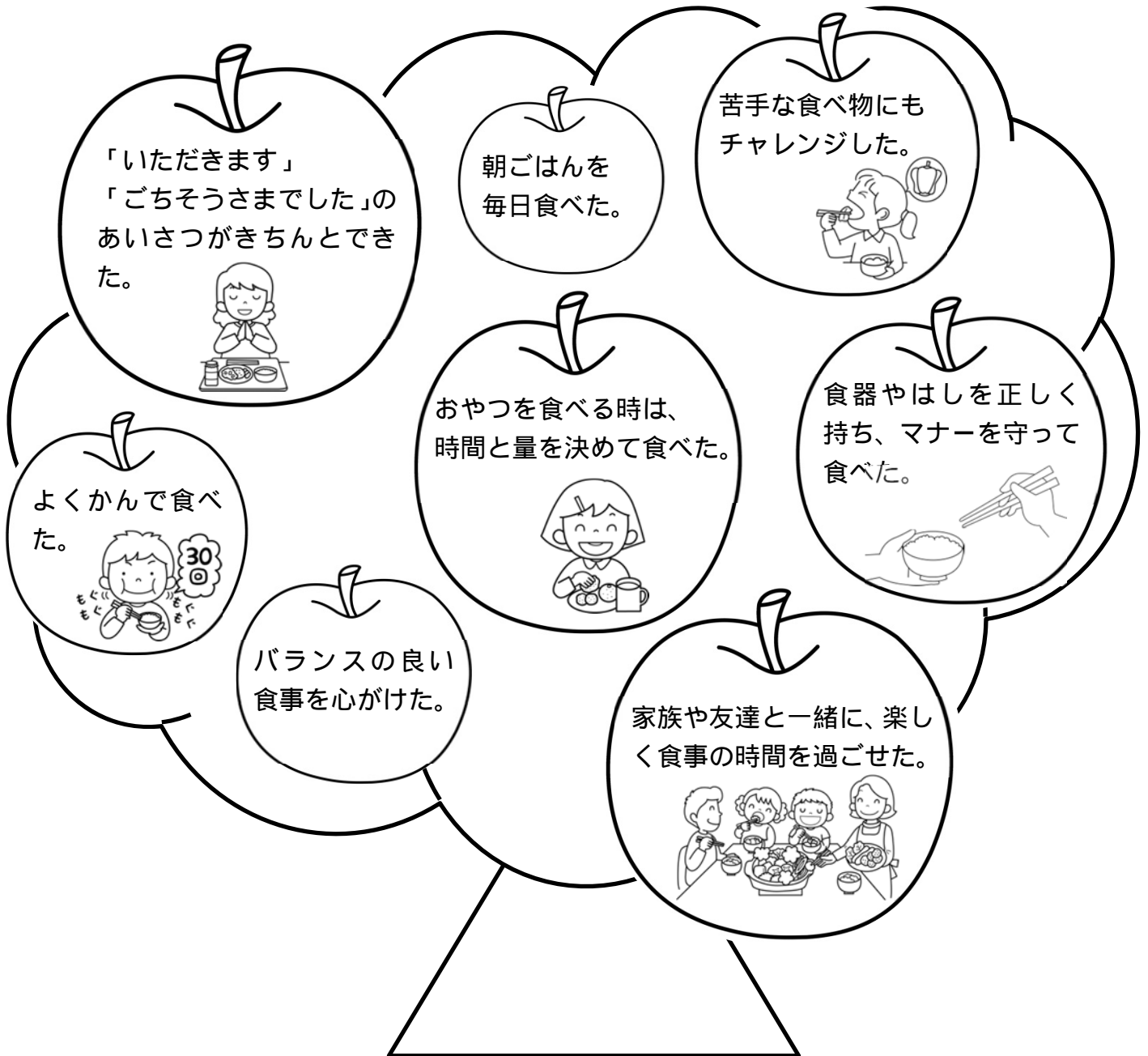


## 食生活を振り返ろう

食事は健康な生活を支える重要な役割を担っています。この1年間をどのように過ごしてきたのか、振り返ってみましょう。

食生活振り返りチェック！



できなかったところは、4月から意識して取り組みましょう。