

健康管理センターだより

2022.10.1 編集・発行 本別町健康センター
NO. 379 本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

町ではインフルエンザの感染を防ぐことを目的として、予防接種を行います。

【町内の接種場所および接種日】

(1) 集団接種

集団接種は今年度(令和5年3月31日まで)65歳以上の人で本別町に住民登録のある人が対象です。ただし、年度内60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級を保持し、本別町に住民登録のある人も受けることができます。

日程	受付時間	接種場所
11月 2日(水)	①10:00~10:30 ②10:30~11:00	健康管理センター
11月 8日(火)	①14:00~14:30 ②14:30~15:00	仙美里地区公民館
11月17日(木)	①14:00~14:30 ②14:30~15:00	勇足地区公民館
12月 8日(木)	①14:00~14:30 ②14:30~15:00	健康管理センター

**10月3日(月)から
受付開始!!
【申込み・お問い合わせ】
健康管理センター
電話 22-2219**

コロナウイルス感染予防のため、受付時間を30分毎に指定させていただきます。ご了承ください。

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは、接種間隔をあけなくても接種することが可能です。ただし、ほんべつ循環器内科クリニックでは前後2週間の間隔をあけての接種になります。

(2) 個別接種

個別接種は、「かけはし」9月15日号をご覧ください、直接医療機関へお申し込みください。

- ・本別町国民健康保険病院 ☎22-2025 (9月26日(月)~11月30日(水)まで予約受付)
- ・ほんべつ循環器内科クリニック ☎22-8888 (10月3日(月)~予約受付開始)

【町内の各接種場所での対象者及び自己負担額】

(○…接種可能 X…接種不可能)

対象年齢	集団接種(健管他)	町国保病院	ほんべつ循環器内科クリニック	1回分の自己負担額
① 今年度65歳以上の人 ・今年度60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級の認定を受けている人	○	○	○	1,500円
② 接種日において、中学生から18歳までの人	X	○	○	1,500円
③ 接種日において、生後6ヵ月から小学生までの人(2回接種)※生後6ヵ月未満は接種不可	X	○	○	1,200円
④ 今年度64歳以下で、接種日において19歳以上の人	X	○	○	3,200円

※生活保護世帯は、④を除いて全額助成となります。事前に保健福祉課(総合ケアセンター)から送付された証明書と予診票を必ず持参し、接種日に各医療機関窓口で提示してください。

- ◎中学生以上の接種回数は1回。
- ◎小学生以下の接種回数は、WHO推奨、CDCガイドラインや医療機関により1回もしくは2回。

【町外の通院先等で接種するかた】

令和4年度より、町外の通院先等でインフルエンザワクチンを接種した場合、それぞれの年齢区分に応じ、自己負担額を差し引いた金額を払い戻します。詳しくは健康管理センターへお問い合わせください。

【町外の施設や入院中の病院で接種するかた】

町外の入所先施設や入院先医療機関でインフルエンザワクチンを接種する場合、施設や医療機関との委託契約が必要となりますので、事前に健康管理センターへお問い合わせください。

小児インフルエンザ予防接種

町国保病院において、インフルエンザ予防接種とその他の定期予防接種の同時接種をご希望の方は、健康管理センター(22-2219)までご予約ください。任意接種(インフルエンザを含む)のみ接種の方は、直接病院にご予約ください。

ほんべつ循環器内科クリニックでは、これまでどおり同時接種は可能ですが、インフルエンザ予防接種は、直接病院にご予約ください。

各種がん検診のご案内

【胃がん・肺がん・大腸がん検診】

申し込みにつきましては、健康管理センターだより12月号でお知らせします。

受診日	検診名	個人負担額	対象者	会場
令和5年2月7日(火)~8日(水)	胃がん検診(バリウム検査)	2,000円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
	肺がん検診(レントゲン)	800円		
	大腸がん検診	700円		

