

# 健康管理センター だより



2017.11.1  
NO. 320

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

## 『国保特定健診』 3年連続で受診率向上！

本別町在住の国民健康保険加入者（40～74歳）を対象とした国保特定健診。  
受診率は、平成25年度は25.7%、平成26年度は29.2%、平成27年度は30.6%、  
そして平成28年度は37.8%と3年連続で受診率が上がりました。

しかし、十勝管内の平均は44.0%のため、本別町はまだまだ健診受診率が低いです。  
少しでも多くのかたに、自分の体に目を向け健康を維持してもらうため、保健師が健診受診のお声掛けや体調を伺いに訪問させていただくことがありますので、よろしくお願いします。

### ◆地区別（住所別）特定健診受診率◆ H28年度 国民健康保険加入者対象

地区別に受診率を見ると、多くの地区が向上！！はじめて50%を超える地区もできました！！  
40%を超える地区も、昨年の4地区から12地区と大幅に増えています。

受診率			受診率		
住所	H28年度	H27年度	住所	H28年度	H27年度
北1	20.0%	20.0%	山手町	46.4%	36.7%
北2	30.0%	21.1%	錦町	32.3%	34.3%
北3	33.8%	31.5%	栄町	52.3%	46.6%
北4	37.8%	29.8%	新町	33.7%	23.9%
北5	40.0%	41.7%	勇足元町	23.9%	26.9%
北6	26.4%	22.2%	仙美里元町	15.8%	9.3%
北7	15.0%	21.1%	勇足東	59.5%	39.3%
北8	31.3%	25.0%	勇足西	42.6%	22.0%
南1	23.5%	15.8%	押帯	38.2%	15.8%
南2	29.4%	33.3%	美蘭別	38.5%	41.7%
南3	12.5%	25.0%	東本別	40.0%	40.0%
南4	35.1%	27.9%	共栄	44.4%	24.3%
柳町	40.9%	27.6%	弥生町	47.6%	39.3%
緑町	40.0%	16.7%	西美里別	41.1%	35.9%
柏木町	40.6%	29.0%	美里別	40.5%	34.1%
向陽町	26.5%	22.4%	上本別	38.9%	28.6%
東町	26.1%	14.3%	仙美里	45.6%	42.6%
朝日町	15.4%	23.5%	西仙美里	53.2%	37.8%

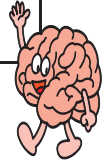
病院中のかたは、血液検査結果を健康管理センターに提供いただくと、健診を受けたとみなすことができます。また、ほんべつ循環器内科と国保病院を4～6月に受診されたかたには個別に情報提供依頼書を郵送しています。ご協力をお願いします。



## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
11月29日(水)	12月6日(水)
12月4日(月)・6日(水)・8日(金) 11日(月)・13日(水)	12月20日(水)

- ◎対象 年度内（平成29年4月1日～平成30年3月31日）で35歳以上
  - ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
  - ◎検査内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI（磁気共鳴断層撮影）  
MRA（磁気共鳴血管撮影）、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト（希望者のみ）
  - ◎申し込み 健康管理センター（検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。）
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



## インフルエンザワクチンの不足について

今期のインフルエンザワクチン製造が全国的に不足しており、流通が非常に不安定なため、接種を希望していても接種できない可能性がありますのでご注意ください。

接種を希望する人は、医療機関にお問い合わせくださいますようお願い致します。

インフルエンザ予防接種実施医療機関

- ・町国保病院 22-2025
- ・ほんべつ循環器内科クリニック 22-8888



## 小児予防接種 予約締切日について

11月の祝日に伴う、ほんべつ循環器内科クリニックの予防接種受付締切日は次の通りです。

- ◎11月 6日(月)～11月11日(土) 接種希望 11月 1日(水) 締切
- ◎11月27日(月)～12月 2日(土) 接種希望 11月22日(水) 締切

## 自殺予防 いのちの電話

「いのちの電話」は、生活の困難やこころの危機を抱えながら誰にも相談できないで、一人で悩んでいる人のための相談電話です。  
いのちの電話では、毎月10日にフリーダイヤル（無料）の電話相談を受け付けています。

- ◎対象 毎月10日 午前8時から翌日午前8時までの24時間
- ◎電話番号 0120-783-556
- ◎主催 一般社団法人 日本いのちの電話連盟

# 11月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 南地区集会場健康相談	2	3 健康管理センターはお休みです。	4 健康管理センターはお休みです。	5
6 すこやかルーム 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:2時~3時)	7 献血	8 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	9 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター:10時~11時、2時~3時)	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	11 健康管理センターはお休みです。	12
13 すこやかルーム	14 高齢者インフルエンザ予防接種 (勇足地区公民館:2時~3時)	15 乳幼児健診 BCG 予防接種	16 高齢者インフルエンザ予防接種 (仙美里地区公民館:2時~3時)	17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの“ほっと”相談	18 健康管理センターはお休みです。	19
20 すこやかルーム (身長、体重測定)	21	22	23 健康管理センターはお休みです。	24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	25 健康管理センターはお休みです。	26
27 なかよし(運動会)	28 すこやかルーム	29	30			

すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「ちびっこ運動会」	10時30分～
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

家庭教育支援事業「なかよし」

## 親子でたのしもう ちびっ子運動会

寒い季節となってきて、散歩や公園など外で遊ぶのも大変な時期になり、家こもりがちで親子で体力を持て余していませんか？かけっこや歩いて、はいはいで、または抱っこでママとのスキンシップを取りながら子どもと一緒にからだを動かして、楽しくリフレッシュしませんか？  
みなさんの参加をお待ちしています♪

- ◎日 時 11月27日(月) 10時30分～
- ◎会 場 健康管理センター
- ◎対 象 就学前のお子さんとその保護者
- ◎参加料 無 料
- ◎申込期限 11月17日(金)まで
- ◎申 込 先 健康管理センター ☎22-2219  
子育て支援センター ☎22-8811



## 今月は献血があります！



11月7日(火)

- ◆ふれあい交流館 10:00～11:00
- ◆北海道立農業大学校 11:45～13:30
- ◆本別町農業協同組合(生活資材センター南側) 15:00～16:00

～本別白鳩会(RH-)では、随時、会員募集中！！  
お問い合わせは、健康管理センター(22-2219)まで～

- 3歳児健診対象者 平成26年8月10日～平成26年11月8日生まれ
- 乳幼児健診対象者
  - 4ヵ月児 平成29年6月26日～平成29年7月15日生まれ
  - 7ヵ月児 平成29年3月26日～平成29年4月15日生まれ
  - 12ヵ月児 平成28年10月26日～平成28年11月15日生まれ