

健康管理センター だより



2017. 4. 1
NO. 313

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

平成29年度 各種がん検診のご案内

本年度も下記の日程で各種がん検診を行いますので、ぜひ、定期的に検診を受けましょう！

【集団検診】申し込み時期等につきましては、近くなりましたら健康管理センターだより等でお知らせします。

	受診日	検診名	個人負担額	対象者	会場
国保特定	①29年7月11日(火) ～7月14日(金)	胃がん検診	2,000円	年度内 40歳以上の町民	健康管理センター
		肺がん検診(レントゲン)	800円		
	②30年2月15日(木) ～2月16日(金)	大腸がん検診	700円		
単独	29年8月2日(水)	子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内 20歳以上の町民	健康管理センター
		子宮がん検診(体部)	800円		
		子宮がん検診(エコー)	1,030円		
		大腸がん検診	800円		
単独	29年8月16日(水) ～18日(金)、21日(月)	肺がん検診(レントゲン)	800円	年度内 40歳以上の町民	健康管理センター ほか
		大腸がん検診	800円		
単独	29年8月2日(水) 30年2月10日(土)	乳がん検診	1,900円	年度内 40歳以上の町民	健康管理センター
		大腸がん検診	800円		

※単独検診では、ピロリ菌検査(便)も受けられます。個人負担額は、1,600円です。

【個別検診】

個別検診は健康管理センターへの事前申し込みは不要です。直接医療機関を受診してください。
ただし、予約が必要な医療機関もありますので、事前に医療機関に確認してください。

①子宮がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
子宮がん検診(頸部)	1,500円	年度内 20歳以上の町民	指定の各医療機関
子宮がん検診(頸部体部)	2,300円		

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号	指定の各医療機関	電話番号
1 坂野産科婦人科	0155-26-1188	5 慶愛女性クリニック	0155-61-1155
2 慶愛病院	0155-22-4188	6 帯広レディースクリニック	0155-22-3773
3 帯広協会病院	0155-22-6600	7 足寄町国民健康保険病院	0156-25-2155
4 帯広厚生病院	0155-24-4161		

②乳がん検診

検診名	個人負担額	対象者	会場
乳がん検診(2方向)	1,900円	年度内 30～49歳の町民	指定の各医療機関
乳がん検診(1方向)		年度内 50歳以上の町民	

指定の各医療機関

指定の各医療機関	電話番号
1 帯広協会病院	0155-22-6600
2 帯広厚生病院	0155-24-4161
3 帯広第一病院	0155-25-3121
4 北斗病院	0155-47-7777

28年度より国の指針が変更され、乳がん検診における「視触診」は推奨しないとされました。そのため、マンモグラフィ単独での検査が基本となります。



平成29年度

国保特定健診・後期高齢者健診のご案内

今年度も健診を受けることの出来る40歳～74歳の被保険者の皆様に、受診券(5月発送予定)を交付します。特定健診は病気の早期発見や、予防により健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。その結果、皆さんが支払う国保税の引き上げも抑えられます。健康に心配のない人もぜひご自身の健康管理のために毎年1回は健診を受診しましょう。

1. 対象者

平成29年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～受診日に74歳の人。年度内35歳～受診日に74歳の生活保護受給者。75歳以上の人は後期高齢者健診の対象となります。

※35歳～39歳の方は、健康管理センターまたは、国保病院での受診となります。その他の医療機関で受診することはできません。

※平成29年4月1日以降に本別町国民健康保険に加入した人も対象となりますので、健康管理センターまでご連絡をお願いします。

2. 個人負担額

1,500円 ※75歳以上の人は、500円となります。生活保護受給者は無料となります。

3. 健診機関および日程

【会場：健康管理センター】

年度内65歳以上の人全員に、心電図検査を実施します。
高齢によりリスクが高まる、心房細動の早期発見が可能となります。

検診日	受付時間	個人負担額	受付期間	申し込み先
29年7月11日(火) ～7月14日(金)	6時45分～10時	1,500円	健康管理センターだよりで お知らせします。	健康管理センター 22-2219
30年2月15日(木) ～2月16日(金)				

