



# 本別町産後ケア事業

## ～デイサービス型・訪問型～



出産後のお母さんが安心して子育てに臨むことができるように、産後ケア施設または自宅で、助産師から産後のケアや育児相談が受けられます。

### ♥対象者

本別町に住民票を有する、産後1年未満の産婦とその乳児  
\*ただし、医療行為が必要な場合は除きます

### ♥受けられるケアの内容

お母さんの健康管理、乳房ケア、赤ちゃんの発育・発達確認、授乳、抱っこなどの育児相談  
**デイサービスでは更に・・・**  
赤ちゃんを預かっての休息、昼食・おやつ提供(共通)  
入浴時間の確保、足湯、肩背中ホットパック、フットケアなどが受けられます

### ♥サービス内容・利用料金など

	デイサービス型(施設でサービスを受けます)		訪問型(助産師が自宅を訪問します)	
名称	産後ケアセンター 「クローバー」 帯広市東3条南9丁目16 番地1(慶愛病院南側)	マミー助産院 上士幌町字上士幌東3 線237番地53	いのちのもり合同会社	マミー助産院
連絡先	0155-22-4188 (慶愛病院代表)(土日祝休)	050-3743-2669 9:30～17:30(土日祝休)	別紙	別紙
対象	産後6カ月未満	産後1歳未満	産後1歳未満	産後1歳未満
回数	2回まで *多胎の場合、回数を増やすことができます		3回まで *多胎の場合、回数を増やすことができます	
時間	火・木曜日 9:00～16:00	※不定期 10:00～16:00	月～金曜 9:00～16:00	月～金曜 9:30～17:30
料金	1回1500円 *生活保護世帯は無料です。		1回500円 *生活保護世帯は無料です。	

※専用予約サイトから実施日を確認できます

### ♥利用方法

- ①相談・調整 : 妊娠中からお問い合わせが可能です。健康管理センターへ気軽にご相談ください。  
↓
  - ②利用申し込み : 健康管理センターに申請書を提出します。(来所が難しい場合、電話でご相談ください)  
「利用決定通知書」と「利用証」が発行されます。  
↓  
希望の委託機関に、ご自身で予約してください。
  - ③産後ケア利用 : ご利用の際には、「利用証」を提示し、サービスを利用します。
- \*2回目以降のご利用は、健康管理センターに申請書の提出は不要です。直接、希望の委託機関にご予約ください。

♥予約・キャンセルについて

デーサービス型は、予約期限があります。

予約日のキャンセル等の変更は、直接予約した施設、事業所にご連絡ください。

	名 称	予約期限	キャンセル料
デーサービス型	産後ケアセンター「クローバー」	利用希望日の3日前の12時まで	利用日前日の14時までに必ず連絡してください。
	マミー助産院	利用希望日の5日前まで	利用日前日15時までに連絡してください。連絡がない場合、キャンセル料3,000円がかかります。
訪問型	いのちのもり合同会社	利用希望日は、スケジュールによります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用日前日14時までに必ず連絡してください。</li> <li>・当日の急なキャンセルの場合、予約時間の2時間前までには連絡してください。</li> <li>・正当な理由がない場合のキャンセルは、キャンセル料(5,000円)が発生する場合があります。</li> </ul>
	マミー助産院	利用希望日は、スケジュールによります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用日前日15時までに必ず連絡してください。</li> <li>・当日の急なキャンセルの場合、9時までに連絡してください。</li> </ul>

♥デーサービス型を利用する際の持ち物

産後ケアセンター「クローバー」	マミー助産院
母子手帳 お出かけセット(オムツ、着替え、授乳用品等) 部屋着(病院の貸し出しもあります) 基礎化粧品等	母子手帳 タオル3枚(1枚は白地のもの) お出かけセット(オムツ、着替え、授乳用品等) タオルを入れるビニール袋1枚

♥その他

・上のお子さんを連れての利用はできません。

・感染症を疑われる場合は利用できません。判断がつかない場合は、健康管理センターにご相談ください。

・利用料の支払いは、本別町が事業利用後に発行する納付書で利用者が本別町役場出納窓口で支払います。(クローバーは、利用当日に直接利用者が支払いをします)

・里帰りなど他の施設で産後ケア事業の利用をご希望される方は、下記までご連絡ください。

# 産後ケア事業（訪問型）連絡先

## いのちのもり合同会社

連絡先: mail:sangomorimori@gmail.com

表題【本別町産後ケア事業（訪問型）利用希望】

- ①住所
- ②氏名
- ③電話番号
- ④出産日
- ⑤出産医療機関
- ⑥困りごと



お申し込みは  
こちらから

上記をメールにてご連絡ください。

担当助産師より、利用者宛に連絡がいきますので、直接日程調整してください。

**退院後、早期の利用をお勧めします！**

## マミー助産院

予約専用サイトです →



お申し込みは  
こちらから

・電話予約は、9:30～17:30(土日祝休)でお願いします。



## 問い合わせ先

本別町健康管理センター  
TEL0156-22-2219