

# 2月 献立表

小学校、中学校、高校用

予定献立表（材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承願います。）

月	火	水	木	金
<p>厳しい寒さが続いています。体調はいかがですか。1月の全国学校給食週間は、給食について考える機会になったと思います。2月の行事食は2月2日の節分と2月20日の元気くんの日です。2月2日(金)の給食には、本別町産の黒大豆がでます。節分の意味や豆を食べる理由を献立表の下に記載しているので読んでください。2月20日(火)の元気くんの日には、白大豆を使った元気くんポタージュが出ます。お楽しみに！</p> <p>さて来月は皆さんが楽しみにしているリクエスト給食です。皆さんが大好きなメニューがリクエストされているといいですね。来月のアンケート結果をお楽しみにして下さい。</p>				
<p>1 麻婆丼 牛乳 もやしサラダ</p> <p>2 節分 五目うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 本別町産素焼き黒大豆</p>				
<p>3 ご飯、油</p> <p>4 うどん、でん粉</p>				
<p>5 牛乳、豚肉、豆腐</p> <p>6 牛乳、鶏肉、油揚げ、チーズ、つと巻き、竹輪(たら)</p>				
<p>7 玉ねぎ、ほうれん草、人参、もやし、ピーマン、椎茸</p> <p>8 玉ねぎ、人参、長ねぎ、ほうれん草、椎茸</p>				
<p>9 小豆パン 牛乳 野菜メンチカツ 玉ねぎとえびのサラダ じゃがいものつぶつぶスープ</p> <p>10 ご飯 牛乳 たららの若狭焼き なめたけ和え 味噌けんちん汁</p> <p>11 わかめご飯 牛乳 豆腐ハンバーグ ゆで豚の和風サラダ 味噌汁(大根)</p> <p>12 塩ラーメン 牛乳 小籠包(1人2個)</p>				
<p>13 ご飯、油、砂糖、小麦粉、でん粉</p> <p>14 ラーメン、油、砂糖、春雨、小麦粉、でん粉</p>				
<p>15 牛乳、豚肉、鶏肉、味噌、もずく、ひじき</p> <p>16 牛乳、豚肉、鶏肉、つと巻き</p>				
<p>17 キャベツ、長ねぎ、人参、ピーマン、白菜、椎茸、玉ねぎ、にら</p> <p>18 玉ねぎ、人参、白菜、もやし、長ねぎ、生姜、にんにく、キャベツ、竹の子</p>				
<p>19 振替休日</p> <p>20 元気くんの日</p> <p>21 五目チャーハン 牛乳 春巻き 大根サラダ わかめスープ</p> <p>22 ご飯 牛乳 おろしチキン竜田 チョレギサラダ 味噌汁(えのき)</p> <p>23 スバゲティカルボナーラ 牛乳 チキンナゲット(1人2個)</p>				
<p>24 ナン、油、砂糖、でん粉</p> <p>25 ご飯、砂糖</p> <p>26 ご飯、油、砂糖、ごま、ワフタン</p> <p>27 中華めん、油、砂糖、でん粉</p>				
<p>28 牛乳、豚肉、牛肉、ハム</p> <p>29 牛乳、さば、豆腐、油揚げ、味噌、わかめ、焼き竹輪</p> <p>30 牛乳、豚肉、牛肉、味噌</p> <p>31 牛乳、豚肉、えび、いか、うずらの卵</p>				
<p>32 キャベツ、きゅうり、人参、ピーマン、トマト、玉ねぎ</p> <p>33 みつば、長ねぎ、ひなしめじ</p> <p>34 人参、長ねぎ、ほうれん草、もやし、切り干し大根</p> <p>35 玉ねぎ、白菜、人参、椎茸、竹の子、みかん</p>				
<p>36 五目チャーハン 牛乳 春巻き 大根サラダ わかめスープ</p> <p>37 クロワッサン 牛乳 ほうれん草のオムレツ スバゲティソテー 元気くんポタージュ</p> <p>38 ご飯 牛乳 ホキの柚味噌焼き 白菜といんげんのごま和え つみれ汁</p> <p>39 ご飯 牛乳 おろしチキン竜田 チョレギサラダ 味噌汁(えのき)</p> <p>40 スバゲティカルボナーラ 牛乳 チキンナゲット(1人2個)</p>				
<p>41 ご飯、油、ごま、春雨、小麦粉、でん粉</p> <p>42 パン、スバゲティ、油、砂糖、でん粉</p> <p>43 ご飯、砂糖、ごま、でん粉</p> <p>44 ご飯、油、砂糖、ごま、でん粉</p>				
<p>45 牛乳、卵、豚肉、ハム、わかめ、ひじき</p> <p>46 牛乳、ベーコン、大豆水煮、卵</p> <p>47 牛乳、ホキ、味噌、魚肉</p> <p>48 牛乳、鶏肉、味噌、わかめ</p>				
<p>49 きゅうり、人参、長ねぎ、大根、椎茸、竹の子、生姜、キャベツ、玉ねぎ</p> <p>50 玉ねぎ、ピーマン、人参、パセリ、ほうれん草</p> <p>51 いんげん、人参、白菜、椎茸、みつば、玉ねぎ、枝豆</p> <p>52 大根、キャベツ、人参、えのき、すだち果汁</p> <p>53 玉ねぎ、ほうれん草</p>				
<p>54 ハヤシライス 牛乳 バインヨーグルト</p> <p>55 たまごパン 牛乳 タンドリーチキン マカロニサラダ キャベツとベーコンのスープ</p> <p>56 ご飯 牛乳 いわしのみぞれ煮 白和え 味噌汁(白菜)</p> <p>57 節分で豆をまくのはどうして？</p>				
<p>58 ご飯、油、砂糖、じゃがいも</p> <p>59 パン、油、砂糖、マカロニ、マヨネーズ</p> <p>60 ご飯、砂糖、ごま、でん粉</p> <p>61 牛乳、豚肉、ヨーグルト</p> <p>62 牛乳、鶏肉、ハム、ベーコン、ヨーグルト、卵</p> <p>63 牛乳、いわし、豆腐、味噌</p> <p>64 玉ねぎ、人参、トマト、パイン</p> <p>65 人参、白菜、ほうれん草、大根</p>				
<p>節分は、もともと立冬や立春、立秋などの前日のことでした。しかし、今では立春の前日のことだけを言うようになり、冬から春への季節の変わり目の行事です。この節分の日には、季節の変わり目に物忌みといって、不吉なことが起きないように魔よけをして静かに部屋にこもって「鬼は外」のかけ声とともに、豆をまくのは、豆にある「毒力」をもって、災いをはらう意味があります。また、後の豆は、年の数か年の数にひとつ足した数を食べます。そうすると、一年を元気にすごすことができるといわれています。またこの日には、ひいらぎの枝にいわしの頭をさした「やいかがし」を門や軒下にたて、邪気をはらうという習慣もあります。2月3日が節分ですが、給食がないため、2月2日(金)の給食に本別産の素焼き黒大豆が出ます。</p>				