

健康管理センター だより



2018.6.1
NO.327

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあり、これから結婚・出産を迎える年代の女性や、幼い子をもつ母親にとって深刻な問題です。がんは早期発見・治療を行うことで完治が見込めます。

8月6日(月)は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。この機会に検診を受けましょう。

日程	時間	定員		会場
		乳がん	子宮がん	
①8月5日(日) ・乳がん検診	8:30~8:45	13	15	健康管理センター
	9:00~9:15	12	15	
	9:30~9:45	10	15	
②8月6日(月) ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診可能	10:00~10:15	10	15	
	10:30~10:45	10	15	
	12:30~12:45	13	15	
	13:00~13:15	12	15	
	13:30~13:45	10	15	
	14:00~14:15	10	15	

◎対象

子宮がん検診 年度内(平成30年4月~平成31年3月)で20歳以上の女性
乳がん検診 年度内(平成30年4月~平成31年3月)で40歳以上の女性

◎個人負担

乳がん検診 1,900円(生活保護世帯の人は無料)
子宮頸部がん検診 1,500円(//)
子宮体部がん検診 800円(//)
子宮経膈エコー検査 1,030円

◎会場

健康管理センター

◎申し込み 6月1日(金)~7月10日(火)までに健康管理センター(TEL22-2219)へお申し込みください。受診票は7月27日(金)からお渡しします。

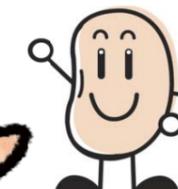
※帯広市内の医療機関、足寄町国保病院(子宮がん検診のみ)で個別検診を受けることもできます。詳細はお問い合わせください。

左記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。

どちらも採便による検査になりますが、検体はそれぞれ必要になります。大腸がん検診やピロリ菌検査のみの受診、男性の受診も可能です。健康管理センターまでお申し込みください。

◎対象 年度内(平成30年4月~平成31年3月)で40歳以上の町民
◎個人負担 大腸がん検診 800円(クーポン対象者・生活保護世帯の人は無料)
ヘリコバクター・ピロリ菌検査 1,600円

7/10(火)~7/13(金)は、健康管理センターで行われる特定健診、胃・肺・大腸がん検診です。予約が可能な時間帯もありますので、お申し込みをお忘れの人はご連絡ください(22-2219)。6/8(金)時点で特定健診未予約の人に、再勧奨のお知らせをお送りします。通院中等で不要の人はご連絡ください。



健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります)

特定健診	質問票、血圧・身長・体重・腹囲測定、尿検査、血液検査、診察	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査⇒ 心電図、貧血検査、眼底検査、Cr
後期高齢者健診		500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)		2,000円	※年度内65歳以上の人は、全員に心電図検査を行います。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)		800円(必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診(便潜血2日法)		700円	特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施 *肝炎検査は、平成30年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*肝炎ウイルス検査(血液検査)		1,600円	
*前立腺がん検査(血液検査)		2,700円	
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)		1,512円	

脳ドックのお知らせ

検査日	8時00分~12時00分	結果説明日	13時30分~
6月20日(水)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金)		7月4日(水)	
7月9日(月)、11日(水)、13日(金)		7月18日(水)	

◎対象 年度内(平成30年4月1日~平成31年3月31日)で35歳以上
◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



6月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
				1 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 南地区集会場健康相談	2 健康管理センターは お休みです。	3
4 すこやかルーム	5	6	7	8 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	9 健康管理センターは お休みです。	10
11 エアロビ	12 すこやかルーム	13 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	14	15 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	16 健康管理センターは お休みです。	17
18 すこやかルーム (身長、体重測定)	19	20	21	22 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	23 健康管理センターは お休みです。	24
25 すこやかルーム	26	27 乳幼児健診 BCG 予防接種	28 こころの健康相談 (医師相談)	29 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	30 健康管理センターは お休みです。	

●2歳児健診対象者	平成28年3月15日～平成28年6月13日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成30年1月24日～平成30年2月27日生まれ 7ヵ月児 平成29年10月24日～平成29年11月27日生まれ 12ヵ月児 平成29年5月24日～平成29年6月27日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。
エアロビ	10時～11時30分 *子育て支援センター(☎22-8811)に申し込みが必要です。 締切は6月4日(月)

『歯周病』ってどんな病気？

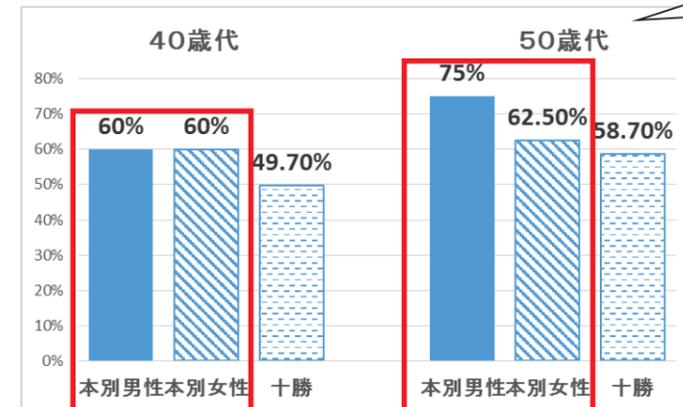
国の調査では、成人の8割が『歯周病』にかかっているという結果が出ています。

『歯周病』は日本人が歯を失う原因の第1位です。また、歯周病菌は歯茎の炎症部分の傷から血液に入り込み全身に運ばれ、たどり着いた先で病気を発症・悪化させます。歯周病菌は動脈硬化を悪化させ、脳梗塞や心筋梗塞・血管性認知症を起こしたり、糖尿病を悪化させると言われています。

●歯周病ができるしくみ



●進行した歯周病を有する人の割合



本別町は、歯周病を有する人が多い結果となっています。

歯周病予防のポイント！！

- ①正しい歯磨きで、歯周病の原因となるプラークを取り除く。
- ②禁煙。たばこは、歯茎の血行を悪くし歯周病をまねきます。
- ③メタボ予防。内臓脂肪から出る炎症物質が歯周病を悪化させます。
- ④歯科検診が早期発見のカギ。