

# 健康管理センター だより



2021. 8. 1  
NO. 365

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 肺がん結核検診のお知らせ

**〔胸部レントゲン検査〕** 大腸がん検診、ピロリ菌検査も受診できます!

町では、肺がんおよび結核の早期発見のため、肺がん結核検診を実施します。  
年に1度は胸部レントゲン検査を受けて、健康状態を確認しましょう。  
対象の人には、個別通知しています。



月 日 (曜日)	時 間	会 場	住 所
8月19日 (木)	9:30~11:30	健康管理センター	北6丁目
	13:30~14:15	北地区交流センター	北8丁目
	14:45~15:30	仙美里地区公民館	仙美里元町
8月20日 (金)	9:30~10:00	栄町児童館	栄町
	10:30~11:15	本別町役場1階講堂	北2丁目
	13:30~14:30	南地区集会場	南2丁目
8月23日 (月)	9:30~9:45	新明台地区集会場	新 生
	10:15~10:45	美里別地区公民館	美里別東上
	11:15~11:30	美里別中地区集会場	美里別西中
	13:30~14:30	ふれあい交流館	向陽町
8月24日 (火)	9:30~9:45	上押帯地区農作業準備休憩施設	上 押 帯
	10:30~11:15	勇足地区公民館	勇足元町
	13:30~14:30	健康管理センター	北6丁目

※会場の変更について

令和2年度に体育館で実施していた会場が、今年度は役場1階講堂へ変更になっています。ご注意ください。

- ◎対 象 年度内(令和4年3月31日まで)に満40歳以上になる町民で、今年4月以降、職場や病院・人間ドック等で胸部レントゲン検査を受けていない、または受ける予定のない人。
- ◎個人負担 胸部レントゲン(X線)検査 800円(生活保護世帯の人は無料)  
喀痰検査 1,500円(希望者・会場で勧められた人、生保無料)
- ◎申し込み お申し込み不要です。検診当日、受診券を持って直接会場にお越しください。

※大腸がん検診(800円)とヘリコバクター・ピロリ菌検査(1,600円)も同日実施しています。  
大腸がん検診とピロリ菌検査の申し込みは、8月6日(金)までに健康管理センターへ!

## 小児予防接種予約締切日のお知らせ

ほんべつ循環器内科クリニックのお盆期間休診日は

**8月13日(金)~8月15日(日)**となります。

8/16(月)~8/21(土)分の予約締切日は8/11(水)までです。

## 日本脳炎ワクチンについて

現在、日本脳炎ワクチンの供給不足により、供給が安定するまでの間、①1期の2回接種(1回目及び2回目)、②定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている人を優先して対応している状態です。

優先者以外でも接種可能な場合がありますので、接種を希望される方は健康管理センター(22-2219)までお問合せください。



## 2種混合予防接種のお知らせ

夏休み期間中の方が受けやすい人もいますので、対象となる小学6年生の皆さんにはこの機会に接種することをお勧めします。二種混合は、乳幼児期に実施した三種混合の最終接種です。免疫力を高めるためにも接種するようお願いいたします。

対象期間(令和3年4月1日~令和4年3月31日まで)を過ぎると任意接種となり、接種費用は全額自己負担(5,200円)となります。

なお、新型コロナワクチンを接種される場合、他の予防接種を受けるには前後2週間の間隔を空ける必要がありますので、接種間隔にご注意ください。

## 熱中症に注意!

新型コロナウイルスにより、マスクが必須の生活が続いており、体内に熱がこもりやすく、例年以上に熱中症に注意が必要です。



### 予防のポイント

- ①屋外で人との距離が十分とれる場合はマスクをはずす
- ②マスク着用時には激しい運動は避ける、こまめな水分補給、気温や湿度が高いときは特に注意する

- ★暑さを避ける~涼しい服装、日傘や帽子の利用。
- ★こまめな水分補給~のどが渇いていなくても1日1.2Lを目安に摂取。  
1.2L=コップ6杯程度。  
朝・昼・夕の食事、起床後、入浴前後、就寝前に分けてコップ1杯ずつ飲むと摂取しやすい。



# 8月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 健康管理センターはお休みです。
2 すこやかルーム 南地区集会場健康相談	3	4 3歳児健診	5	6 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 乳・大腸がん検診 ピロリ菌検査	7 乳・子宮・大腸がん検診 ピロリ菌検査	8 健康管理センターはお休みです。
9 健康管理センターはお休みです。	10 すこやかルーム こころの健康相談 (医師相談)	11	12	13 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	14 健康管理センターはお休みです。	15
16 すこやかルーム (身長、体重測定)	17 結果説明会	18	19 肺・大腸がん検診 ピロリ菌検査	20 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	21 健康管理センターはお休みです。	22
23 すこやかルーム 肺・大腸がん検診 ピロリ菌検査	24	25 乳幼児健診 BCG 予防接種	26 こころの“ほっと”相談 こころの健康相談 (医師相談)	27 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	28 健康管理センターはお休みです。	29
30 すこやかルーム	31					

●3歳児健診対象者	平成30年5月13日～平成30年8月4日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和3年3月29日～令和3年4月25日生まれ 7ヵ月児 令和2年12月29日～令和3年1月25日生まれ 12ヵ月児 令和2年7月29日～令和2年8月25日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～10時30分
乳・子宮・大腸がん検診、ピロリ菌検査	8時30分～10時30分、12時30分～14時
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

## 町国保病院町民ドックのお知らせ

検査:8時～ 結果説明:1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。	脳ドック 併用可能日
男性	9月14日(火)・16日(木)・28日(火)・30日(木)
女性	—

- ※女性の9月分はすでに満員のため、その先の日程をご希望の方は町国保病院へご確認ください。
- ◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民  
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人は特定健診受診券(だいたい色)が必要です。
- ※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。
- ◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)  
 前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円  
 甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +8,000円  
 肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)  
 パブシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)
- ◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査
- ◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く8時30分～17時15分)へお申し込みください。



昼食は出ません

脳ドックのお知らせ	
検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
9月1日(水)、3日(金)	9月15日(水)
9月17日(金)、22日(水)	9月29日(水)

- ◎対象 年度内(令和3年4月1日～令和4年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
 ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。  
 ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。