



健康管理センター だより

2020. 7. 1
NO. 352

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (Tel. 22-2219)

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあります。
今年度、健康管理センターで乳がん・子宮がん検診を受診できる機会は8月のみです。その他、帯広市内・足寄町国保病院（子宮がん検診のみ）での個別検診は随時実施しております。なお、足寄町国保病院で受診される場合には、事前に健康管理センターへのお申し込みが必要です。
 8月7日（金）は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。この機会に検診を受けましょう。

日 程	時 間	○予約可、×予約不可、△残り少	
		乳がん	子宮がん
①8月7日（金） ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診も可能	8:30~8:45	8/8のみ△	△
	9:00~9:15	8/8のみ○	△
	9:30~9:45	8/8のみ○	○
	10:00~10:15	8/8のみ○	△
②8月8日（土） ・乳がん検診	10:30~10:45	8/8のみ○	△
	12:30~12:45	○	○
	13:00~13:15	○	○
	13:30~13:45	○	○
	14:00~14:15	○	○

※すでに満員となっている場合がありますので、ご了承ください。

◎対 象

子宮がん検診 年度内（令和2年4月～令和3年3月）で20歳以上の女性
 乳がん検診 年度内（令和2年4月～令和3年3月）で40歳以上の女性

◎個人負担

乳がん検診 1,900円（生活保護世帯の人は無料）
 子宮頸部がん検診 1,500円（ // ）
 子宮体部がん検診 800円（ // ）
 子宮経膈エコー検査 1,050円

◎会 場

健康管理センター

◎申し込み 7月10日（金）までに健康管理センター（Tel.22-2219）へお申し込みください。受診票は7月30日（木）からお渡しします。

左記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。
 大腸がん検診のみ、ピロリ菌検査のみの受診も可能です。健康管理センターへお申し込みください。

○大腸がん検診

対 象：年度内（令和2年4月～令和3年3月）で40歳以上の町民
 個人負担：800円（クーポン対象者・生活保護世帯の人は無料）

○ヘリコバクター・ピロリ菌検査

対 象：年度内（令和2年4月～令和3年3月）で20歳以上の町民
 個人負担：1,600円

小児予防接種予約締切日のお知らせ

7月23・24日の祝日に伴い、7月27日（月）～8月1日（土）の
 予約締切日は7月21日（火）となります。ご了承ください。



**7/7（火）～7/10（金）は、健康管理センターで行われる
 特定健診・がん検診です。
 予約が可能な時間帯もありますので、お申し込みをお忘れの人は
 ご連絡ください（22-2219）。**

血液検査結果提供にご協力を

通院中のかたも特定健診の対象となります。国保加入者で、通院先で検査を実施しているかたは、健康管理センターに血液検査結果を提供いただくと健診を受けたとみなすことができます。

特定健診の受診率が高い町には、国から保険料へ充当できる財政支援があります。そのため、受診率が高くなるとみなさんの保険料を安く抑えることができます。

結果をご持参いただくか、ご自宅まで取りに伺うこともできますので健康管理センター（22-2219）までご連絡ください。また、ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院通院者には5月に特定健診情報提供同意書を郵送しています。ご協力よろしくお願いいたします。



今月は献血があります！

7月16日（木）

◆本別町役場 10:00~12:00
 ◆ほんべつ循環器内科クリニック 13:30~14:30
 ◆本別町役場 15:00~16:00

～本別白鳩会（RH+）では、随時、会員募集中！！
 お問い合わせは、健康管理センター（22-2219）まで～



7月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 南地区集会場健康相談	2	3 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	4 健康管理センターはお休みです。	5
6 すこやかルーム	7 特定健診 がん検診	8 こころの健康相談 (医師相談)	9	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	11 健康管理センターはお休みです。	12
13 すこやかルーム	14	15 1歳6ヵ月 児健診	16 献血	17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	18 健康管理センターはお休みです。	19
20 すこやかルーム (身長、体重測定)	21 こころの“ほっと”相談	22	23 健康管理センターはお休みです。	24	25	26
27 すこやかルーム	28	29 乳幼児健診 BCG 予防接種	30	31 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日		

●1歳6ヵ月児健診対象者	平成30年10月9日～平成31年1月15日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和2年2月25日～令和2年3月29日生まれ
	7ヵ月児 令和元年11月25日～令和元年12月29日生まれ
	12ヵ月児 令和元年6月25日～令和元年7月29日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健診受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
特定健診・がん検診	6時45分～、7時30分～、8時～、8時30分～、9時～、9時30分～、10時～
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

町国保病院町民ドックのお知らせ

検査:8時～ 結果説明:1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。	脳ドック 併用可能日
男性	8月6日(木)・27日(木)
女性	8月4日(火)・18日(火)・25日(火)

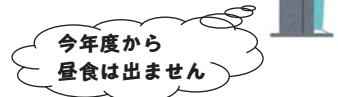
◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、
本別町国民健康保険に加入する40～74歳の方は特定健診受診券(きみどり色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +8,000円
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝臓検査、心電図、眼底検査、
腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く
8時30分～17時15分)へお申し込みください。



夏休みはフッ素洗口へ！

本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科
医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)をうけることができ
ます。

保育所や幼稚園に通い始めると、家庭内でフッ素洗口を受ける人が
減っていますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。

ご希望の人は、事前に町内歯科医院に予約を入れ受診してください。

