

健康管理センター だより



2018.11.1
NO.332

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (Tel.22-2219)

『国保特定健診』 4年連続で受診率向上！

本別町在住の国民健康保険加入者（40～74歳）を対象とした国保特定健診。
受診率は、平成25年度は25.7%、平成26年度は29.2%、平成27年度は30.6%、平成28年度は37.8%、そして平成29年度は46.2%と4年連続で受診率が上がりました。
少しでも多くのかたに、自分の体に目を向け健康を維持してもらうため、保健師が健診受診のお声掛けや体調を伺いに訪問させていただくことがありますので、よろしくお願ひします。

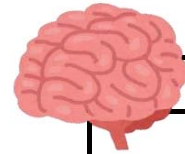
◆地区別（住所別）特定健診受診率◆（H29年度 国民健康保険加入者対象）
地区別に受診率を見ると、多くの地区が向上！！はじめて60%を超える地区もでました！！
50%を超える地区も、昨年の3地区から10地区と大幅に増えています。

住所	受診率		住所	受診率	
	H29年度	H28年度		H29年度	H28年度
北1	44.4%	20.0%	山手町	55.2%	46.4%
北2	38.9%	30.0%	錦町	53.3%	32.3%
北3	42.6%	33.8%	栄町	60.6%	52.3%
北4	42.6%	37.8%	新町	41.7%	33.7%
北5	50.0%	40.0%	勇足元町	29.5%	23.9%
北6	39.1%	26.4%	仙美里元町	32.4%	15.8%
北7	23.7%	15.0%	勇足東	60.2%	59.5%
北8	52.4%	31.3%	勇足西	37.0%	42.6%
南1	50.0%	23.5%	押帯	44.4%	38.2%
南2	48.1%	29.4%	美蘭別	42.3%	38.5%
南3	28.6%	12.5%	東本別	60.0%	40.0%
南4	46.9%	35.1%	共栄	37.1%	44.4%
柳町	42.9%	40.9%	弥生町	57.9%	47.6%
緑町	38.5%	40.0%	西美里別	47.5%	41.1%
柏木町	50.8%	40.6%	美里別	50.0%	40.5%
向陽町	44.1%	26.5%	上本別	50.0%	38.9%
東町	25.0%	26.1%	仙美里	55.8%	45.6%
朝日町	44.4%	15.4%	西仙美里	62.7%	53.2%

通院中のかたは、血液検査結果を健康管理センターに提供いただくと、健診を受けたとみなすことができます。また、5月の受診券配布時に、ほんべつ循環器内科と国保病院に通院中で対象のかたには、情報提供依頼書を郵送しています。ご協力をお願いします。



脳ドックのお知らせ



検査日	8時00分～12時00分	結果説明日	13時30分～
	11月14日(水)・16日(金)		11月21日(水)
	11月19日(月)・26日(月)・28日(水)・30日(金)		12月5日(水)
	12月5日(水)・10日(月)・12日(水)・14日(金)		12月19日(水)

- ◎対象 年度内（平成30年4月1日～平成31年3月31日）で35歳以上
 - ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
 - ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI（磁気共鳴断層撮影）MRA（磁気共鳴血管撮影）、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト（希望者のみ）
 - ◎申し込み 健康管理センター（検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。）
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

小児予防接種 予約締切日について

11月の祝日に伴う、ほんべつ循環器内科クリニックの予防接種受付締切日は次の通りです。
◎11月26日(月)～12月1日(土) 接種希望 11月21日(水) 締切

ピロリ菌感染

ピロリ菌は胃の表層を覆う粘液の中に住みつく菌で、感染したまま放置しておくと慢性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなどが引き起こされることがあります。ピロリ菌の感染経路に関しては、現在のところ完全には分かっていませんが、経口感染するのではないかと考えられています。ピロリ菌に感染する時期に関しては、ほとんどの場合、免疫機構が十分に発達していない乳幼児、特に4歳以下であると言われています。