【子宮がん検診】

下記の医療機関で個別検診を受診することができます。帯広市内の医療機関を受診の際は健康管理センターへの事前申し込みは不要です。直接各医療機関へ受診するか、予約が必要な場合は直接電話予約をして受診してください。足寄町国保病院で受診の際は、事前に健康管理センター(22-2219)へお申し込みが必要です。

- 対象：年度内20歳以上の町民
- 金額：子宮頸がん検診…1,500円 子宮頸部体部がん検診…2,300円
- 指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号	指定の各医療機関	電話番号
1 坂野産科婦人科	0155-26-1188	5 慶愛女性クリニック	0155-61-1155
2 慶愛病院	0155-22-4188	6 帯広レディースクリニック	0155-22-3773
3 帯広協会病院	0155-22-6600	7 足寄町国民健康保険病院	0156-25-2155
4 帯広厚生病院	0155-65-0101		

【乳がん検診】

下記の医療機関で個別検診を受診することができます。健康管理センターへの申し込みは不要です。直接各医療機関へ予約し受診してください。

- 対象：年度内30歳以上の町民
- 金額：30~49歳(2方向撮影)…1,900円 50歳以上(1方向撮影)…1,900円
- 指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号	指定の各医療機関	電話番号
1 帯広協会病院	0155-22-6600	4 北斗病院	0155-47-7777
2 帯広厚生病院	0155-65-0101	5 上徳整形外科・乳腺外科	0155-25-1255
3 帯広第一病院	0155-25-3121	6 めぐみ乳腺クリニック	0155-67-5027



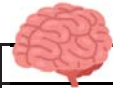
10月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 健康管理センターはお休みです。	2
3 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	4 自治連料理教室	5	6	7 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	8 健康管理センターはお休みです。	9
10 健康管理センターはお休みです。	11 すこやかルーム こころの健康相談 (医師相談)	12 1歳6カ月 児健診	13	14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	15 健康管理センターはお休みです。	16
17 すこやかルーム (身長、体重測定)	18 こころの“ほっと”相談	19	20	21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	22 健康管理センターはお休みです。	23
24 すこやかルーム	25	26 乳幼児健診 BCG 予防接種	27 こころの健康相談 (医師相談)	28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	29 健康管理センターはお休みです。	30
31 すこやかルーム						

●1歳6カ月児健診対象者	令和3年 1月14日 ~ 令和3年 4月12日 生まれ
●乳幼児健診対象者	4カ月児 令和4年 5月22日 ~ 令和4年 6月26日 生まれ
	7カ月児 令和4年 2月22日 ~ 令和4年 3月26日 生まれ
	12カ月児 令和3年 9月22日 ~ 令和3年 10月26日 生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～10時30分
自治連料理教室	10時～13時
1歳6カ月児健診	13時～
乳幼児健診	7カ月:13時～、4カ月:13時30分～14時、12カ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。



脳ドックのお知らせ

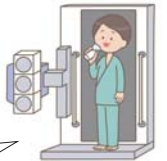
検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
10月14日(金)	10月19日(水)
10月18日(火)	11月2日(水)
11月15日(火)、18日(金)、22日(火)、 12月2日(金)	12月7日(水)

- ◎対象 年度内(令和4年4月1日～令和5年3月31日)で35歳以上の本別町民
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
- ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時～	脳ドック
結果: 新型コロナウイルス感染症対策のため、文書で結果を送付します。	併用可能日
男性	11月16日(水) 11月16日(水)
女性	11月30日(水) 11月30日(水)

- ◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人は特定健診受診券(空色)が必要です。
- ※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。
- ◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +8,000円
肺ハリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)
- ◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、※胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査
- ◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く8時30分～17時15分)へお申し込みください。



※胃バリウム検査から胃カメラ検査へ変更ができるようになりました(追加料金がかかります)。胃カメラ検査をご希望の方は申し込み時にご相談ください。