

健康管理センター だより



2021. 3. 1
NO. 360

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

新型コロナウイルス 接種についてのお知らせ

新型コロナウイルスは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、死亡者や重症者の発症をできる限り減らし、まん延防止を図るものです。本別町では現在、新型コロナウイルスの接種に向けた準備をすすめています。

ワクチンは国が示す優先順位に基づき、接種をすすめます。対象者には順次、接種券（クーポン券）を発送する予定です。優先順位は以下の通りです。

新型コロナウイルス優先順位

- ① 医療従事者
- ② 65歳以上の高齢者
(令和3年度中に65歳に達するかたを含む)
- ③ 基礎疾患を有するかた
- ④ 高齢者施設等の従事者
- ⑤ 60歳～64歳のかた
- ⑥ ①～⑤以外のかた



65歳以上のかたへ
3月下旬に
接種券(クーポン券)
を郵送する予定です。

具体的な接種開始日や接種場所、接種方法等について詳細が決まり次第、皆さまに随時お知らせいたします。

今年度最後の 国保特定健診のお知らせ

令和2年5月に40～74歳の対象者に郵送した**特定健診受診券(きみどり色)**の有効期限が**3月31日までと迫っています**。1年に1度は必ず健診を受けましょう。

◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

※65歳以上の人全員に、心電図検査実施

◎個人負担 国保被保険者 1,500円



後期高齢者 500円

生活保護受給者 無料

◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人)



◎健診機関

実施医療機関	対象	実施月日	お申し込み
本別町 国民健康保険病院	①本別町国民健康保険に加入する 年度内35歳～受診日に74歳の 町民 ②生活保護受給者(年度内35歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	毎週 金曜日 (7月～)	希望日の2週間前までに 健康管理センターへお申 し込みください。 Tel: 22-2219
ほんへつ 循環器内科クリニック	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳～受診日に74歳の 町民 ②生活保護受給者(年度内40歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 22-8888 
ホームケアクリニック あづま(足寄町)	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳～受診日に74歳の 町民 	随時	事前申し込み不要
しんどう医院 (足寄町)		随時	事前申し込み不要
藤田クリニック (池田町)		随時	直接お申し込みください。 Tel: 015-572-6020
くりばやし医院 (池田町)		随時	事前申し込み不要
勤医協帯広病院 (帯広市)		随時	事前申し込み不要

通院中のかたで「病院で血液検査をしているから大丈夫!」と思っている、治療中の病気に関係のある項目しか検査をしていない場合もあります。下記の検査項目が網羅されているか一度確認し、不足しているときは、ぜひ特定健診を受けて下さい!

身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
血圧	血圧(収縮期/拡張期)
血液検査	●脂質検査: 中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール ●肝機能: AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)
血糖検査	空腹時血糖 または HbA1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

国民健康保険加入者で通院中のため、特定健診を受診されない人は、健康管理センターに血液検査結果を提出いただくと特定健診を受けたとみなすことができます。



特定健診の受診率が高い町には、国から保険料へ充当できる財政支援があります。
そのため、受診率が高くなるとみなさんの国民健康保険料を抑えることができます。

保健師がご自宅まで検査結果を取りに伺うこともできますので、健康管理センター(22-2219)までご連絡ください。

3月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	2	3	4	5 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	6 7 健康管理センターは お休みです。	
8 すこやかルーム	9	10 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	11	12 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	13 14 健康管理センターは お休みです。	
15 すこやかルーム (身長、体重測定)	16 結果説明会	17	18	19 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	20 21 健康管理センターは お休みです。	
22 すこやかルーム	23 こころの“ほっと”相談	24 乳幼児健診 BCG 予防接種 献血	25 こころの健康相談 (医師相談)	26 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	27 28 健康管理センターは お休みです。	
29 すこやかルーム	30	31				

●2歳児健診対象者	平成30年12月10日～平成31年3月10日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和2年10月25日～令和2年11月24日生まれ
	7ヵ月児 令和2年7月25日～令和2年8月24日生まれ
	12ヵ月児 令和2年2月25日～令和2年3月24日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(TEL22-2108)です。

日本脳炎ワクチンについて



日本脳炎ワクチンの製造が一時停止した影響を受けて、令和3年度の前半に日本脳炎ワクチンの供給が不足してしまう見込みです。医療機関において供給が安定するまでの間、厚生労働省の通知をもとに、**①1期の2回接種(1回目及び2回目)、②定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている人を優先**します。

ワクチンの入荷が困難になりましたら、優先者のかたも接種できませんのでご了承ください。なお、そのような場合でも予約受付は継続し、ワクチンが入荷され次第、予約順に接種できるよう対応いたします。

ワクチン不足の状態が改善する目途が立った際には、『健康管理センターだより』にてご案内し、今まで通りの予約受付を行います。

お問い合わせ先 健康管理センター(22-2219)

今月は献血があります!



3月24日(水)

- ◆本別町農協 10:00～11:40
- ◆本別町役場 13:10～16:00

～本別白鳩会(RH-)では、随時、会員募集中!!

お問い合わせは、健康管理センター(22-2219)まで～

太陽の丘循環バスのご活用を

太陽の丘循環バスは本別町国保病院の通院以外に買い物や通学などにも利用できます。運賃は100円ですが、本別町民で未就学児童や身体障害者手帳、療育手帳等を受けられている人や満65歳以上の人は無料で乗車できます。



乗車ルート、時刻表など詳細は本別町ホームページに掲載しています。ご不明な点がございましたら健康管理センターにお問い合わせください。

