









| 予定献立表(材料の都合上献立を変更することがあります。また、高校にも同様の献立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承願います。)

予定献立表(材料の都合上献立を変更することが	予定航立表(材料の都合上航立を変更することがあります。また、高校にも同様の航立表を配布していますが、高校は牛乳はつきませんのでご了承線います。)				
月	火	水	木	金	
· · · ·		1	2	3	
ふるさと約	合食	ご飯	かわりビビンバ丼		
		牛乳	牛乳 ワンタンスープ		
11月17日は年に一度のふるさと給食の日です。一昨年はご飯の日、 昨年はパンの日をテーマとし、今年は麺の日のメニューとなっています。		かれいの唐揚げ ゆで豚の和風サラダ 味噌汁(えのき)	1.77972-7	trek D	
メニューは、「黒豆味噌ラーメン・本別野菜の中華ちまき・本別豆 乳杏仁豆腐」です。本別町の食材をふんだんに使って、本別ならでは の忘れられない給食を給食センター一同で提供したいと考えておりま す。		ご飯、油、砂糖、でん粉	ご飯、油、砂糖、ワンタン、 ごま	XIENB	
9。 11月はふるさと給食が実施されるため、今月の元気くんの日はあり ません。また、11月7日の「マセドアンサラダ」と11月30日「シー フードカレー」に使われるじゃがいもは「レッドムーン」という品種		牛乳、豚肉、かれい、味噌	牛乳、牛肉、豚肉、味噌	7199	
のじゃがいもを使用しています。見た目はさつまいもに似ていて、味はとても甘いです。このレッドムーンも本別町産のじゃがいもです。 本別町産の食材をぜひ味わって下さい!		えのき、人参、キャベツ、 ピーマン、大根、玉ねぎ	人参、長ねぎ、ほうれん草、 もやし、切り干し大根		
6	7	8	9	10	
わかめご飯 牛乳	小豆パン 牛乳	ご飯 牛乳	ご飯 牛乳	カレーうどん 牛乳	
十名 揚げだし豆腐	キャベツメンチカツ	ーキ乳 さばの味噌煮	チンジャオロースー	十乳 ベジサラロールフライ	
ほうれん草ともやしのお浸し	マセドアンサラダ	白菜といんげんのごま和え	青椒肉絲を	(0)000 /(0)01	
味噌汁(南瓜)	レタスと卵のスープ	epic ph 沢煮椀	もやしのスープ		
ご飯、油、砂糖、でん粉	パン、油、砂糖、じゃがいも、	ご飯、砂糖、ごま、小麦粉	ご飯、油、砂糖、でん粉、	うどん、油、砂糖、でん粉、	
	マヨネーズ、小麦粉、パン粉、でん粉	 牛乳、豚肉、さば、味噌	小麦粉、でん粉、春雨 牛乳、豚肉、ひじき	じゃがいも、小麦粉、パン粉 	
	ハム、チーズ			つと巻き、魚肉	
チンゲンサイ、南瓜、人参、もやし、 赤ピーマン、ほうれん草、椎茸、長ねぎ	えのき、きゅうり、レタス、 人参、キャベツ	いんげん、白菜、ごぼう、 人参、椎茸、大根、みつば	竹の子、長ねぎ、玉ねぎ、人参、もやし、 チンゲン菜、ピーマン、キャベツ	玉ねぎ、長ねぎ、人参、 椎茸、いんげん	
13	14 ごまパンの丸割にグラタン コロッケをはさんで食べます。	15	16	17 ふるさと給食	
ご飯	グラコロバーガー	ご飯	ハヤシライス	黒豆味噌ラーメン	
牛乳 和風おろしハンバーグ	牛乳 野菜サラダ	牛乳 ほっけの塩焼き	牛乳 三色ゼリー	牛乳 本別野菜の中華ちまき	
五目きんぴら	ミネストローネ	白和え		本別豆乳杏仁豆腐	
味噌汁(白菜)		味噌汁(じゃがいも)		本 <u>刚立</u> 乳白二豆腐	
ご飯、油、砂糖、ごま	パン、油、砂糖、小麦粉、 パン粉、でん粉、マカロニ	ご飯、砂糖、じゃがいも、 ごま	ご飯、油、じゃがいも	ラーメン、ご飯、もち米、 油、砂糖、ごま	
牛乳、豚肉、鶏肉、大豆水煮、 味噌	牛乳、ハム、ベーコン、 大福豆水煮、味噌	牛乳、ほっけ、豆腐、味噌	牛乳、豚肉	牛乳、豚肉、豆乳、豆腐、 小桜えび、味噌、小豆、寒天	
ごぼう、白菜、人参、大根、 玉ねぎ、つきこんにゃく	キャベツ、きゅうり、トマト、 玉ねぎ、人参、パセリ	人参、ほうれん草、長ねぎ	玉ねぎ、トマト、人参、 みかん	キャベツ、大根、玉ねぎ、人参、 もやし、長ねぎ、竹の子、生姜、 にんにく、干し椎茸、みかん、パイン	
20	21	22	23	24	
豚丼	ベビーパン	ご飯		スパゲティナポリタン	
牛乳 (ためこ)	牛乳 (4.10個)	牛乳 サンフラン		牛乳 ハッシュポテト	
味噌汁(なめこ)	肉団子(1人2個) ハムのマリネサラダ	サーモンフライ チョレギサラダ	年出出のり	バッシュハテト ほうれん草とベーコンのミルクスープ	
	クリームシチュー	つみれ汁	主命士		
ご飯、油、砂糖	パン、油、砂糖、パン粉、 じゃがいも	ご飯、油、砂糖、ごま、 小麦粉、パン粉、でん粉	の日	スパゲッティ、油、じゃがいも	
牛乳、豚肉、味噌	牛乳、豚肉、鶏肉、ハム	牛乳、鮭、魚肉、わかめ		牛乳、豚肉、ベーコン	
大根、人参、玉ねぎ、なめこ	きゅうり、ブロッコリー、 玉ねぎ、レタス、人参	キャベツ、人参、みつば、 玉ねぎ、枝豆、椎茸		玉ねぎ、ピーマン、トマト、 ほうれん草、人参、ぶなしめじ	
27	28	29	30	* * * *	
ご飯	チョコチップパン	きのこご飯	シーフードカレー		
牛乳 焼きつくね	牛乳 チキンのレモンバジル焼き	牛乳 厚焼き玉子	牛乳 フルーツのヨーグルト和え	-	
茎わかめサラダ	かぼちゃのサラダ	からし和え	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		
石狩鍋 	大根スープ	若竹味噌汁			
ご飯、油、砂糖	パン、油、でん粉、マヨネーズ	ご飯、砂糖、ごま	ご飯、油、砂糖、じゃがいも、 はと麦	体温や働く力	
牛乳、鶏肉、豆腐、鮭、 茎わかめ、味噌	牛乳、鶏肉、豚肉	牛乳、油揚げ、卵、わかめ、 味噌	牛乳、えび、いか、ホタテ、 ヨーグルト	からだ を作る	
キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、 人参、長ねぎ、ぶなしめじ、 れんこん、つきこんにゃく	枝豆、小松菜、玉ねぎ、南瓜、 大根、人参、レモン果汁	人参、白菜、ほうれん草、もやし、 長ねぎ、絹さや、干し椎茸、 エリンギ、ぶなしめじ、竹の子	玉ねぎ、人参、みかん、 パイン	調子を整える	