



マスク着用の見直し後においても、基本的な感染対策が重要です。

年度末・年度始めにかけては、就職、進学、転勤など、人の入れ替わりが多い時期となります。地域の皆様には、基本的な感染対策を含め、感染に不安を感じるときや症状があるときの行動について、今一度ご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

基本的な感染対策の実践

▶ 三密回避、人との距離の確保、手洗い等の手指衛生、十分な換気の実践

マスク着用

3月13日からマスクの着用は個人の判断が基本となります。

なお、周囲の方に感染を広げないためマスクの着用が推奨されている場合やご自身を感染から守るためマスクの着用が効果的な場合があります。

※本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いします。

〈詳しくはこちら〉



感染に不安を感じるときは

▶ 無症状で感染に不安を感じるときは、ワクチン接種の有無にかかわらず検査

〈詳しくはこちら〉



症状があるときは

▶ 普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園等を控える

▶ 発熱等の症状がある場合は、自己検査を実施し、陽性者登録センターを活用

なお、重症化リスクが高く、診察を希望する場合は、かかりつけ医または健康相談センターに連絡

ワクチン接種

▶ オミクロン株対応ワクチンの速やかな接種を検討

日頃からの備え

▶ 解熱剤、検査キット、体温計、食料品・日用品の準備

令和5年3月20日

北海道十勝総合振興局長、帯広市長、音更町長、士幌町長、上士幌町長、鹿追町長、新得町長、清水町長、芽室町長、中札内村長、更別村長、大樹町長、広尾町長、幕別町長、池田町長、豊頃町長、本別町長、足寄町長、陸別町長、浦幌町長

【問い合わせ先】

北海道十勝総合振興局地域創生部地域政策課 TEL0155-26-9022

※なお、感染状況はHPで公表していますので、そちらをご覧ください。

(URL) <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kst/kak/hasseijoukyou.html>

