

健康管理センター だより

2023. 4. 1
NO. 385

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目（TEL 22-2219）

乳幼児健診の日程変更について

令和5年4月より、すべての乳幼児健診の日程が**木曜日の午前中へ変更になります。**
対象のかたは裏面の予定表と各事業の実施時間をご確認ください。なお、対象者の人数により時間の変更がある場合には個別にご連絡させていただきますので、ご了承ください。



町国保病院の小児予防接種 日程変更について

令和5年4月より、本別町国保病院小児科外来での予防接種の日程が変更になります。

日 程：小児科外来の日 ※日にちの変更等は「かけはし」にてご確認ください。

受付時間：①13時～13時30分まで

②15時～15時30分まで

※②の時間は小学生の受診が多く感染リスクがあるため、乳幼児には①の時間をお勧めします。



《令和5年度国保病院小児科外来 予防接種日程表》

| 月 | 日 | 曜日 | 月 | 日 | 曜日 | 月 | 日 | 曜日 | 月 | 日 | 曜日 |
|---|----|----|---|----|----|----|----|----|---|----|----|
| 4 | 5 | 水 | 7 | 12 | 水 | 10 | 4 | 水 | 1 | 10 | 水 |
| | 19 | 水 | | 26 | 水 | | 18 | 水 | | 24 | 水 |
| 5 | 10 | 水 | 8 | 2 | 水 | 11 | 1 | 水 | 2 | 7 | 水 |
| | 17 | 水 | | 16 | 水 | | 15 | 水 | | 21 | 水 |
| 6 | 7 | 水 | 9 | 6 | 水 | 12 | 13 | 水 | 3 | 6 | 水 |
| | 21 | 水 | | 20 | 水 | | 20 | 水 | | 27 | 水 |

GWにかかると小児予防接種 申し込みについて

5月4日（木）が祝日のため、5月1日（月）～5月6日（土）、
5月8日（月）～5月13日（土）に小児予防接種をご希望のかたは、
4月27日（木）が申し込み締め切り日となります。



～忘れずに健康管理センター（22-2219）へご予約ください～

令和5年度 各種がん検診のご案内

今年度も下記の日程で各種がん検診を行います。ぜひ、定期的に検診を受けましょう！

【集団検診】申し込み時期等につきましては、近くなりましたら健康管理センターだより等でお知らせします。

| | 受診日 | 検診名 | 個人負担額 | 対象者 | 会場 |
|---|-------------------------------------|--------------|--------|-------------|----------------|
| ① | 5年7月4日(火)～7日(金) 6年2月6日(火)～7日(水) | 胃がん検診 | 2,000円 | 年度内40歳以上の町民 | 健康管理センター |
| | | 肺がん検診(レントゲン) | 800円 | | |
| | | 大腸がん検診 | 700円 | | |
| ② | 5年8月11日(金) | 子宮がん検診(頸部) | 1,500円 | 年度内20歳以上の町民 | 健康管理センター |
| | | 子宮がん検診(体部) | 800円 | | |
| | | 子宮がん検診(エコー) | 1,050円 | | |
| ③ | 5年8月17日(木)、18日(金)、 21日(月)、22日(火) | 肺がん検診(レントゲン) | 800円 | 年度内40歳以上の町民 | 健康管理センター ほか |
| | | 大腸がん検診 | 800円 | | |
| ④ | 5年8月4日(金)、11日(金) | 乳がん検診 | 1,900円 | 年度内40歳以上の町民 | 健康管理センター |
| | | 大腸がん検診 | 800円 | | |

※2～④では、ピロリ菌検査(便)も受けられます。個人負担額は1,600円です。

【個別検診】

個別検診の場合、帯広市内医療機関で受診の際は健康管理センターへの事前申し込みは不要です。直接医療機関を受診してください。ただし、予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関に確認してください。足寄町国保病院で受診の際は、事前に健康管理センター（22-2219）へお申し込みが必要です。

①子宮がん検診

| 検診名 | 個人負担額 | 対象者 | 会場 |
|--------------|--------|-------------|----------|
| 子宮がん検診(頸部) | 1,500円 | 年度内20歳以上の町民 | 指定の各医療機関 |
| 子宮がん検診(頸部体部) | 2,300円 | | |

指定の各医療機関

| | 指定の各医療機関 | 電話番号 |
|---|----------|--------------|
| 1 | 坂野産科婦人科 | 0155-26-1188 |
| 2 | 慶愛病院 | 0155-22-4188 |
| 3 | 帯広協会病院 | 0155-22-6600 |
| 4 | 帯広厚生病院 | 0155-65-0101 |

| | 指定の各医療機関 | 電話番号 |
|---|--------------|--------------|
| 5 | 慶愛女性クリニック | 0155-61-1155 |
| 6 | 帯広レディースクリニック | 0155-22-3773 |
| 7 | 足寄町国民健康保険病院 | 0156-25-2155 |

