンケートしました。アンケート結果を献立表の下の部分に記載していますのでご覧ください。リクエスト給食の日程は2日(金)、8日(木)、13日(火)、14日(水)の4日間になります。皆さんが食べたいメニューが沢山出されていたら嬉しいです。 また、3月1日はひな祭り給食、20日は元気くんの日になっています。今月の元気くんメニューは豆乳寒天が出ます。お楽しみに！			<b>1 ひな祭り給食</b> ちらし寿司 牛乳 お花豆腐ハンバーグ 菜の花のごま和え すまし汁(花麩) ひなあられ 	<b>2 リクエスト給食</b> 味噌ラーメン 牛乳 焼きプリンタルト	<b>3月の給食紹介</b> (cont.) 体温や働き からだを作る 調子を整える ご飯、砂糖、でん粉、ごま、花麩、うるち米 牛乳、卵、鶏肉、豆腐、たら、おから、昆布、青のり 人参、絹さや、菜の花、みつば、椎茸、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、トマト、パプリカ、竹の子、れんこん、かんぴょう	
<b>5</b> ご飯 牛乳 五目厚焼き玉子 ブロッコリーのおかか和え すき焼き風煮	<b>6</b> 黒糖パン 牛乳 ポテトコロッケ コールスローサラダ コーンポターージュ	<b>7</b> ご飯 牛乳 ぶりっの照り焼き 切干大根の炒め煮 味噌汁(小松菜)	<b>8 リクエスト給食</b> チキンカレー 牛乳 マンゴーミルクデザート	<b>9</b> 焼きそば 牛乳 ベジサラロールフライ ミートボールスープ		
ご飯、油、砂糖、ごま 牛乳、豚肉、豆腐、小桜えび、かつお節、卵 白菜、玉ねぎ、人参、長ねぎ、ブロッコリー、椎茸、ほうれん草、しらたき	パン、油、砂糖、マヨネーズ、じゃがいも、小麦粉、パン粉、ごま 牛乳、豚肉、ハム、卵 キャベツ、人参、きゅうり、玉ねぎ、コーン、パセリ、グリーンピース	ご飯、油、砂糖、ごま 牛乳、豚肉、ぶり、味噌、高野豆腐、さつま揚げ 小松菜、人参、切干大根	ご飯、はと麦、じゃがいも 牛乳、鶏肉 玉ねぎ、人参、みかん、パイナップル	中華めん、油、砂糖、じゃがいも、小麦粉、パン粉、でん粉 牛乳、豚肉、鶏肉、えび、いか、小桜えび、魚肉 キャベツ、ピーマン、人参、玉ねぎ、椎茸、チンゲン菜、さやいんげん		
<b>12</b> 豚丼 牛乳 海藻サラダ 味噌汁(絹さや)	<b>13 リクエスト給食</b> クリームパン 牛乳 照り焼きチキン ポテトサラダ 大根スープ	<b>14 リクエスト給食</b> わかめご飯 牛乳 さばの味噌煮 白和え 味噌汁(なめこ)	<b>15</b> ご飯 牛乳 ちんじょう肉糸 青葱肉糸 焼売(1人2個) わかめスープ	<b>16</b> 和風スパゲティ 牛乳 ぶっくら肉だんご(1人2個) イタリアンスープ		
ご飯、油、砂糖 牛乳、豚肉、豆腐、味噌、ひじき、茎わかめ、昆布 キャベツ、きゅうり、人参、玉ねぎ、絹さや	パン、油、砂糖、でん粉、じゃがいも、マヨネーズ、クリーム 牛乳、豚肉、鶏肉、ハム きゅうり、人参、小松菜、大根	ご飯、砂糖、ごま、小麦粉 牛乳、さば、豆腐、味噌 大根、ほうれん草、なめこ、人参	ご飯、油、砂糖、ごま、小麦粉、パン粉、でん粉 牛乳、豚肉、鶏肉、わかめ 竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、ピーマン	スパゲティ、油、砂糖、パン粉 牛乳、豚肉、鶏肉、ベーコン、大豆水煮 玉ねぎ、ピーマン、トマト、ほうれん草、椎茸、人参、ぶなしめじ		
<b>19</b> ご飯 牛乳 和風おろしハンバーグ キャベツのごま和え 味噌汁(油揚げ)	<b>20 元気くんの日</b> ホットドック 牛乳 シーフードサラダ 野菜コンソメスープ 豆乳寒天 	<b>21</b> 春分の日 	<b>22</b> ご飯 牛乳 サーモンフライ 五目きんぴら かき玉汁	<b>23</b> カレーうどん 牛乳 揚げいもち		
ご飯、砂糖、ごま 牛乳、豚肉、鶏肉、油揚げ、味噌 キャベツ、きゅうり、大根、人参、長ねぎ、玉ねぎ	パン、砂糖、じゃがいも 牛乳、ウインナー、ベーコン、茎わかめ、えび、いか、豆乳、きな粉、小豆、卵 いんげん、人参、きゅうり、玉ねぎ		ご飯、油、砂糖、ごま、小麦粉、パン粉、でん粉 牛乳、さけ、豚肉、豆腐、卵、大豆水煮 ごぼう、みつば、人参、椎茸、こんにゃく	うどん、油、砂糖、でん粉、じゃがいも 牛乳、鶏肉、油揚げ、つと巻き 玉ねぎ、長ねぎ、人参、椎茸		

## 結果発表

はリクエスト給食に選ばれたメニューです。

<b>ご飯部門</b> 1位 カレーライス 2位 わかめご飯 3位 きのご飯	<b>パン部門</b> 1位 クリームパン 2位 ハッピーパン 3位 チョコチップパン	<b>麺部門</b> 1位 味噌ラーメン 2位 うどん 3位 パスタ	
<b>主菜部門</b> 1位 さばの味噌煮 2位 照り焼きチキン 3位 から揚げ	<b>副菜部門</b> 1位 白和え 2位 ポテトサラダ 3位 ブロッコリーのごま和え	<b>汁物部門</b> 1位 大根スープ 2位 かき玉スープ 3位 味噌汁(なめこ)	<b>デザート・その他部門</b> 1位 マンゴーミルクデザート 2位 焼きプリンタルト 3位 ごま団子 