

健康管理センター だより

2017. 7. 1
NO. 316

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

国保特定健診のお知らせ

5月に特定健診受診券(橙色)を40~74歳の対象者に郵送しています。
1年に1度は、必ず健診を受診されますようお願いいたします。

実施医療機関	対象	実施月日	お申し込み
本別町 国民健康保険病院	①本別町国民健康保険に加入する 年度内35歳~受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内35歳以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入している町民	毎週金曜日 (7月~)	希望日の2週間前までに 健康管理センター (22-2219)へお申し込み ください。
ほんべつ 循環器内科クリニック	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳~受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内40歳以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入している町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 22-8888
ホームケアクリニック あづま(足寄町)	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳~受診日に74歳 の町民	随時	事前申し込み不要
しんどう医院(足寄町)		随時	事前申し込み不要
藤田クリニック (池田町)		随時	直接お申し込みください。 Tel: 015-576-6020
勤医協帯広病院 (帯広市)		随時	事前申し込み不要

- ◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上の人全員に、心電図検査実施
◎個人負担 国保被保険者 1,500円 後期高齢者 500円 生活保護受給者 無料
◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40~74歳の人)

**7/11(火)~7/14(金)は、健康管理センターで行われる
特定健診・がん検診です。
予約が可能な時間帯もありますので、お申し込みをお忘れの人はご連絡
ください(22-2219)。**

受診票・検査キットのお渡しは6/26(月)からです。来所ご予約の人は、健康管理センターまで取りいらしてください。郵送への変更も可能ですので、ご都合のつかない場合はご連絡ください。

血液検査結果提供にご協力を

通院中のため、特定健診を受診されていない人は、健康管理センターに血液検査結果を提供いただくと健診を受けたとみなすことができます。

結果をご持参いただくか、ご自宅まで取りに伺うこともできますので健康管理センター(22-2219)までご連絡ください。また、ほんべつ循環器内科クリニック、町国保病院通院者には、秋頃に特定健診情報提供同意書を郵送予定です。
ご協力よろしくお願いいたします。



本別町は、まだまだ健診を受けていない人が多い状況です。

健康管理センターでは、健診のPRを目的にTシャツを作成しました。デザインは、町内にお住まいのイラストレーター塩井浩平さんに依頼しました。

少しでも多くのひとが、ご自身の身体に目を向け、健康を維持していただけるよう、健診未受診者のご自宅へ保健師が訪問し健康状態についてお話を伺う場合もあります。

ご協力、よろしくお願いいたします。



町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時~ 結果説明: 1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。	脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性 7月25日(火)・27(木)	-	-
女性 ※9月以降の受付となります。	-	-

◎対象 年度内35歳~受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40~75歳未満の人は特定健診受診券(橙色)が必要です。
※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

- ◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL 22-2025、土日・祝日を除く 8時30分~17時15分)へお申し込みください。

7月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					健康管理センターはお休みです。	
3 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	4	5 1歳6ヵ月 児健診	6	7 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	8	9
					健康管理センターはお休みです。	
10 なかよし(子どもの 救命救急) すこやかルーム	11 特定健診 がん検診	12 こころの健康相談 (医師相談)	13	14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	15	16
					健康管理センターはお休みです。	
17 健康管理センターはお 休みです。	18 すこやかルーム	19	20	21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	22	23
					健康管理センターはお休みです。	
24 すこやかルーム (身長、体重測定)	25	26 乳幼児健診 BCG 予防接種	27	28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	29	30
					健康管理センターはお休みです。	
31 すこやかルーム						

- 1歳6ヵ月児健診対象者 平成27年10月13日～平成28年1月5日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 平成29年3月1日～平成29年3月26日生まれ
 - 7ヵ月児 平成28年11月29日～平成28年12月26日生まれ
 - 12ヵ月児 平成28年6月29日～平成28年7月26日生まれ

すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
1歳6ヵ月児健診	13時～
なかよし「子どもの救命救急」	10時～11時*場所:子育て支援センター 事前に申し込みが必要です(TEL22-8811)
特定健診・がん検診	6時45分～、8時～、9時～、10時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。



家庭教育支援事業「なかよし」

“ベビーマッサージ” & ママのためのオイルマッサージ

赤ちゃんはベビーマッサージによって肌のぬくもり、語りかけの声、表情、かおりに感じ、愛されていることを確認して安らぎ、触れ合うことで親子の絆もよりいっそう深まります。育児で忙しい日々が続くママのためにアロマオイルを用いてハンドマッサージも行います。

マッサージで赤ちゃんに触れあい、ママも一緒にほっと一息ついて癒されてみませんか。

- ♡と き 8月4日(金) 午前10時～11時
- ♡と ころ 健康管理センター
- ♡対 象 生後1～12ヵ月のお子さんを持つ親子
※1ヵ月健診を受診してありましたら、参加可能です。年齢制限を設けていますが、上記月齢以外で参加希望の人はお問い合わせください。
- ♡講 師 アロマセラピスト 内田 ちさと さん
- ♡参 加 料 無料
- ♡持 ち 物 バスタオル(使い慣れたもの)、赤ちゃん用飲み物(母乳、ミルク)、オムツ
- ♡申 込 期 限 7月3日(月)～7月27日(木) 期日厳守
- ♡申 込 込 み 22-2219(健康管理センター) 22-8811(子育て支援センター)



夏休みはフッ素洗口へ!



本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)をうけることができます。

保育所や幼稚園に通い始めると、家庭内でフッ素洗口を受ける人が減っていますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。

ご希望の人は事前に町内歯科医院に電話をして予約を入れてください。

