

健康管理センター だより



2017.1.1
NO.310

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

乳・子宮・大腸がん検診 無料クーポン券について

対象者には、5月に無料クーポン券を送付しています。利用できる期間は、平成29年3月31日までと期日が迫っています。無料で検診を受けられる機会ですので、ぜひご利用ください。

	クーポン対象者	受診場所
子宮がん検診	前年度において満20歳の女性	帯広市内6つの医療機関と足寄町国保病院
乳がん検診	前年度において満40歳の女性	帯広市内4つの医療機関
大腸がん検診	前年度において満40・45・50・55・60歳の男性、女性	①2/16(木)・2/17(金):健康管理センター ※1/18(水)までに健康管理センター(22-2219)に予約をしてください。 ②町民ドックのオプション

※受診できる病院や受診方法については、5月に個別通知いたしました。
ご不明な点は健康管理センター(22-2219)までお問い合わせください。

町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時~ 結果説明: 1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。	脳ドック併用可能日 昼食が出ます	脳ドック併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	1月31日(火) 2月7日(火)・16日(木)	1月31日 2月16日	2月7日
女性	1月17日(火)・26日(木) 2月2日(木)・9日(木)・14日(火)	1月17日、1月26日 2月2日、2月14日	2月9日

◎対象 年度内35歳~受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40~74歳の方は特定健診受診券(黄色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL 22-2025、土日・祝日を除く 8時30分~17時15分)へお申し込みください。



国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病やがんは、進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。年に1度は必ず健診を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

1. 日程

月 日	受付時間	会場
2月16日(木)	いずれの日も ①午前 7時30分~ 7時50分 ②午前 8時00分~ 8時30分	本別町 健康管理センター
2月17日(金)	③午前 9時00分~ 9時30分 ④午前 10時00分~ 10時30分	

※国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外4つの医療機関でも実施しています。詳細は、健康管理センターまでお問い合わせください。

2. 対象

特定健診…平成28年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の人。かつ、年度内35歳~受診日に74歳の人(40歳以上の加入者には5月に黄色の「特定健診受診券」を送付しています)。

※35~39歳については、町独自の対象となります。

※国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診…後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民

生活保護受給者…年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診…年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)

3. 健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります)

特定健診	質問票、血圧・身長・体重・腹囲	1,500円	※医師の判断で当日加わる検査 ⇒心電図、貧血検査、眼底検査
後期高齢者健診	測定、尿検査、血液検査、診察	500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)		2,000円	※今年度から65歳以上の人、全員 に心電図検査を行います。
肺がん検診(胸部レントゲン検査)		800円(必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診(便潜血2日法)		700円	特定健診・後期高齢者健診のオプション としての実施 *肝炎検査は、平成28年度中に40歳となる人、41歳 以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*肝炎ウイルス検査(血液検査)		1,600円	
*前立腺がん検査(血液検査)		2,700円	
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)		1,512円	

4. 申し込み

1月18日(水)までに健康管理センター(22-2219)へお申し込みください。

ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。

受診票は2月1日(水)からお渡しいたします。



1月の予定表

- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
 <p>たまご教室プログラム ＊対象者には個別通知します。 1日目：13時～16時 お口の中チェック、マタニティヨガ、読み聞かせ 2日目：10時～12時 より豊かなお産をするために、パパの妊婦体験</p>						1 健康管理センターはお休みです。
2 健康管理センターはお休みです。	3	4	5	6 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	7 健康管理センターはお休みです。	8
9 健康管理センターはお休みです。	10 南地区集会所健康相談 すこやかルーム	11 1歳6ヵ月児健診 こころの健康相談 (医師相談)	12	13 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	14 健康管理センターはお休みです。	15
16 すこやかルーム (身長、体重測定)	17	18	19 こころの“ほっと”相談	20 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 たまご教室1日目	21 健康管理センターはお休みです。	22 たまご教室2日目
23 すこやかルーム	24	25 乳幼児健診 BCG 予防接種	26	27 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	28 健康管理センターはお休みです。	29
30 すこやかルーム	31					

- 1歳6ヵ月児健診対象者 平成27年4月13日～平成27年7月11日生まれ
- 乳幼児健診対象者
 - 4ヵ月児 平成28年8月22日～平成28年9月25日生まれ
 - 7ヵ月児 平成28年5月22日～平成28年6月25日生まれ
 - 12ヵ月児 平成27年12月22日～平成28年1月25日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 ＊身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会所健康相談	9時30分～11時
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月：13時～13時30分、4ヵ月：13時30分～14時、12ヵ月：14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ ＊場所：帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(☎22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 ＊事前に健康管理センター(☎22-2219)に申し込みが必要です。



脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
1月23日(月)・25日(水)・27(金)	2月1日(水)
1月30日(月)・2月1日(水)・3日(金)	2月15日(水)
2月13日(月)・15日(水)・17日(金)	3月1日(水)



- ◎対象 年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)で35歳以上
 - ◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
 - ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
 - ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。
 ※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



冬休みはフッ素洗口へ!



本別町では1歳6ヵ月から7歳未満のお子さんを対象に、町内歯科医院で歯科健診(フッ素洗口剤の購入500円)をうけることができます。

保育所や幼稚園に通い始めると、家庭内でフッ素洗口を受ける人が減っていますが、家庭でも習慣的に行うことが大切です。ご希望の方は事前に町内歯科医院に電話をして予約を入れてください。

