

健康管理センター だより



2022. 6. 1
NO. 375

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあり、これから結婚・出産を迎える年代の女性や、幼い子をもつ母親にとって深刻な問題です。がんは早期発見・治療することで完治が見込めます。

8月26日(金)は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。この機会に検診を受けましょう。

| 日 程 | 時 間 | 定 員 | | 会 場 |
|--|-------------|-----|------|---|
| | | 乳がん | 子宮がん | |
| ①8月26日(金) ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診も可能 | 8:30~8:45 | 10 | | 健康管理センター  |
| | 9:00~9:15 | 10 | 18 | |
| | 9:30~9:45 | 10 | 18 | |
| | 10:00~10:15 | 10 | 18 | |
| 10:30~10:45 | 10 | 18 | | |
| 12:30~12:45 | 10 | 10 | | |
| ②8月27日(土) ・乳がん検診 | 13:00~13:15 | 10 | 18 | |
| | 13:30~13:45 | 10 | 18 | |
| | 14:00~14:15 | 10 | 18 | |

◎対 象

子宮がん検診 年度内(令和4年4月~令和5年3月)で20歳以上の女性
乳がん検診 年度内(令和4年4月~令和5年3月)で40歳以上の女性

◎個人負担

乳がん検診 1,900円(生活保護世帯の人は無料)
子宮頸部がん検診 1,500円(//)
子宮体部がん検診 800円(//)
子宮経腔エコー検査 1,100円

乳・子宮がん検診は、帯広市の医療機関、足寄町国保病院(子宮がん検診のみ)でも町助成を利用した左記の金額で受けることができます。詳細はお問い合わせください。
足寄町国保病院で受診する場合は事前に健康管理センターへお申し込みが必要です。

◎『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も上記の受付時間で実施します。この2つは男性の受診も可能です。

・大腸がん検診

対 象：年度内(令和4年4月~令和5年3月)で40歳以上の町民
個人負担：800円(生活保護世帯の人は無料)

・ヘリコバクター・ピロリ菌検査

対 象：年度内(令和4年4月~令和5年3月)で20歳以上の町民
個人負担：1,600円

◎会 場 健康管理センター



◎申し込み

6月1日(火)~7月22日(金)までに健康管理センター(Tel.22-2219)へお申し込みください。受診票は8月22日(月)からお渡しします。

国民健康保険加入者の皆さまへ

7月5日(火)~7月8日(金)は、健康管理センターで国保特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診が行われます。病気の早期発見や予防は、健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。年に1回は健診を受けましょう!

まだ予約が可能ですので、これからお申し込みされるかたは健康管理センター(22-2219)へご連絡ください。5月23日(月)時点で特定健診未予約の人に、再勧奨のお知らせをお送りします。

◎健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります)

特定健診 (質問票、血圧・身長・体重・腹囲) 1,500円
後期高齢者健診 (測定、尿検査、血液検査、診察) 500円
胃がん検診(胃バリウム検査) 2,000円
肺がん検診(胸部レントゲン検査) 800円
大腸がん検診(便潜血2日法) 700円
*肝炎ウイルス検査(血液検査) 1,600円
*前立腺がん検査(血液検査) 2,750円
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定) 1,540円
風しん抗体検査(血液検査) 無料

※医師の判断で当日加わる検査
⇒心電図、貧血検査、眼底検査、九ヶ洞
※年度内65歳以上の人は、全員に心電図検査を行います。

特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施
*肝炎検査は、令和4年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。

風疹抗体検査は昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。
クーポン券がないと検査できません。紛失されたかたは事前に再発行をお申し出ください。

脳ドックのお知らせ



| 検査日 | 8時00分~12時00分 | 結果説明日 | 13時30分~ |
|----------------------------|--------------|----------|---------|
| 6月17日(金)、21日(火) 7月1日(金) | | 7月6日(水) | |
| 7月5日(火)、12日(火) | | 7月20日(水) | |

◎対 象 年度内(令和4年4月1日~令和5年3月31日)で35歳以上

◎会 場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円

◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)

◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。

※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

6月の予定表



- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--|-----------------------|----|
| | | 1 南地区集会場健康相談 | 2 | 3 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 4 健康管理センターはお休みです。 | 5 |
| 6 すこやかルーム | 7 | 8 2歳児健診 | 9 | 10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 11 健康管理センターはお休みです。 | 12 |
| 13 すこやかルーム | 14 こころの健康相談 (医師相談) | 15 | 16 | 17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 18 健康管理センターはお休みです。 | 19 |
| 20 すこやかルーム (身長、体重測定) | 21 こころの“ほっと”相談 | 22 乳幼児健診 BCG 予防接種 | 23 こころの健康相談 (医師相談) | 24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 | 25 健康管理センターはお休みです。 | 26 |
| 27 すこやかルーム | 28 | 29 | 30 | | | |

| | |
|-----------|------------------------------------|
| ●2歳児健診対象者 | 令和 2年 3月10日 ~ 令和 2年 6月8日生まれ |
| ●乳幼児健診対象者 | 令和 4年 1月26日 ~ 令和 4年 2月22日生まれ |
| | 7ヵ月児 令和 3年10月26日 ~ 令和 3年11月22日生まれ |
| | 12ヵ月児 令和 3年 5月26日 ~ 令和 3年 6月22日生まれ |

| ～各事業の実施時間～ | |
|-----------------------------|--|
| すこやかルーム | 9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。 |
| 健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日 | 9時～12時 |
| 南地区集会場健康相談 | 9時30分～10時30分 |
| 2歳児健診 | 13時～ |
| 乳幼児健診 | 7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～、12ヵ月:14時～14時30分 |
| BCG 予防接種 | 13時～13時30分 ※申し込みが必要です。 |
| こころの健康相談(医師相談) | 14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。 |
| こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー) | 13時30分～15時20分*健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。 |

新型コロナウイルスのお知らせ

町では新型コロナウイルス1回目、2回目、3回目接種を希望する全ての町民がワクチンの接種を受けられるよう、体制を整えています。ご予約は「本別町コロナワクチン接種予約コールセンター(22-6132)」にて受け付けています。

- 【対象者】 満12歳以上で本別町に住所を有するかた
- 【接種期間】 令和4年9月30日まで *日程は直接コールセンターへご確認ください。
- 【接種会場】 本別町国民健康保険病院 健診休憩室(本別町西美里別6番地8)
- 【接種時間】 午後3時30分から(午後3時20分までにお越しください。)
- 【予約先】 本別町コロナワクチン接種予約コールセンター ☎0156-22-6132
受付時間 午前9時～正午、午後1時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
- 【接種の流れ】 検温→受付→予診票確認→診察→接種→健康観察(15～30分)→帰宅
- 【当日の持ち物】 ①接種券付き予診票 ②予防接種済証 ③本人確認書類(免許証、保険証など)
④お薬手帳または薬の説明書



- 【注意事項】
 - ・本別町へ転入する前に2回目接種を受けたかたは健康管理センターへ申請が必要です。
 - ・接種に使用するワクチンはファイザー社製です。
 - ・予診票はあらかじめご記入の上、ご持参ください。
 - ・当日は午後3時20分までに町国保病院へお越しください。病院受付は不要です。病院入り口の案内板に従い、健診休憩室に直接向ってください。
 - ・2週間以内に体調不良があった場合等、接種を見合わせる場合があります。
 - ・コロナワクチンは他のワクチンとの接種間隔を2週間以上あける必要があります。

お悩み相談はこちらへ

悩みは、誰かに話すことで自分の本当の気持ちに気づけたり、問題を整理できたりすることがあります。生活不安やストレス、人間関係や家庭内の悩み、妊娠・出産や子育てに関する悩みなど、ひとりでは抱え込まず、お気軽にご相談ください。

『こころのほっと相談』

- ・毎月1回、1日2件 ①13:30～ ②14:30～
- ・日 程:6月21日(火)、7月20日(水)、8月25日(木)
- ・申 込:22-2219 (健康管理センター)



『子育て世代包括支援センター』

- ・妊娠・出産から育児に関する様々なニーズに対して相談や支援を行います。
- ・電 話:22-2219(健康管理センター内)
- ・メール:kenkan@town.honbetsu.hokkaido.jp

メールには、件名に『子育て相談』、本文に『相談内容、住所、氏名、連絡先』を記載してください。