【各医療機関】

医療機関	検査日	申し込み先など	結果説明日
本別町国民健康保険病院	7月より 毎週金曜日 8時～	希望日の2週間前までに、健康管理センター(22-2219)へお申込みください。	検査日の1週間後、 13時30分から 健康管理センター
ほんべつ循環器内科クリニック 藤田クリニック ホームケアクリニックあづま しんどう医院 勤医協 帯広病院	随時	要予約(22-8888) 要予約(015-572-6020) 予約なしで受診可 ※必ず、受診券を持参してください。	受診者に 個別に連絡します。

※町外の病院では、後期高齢者健診は受けることができません。

※国保特定健診のほかに、【町民ドック】もあります。本別町国民健康保険病院にて実施。個人負担額は10,000円。日程など詳細は、毎月の健康管理センターだよりでお知らせします。

- 平成29年4月1日～平成30年3月31日までの間、「国保特定健診・後期高齢者健診」「町民ドック」のうち1つだけ受診することができます。
- 保険証と特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人)を必ず持参してください。

★通院中の人へ

通院などで血液検査、身長・体重・腹囲など健診と同等の検査を病院で受けている場合、年度内に検査結果を健康管理センターに持参していただくと受診したとみなすことができます。

★職場で健康診断を受診する人へ

平成29年4月以降労働安全衛生法などで定められた職場の健康診断を受診した人。

→職場等で受診された人はお手数ですが、結果表を健康管理センターまでご持参ください。

これにより、健診対象者から除外され、その後受診勧奨などの案内をしないほか、重複して受診することを防止します。

4月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					健康管理センターはお休みです。	
3 すこやかルーム 南地区集会場健康相談	4	5	6	7 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 なかよし「ふれあい音楽会」	8	9
					健康管理センターはお休みです。	
10 すこやかルーム	11	12 1歳6ヵ月児健診 こころの健康相談 (医師相談)	13	14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	15	16
					健康管理センターはお休みです。	
17 すこやかルーム (身長、体重測定)	18	19	20	21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	22	23
					健康管理センターはお休みです。	
24 すこやかルーム	25	26 乳幼児健診 BCG 予防接種	27	28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	29	30
					健康管理センターはお休みです。	

- 1歳6ヵ月児健診対象者 平成27年 7月12日～平成27年10月12日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 平成28年11月23日～平成28年12月26日生まれ
 - 7ヵ月児 平成28年 8月23日～平成28年 9月26日生まれ
 - 12ヵ月児 平成28年 3月23日～平成28年 4月26日生まれ

すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「親のためのふれあい音楽会」	10時30分～11時30分 ※子育て支援センター(南3丁目)
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時30分 *事前に健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

定期予防接種のお知らせ



●65歳以上の高齢者肺炎球菌ワクチン

日本人の死因第3位は肺炎で、死亡者の約95%は65歳以上です。高齢者肺炎球菌ワクチンは、肺炎を予防するものです。

年度内65歳以上、かつ、これまでに1度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人は、町の助成を受け3000円で予防接種を受けることができます。

接種は予約制のため、詳細は健康管理センター(22-2219)までお問い合わせください。

●3歳から19歳までの日本脳炎ワクチン

北海道でも、平成28年4月より日本脳炎予防接種が定期接種化されました。
対象は6ヵ月(標準的には3歳)から19歳まで(7歳半から9歳は除外)のお子さんです。決められた接種期間に、計4回のワクチン接種を行うことで免疫が獲得されます。

優先度の高い年齢にのみ個別通知を行います。上記年齢の人はすべて接種可能です。詳細は町ホームページ、または健康管理センター(22-2219)までお問い合わせください。



こころのほっと相談

町では、心理カウンセラーによる相談窓口「こころのほっと相談」を開設しています。

今年度より、スクールカウンセラー・臨床心理士としてご活躍中の『横山真澄』さんをカウンセラーとしてお迎えします。

相談内容の秘密は厳守されますので、誰にも言えない悩みなどがあるかは、ぜひご利用ください。相談料は無料です。

●日時:4月21日(金) 13時30分～、14時30～

●予約:健康管理センター(22-2219)

