

# 健康管理センター だより



2016.11.1  
NO.308

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目(22-2219)



## 『国保特定健診』 2年連続で受診率上昇！

本別町在住の国民健康保険加入者(40~74歳)を対象とした、国保特定健診。  
受診率は、平成25年度は25.7%、平成26年度は29.2%、そして平成27年度は30.6%と2年連続で受診率が上がりました。

しかし、十勝管内の平均は43.3%と、まだまだ健診を受けてない人が多いです。少しでも多くのかたに、自分の体に目を向け健康を維持してもらうため、今後も保健師が体調を伺いに訪問させていただきます。

### ◆地区別(住所別)特定健診受診率◆ H27年度 国民健康保険加入者対象 地区別に健診受診率をあげてみました。

住所	受診率		住所	受診率	
	H27年度	H26年度		H27年度	H26年度
北1	20.0%	27.3%	山手町	↑ 36.7%	21.9%
北2	21.1%	27.3%	錦町	↑ 34.3%	13.9%
北3	31.5%	32.1%	栄町	↑ 45.9%	41.2%
北4	29.8%	34.8%	新町	↑ 23.9%	23.4%
北5	41.7%	50.0%	勇足元町	↑ 26.9%	21.6%
北6	21.8%	25.9%	仙美里元町	9.3%	15.6%
北7	↑ 21.1%	12.5%	勇足東	39.3%	45.9%
北8	25.0%	27.6%	勇足西	22.0%	25.9%
南1	15.8%	24.0%	押帯	↑ 38.6%	38.1%
南2	↑ 33.3%	22.6%	美蘭別	↑ 41.7%	29.2%
南3	↑ 25.0%	12.5%	東本別	40.0%	40.0%
南4	↑ 28.6%	26.0%	共栄	↑ 24.3%	17.5%
柳町	27.6%	39.1%	弥生町	↑ 39.3%	20.0%
緑町	↑ 16.7%	4.8%	西美里別	↑ 35.9%	33.8%
柏木町	↑ 29.0%	19.5%	美里別	34.1%	35.8%
向陽町	21.8%	22.7%	上本別	28.6%	36.4%
東町	↑ 14.3%	8.0%	仙美里	↑ 42.6%	37.5%
朝日町	23.5%	26.1%	西仙美里	37.8%	45.8%

通院中のかたは、血液検査結果を健康管理センターに提供いただくと、健診を受けたとみなすことができます。また、ほんべつ循環器内科と国保病院を4~6月に受診されたかたには個別に情報提供依頼書を郵送しています。ご協力をお願いします。



## 国保特定健診のお知らせ

5月に特定健診受診券(黄色)を40~74歳の対象者に郵送しています。  
1年に1度は、必ず健診を受診されますようお勧めします。

実施医療機関	対象	実施月日	お申し込み
本別町 国民健康保険病院	①本別町国民健康保険に加入する 年度内35歳~受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内35歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	毎週金曜日 (7月~)	希望日の2週間前までに 健康管理センター (22-2219)へお申し込み ください。
ほんべつ 循環器内科クリニック	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳~受診日に74歳 の町民 ②生活保護受給者(年度内40歳 以上の町民) ③後期高齢者医療制度に加入して いる町民	随時	直接お申し込みください。 Tel: 22-8888 
ホームケアクリニック あづま(足寄町)	①本別町国民健康保険に加入する 年度内40歳~受診日に74歳 の町民	随時	事前申し込み不要
しんどう医院(足寄町)		随時	事前申し込み不要
藤田クリニック (池田町)		随時	直接お申し込みください。 Tel: 015-572-6020
勤医協帯広病院 (帯広市)		随時	事前申し込み不要

◎検査項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※65歳以上の人全員に、心電図検査実施  
◎個人負担 国保被保険者 1,500円 後期高齢者 500円 生活保護受給者 無料  
◎持ち物 健康保険証、特定健診受診券(本別町国民健康保険に加入する40~74歳の人)



## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分~12時00分	結果説明日 13時30分~
11月16日(水)・18日(金)	11月30日(水)
11月28日(月)・30日(水)	12月7日(水)
12月5日(月)・9日(金)	12月21日(水)

◎対象 年度内(平成28年4月1日~平成29年3月31日)で35歳以上  
◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円  
◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)  
MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)  
◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



# 11月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。  
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。  
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 南地区集会場健康相談	2	3 健康管理センターはお休みです。	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	5 健康管理センターはお休みです。	6
7 すこやかルーム	8 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター、2時~3時)	9 3歳児健診 こころの健康相談 (医師相談)	10 高齢者インフルエンザ予防接種 (勇足地区公民館、10時~11時)	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 リフレッシュ講座	12 健康管理センターはお休みです。	13
14 すこやかルーム 高齢者インフルエンザ予防接種 (健康管理センター、2時~3時)	15 高齢者インフルエンザ予防接種 (仙美里地区公民館、2時~3時)	16 乳幼児健診 BCG 予防接種	17 こころの“ほっと”相談	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	19 健康管理センターはお休みです。	20
21 すこやかルーム (身長、体重測定)	22	23 健康管理センターはお休みです。	24	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	26 健康管理センターはお休みです。	27
28 すこやかルーム なかよし(運動会)	29	30				

3歳児健診対象者	平成25年8月4日 ~ 平成25年11月9日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成28年6月27日 ~ 平成28年7月16日生まれ 7ヵ月児 平成28年3月27日 ~ 平成28年4月16日生まれ 12ヵ月児 平成27年10月27日 ~ 平成27年11月16日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時~12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時~12時
南地区集会場健康相談	9時30分~11時
なかよし「ちびっこ運動会」	10時30分~
リフレッシュ講座	10時~11時30分
3歳児健診	13時~
乳幼児健診	7ヵ月:13時~13時30分、4ヵ月:13時30分~14時、12ヵ月:14時~14時30分
BCG 予防接種	13時~13時30分 申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時~ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	15時~17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

家庭教育支援事業「なかよし」

## 親子でたのしもう ちびっこ運動会

寒い季節となってきた、散歩や公園など外で遊ぶのも大変な時期になり、家こもりがちで親子で体力を持て余していませんか?かけっこや歩いて、はいはいで、または抱っこでママとのスキンシップを取りながら子どもと一緒にからだを動かして、楽しくリフレッシュしませんか?

みなさんの参加をお待ちしています

日 時 11月28日(月)10時30分~  
 会 場 健康管理センター  
 対 象 就学前のお子さんとその保護者  
 参 加 料 無 料  
 申込期限 11月18日(金)まで  
 申 込 先 健康管理センター ☎22-2219  
 子育て支援センター ☎22-8811



## 小児予防接種 ワクチン不足のお知らせ

現在、B型肝炎ワクチンと麻疹風疹ワクチンの供給が不足しています。

特に麻しん風しんワクチンは、関西での流行に伴い需要が増大し、ワクチン不足の状態となっています。ワクチン確保の可否については、確認が必要なため、町では予約を受けてからその都度確認する体制を取っています。希望者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

なお、両ワクチンとも確保ができない場合は、予約のご連絡をいただいたかたから順番に接種できるよう対応いたします。接種が可能な場合は今まで通り予約受付を行います。

ワクチン不足の状態が改善する目途が立った際には、『健康管理センターだより』にてご案内します。

