



# 健康管理センター だより

2021.7.1  
NO. 364

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあります。健康管理センターで乳がん・子宮がん検診を受診できる機会は8月のみです。その他、帯広市内・足寄町国保病院（子宮がん検診のみ）での個別検診は随時実施しております。なお、足寄町国保病院で受診される場合には、事前に健康管理センターへのお申し込みが必要です。

8月7日（土）は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。この機会に検診を受けましょう。

日 程	時 間	○予約可、×予約不可、△残り少	
		乳がん	子宮がん
①8月6日（金） ・乳がん検診	8:30~8:45	×	△
	9:00~9:15	×	○
	9:30~9:45	8/6のみ△	○
②8月7日（土） ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診も可能	10:00~10:15	8/6のみ○	×
	10:30~10:45	8/6のみ○	△
	12:30~12:45	8/6のみ○	○
	13:00~13:15	8/6のみ○	○
	13:30~13:45	○	○
	14:00~14:15	○	○

※すでに満員となっている場合がありますので、ご了承ください。

### ◎対 象

子宮がん検診 年度内（令和3年4月～令和4年3月）で20歳以上の女性

乳がん検診 年度内（令和3年4月～令和4年3月）で40歳以上の女性

### ◎個人負担

乳がん検診 1,900円（生活保護世帯の人は無料）

子宮頸部がん検診 1,500円（ // ）

子宮体部がん検診 800円（ // ）

子宮経膈エコー検査 1,050円

### ◎会 場

健康管理センター

◎申し込み 7月9日（金）までに健康管理センター（TEL22-2219）へお申し込みください。

受診票は7月29日（木）からお渡しします。

左記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。大腸がん検診のみ、ピロリ菌検査のみの受診も可能です。健康管理センターへお申し込みください。

### ○大腸がん検診

対 象：年度内（令和3年4月～令和4年3月）で40歳以上の町民

個人負担：800円（生活保護世帯の人は無料）

### ○ヘリコバクター・ピロリ菌検査

対 象：年度内（令和3年4月～令和4年3月）で20歳以上の町民

個人負担：1,600円

## 小児予防接種予約締切日のお知らせ

7月22・23日の祝日に伴い、7月26日（月）～7月31日（土）の予約締切日は7月20日（火）となります。ご了承ください。



7/6（火）～7/9（金）は、健康管理センターで行われる特定健診・がん検診です。予約が可能な時間帯もありますので、お申し込みをお忘れの人はご連絡ください（22-2219）。

## 血液検査結果提供にご協力を

国保加入者で通院中のかたも特定健診の対象となります。通院先で検査を実施しているかたは、健康管理センターに血液検査結果を提供いただくと健診を受けたとみなすことができます。

特定健診の受診率が高い町には、国から保険料へ充当できる財政支援があります。そのため、受診率が高くなるとみなさんの保険料を安く抑えることができます。

結果をご持参いただくか、ご自宅まで取りに伺うこともできますので健康管理センター（22-2219）までご連絡ください。また、ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院通院者には5月に特定健診情報提供同意書を郵送しています。ご協力よろしくお願いいたします。



## ～今月は献血があります～

7月15日（木）

◆本別町役場 10:00~12:00  
15:00~16:00

◆ほんべつ循環器内科クリニック 13:30~14:30

～本別白鳩会（PH-）では、随時、会員募集中！！

お問い合わせは、健康管理センター（22-2219）まで～



# 7月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 南地区集会場健康相談	2 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	3 健康管理センターはお休みです。	4
5 すこやかルーム	6 特定健診 がん検診	7	8	9 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	10 健康管理センターはお休みです。	11
12 子育てママのためのリフレッシュ講座「骨盤ケア」	13 すこやかルーム こころの健康相談 (医師相談)	14 1歳6ヵ月児 健診	15 献血	16 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	17 健康管理センターはお休みです。	18
19 すこやかルーム (身長、体重測定)	20	21	22	23	24	25 健康管理センターはお休みです。
26 すこやかルーム	27	28 乳幼児健診 BCG 予防接種	29 こころの“ほっと”相談	30 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	31	

●1歳6ヵ月児健診対象者	令和元年10月8日～	令和2年1月14日	生まれ	
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児	令和3年2月24日～	令和3年3月28日	生まれ
	7ヵ月児	令和2年11月24日～	令和2年12月28日	生まれ
	12ヵ月児	令和2年6月24日～	令和2年7月28日	生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～10時30分
特定健診・がん検診	6時45分～、7時30分～、8時～、8時30分～、9時～、9時30分～、10時～
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～、12ヵ月:14時～
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
子育てママのための「骨盤ケア」	10時～11時30分 *子育て支援センター(☎22-8811)に申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

## 小学3年生と中学2年生の皆さまへ エキノкокクス症検診のお知らせ

エキノкокクス症は、寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となる北海道に多くみられる感染症です。感染している場合は早期発見が治療のカギとなりますので、検査を受けて感染していないか確認することが大切です。夏休み期間を利用して検診をお受けになるようお勧めします。

- ◎受診時期 令和3年4月1日から令和4年3月31日
- ◎対象 本別町に住居票がある小学3年生と中学2年生
- ◎受診方法 本別町国民健康保険病院 外来受診  
ほんべつ循環器内科クリニック 外来受診
- ◎個人負担 無料
- ◎検診内容 血液検査
- ◎申し込み 不要。4月に送付した受診券をお持ちになり、直接、各病院・クリニックを受診してください。



※受診券を紛失してしまいましたら、健康管理センターに連絡してください。

## 夏休みはフッ素洗口へ！

本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)をうけることができます。

保育所や幼稚園に通い始めると、家庭内でフッ素洗口を受ける人が減っていますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。ご希望の人は、事前に町内歯科医院に予約を入れ受診してください。



## 熱中症に注意！！ ・こまめな水分補給

