

2021年4月号

学びの日だより



～公民館・体育館・図書館・資料館からのお知らせ～

中央公民館 / 社会教育担当 (T22-5111)

こどものまなび

◆本別ボランティアクラブかめ 会員募集

- 【活動】令和3年4月上旬～令和4年3月末
年間活動約20回、自由参加、部活動両立可
- 【内容】イベントボランティア、小学生対象事業補助
他市町との交流研修会等
- 【場所】町内・足寄町・宮城県南三陸町など
- 【対象】新中学1年生～高校3年生 (R3.3月11名登録)
- 【費用】年間1,000円 (保険料、雑費)
なお、町内、近隣市町村での宿泊を伴う活動は、都度1,000円～1,500円の負担が生じます。

新学期

おとなのまなび

◆義経教室「道民カレッジ連携講座」

- 成人向け講座「義経教室」の令和3年度分は6月から開講します。(各地区年間7講座)
- 【申込期間】令和3年4月1日～4月23日(金)
- 【対象】概ね60歳以上の町民
- 【登録費用】500円(1年間)
- 【申込方法】本別地区の方⇒(中央公民館T22-5111)
勇足、仙美里地区の方⇒老人クラブ会長へ

中央公民館 / 文化振興担当 (T22-5111)

◆きらめき講座

*かけはし4月15日号で募集案内を行います。

- (手芸、調理実習 ほか)
新型コロナウイルス対策のため、定員厳守となります。
手芸会場：公民館大ホール 定員15名
調理会場：ゲンキッチン 定員10名

◆公民館講座「太極拳講座」

【日時】毎週木曜日午前10:00～11:30、午後7:00～8:30

町体育館 / スポーツ担当 (T22-2331)

◆野外体育施設使用期間のお知らせ

- ①パークゴルフ場
- | | |
|-------------------------|-------------|
| 太陽の丘コース | 4月17日～11月3日 |
| 弥生コース・勇足銀河コース・仙美里天の川コース | 4月24日～11月3日 |
| 義経の里コース | 5月15日～10月3日 |
- ②その他野外体育施設 4月24日～11月3日

◆運動指導の際の講師を派遣しています

スポーツ担当では軽スポーツなどの運動指導の際に講師を派遣しています。気軽にお声かけください。

町図書館 (T22-5112)

◆4月1日から、図書館の本をインターネットで探すことができます！

オンライン蔵書検索システムの導入により、パソコンやスマートフォンから、図書館の本を検索できるようになります。新刊書の情報、読みたい本の貸出状況などが、リアルタイムでわかります。⇒[本別町役場ホームページからアクセスしてください](#)
※予約・リクエストは、今までどおり電話やカウンターでお受けします。

◆こどもの読書週間が始まります

多くのこどもに読書の楽しさを伝えるため、毎年4月23日から5月12日までを「こどもの読書週間」として、全国でさまざまな行事をしています。図書館では、次のイベントを企画！どうぞ来館ください。

館内展示 **ももんちゃん、だいすき！**
4月16日(金)から

今年発刊20年を迎える、絵本「ももんちゃん」シリーズ。作者のとよたかずひこさんは、平成27年度「本のまち夢づくり講演会」の講師で、本別町でもおなじみの絵本作家です。

今回は、図書館ボランティアぶっくるの皆さん手づくりのももんちゃん人形と、たくさんの絵本を展示します。見ると思わず笑顔になるかわいらしさ。ぜひ見に来てください。

◆ぶっくるの読み聞かせ おはなしぶっくる一む

3カ月ぶりの開催です。親子で絵本を楽しみませんか？

- とき●4月17日(土) 11:00～11:30
- ところ●図書館1階 読み聞かせコーナー

◆館内展示 2021本屋大賞発表！

現在ノミネート作品を展示中ですが、4月14日に大賞が発表されます。お楽しみに！

歴史民俗資料館 (T22-5112)

◆ミニ展示「資料館この1年」 ～5月中旬まで

令和2年度の受入資料と、資料館事業の写真や記録、あわせて約100点を展示しています。ぜひご覧ください。

●火～土曜日 9:00～16:00 開館(日・月曜、祝日休館)

※入館無料
(裏面もあります)

YouTube 動画配信について

基礎代謝UPトレーニングを配信しています！

自宅でできる基礎代謝UPトレーニングを紹介しています。
(サイドスクワット、ワイドスクワット)
(第10弾その1、その2) 基礎代謝UPトレーニング
絶賛配信中 ⇒



(第10弾その1)



(第10弾その2)

ぶっくる金子みすゞを読む その二

図書館ボランティアぶっくるによる金子みすゞの詩の朗読、
「その二 春に寄せて」をお届けしています。早春にふさわしい詩をお楽しみください！



(3月10日～) 絶賛配信中⇒

これまでげんきくんちゃんねるでは、11本の動画を作成し、配信してきました。内容は、健康増進、読み聞かせ、ドローン映像となっています。これまでの配信した全ての動画を、あらためてご紹介させていただきます。



第1弾 自宅でできる体幹トレーニング
(フロントプランク)



第2弾 自宅でできる体幹トレーニング
(サイドプランク)



第3弾 自宅でできる体幹トレーニング
(サイドレッグレイズ)



第4弾 水中運動講習会 参加編



第5弾 水中運動紹介



第6弾 足が速くなるトレーニング



第7弾 ドローンから見た神居山



第8弾 金子みすゞを読む ~その一 冬に寄せて



第9弾 本別町空中動画 ドローン撮影

スマホからはQRコード読み取りで、タブレットPCやパソコンからは、ポータルサイト検索でアクセスすることが可能です。ぜひご覧ください！

これからも不定期ではありますが、心と体の栄養補給を意識した動画を配信していきます。