



# 健康管理センター だより

2019.4.1  
NO.337

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目(TEL 22-2219)

## H31年度(2019年度)各種がん検診のご案内

本年度も下記の日程で各種がん検診を行いますので、ぜひ、定期的に検診を受けましょう!

【集団検診】申し込み時期等につきましては、近くなりましたら健康管理センターだより等でお知らせします。

	受診日	検診名	個人負担額	対象者	会場
国保特定	①2019年7月9日(火)~7月12日(金) ②2020年2月13日(木)~2月14日(金)	胃がん検診	2,000円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
		肺がん検診(レントゲン)	800円		
		大腸がん検診	700円		
単独	2019年8月3日(土)	子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内20歳以上の町民	健康管理センター
		子宮がん検診(体部)	800円		
		子宮がん検診(エコー)	1,030円		
単独	2019年8月22日(木)、23日(金)、26日(月)、27日(火)	肺がん検診(レントゲン)	800円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター ほか
		大腸がん検診	800円		
単独	2019年8月2日(金) 2019年8月3日(土)	乳がん検診	1,900円	年度内40歳以上の町民	健康管理センター
		大腸がん検診	800円		

\*単独検診では、ピロリ菌検査(便)も受けられます。個人負担額は1,600円です。

### 【個別検診】

個別検診は健康管理センターへの事前申し込みは不要です。直接医療機関を受診してください。ただし、予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関に確認してください。

#### ①子宮がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内20歳以上の町民	指定の各医療機関
子宮がん検診(頸部体部)	2,300円		

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号	指定の各医療機関	電話番号
1 坂野産科婦人科	0155-26-1188	5 慶愛女性クリニック	0155-61-1155
2 慶愛病院	0155-22-4188	6 帯広レディースクリニック	0155-22-3773
3 帯広協会病院	0155-22-6600	7 定奇町国民健康保険病院	0156-25-2155
4 帯広厚生病院	0155-24-4161		

#### ②乳がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
乳がん検診(2方向)	1,900円	年度内30~49歳の町民	指定の各医療機関
乳がん検診(1方向)		年度内50歳以上の町民	

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号	指定の各医療機関	電話番号
1 帯広協会病院	0155-22-6600	4 北斗病院	0155-47-7777
2 帯広厚生病院	0155-24-4161	5 上徳整形外科・乳腺外科	0155-25-1255
3 帯広第一病院	0155-25-3121		

## 平成31年度(2019年度) 国保特定健診・後期高齢者健診のご案内

今年度も健診を受けることの出来る40歳~74歳の被保険者の皆様に、受診券(5月発送予定)を送付します。特定健診は病気の早期発見や、予防により健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。その結果、皆さんが支払う国保税の引き上げも抑えられます。健康に心配のない人もぜひご自身の健康管理のために毎年1回は健診を受診しましょう。

### 1. 対象者

平成31年(2019年)3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳~受診日に74歳の人。年度内35歳~受診日に74歳の生活保護受給者。75歳以上の方は後期高齢者健診の対象となります。

\*35歳~39歳の方は、健康管理センターまたは、国保病院での受診となります。その他の医療機関で受診することはできません。

\*平成31年(2019年)4月1日以降に本別町国民健康保険に加入した人も対象となりますので、健康管理センターまでご連絡をお願いします。

### 2. 個人負担額

1,500円 ※75歳以上の方は、500円となります。生活保護受給者は無料となります。

### 3. 健診機関および日程

【会場：健康管理センター】

年度内65歳以上の全員に、心電図検査を実施します。  
高齢によりリスクが高まる、心房細動の早期発見が可能となります。

検診日	受付時間	個人負担額	受付期間	申し込み先
2019年7月9日(火)~7月12日(金)	6時45分~10時	1,500円	健康管理センターだよりでお知らせします。	健康管理センター 22-2219
2020年2月13日(木)~2月14日(金)	7時30分~10時			

### 【各医療機関】

医療機関	検査日	申し込み先など	結果説明日
本別町国民健康保険病院	7月より 毎週金曜日 8時~	希望日の2週間前までに、健康管理センター(22-2219)へお申込みください。	検査日の1週間後、 13時30分から 健康管理センター
ほんべつ循環器内科クリニック 藤田クリニック くりばやし医院 ホームケアクリニックあづま しんどう医院 勤医協 帯広病院	随時	要予約(22-8888) 要予約(015-572-6020) 予約なしで受診可 ※必ず、受診券を持参してください。	受診者に 個別に連絡します。

