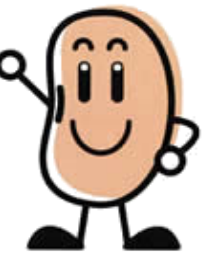
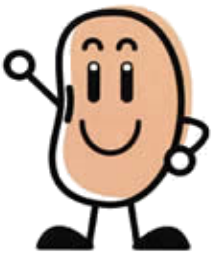


本別町産後ケア事業
～デイサービス型・訪問型～



退院後、助産師から、お母さんの体調・授乳・育児相談などを受けられます。

●利用できる方　：　下記のすべてに当てはまる産後６ヵ月未満のお母さんと赤ちゃん
※訪問型は、産後１年未満のお母さんと赤ちゃん
①お母さんの住民票が本別町にある。
②産後の体調や育児に不安がある。

●利用回数　　：　デイサービス型　２回まで
訪問型　　３回まで
※多胎の場合、利用回数を増やすことができます。

デイサービス型

●内容：産後ケアセンター「クローバー」で、下記のサービスを受けることができます。
１．　お母さんと赤ちゃんの健康チェック
２．　授乳にかかわる相談（介助・指導、おっぱいケア）
３．　育児にかかわる相談（抱き方・沐浴、泣き止まないときの対応など）
４．　赤ちゃんを預かっての休息、入浴時間の確保
５．　食事の提供

●場所：産後ケアセンター「クローバー」（慶愛病院南側）
（住所）帯広市東３条南９丁目１６番地１
（電話）０１５５－２２－４１８８　（慶愛病院代表）

●日時：毎週火曜日・木曜日　　午前９時　～　午後４時　※完全予約制

●利用料金　：　　１回　１，５００円
※生活保護世帯は０円に減免されます。

訪問型

●内　容：　助産師がご自宅に訪問、下記のサービスを受けることができます。
１．　お母さんと赤ちゃんの健康チェック
２．　授乳にかかわる相談（介助・指導、おっぱいケア）
３．　育児にかかわる相談（抱き方・沐浴、泣き止まない時の対応など）

●助産師紹介：いのちのもり合同会社　　助産師　前川　　泉　　氏
助産師　三浦　智奈美　氏

●利用料金　：１回　１，５００円
※生活保護世帯は０円に減免されます。

●日　　時：基本は月～金曜日の９時～１６時　（土・日・祝日は要相談）

利用方法

◇◆◇◆ ◇◆◇◆ ◇◆◇◆ ◇◆◇◆ ◇◆◇◆ ◇◆◇‹‹◇◆◇◆◇◆◇◆ ◇◆◇◆◇◆◇◆

①利用の申し込み

- 健康管理センターに申請書を提出します。お電話頂ければ、地区担当保健師がご自宅に訪問して体調を確認しながら申請書を頂きます。
- 申請書は健康管理センターにあるほか、町のホームページからダウンロードすることもできます。

②利用の決定

- 利用決定通知書と利用証が発行されます。

デイサービス型

③利用の開始

日時の予約　＊予約は１回ずつしかできません。

利用者が直接、産後ケアセンターに電話して利用日時を予約します。
予約の期限は利用希望日の３日前の12時までです。

持ち物

- 母子健康手帳
- 町から発行された利用証
- 健康保険証、乳幼児受給者証
- 赤ちゃんのお出掛けセット
  （オムツ7,8枚、着替え、授乳用品など）
- ミルク利用者は、３回程度の粉ミルク、哺乳瓶等
- 必要時、お母さんの部屋着（入浴サービス利用など）
- 必要時、基礎化粧品（入浴サービス利用など）
- 利用料（利用当日に直接利用者が支払をします）

●利用上の注意点

- 上のお子さんを連れての利用はできません。
  （感染を予防するため）
  （上のお子さんをこども園、保育所に預ける関係で開始時間を遅らせたり早く帰ることも可能です）
- 利用中の私用での帰宅は、一定時間以上の利用後であれば利用料が発生します。
- キャンセルする場合は、利用日前日の14時までに必ずご連絡をお願いします。

訪問型

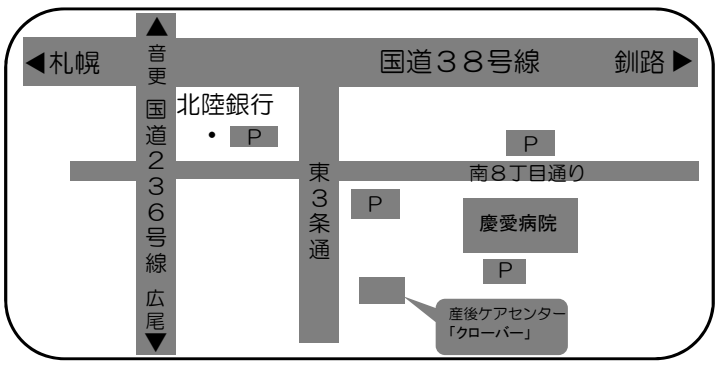
③利用の開始

- 健康管理センターより、利用者に助産師の連絡先をお伝えします。（利用証と一緒に連絡先が送付されます）
- 利用者から助産師へ予約専用メールアドレスにて連絡します。
- 助産師より、利用者宛てに連絡がいきますので、直接日程調整します。
- 利用料の支払いは、本別町が発行する納付書で利用者が出納窓口で支払います。

●利用上の注意点

- 変更、キャンセルする場合は、ご利用日前日の14時までにメールにてご連絡をお願いします。
  正当な理由がない場合のキャンセルは、キャンセル料（5,000円）が発生する場合があります。

❀ アクセス ❀



【お問い合わせ先】
本別町健康管理センター
本別町北６丁目11番地4
電話：２２－２２１９
受付：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分