


# 健康管理センター だより



2020. 12. 1  
NO. 357

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病やがんは、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。また、新型コロナウイルス感染症では「糖尿病」や「高血圧」などの持病がある方は、重症化のリスクが高いと言われています。糖尿病や高血圧は自覚症状が出にくく、気付かぬうちに発症・進行してしまいます。感染予防を実施しながら、年に1度は必ず健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

### 1. 日程

月 日	受付時間	会場
2月9日(火)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
	① 午前 7時30分～ 7時45分	
	② 午前 7時45分～ 8時00分	
	③ 午前 8時00分～ 8時30分	
2月10日(水)	④ 午前 8時30分～ 9時00分	新型コロナウイルス感染症対策として、3密を避けるため、受付時間を細かく分けて実施します。
	⑤ 午前 9時00分～ 9時30分	
	⑥ 午前 9時30分～10時00分	
	⑦ 午前10時00分～10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外5つの医療機関でも実施しています。詳細は、健康管理センターまでお問い合わせください。

### 2. 対象

- ・特定健診…令和2年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～75歳未満の人。(40歳以上の加入者には5月中旬にきみどり色の「特定健診受診券」を送付しています。) 特定健診受診券をお持ちでない方は健康管理センターへご連絡ください。

※35～39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

- ・後期高齢者健診…後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民
- ・生活保護受給者…年度内35歳以上の町民
- ・胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)



### 3. 健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は無料となります)

特定健診	(質問票、血圧・身長・体重・腹囲)	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査 ⇒心電図、貧血検査、眼底検査、クレアチニン
後期高齢者健診	(測定、尿検査、血液検査、診察)	500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)		2,000円	※年度内65歳以上の人、全員に心電図検査を行います。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)		800円	
大腸がん検診(便潜血2日法)		700円	

### 4. 特定健診・後期高齢者健診のオプションとして実施できるもの(全員有料となります)

肝炎ウイルス検査(血液検査)	1,600円
前立腺がん検査(血液検査)	2,750円
骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)	1,540円

肝炎検査は、令和2年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。

エキノコックス症検診	600円
風疹抗体検査	無料

風疹抗体検査は昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。クーポン券がないと検査できません。紛失されたかた、今年度の送付対象者ではないかたは、事前に再発行新規発行をお申し出下さい。

### 5. 申し込み

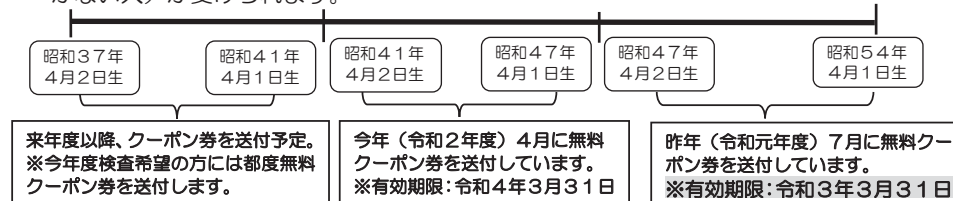
12月1日(火)～1月8日(金)までに健康管理センター(22-2219)へお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。受診票は2月1日(月)からお渡しいたします。

## 大腸がん検診無料クーポン

前年度において満40・45・50・55・60歳の人を対象に、5月に無料クーポン券を送付しています。利用できる期間は、令和3年3月31日までと期日が迫っていますが、**今年度の集団検診は、2月9日・10日が最後の機会**となります。お忘れのないようお申し込みください。

## 風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

予防接種法に基づき、風しん抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、指定の期間に限り、原則無料で抗体検査、予防接種(抗体がない人)が受けられます。



昭和37年4月2日から昭和41年4月1日の間に生まれた男性で、今年度検査希望のある方にはクーポン券を発行しますので、健康管理センター(22-2219)へご連絡ください。

抗体検査・予防接種は随時受けられますが、2月9日・10日の集団健診でも特定健診のオプションとしてのみ受けることができます。**クーポン券の利用期間が今年度中(令和3年3月31日まで)の方は、早めの受診をお勧めします。**

風しんは、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きてしまうことがあります。ご自身の感染予防のためはもちろん、周囲の方への感染を予防するためにも、この機会に抗体検査・予防接種をお受けください。

# 12月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 南地区集会場健康相談	2	3 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:10時~11時)	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	5 健康管理センターはお休みです。	6
7 すこやかルーム	8	9 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	10	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	12 健康管理センターはお休みです。	13
14 すこやかルーム (身長、体重測定)	15 こころの“ほっと”相談	16	17	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	19 健康管理センターはお休みです。	20
21 すこやかルーム	22	23 乳幼児健診 BCG予防接種	24 こころの健康相談 (医師相談)	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	26 健康管理センターはお休みです。	27
28 すこやかルーム	29	30	31 健康管理センターはお休みです。	健康管理センターは年末年始、 12月31日(木)~1月5日(火) お休みとなります。		

すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。



## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
1月6日(水)、8日(金)、13日(水)	1月20日(水)
1月25日(月)	2月3日(水)

- ◎対象 年度内(令和2年4月1日～令和3年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
- ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

\* \* \* \* \*

## 予約締切日のお知らせ

年末年始に伴い、  
**ほんべつ循環器内科クリニック 1月4日(月)～9日(土)接種分**  
の予防接種受け付け締切は、**12月24日(木)**とします。

なお、ほんべつ循環器内科クリニックの年末年始休診日は、  
12月30日(水)～1月3日(日)となります。

\* \* \* \* \*

## 高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ(予約制)

- ◎対象 年度内(令和2年4月1日～令和3年3月31日)で65歳以上、かつ、これまでに1度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
- ◎自己負担 3,000円
- ◎予約方法 医療機関(本別町国保病院・ほんべつ循環器内科クリニック)に直接予約が必要です。
- ※インフルエンザワクチンと同時に接種をご希望の場合も予約が必要となります。ご注意ください。

●2歳児健診対象者	平成30年9月10日～平成30年12月9日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和2年7月26日～令和2年8月23日生まれ 7ヵ月児 令和2年4月26日～令和2年5月23日生まれ 12ヵ月児 令和元年11月26日～令和元年12月23日生まれ