

健康管理センター だより

2018.12.1
NO.333

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病やがんは、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。年に1度は必ず健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

1. 日程

月 日	受付時間	会 場
2月13日(水)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
	①午前 7時30分～ 7時50分	
②午前 8時00分～ 8時30分		
③午前 9時00分～ 9時30分		
2月14日(木)	④午前 10時00分～10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外5つの医療機関でも実施しています。詳細は、健康管理センターまでお問い合わせください。

2. 対象

特定健診…平成30年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～75歳未満の人（40歳以上の加入者には5月中旬に水色の「特定健診受診券」を送付しています）。

※35～39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度（75歳以上）に加入している町民

生活保護受給者…年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民（健康保険の種類は問いません）



3. 健診内容と個人負担（生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります）

特定健診	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査 →心電図、貧血検査、眼底検査
後期高齢者健診	500円	
胃がん検診（胃バリウム検査）	2,000円	※年度内65歳以上の人、全員に心電図検査を行います。
肺がん検診（胸部レントゲン検査）	800円（必要者のみ喀痰検査+1,000円）	
大腸がん検診（便潜血2日法）	700円	特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施 *肝炎検査は、平成30年度中に40歳とる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*肝炎ウィルス検査（血液検査）	1,600円	
*前立腺がん検査（血液検査）	2,700円	
*骨粗しょう症検査（前腕骨密度測定）	1,512円	

4. 申し込み

12月3日（月）～1月16日（水）までに健康管理センター（22-2219）へお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。受診票は2月1日（金）からお渡しいたします。



日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種は、平成28年4月から定期接種になりました。

日本脳炎の予防接種は、通常は3歳で2回、4歳で1回、9歳で1回の合計4回受けます。標準的な接種年齢は下記の通りですが、北海道では平成28年から定期接種化されたため、20歳になるまでは無料で受けることができます（特例措置対象者）。ただし、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの特例接種対象者は、13歳になるまでに4回の接種を済ませなければいけません。接種間隔など不明な場合は健康管理センターまでお問い合わせください。

♥下記の対象年齢および標準的な接種年齢に該当する人（通常の間隔）♥

	対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢	接種間隔
第Ⅰ期	6ヵ月以上 90ヵ月未満	初回：2回	3歳以上 4歳未満	2回目：1回目から1～4週間の間隔をあける
		追加：1回 (3回目)	4歳以上 5歳未満	3回目（追加）：2回目から6ヵ月以上間隔をあける ※標準的には2回目からおおむね1年あける
第Ⅱ期	9歳以上 13歳未満	1回 (4回目)	9歳以上 10歳未満	



ひとりで悩んでいませんか？

相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。ひとりで悩まずご相談ください。お近くの相談窓口をご案内します。

DV相談ナビ 0570-0-55210

★お近くの相談窓口を自動音声によりご案内します。

★ご希望により相談窓口に電話をおつなぎします。

★郵便番号(上3桁)又は地域から検索できます。PHS、一部のIP電話からはつながりません。

