

健康管理センター だより

2019.10.1
NO. 343

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザの感染を防ぎ健康な生活を送るとともに、社会的なまん延を防ぐことを目的として、予防接種を行います。

◎接種回数 【1歳～小学生まで】2回 【中学生以上】1回

◎接種場所および接種日

(1) 集団接種

●今年度(令和2年3月31日まで)65歳以上の人で本別町に住民登録のある人。

※ただし、年度内60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級を保持し、本別町に住民登録のある人も受けることができます。

日 程	受付時間	接種場所
11月1日(金)	14時～15時	健康管理センター
11月7日(木)	14時～15時	勇足地区公民館
11月12日(火)	14時～15時	健康管理センター
11月14日(木)	14時～15時	仙美里地区公民館
11月19日(火)	14時～15時	健康管理センター

10月1日(火)から
受付開始!
[申込み・お問い合わせ]
健康管理センター
電話 22-2219

(2) 個別接種

町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニックでの接種。

⇒ 詳しくは9月15日号「かけはし」をご覧ください。

◎各接種場所での接種対象及び自己負担額 (○…接種可能 ×…接種不可能)

対象年齢	集団接種 (健管他)	町国保病院	ほんべつ循環器 内科クリニック	1回分の 自己負担額
① 今年度65歳以上の人 ・今年度60歳から64歳で、心臓・腎臓・ 呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級の認 定を受けている人	○	○	○	1,500円
② 接種日において、中学生から18歳までの人	×	○	○	1,500円
③ 接種日において、1歳から小学生までの人 ※1歳未満は接種不可	×	○	○	1,200円
④ 今年度64歳以下で、接種日において19歳 以上の人	×	○	○	3,000円

※生活保護世帯は、④を除いて全額助成となります。事前に保健福祉課(総合ケアセンター)から送付された証明書と予診票を必ず持参し、接種日に各医療機関窓口で提示してください。

個別接種は、直接医療機関に
お申し込みください。



B型肝炎ワクチンについて

B型肝炎ワクチンが当分の間、2社供給から1社供給に変わるため、全国的にB型肝炎ワクチンが不足の状態となっています。

ワクチン確保の可否について、確認を行うことが必要なため、町では予約を受けてからその都度医療機関に確認する体制を取っています。ワクチンの入荷状況により、接種希望の日時に沿えない場合もあります。また、ワクチンの確保ができない場合は、接種をお待ちいただくこととなります。希望者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

B型肝炎ワクチンの供給再開は、2020年6月以降となる見込みです。ワクチン不足の状態が改善する目途が立った際には、『健康管理センターだより』にてご案内します。

なお、B型肝炎ワクチン接種ができない状態になった時は、予約のご連絡をいただいた方から順番に確認ができるよう対応いたします。接種が可能な場合は今まで通り予約受付を行います。

連絡先 本別町健康管理センター 22-2219



小児インフルエンザ予防接種

町国保病院において、インフルエンザ予防接種とその他の定期予防接種の同時接種をご希望の方は、健康管理センター(22-2219)までご予約ください。任意接種(インフルエンザを含む)のみ接種の方は、直接病院にご予約ください。

ほんべつ循環器内科クリニックでは、これまでどおり同時接種は可能ですが、インフルエンザ予防接種は、直接病院にご予約ください。

子育て世代包括支援センターの業務

健康管理センター内に平成30年4月1日から「子育て世代包括支援センター」が設置されています。妊娠・出産から育児に関する様々なニーズに対して相談や支援を行います。お電話以外にもメールでの対応もしていますので、お気軽にご利用、お問い合わせください。

なお、メールでの相談の場合は、件名に『子育て相談』、本文に『相談内容、住所、氏名、連絡先』を記載してください。

メールアドレス: kenkok@town.honbetsu.hokkaido.jp

10月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 南地区集会所健康相談	2	3	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診受診票発行日 自治連料理教室	5 健康管理センターはお休みです。	6
7 すこやかルーム (身長、体重測定)	8	9 1歳6ヵ月 児健診 こころの健康相談 (医師相談)	10	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診受診票発行日	12 健康管理センターはお休みです。	13
14 健康管理センターはお休みです。	15 すこやかルーム	16	17	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診受診票発行日	19 健康管理センターはお休みです。	20
21 すこやかルーム	22 健康管理センターはお休みです。	23 乳幼児健診 BCG 予防接種	24 こころの健康相談 (医師相談)	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診受診票発行	26 健康管理センターはお休みです。	27
28 すこやかルーム	29 こころの“ほっと”相談	30	31			

- 1歳6ヵ月児健診対象者 平成30年1月4日～平成30年4月9日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 令和元年5月26日～令和元年6月23日生まれ
 - 7ヵ月児 平成31年2月26日～平成31年3月23日生まれ
 - 12ヵ月児 平成30年9月26日～平成30年10月23日生まれ

すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診受診票発行日	9時～12時
南地区集会所健康相談	9時30分～11時
自治連料理教室	10時～13時
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
10月16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)	10月30日(水)
10月28日(月)・30日(水)・11月1日(金)	11月6日(水)
11月8日(金)・11日(月)・13日(水)・15日(金)	11月20日(水)

- ◎対象 年度内(平成31年4月1日～令和2年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。
- ※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。



65歳以上のかたへ 高齢者肺炎球菌ワクチン



年度内65歳以上、かつ、これまでに1度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人は、町の助成を受け3,000円で予防接種を受けることができます。

ワクチン接種年齢が高くなるにつれ、有効性が低くなり、効果の減衰も早くなる傾向があるため、65歳で1回接種が適切とされています。

接種は予約制のため、町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニックへ直接お申込みください。

※生活保護世帯は無料ですが、お申込みの際に申し出てください。接種の際には、事前に保健福祉課(総合ケアセンター)で証明書を受け取り、接種日に各医療機関窓口で提示してください。

11月は献血があります!

