

健康管理センター だより



2016.5.1
NO.302

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目(22-2219)



町国保病院町民ドックのお知らせ

検査：8時～ 結果説明：1週間後、時間は病院より連絡があります。 脳ドックの結果説明日は別日程となります。		脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	6月21日(火)・28日(火)・30日(木)	6月21日、6月28日 6月30日	-
女性	5月19日(木)・31日(火) 6月7日(火)・14日(火)	5月19日、5月31日 6月14日	6月7日

昼食が出ます

◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、
本別町国民健康保険に加入する40～74歳の方は特定健診受診券(黄色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により
異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性：血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、
腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(Tel22-2025、土日・祝日を除く 8時30分～
17時15分)へお申し込みください。



脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
5月23日(月)、25日(水)、27日(金)	6月1日(水)
6月3日(金)、6日(月)、8日(水)	6月15日(水)

◎対象 年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)で35歳以上

◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円

◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)
MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)

◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



子どもの日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種が、北海道でも平成28年4月から定期接種になりました。

日本脳炎予防接種は、通常では3歳で2回、4歳で1回、9歳で1回の合計4回受けます。しかし、
予防接種の副反応により予防接種を差し控えていた時期(平成17年度から平成21年度)があり、
全国でも予防接種を受けられなかった人がいます。そのため、特例制度で20歳未満の人が予防接種
を受けられます。

本別町では、6ヵ月から20歳未満までを対象(7歳半から9歳未満を除く)に接種を行うことが
できます。ただし、通常の間隔で接種ができる人は標準的な年齢内に接種することをお勧めします。
※過去の接種歴によって接種回数異なります。そのため、過去に接種歴のある人は母子手帳などで
確認の上、接種をしてください。

※20歳になるまでに第Ⅰ期・第Ⅱ期ともに接種が完了できなかった場合、残りの回数の接種は定期
予防接種の対象外(任意接種)となります。任意接種になっても接種は可能ですが、費用は全額自
己負担(5,200円)となります。

※13歳から20歳未満の人で接種の際に保護者が同伴しない場合、**必ず同意書が必要**になります。
保護者が同伴しない場合は、同意書を送付しますので、予約の際に伝えてください。

○特例制度の対象者

平成8年4月2日～平成19年4月1日の間に生まれた20歳未満の人

(9歳～19歳11ヵ月)

○下記の対象年齢および標準的な接種年齢に該当する人(通常の間隔)

対象年齢	接種回数	標準的な接種年齢	接種間隔
第Ⅰ期 6ヵ月以上 9ヵ月未満	初回：2回	3歳以上 4歳未満	2回目：1回目から1～4週間の間隔をあける
	追加：1回 (3回目)	4歳以上 5歳未満	3回目(追加)：2回目から6ヵ月以上間隔をあける ※標準的には2回目からおおむね1年あける
第Ⅱ期 9歳以上 13歳未満	1回 (4回目)	9歳以上 10歳未満	

○上記の対象年齢に該当せず、かつ特例制度対象者になる人

接種回数	接種間隔
第Ⅰ期 初回：2回 追加：1回 (3回目)	2回目：1回目から1週間以上間隔をあける
	3回目(追加)：2回目から6ヵ月以上間隔をあける ※標準的には2回目からおおむね1年あける
第Ⅱ期 1回 (4回目)	第Ⅰ期終了後、1週間の間隔をあける ※第Ⅰ期との間隔は概ね5年の間隔をおいて接種することが望ましい。

小児予防接種受付時間について

ほんべつ循環器内科クリニックで、お子様の予防接種を受ける際の受付時間を再度周知し
ます。

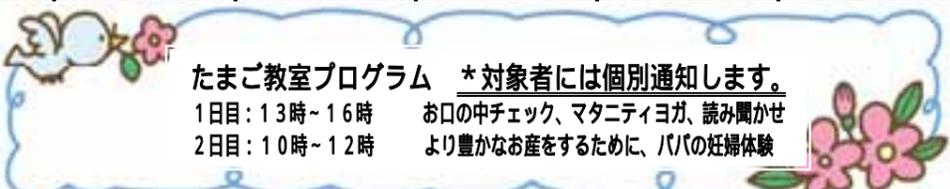
予防接種を受けたあと、急な副反応がまれに起こることがあります。接種後30分程度は
医療機関でお子様の様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておく必要が
あります。そのため、通常の診療時間より30分早い受付時間としていますので、お間違い
のないようご注意ください。

【午前】 8：30～11：00まで

【午後】 14：30～17：00まで

5月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 健康管理センターはお休みです。
2 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	3 健康管理センターはお休みです。	4	5	6 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	7 健康管理センターはお休みです。	8
9 すこやかルーム	10	11 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	12	13 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	14 健康管理センターはお休みです。	15
16 なかよし (骨盤ケア)	17 すこやかルーム	18 こころの“ほっと”相談	19	20 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 たまご教室1日目	21 健康管理センターはお休みです。	22 たまご教室2日目
23 すこやかルーム (身長、体重測定)	24	25 乳幼児健診 BCG 予防接種	26	27 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	28 健康管理センターはお休みです。	29
30 すこやかルーム	31	 たまご教室プログラム *対象者には個別通知します。 1日目：13時～16時 お口の中チェック、マタニティヨガ、読み聞かせ 2日目：10時～12時 より豊かなお産をするために、パパの妊婦体験				

3歳児健診対象者	平成25年2月4日～平成25年5月11日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成27年12月28日～平成28年1月25日生まれ 7ヵ月児 平成27年9月28日～平成27年10月25日生まれ 12ヵ月児 平成27年4月28日～平成27年5月25日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
なかよし「骨盤ケア」	10時00分～11時30分
3歳児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月：13時～13時30分、4ヵ月：13時30分～14時、12ヵ月：14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所：帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理ケア)	15時～17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

家庭教育支援事業「なかよし」

心と身体のリフレッシュ ～骨盤ケアを活用して～

助産師やカイロプラクターなどの資格を持つ 三浦 智奈美さん をお呼びして骨盤ケアを活用した、『心と身体を整える』ための講座を開催します。

骨盤の歪みを改善することは、冷え症、むくみ、生理痛の緩和、便秘の解消などに役立ちます！身体の調子を整え、楽しく健康的な毎日を過ごしませんか？

- ♥と き 5月16日(月) 午前10時～11時30分
- ♥と ころ 健康管理センター
- ♥対 象 乳幼児をもつ保護者
- ♥講 師 助産師 三浦 智奈美 さん
- ♥参 加 料 無料
- ♥持 ち 物 動きやすい楽な服装、バスタオル、ヨガマット(持っている人)、飲み物、タオル
- ♥申込み期限 5月9日(月) 託児を希望される人は申し込みの際に伝えてください。



小児おたふくワクチン再開

センターだより等で、おたふくワクチンの不足についてお知らせしていたところですが、入荷が可能となり、町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニックの両医療機関で接種ができるようになりましたので予約受付を再開します。希望者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。

おたふく単独で接種を希望する人 希望する医療機関へ直接予約
 定期接種と同時接種を希望する人 健康管理センターへ予約

お詫びと訂正

センターだより4月号に掲載しました、28年度各種がん検診のご案内の一部に誤りがありました。

【集団検診】単独：子宮がん検診、大腸がん検診の日程

誤) 28年8月21日(土) 正) 28年8月6日(土)

予約受付などの詳細は、センターだより6月号でお知らせします。
 記載に誤りがありましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。