②乳がん検診

| 検診名 | 個人負担額 | 対象者 | 会場 |
|------------|--------|--------------|----------|
| 乳がん検診(2方向) | 1,900円 | 年度内30～49歳の町民 | 指定の各医療機関 |
| 乳がん検診(1方向) | | 年度内50歳以上の町民 | |

指定の各医療機関

| | 指定の各医療機関 | 電話番号 |
|---|----------|--------------|
| 1 | 帯広協会病院 | 0155-22-6600 |
| 2 | 帯広厚生病院 | 0155-65-0101 |
| 3 | 帯広第一病院 | 0155-25-3121 |

| | 指定の各医療機関 | 電話番号 |
|---|-------------|--------------|
| 4 | 北斗病院 | 0155-47-7777 |
| 5 | 上徳整形外科・乳腺外科 | 0155-25-1255 |
| 6 | めぐみ乳腺クリニック | 0155-67-5027 |

令和5年度 国保特定健診のご案内

今年度も健診を受けること出来る40歳～74歳の被保険者の皆様に、受診券（5月発送予定）を送付します。特定健診は病気の早期発見や、予防により健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。その結果、皆さんが支払う国保税の引き上げも抑えられます。

～健康に心配のない人もぜひご自身の健康管理のために年1回は健診を受診しましょう～

4月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6か月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------|-----------------|----|-------------------------|--|-----------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 健康管理センターはお休みです。 | |
| 3 すこやかルーム | 4 | 5 | 6 1歳6か月児健診 | 7 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 8 | 9 |
| | | | | | 健康管理センターはお休みです。 | |
| 10 すこやかルーム | 11 | 12 | 13 | 14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 15 | 16 |
| | | | | | 健康管理センターはお休みです。 | |
| 17 すこやかルーム (身長、体重測定) | 18 こころのほっと相談 | 19 | 20 乳幼児健診 BCG 予防接種 | 21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 22 | 23 |
| | | | | | 健康管理センターはお休みです。 | |
| 24 すこやかルーム | 25 | 26 | 27 | 28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 29 | 30 |
| | | | | | 健康管理センターはお休みです。 | |

| | |
|--------------|------------------------------------|
| ●1歳6か月児健診対象者 | 令和 3年 7月12日 ~ 令和 3年10月 6日生まれ |
| ●乳幼児健診対象者 | 4か月児 令和 4年11月23日 ~ 令和 4年12月20日生まれ |
| | 7か月児 令和 4年 8月23日 ~ 令和 4年 9月20日生まれ |
| | 12か月児 令和 4年 3月23日 ~ 令和 4年 4月20日生まれ |

| ～各事業の実施時間～ | |
|-----------------------------|--|
| すこやかルーム | 9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。 |
| 健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日 | 9時～12時 |
| 1歳6か月児健診 | 9時30分～ |
| 乳幼児健診 | 7ヵ月: 9時30分～、4ヵ月: 9時45分～10時、12ヵ月: 10時～10時15分 |
| BCG 予防接種 | 9時30分～10時 *申し込みが必要です。 |
| こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー) | 13時30分～15時20分 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。 |



脳ドックのお知らせ

| | |
|-----------------------------|---------------|
| 検査日 8時00分～12時00分 | 結果説明日 13時30分～ |
| 4月27日(木)・28日(金) 5月11日(木) | 5月17日(水) |

- ◎対象 年度内(令和5年4月1日～令和6年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
- ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。



「こころのほっと相談」

町では「こころのほっと相談」を開設しています。相談担当者は、日本産業カウンセラーの伊藤郁子さんです。悩みは誰かに話すことで、自分の本当の気持ちに気付いたり、問題を整理できたりすることがあります。また、知り合いがいつもと様子が違うときには、ほっと相談を勧めてあげてください。

- ★毎月1回の開催。各月日程はセンターだよりでご確認ください。
- 4～6月の日程は、【4月18日(火)、5月16日(火)、6月20日(火)】です。
- ★1日2件の受け付けです。健康管理センターへお申し込みください。
- ①13:30～②14:30～
- ★相談料は無料です。



子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、育児に関する様々なニーズに対して相談や支援を行います。どこへ相談に行けばいいのかわからないときに頼れる場所として健康管理センター内に設置されています。来所相談のほか、電話やメールでも相談可能です。小さなことでもお気軽にお問合せください。

電話: 22-2219(健康管理センター内)

メール: kenkok@town.honbetsu.hokkaido.jp



件名に「子育て相談」、本文に「相談内容、住所、氏名、連絡先」を記載してください。

