

健康管理センター だより



2016. 8. 1
NO.305

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目(22-2219)

肺がん結核検診のお知らせ

(胸部レントゲン検査)



町では、肺がんおよび結核の早期発見のため、肺がん結核検診を実施します。

年に1度は胸部レントゲン検査を受けて、健康状態を確認しましょう。対象の人には、個別通知します。

月日(曜日)	時間	会場	住所
8月16日(火)	9:30~11:30	健康管理センター	北6丁目
	13:30~14:15	北地区交流センター	北8丁目
	14:45~15:30	仙美里地区公民館	仙美里元町
8月17日(水)	9:30~10:00	栄町児童館	栄町
	10:30~11:30	本別町体育館	北2丁目
	13:30~14:30	南地区集会場	南2丁目
8月18日(木)	9:30~9:45	新明台地区集会場	新生
	10:15~10:30	美里別地区公民館	美里別東上
	11:00~11:15	美里別中地区集会場	美里別西中
	13:30~14:30	ふれあい交流館	向陽町
8月19日(金)	9:30~9:45	上押帯地区農作業準備休憩施設	上押帯
	10:00~10:15	美帯地区農作業準備休憩施設	美蘭別
	10:45~11:30	勇足地区公民館	勇足元町
	13:30~14:30	健康管理センター	北6丁目

対象 年度内(平成28年4月~平成29年3月)で40歳以上の町民で、今年4月以降、職場や病院・人間ドック等で胸部レントゲン検査を受けていない、または受ける予定のない人。

個人負担 胸部レントゲン(X線)検査 800円(生活保護世帯の人は無料)
喀痰検査 1,500円(希望者・会場で勧められた人)

申し込み お申し込み不要です。検診当日、直接会場にお越しください。



乳がん集団検診のお知らせ



乳がんは40歳~50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性が生涯で乳がんにかかる確率は約16人に1人とされています。町では40歳以上の人を対象に乳がん検診を実施しています。乳がん検診を本別町内で受けられるのは年に一度です。この機会に検診を受けましょう。

日 程	受付時間	定員	会 場
10月22日(土) 23日(日)	8時45分~9時00分	10名	本別町健康管 理センター
	9時00分~9時15分	15名	
	9時30分~9時45分	15名	
	10時00分~10時15分	10名	
	12時30分~12時45分	20名	
	13時00分~13時15分	20名	

対 象 年度内(平成28年4月~平成29年3月)の誕生日で40歳以上の女性
乳がん検診クーポン券該当者(5月に個別通知しています)生活保護世帯の人
個人負担 1,900円 無料
申し込み 8月1日(月)~9月28日(水)までに健康管理センターへお申し込みください。
定員になり次第しめきります。

受診票は、10月17日(月)からお渡しいたします。

今回の集団検診は年度内40歳以上の女性が対象ですが、帯広市内医療機関(4か所)で受けられる個別検診は年度内(平成28年4月1日~平成29年3月31日)30歳以上の女性から対象となります。ご不明な点はお問い合わせください。



これまで、乳がん検診はマンモグラフィと視触診を実施していましたが、国の指針が変更され、今年度からマンモグラフィ単独検診となり、視触診は行いません。マンモグラフィ単独検診は、乳がんの早期発見・死亡率減少に効果があると報告されていますので、ご安心ください。

『大腸がん検診』『ヘリコバクター・ピロリ菌検査』実施 肺がん検診・乳がん検診の実施にあわせ、同日に上記検査も実施します。

どちらも採便による検査になりますが、検体はそれぞれ必要になります。大腸がん検診やピロリ菌検査のみの受診も可能です。

対 象 年度内(平成28年4月~平成29年3月)で40歳以上の町民
大腸がん検診は無料クーポン券該当者を含みます。(5月に個別通知しています。)
個人負担 大腸がん検診 800円(生活保護世帯の人は無料)
ヘリコバクター・ピロリ菌検査 1,600円

日 程 肺がん検診時(8月16日~19日) 8月8日(月)締切
乳がん検診時(10月22・23日) 9月28日(月)締切
健康管理センター(22-2219)へお申し込みください

8月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	2	3 3歳児健診	4	5 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	6 子宮がん検診	7 健康管理センターはお休みです。
8 すこやかルーム (ベビーマッサージ)	9	10 こころの健康相談 (医師相談)	11 健康管理センターはお休みです。	12 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	13 健康管理センターはお休みです。	14
15 すこやかルーム (身長、体重測定)	16 肺がん検診	17 肺がん検診	18 肺がん検診	19 肺がん検診 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	20 健康管理センターはお休みです。	21
22 すこやかルーム	23	24 乳幼児健診 BCG 予防接種	25 こころの“ほっと”相談	26 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	27 健康管理センターはお休みです。	28
29 すこやかルーム	30	31				

3歳児健診対象者	平成25年5月12日 ~ 平成25年8月3日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成28年3月28日 ~ 平成28年4月24日生まれ 7ヵ月児 平成27年12月28日 ~ 平成28年1月24日生まれ 12ヵ月児 平成27年7月28日 ~ 平成27年8月24日生まれ

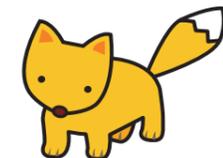
～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「ベビーマッサージ」	10時～11時
子宮がん検診	9時～9時30分、10時～10時30分、13時～13時30分
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。



エキノコックス症検診のお知らせ

エキノコックス症は、寄生虫が肝臓に寄生して起こる病気で、主にキツネや犬が媒体となる北海道に多くみられる感染症です。感染している場合は早期発見が治療のカギとなりますので、検査を受けて感染していないか確認することが大切です。夏休み期間を利用して検診を受けられるようお勧めします。

受診時期 平成28年4月1日から平成29年3月31日
 対象 本別町に住民票がある小学3年生と中学2年生
 受診方法 ほんべつ循環器内科クリニック 外来受診
 個人負担 無料
 検診内容 血液検査
 申し込み 不要。直接、ほんべつ循環器内科クリニックを外来受診してください。



小児予防接種 予約締切日のお知らせ

ほんべつ循環器内科のお盆期間休診日は8月11日(木)～8月14日(日)となります。
 それに伴い、8月15日(月)～20日(土)の予約受付の締切は8月9日(火)15時とします。
 ご了承ください。



2種混合予防接種のお知らせ

夏休み期間中の方が受けやすい人もいますので、対象となる小学6年生の皆さんにはこの機会に接種することをお勧めします。二種混合は、乳幼児期に実施した三種混合の最終接種です。免疫力を高めるためにも接種するようお願いいたします。

なお、対象期間(平成28年4月1日～平成29年3月31日まで)を過ぎると任意接種となり、接種費用は全額自己負担となります。