自分の胃にピロリ菌がいるかどうかを調べる検査は、①胃カメラを使って胃の粘膜を採取する方法、②呼気を採取する方法、③血液を採取する方法、④便を採取する方法があります。本別町では、国保病院が行っている町民ドックのオプションとして、「ペプシノーゲン・ピロリ菌検査（血液検査）」と健康管理センターが行っている肺がん検診時、乳がん・子宮がん検診時に「ハリコバクター・ピロリ菌検査（便検査）」があります。

ピロリ菌の除菌治療には、お薬を1週間服用します。1次除菌終了後4週間以上あけてから再度検査を行い、退治できているか調べます。除菌がうまくいかずピロリ菌が消えない場合もあります。

全ての検査に健康保険が使える訳ではありません。健康保険を使ってピロリ菌の検査ができるのは、胃カメラにより胃炎や潰瘍状態の確認が必要になります。それを行ってはじめて、健康保険を使い除菌することができます。また、1度の除菌で退治できなかった場合、2度目の除菌までは健康保険が認められています。

本別町で行われているピロリ菌検査は、町民ドックのオプションが35歳から、健康管理センターが行う各種がん検診時の検査は40歳から受けることができます。

感染経路は乳幼児期の経口感染と考えられているため、出産・育児をする年代でピロリ菌感染検査を受けることで、子どもへの感染を予防できるようにすることが、今後の検討課題と考えています。



11月の予定表

- 左記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
毎月17日は・・・ 『減塩の日』です！			1 南地区集会場健康相談 山手フレッシュ調理実習	2 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	3 健康管理センターは お休みです。	4
5 すこやかルーム	6 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:14時～15時)	7	8 高齢者インフルエンザ予防接種 (勇足地区公民館:10時～11時)	9 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	10 健康管理センターは お休みです。	11
12 すこやかルーム	13	14 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	15 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:14時～15時)	16 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	17 健康管理センターは お休みです。	18
19 すこやかルーム (身長、体重測定)	20	21	22 こころの健康相談 (医師相談)	23 健康管理センターは お休みです。	24 健康管理センターは お休みです。	25
26 わくわくデー (ちびっこ運動会)	27 すこやかルーム	28 乳幼児健診 BCG 予防接種	29 高齢者インフルエンザ予防接種 (仙美里地区公民館:14時～15時)	30 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談		

●3歳児健診対象者	平成27年8月9日～平成27年11月14日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成30年6月25日～平成30年7月28日生まれ
	7ヵ月児 平成30年3月25日～平成30年4月28日生まれ
	12ヵ月児 平成29年10月25日～平成29年11月28日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
山手フレッシュ調理実習	9時30分～
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。
わくわくデー(ちびっこ運動会)	10時～11時30分 *事前に子育て支援センターに申し込みが必要です。

今月は献血があります



11月7日(水)

- ★本別町役場 10:00～12:00
- ★本別町役場 13:15～14:30
- ★総合ケアセンター(太陽の丘) 15:00～16:00

11月8日(木)

- ◆ふれあい交流館 10:00～11:00
- ◆北海道立農業大学校 11:45～13:30
- ◆本別町農業協同組合(生産資材センター南側) 15:00～16:00

～本別白鳩会(RH-)では、随時、会員募集中!!
お問い合わせは、健康管理センター(22-2219)まで～

子育て世代包括支援センターの業務

健康管理センター内に平成30年4月1日から「子育て世代包括支援センター」が設置されています。妊娠・出産から育児に関する様々なニーズに対して相談や支援を行います。お電話以外にもメールでの対応もしていますので、お気軽にご利用、お問い合わせください。

なお、メールでの相談の場合は、件名に『子育て相談』、本文に『相談内容、住所、氏名、連絡先』を記載してください。

メールアドレス: kenkok@town.honbetsu.hokkaido.jp

自殺予防 いのちの電話

「いのちの電話」は、生活の困難やこころの危機を抱えながら誰にも相談できないで、一人で悩んでいる人のための相談電話です。

いのちの電話では、毎月10日にフリーダイヤルの電話相談を受け付けています。

◎開設日時 毎月10日 午前8時から翌日午前8時までの24時間

◎電話番号 0120-783-556 (無料です)

◎主催 一般社団法人 日本いのちの電話連盟

