

健康管理センター だより



2016.6.1
NO.303

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目(22-2219)

子宮がん検診のお知らせ

子宮がんとは子宮にできるがんの総称で、子宮の入り口にできる「子宮頸部がん」と子宮の奥側にできる「子宮体部がん」に分かれます。子宮頸部がんは30～40歳代に多く、近年20～30歳代の若い年齢層に増加傾向にあり、これから結婚・出産を迎える年代の女性や、幼い子をもつ母親にとって深刻な問題です。

がんは早期発見・治療を行うことで完治が見込めます。早期は症状がなく発見が遅れることもあるため、検診を受けて早期に発見することが重要です。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

日 程	受付時間	人 数	場 所
8月6日(土)	9時～9時30分	35名	本別町健康管理センター
	10時～10時30分	35名	
	13時～13時30分	30名	

対 象 年度内(平成28年4月～平成29年3月)で20歳以上の女性
子宮頸部がん検診無料クーポン券該当者(平成27年度に20歳になられた女性)
5月に個別通知しています。クーポン券は、子宮頸部がん検診のみ無料となります。

個人負担 子宮頸部がん検診 1,500円(生活保護世帯の人は無料)
子宮体部がん検診 800円()
子宮経膈エコー検査 1,030円

申し込み 7月15日(金)までに健康管理センター(22-2219)へお申し込みください。
受診票は8月1日(月)からお渡しします。

足寄町国保病院、帯広市内の医療機関で個別検診を受けることもできます。詳細はお問い合わせください。

上記の受付時間で『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も実施します。
どちらも採便による検査になりますが、検体はそれぞれ必要になります。大腸がん検診やピロリ菌検査のみの受診、男性の受診も可能です。健康管理センターまでお申し込みください。

対 象 年度内(平成28年4月～平成29年3月)で40歳以上の町民
大腸がん検診は無料クーポン券該当者を含みます。5月に個別通知しています。

個人負担 大腸がん検診 800円(生活保護世帯の人は無料)
ヘリコバクター・ピロリ菌検査 1,600円

ヘリコバクター・ピロリ菌検査とは?
ピロリ菌は胃の粘膜に生息する菌です。感染が続くと胃炎や胃潰瘍を引き起こし、胃がんの原因になるとも言われています。検便検査により、ピロリ菌感染の有無を調べることができます。

国保特定健診・後期高齢者健診 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ

生活習慣病は進行するまで自覚症状がなく、早期発見の方法は健診などの検査しかありません。
年に1回、健診を受け生活習慣病を予防しましょう。

1. 日 程

月 日	受 付 時 間	会 場
7月19日(火)	いずれの日も	本別町 健康管理センター
7月20日(水)	午前 6時45分～ 7時30分 午前 8時00分～ 8時30分	
7月21日(木)	午前 9時00分～ 9時30分	
7月22日(金)	午前10時00分～10時30分	

国保特定健診は、本別国民健康保険病院・ほんべつ循環器内科クリニックと町外4つの医療機関でも実施しています。詳細については、健康管理センターまでお問い合わせください。

2. 対 象

特定健診...平成28年3月31日現在で本別町国民健康保険の被保険者であり、受診日においても本別町国民健康保険に加入中の年度内35歳～75歳未満の人(40歳以上の加入者には5月に黄色の「特定健診受診券」を送付しています)。

35～39歳については、町独自の対象となります。

国保以外の健康保険に加入している人は、実施方法が異なりますので、事業主、各医療保険者にお問い合わせください。

後期高齢者健診...後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入している町民

生活保護受給者...年度内35歳以上の町民

胃・肺・大腸がん検診...年度内40歳以上の町民(健康保険の種類は問いません)

3. 健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、*印以外の検査は無料となります)

特定健診	質問票、血圧・身長・体重・腹囲	1,500円	医師の判断で当日加わる検査 心電図、貧血検査、眼底検査 今年度から65歳以上の人、全員 に心電図検査を行います。
後期高齢者健診	測定、尿検査、血液検査、診察	500円	
胃がん検診(胃バリウム検査)		2,000円	
肺がん検診(胸部レントゲン検査)		800円(必要者のみ喀痰検査+1,000円)	
大腸がん検診(便潜血2日法)		700円	
*肝炎ウイルス検査(血液検査)		1,600円	特定健診・後期高齢者健診のオプション としての実施 *肝炎検査は、平成28年度中に40歳となる人、41歳 以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。
*前立腺がん検査(血液検査)		2,700円	
*骨粗しょう症検査(前腕骨密度測定)		1,512円	

4. 申し込み

6月17日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。ただし、各受付時間枠が定員になり次第、締め切らせていただきます。
受診票は7月1日(金)からお渡しいたします。



6月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1 南地区集会場健康相談	2	3 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	4 健康管理センターは お休みです。	5
6 すこやかルーム	7	8 2歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	9	10 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	11 健康管理センターは お休みです。	12
13 なかよし「ママとベ ビーのリズムダン ス」 すこやかルーム (和室)	14	15	16	17 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	18 健康管理センターは お休みです。	19
20 すこやかルーム (身長、体重測定)	21	22 乳幼児健診 BCG 予防接種	23	24 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 献血	25 健康管理センターは お休みです。	26
27 すこやかルーム	28	29	30 こころの「ほっと」相談			

2歳児健診対象者	平成26年3月10日 ~ 平成26年6月8日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成28年1月26日 ~ 平成28年2月22日生まれ 7ヵ月児 平成27年10月26日 ~ 平成27年11月22日生まれ 12ヵ月児 平成27年5月26日 ~ 平成27年6月22日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「ママとベビーのリズムダンス」	10時～11時30分 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。
2歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:常広保健所本別支所 申し込みは常広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの「ほっと」相談(心理カウンセラー)	15時～17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

予防接種時は母子手帳を忘れずに！
 お子さんの予防接種を受ける際は、受診時に必ず母子手帳を持参してください。
 新たに日本脳炎の予防接種もはじまり、母子手帳をもたずに受診される人が増えています。
 いつ、どの予防接種を受けたかを記録として残しておくだけでなく、誤接種を防ぐためにも重要になるため忘れずにご持参ください。



PET 乳がん検査がはじまりました。

北斗病院に乳がん検査用のPET装置が導入され、町では、通常より安い料金で町民のみなさんが受診できるよう北斗病院と契約を結びました。

PETは、乳がん検診マンモグラフィーに比べ病変発見の診断精度が最大で3倍高まるのに加え、乳房を圧迫しないため検査時に苦痛がないのが特徴です。

対象 本別町民で同検査を希望する人。年齢制限なし。
 料金 20,000円

PET検診(63,000円)と併用でPET乳がん検査を受診する場合は16,000円。
 申し込み 北斗病院検診センター(0155-47-7777)に直接お申し込みください。



大腸がん・子宮頸部がん・乳がん検診無料クーポン券

対象の人には、無料クーポン券を5月に個別通知しています。クーポン券が届く前の4月、5月に検診を受けた人は、申請により払い戻しが可能です。

払い戻し金額 自己負担額分
 *大腸がん検診は2,710円、子宮頸部がん検診は7,245円、乳がん検診は40代7,291円、50・60代5,508円を限度とします。

申請方法 健康管理センターに申請書を提出してください。(健康管理センターにあります)
 持ち物 印鑑 通帳 口座振込を希望される場合 領収書 検診結果



今月は献血があります！



6月24日(金)
 北海道糖業株本別製糖所 10:00～11:30
 本別町役場 13:00～16:00