※協外の病院では、後期高齢者健診は受けることができません。

※国保特定健診のほかに、【町民ドック】もあります。本別町国民健康保険病院にて実施。個人負担額は10,000円。日程など詳細は、毎月の健康管理センターだよりでお知らせします。

・2019年4月1日~2020年3月31日までの間、「国保特定健診・後期高齢者健診」「町民ドック」のうち1つだけ受診することができます。

・保険証と特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40~74歳の人)を必ず持参してください。

★国民健康保険に加入している人で、通院中の人は・・・

通院などで血液検査、身長・体重・腹囲など健診と同等の検査を病院で受けている場合、年度内に検査結果を健康管理センターに持参していただくと、健診を受診したとみなすことができます。

★国民健康保険に加入している人で、職場の健康診断を受診する(した)人は・・・

平成31年(2019年)4月以降労働安全衛生法などで定められた職場の健康診断を受診する場合  
→職場等で受診された健診結果を、お手数ですが健康管理センターまでご持参ください。

これにより、健診対象者から除外され、その後受診勧奨などの案内をしないほか、重複して受診することを防止します。

# 4月の予定表



- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	2 	3	4	5 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 「ふれあい音楽会」	6 健康管理センターは お休みです。	7
8 すこやかルーム	9	10 1歳6ヵ月児健診	11	12 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	13 健康管理センターは お休みです。	14
15 すこやかルーム (身長、体重測定)	16 食改定期総会	17 	18	19 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	20 健康管理センターは お休みです。	21
22 すこやかルーム	23 こころのほっと相談	24 乳幼児健診 BCG 予防接種	25 こころの健康相談 (医師相談)(予定)	26 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	27 健康管理センターは お休みです。	28
29 健康管理センターは お休みです。	30	<p><b>町国保病院で受ける「高齢者肺炎球菌予防接種」の申し込み受け付けの変更について</b></p> <p>今までは、接種の申し込み先が健康管理センターになっていましたが、平成31年4月より、町国保病院へ変更になります！ご注意ください。</p> <p>ほんべつ循環器内科クリニックで接種希望の人は、従来通り、直接クリニックへお申し込みください。</p>				

●1歳6ヵ月児健診対象者	平成29年 7月10日 ~ 平成29年10月10日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成30年11月28日 ~ 平成30年12月24日生まれ
	7ヵ月児 平成30年 8月28日 ~ 平成30年 9月24日生まれ
	12ヵ月児 平成30年 3月28日 ~ 平成30年 4月24日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分からは行いません。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
食改定期総会	10時～
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所: 帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(産業カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。
おやこのためのふれあい音楽会	10時～11時 ※子育て支援センター(南3丁目)



## 脳ドックのお知らせ

検査日	8時00分～12時00分	結果説明日	13時30分～
4月15日(月)・19日(金)・22日(月)・24日(水)		5月15日(水)	
5月10日(金)		5月29日(水)	
5月15日(水)・17日(金)			

- ◎対象 年度内(2019年4月1日～2020年3月31日)で35歳以上
- ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
- ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
- ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
- ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



## ご利用ください! 「こころのほっと相談」

町では「こころのほっと相談」を開設しています。悩みは誰かに話すことで、自分の本当の気持ちに気付いたり、問題を整理できたりすることがあります。また、知り合いがいつもと様子が違うときには、ほっと相談を勧めてください。

- ★毎月1回の開催。【4月は23日(火)】
- 各月日程はセンター日よりご確認ください。
- ★1日2件の受け付けです。①13:30～
- ★相談料は無料です。②14:30～



相談担当者: 伊藤 郁子さん  
(日本産業カウンセラー)

## GWにかかる予防接種申し込み締め切り日変更

4月27日(土)から5月6日(月)まで連休のため、下記の通り、予防接種申し込みの締め切り日が変更になります。ご注意ください!

**接種希望日 4月30日(火)～5月2日(木)、5月7日(火)～5月11日(土)の分は、**

**4月25日(木)までに**健康管理センターへお申し込みください。