

# 健康管理センター だより



2019. 5. 1  
NO. 338

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

### 1. 日程

月 日	受付時間	会 場
7月 9日 (火)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
7月10日 (水)	①午前 6時45分～ 7時30分 ②午前 8時00分～ 8時30分	
7月11日 (木)	③午前 9時00分～ 9時30分	
7月12日 (金)	④午前10時00分～10時30分	

※国保特定健診は、本別町国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外5つの医療機関でも実施しています。

### 2. 対象

特定健診…平成31年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～75歳未満の人(40歳以上の加入者には5月中旬にピンク色の「特定健診受診券」を送付します)。

※35～39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民

生活保護受給者…年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)

### 3. 健診内容と個人負担 (生活保護受給者の人は、\*印以外の検査は無料となります)

特定健診 (質問票、血圧・身長・体重・腹囲)	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査⇒ 心電図、貧血検査、眼底検査、Cr
後期高齢者健診 (測定、尿検査、血液検査、診察)	500円	
胃がん検診 (胃バリウム検査)	2,000円	※年度内65歳以上の人は、全員に心電図検査を行います。
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	800円 (必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診 (便潜血2日法)	700円	特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施 *肝炎検査は、平成31年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*肝炎ウイルス検査 (血液検査)	1,600円	
*前立腺がん検査 (血液検査)	2,700円	
*骨粗しょう症検査 (前腕骨密度測定)	1,512円	

### 4. 申し込み

5月7日(火)から6月7日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。ただし、各受付時間帯が定員になり次第、締め切らせていただきます。

受診票は6月24日(月)からお渡しいたします。

40歳以上の国保加入者には、5月中旬に「特定健診受診券(ピンク色)」を郵送します。


特定健診受診時に提示が必要となりますので大切に保管し、健診時に忘れず持参してください。



## 国保特定健診のお知らせ

令和元年5月中旬に特定健診受診券(ピンク色)を40～74歳の対象者に郵送します。

健診は、健康管理センターで7月と2月に実施するほか、下記の各医療機関での受診も可能です。ご自身の健康管理のために、1年に1度は必ず健診を受診しましょう。

実施医療機関	対象	実施月日	お申し込み
本別町国民健康保険病院	①本別町国民健康保険に加入する年度内35歳～受診日に74歳の町民 ②生活保護受給者(年度内35歳以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入している町民	毎週金曜日(7月～)	希望日の2週間前までに健康管理センター(22-2219)へお申し込みください。
ほんべつ循環器内科クリニック	①本別町国民健康保険に加入する年度内40歳～受診日に74歳の町民 ②生活保護受給者(年度内40歳以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入している町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 22-8888 
ホームケアクリニックあづま(足寄町)		随時	事前申し込み不要
しんどう医院(足寄町)		随時	事前申し込み不要
藤田クリニック(池田町)	①本別町国民健康保険に加入する年度内40歳～受診日に74歳の町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 015-572-6020
くりばやし医院(池田町)		随時	事前申し込み不要
勤医協帯広病院(帯広市)		随時	事前申し込み不要

- ◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上の人全員に、心電図検査実施  
◎個人負担 国保被保険者 1,500円 後期高齢者 500円 生活保護受給者 無料  
◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人)  
◎注意事項 血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

# 5月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
健康管理センターはお休みです。						
6 健康管理センターはお休みです。	7 すこやかルーム 南地区集会所健康相談	8 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	9	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	11 健康管理センターはお休みです。	12
13 すこやかルーム (身長、体重測定)	14 義経教室	15	16 助産師さんの 産後ケアクラス	17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	18 健康管理センターはお休みです。	19
20 すこやかルーム	21	22	23 乳幼児健診 BCG 予防接種 こころの健康相談 (医師相談)	24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	25 健康管理センターはお休みです。	26
27 骨盤ケア(検診室)	28 すこやかルーム こころの“ほっと”相談	29	30	31 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日		

- 3歳児健診対象者 平成28年2月7日～平成28年5月8日生まれ
- 乳幼児健診対象者
  - 4ヵ月児 平成30年12月25日～平成31年1月22日生まれ
  - 7ヵ月児 平成30年9月25日～平成30年10月22日生まれ
  - 12ヵ月児 平成30年4月25日～平成30年5月22日生まれ

### ～各事業の実施時間～

すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会所健康相談	9時30分～11時
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(ℓ22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(ℓ22-2219)に申し込みが必要です。
骨盤ケア	10時～11時30分 *子育て支援センター(ℓ22-8811)に申し込みが必要です。 締切は5月21日(火)
助産師さんの産後ケアクラス	10時～12時*健康管理センター(ℓ22-2219)に申し込みが必要です。
義経教室	10時～12時

## 町国保病院町民ドックのお知らせ

検査:8時～ 結果説明:1週間後、時間は病院より連絡があります。  
脳ドックの結果説明日は別日程となります。

	昼食が出ます	脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	5月14日(火)・30日(木)	5月30日	5月14日
女性	6月6日(木)・25日(火)	6月25日	6月6日

- ◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民  
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～75歳未満の人は特定健診受診券(ピンク色)が必要です。
- ※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いします。
- ◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)  
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円  
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円  
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)  
ペブシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)
- ◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝臓検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査
- ◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(ℓ22-2025、土日・祝日を除く 8時30分～17時15分)へお申し込みください。

## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
5月15日(水)、17日(金)、20日(月)、24日(金)	5月29日(水)
5月27日(月)、29日(水)、31日(金)	6月5日(水)

- ◎対象 年度内(平成31年4月1日～令和2年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

