

# 健康管理センター だより



2017. 2. 1  
NO. 311

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 町国保病院町民ドックのお知らせ

検査：8時～ 結果説明：1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。		脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	2月21日(火)・28日(火) 3月7日(火)・14日(火)	2月21日、2月28日	3月7日
女性	2月23日(木) 3月2日(木)・9日(木)	2月23日、3月2日	3月9日



◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民  
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、  
本別町国民健康保険に加入する40～74歳の方は特定健診受診券(黄色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により  
異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)  
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性：血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円  
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円  
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)  
ペブソノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、  
腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL 22-2025、土日・祝日を除く 8時30分～  
17時15分)へお申し込みください。



## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
2月15日(水)、17日(金)	3月1日(水)
2月27日(月)	3月15日(水)
3月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)	

◎対象 年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)で35歳以上  
◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円  
◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)  
MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)  
◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)  
※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



## 国保特定健診のお知らせ

平成28年5月に特定健診受診券(黄色)を40～74歳の対象者に郵送しています。  
1年に1度は、必ず健診を受診されますようお願いいたします。

実施医療機関	対象	実施月日	お申し込み
本別町 国民健康保険病院	①本別町国民健康保険に加入する 年度内35歳～受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内35歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	毎週金曜日 (7月～)	希望日の2週間前までに 健康管理センター (22-2219)へお申し込 みください。
ほんべつ 循環器内科クリニック	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳～受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内40歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 22-8888 
ホームケアクリニック あづま(足寄町)	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳～受診日に74歳 の町民	随時	事前申し込み不要
しんどう医院(足寄町)		随時	事前申し込み不要
藤田クリニック (池田町)		随時	直接お申し込みください。 Tel: 015-572-6020
勤医協帯広病院 (帯広市)		随時	事前申し込み不要

◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上の人全員に、心電図検査実施  
◎個人負担 国保被保険者 1,500円 後期高齢者 500円 生活保護受給者 無料  
◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人)

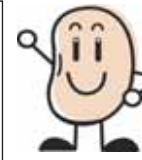
まだ申し込んでいない人  
は、ぜひお申し込みを!

2月16日(木)、17日(金)は  
国保特定健診・後期高齢者健診  
胃・肺・大腸がん検診です。

受診票は2月1日(水)からお渡しいたします。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

65歳以上の人で今までに1度もワクチンを受けたこ  
とがない人に限り、助成を行っています。詳細につい  
ては健康管理センターへお問い合わせください。



# 2月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 南地区集会場健康相談	2	3 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	4 健康管理センターは お休みです。	5
6 すこやかルーム	7	8 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	9	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	11 健康管理センターは お休みです。	12
13 なかよし(ヨガ)	14 すこやかルーム	15	16 特定健診 がん検診	17 特定健診 がん検診 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	18 健康管理センターは お休みです。	19
20 すこやかルーム (身長、体重測定)	21	22 乳幼児健診 BCG 予防接種	23	24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	25 健康管理センターは お休みです。	26
27 すこやかルーム	28					

- 3歳児健診対象者 平成25年11月10日～平成26年2月8日生まれ
- 乳幼児健診対象者
  - 4ヵ月児 平成28年9月26日～平成28年10月22日生まれ
  - 7ヵ月児 平成28年6月26日～平成28年7月22日生まれ
  - 12ヵ月児 平成28年1月26日～平成28年2月22日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「ヨガ」	10時～11時30分
特定健診・がん検診	7時30分～、8時～、9時～、10時～
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。

## おやこ料理教室の開催報告!

1月10日(火)に仙美里小学校の児童とその親を対象に、楽しく調理実習を行いました。この調理実習を通して、「毎日の食の大切さ」を知ってもらい「子どもたちの食への関心や意欲を高めてもらうこと」を目的に毎年行っています。今回は、レアチーズケーキとポテトパンケーキをみんなで「おいしいね!」と言いながら試食しました。

食生活改善推進員協議会ではこの他に、牛乳料理講習会や男性の料理教室、生涯骨太クッキングなど、自分たちの学習の他に町民のみなさん向けの料理講習会も行っていますので、興味のあるかたはぜひ参加してください。



家庭教育支援事業「なかよし」

### ファミリー・デー ～本の読み聞かせ、絵本作り～

今回のファミリー・デーでは、本の読み聞かせと絵本作りを行います。作る絵本は、色紙を切り貼りしたり、好きなイラストや文字を書くなど、お好みで自由にデザインしてお子様にも簡単に作る事ができます!親子で世界に1つだけのオリジナル絵本を作ってみませんか?

- と き 3月5日(日) 午前9時30分～11時00分
- と こ 子育て支援センター
- 対 象 お父さん、お母さんと乳幼児
- 参 加 料 無料
- 持 ち 物 特にありません
- 申 込 み 期 限 3月2日(木)
- 問い合わせ・申し込み 健康管理センター ☎22-2219  
子育て支援センター ☎22-8811