

# 健康管理センター だより

2016.10.1  
NO.307

編集・発行 本別町健康管理センター  
本別町北6丁目(22-2219)

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザの感染を防ぎ健康な生活を送るとともに、社会的なまん延を防ぐことを目的として、予防接種を行います。

◎接種回数 【満1歳～満12歳】2回 【満13歳以上】1回

◎接種場所および接種日

### (1) 集団接種

●年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に65歳以上で本別町に住民登録のある人  
※ただし、年度内60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患等で身体障害者手帳1級を保持し、本別町に住民登録のある人も受けることができます。

日 程	受 付 時 間	接 種 場 所
11月 8日(火)	14時～15時	健 康 管 理 セ ン タ ー
11月10日(木)	10時～11時	勇 足 地 区 公 民 館
11月14日(月)	14時～15時	健 康 管 理 セ ン タ ー
11月15日(火)	14時～15時	仙 美 里 地 区 公 民 館
12月 2日(金)	14時～15時	健 康 管 理 セ ン タ ー

10月3日(月)から  
受付開始!  
【申込み・お問い合わせ】  
健康管理センター  
電話 22-2219

### (2) 個別接種

町国保病院、ほんべつ循環器内科クリニックでの接種。  
⇒ 詳しくは9月15日号「かけはし」をご覧ください。

◎各接種場所での接種対象及び自己負担額 (○…接種可能 ×…接種不可能)

対 象 年 齢	集団接種 (健管他)	町国保病院	ほんべつ循環器 内科クリニック	自己負担額 1回
① 年度内において65歳以上の人	○	○	○	1,200円
② 年度内において64歳以下の人で、 H10.4.1以前に生まれた人	×	○	○	2,500円
③ H10.4.2～H16.4.1に 生まれた人(中学生・高校生相当)	×	○	○	1,200円
④ H16.4.2以降に生まれた人 (小学生以下) ※満1歳未満の人は接種できません	×	○	○	1,200円

※生活保護世帯は、②を除いて全額助成となります。事前に保健福祉課(総合ケアセンター)で証明書を受け取り、接種日に各医療機関窓口で提示してください。

個別接種は、直接医療機関  
にお申し込みください。

## 脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
10月17日(月)・19日(水)・21日(金)	11月2日(水)
10月31日(月)、11月2日(水)・4日(金)	11月16日(水)

- ◎対 象 年度内(平成28年4月1日～平成29年3月31日)で35歳以上
  - ◎会 場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円
  - ◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影、前認知症テスト(希望者のみ)
  - ◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)
- ※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。  
※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。



## 町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時～	結果説明: 1週間後、時間は病院より連絡があります。	脳ドック 併用可能日	ヘリカルCT併用可能日 (上限3人)
男性	11月17日(木)	11月17日	-
女性	11月10日(木)・15日(火)・24日(木)	11月15日、11月24日	11月10日

- ◎対 象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民  
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の方は特定健診受診券(黄色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いします。

- ◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)  
前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) 骨粗しょう症健診 +2,000円  
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ) 脳ドック +7,875円  
肺ヘリカルCT検査 +4,000円(※必要時、喀痰検査+1,500円)  
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)

- ◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査
- ◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(Tel22-2025、土日・祝日を除く 8時30分～17時15分)へお申し込みください。

## 今月は献血があります!

月 日	場 所	時 間
10月17日(月)	ふれあい交流館	10時～11時
	北海道立農業高等学校	11時45分～13時30分
	本別町農業協同組合(生産資材センター南側)	15時～16時
10月18日(火)	本別町役場	10時～12時
	本別町役場	13時15分～14時30分
	総合ケアセンター	15時～16時



# 10月の予定表

会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。  
 予防接種、たまご教室、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。  
 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1 健康管理センターは お休みです。	2
3 南地区集会場健康相談 すこやかルーム	4	5	6	7 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	8 健康管理センターは お休みです。	9
10 健康管理センターはお 休みです。	11 すこやかルーム	12 1歳6ヵ月 児健診 こころの健康相談 (医師相談)	13	14 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 リフレッシュ講座	15 健康管理センターは お休みです。	16
17 すこやかルーム (身長、体重測定) 献血	18 献血	19	20	21 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	22 乳がん 検診	23 乳がん 検診
24 すこやかルーム	25	26 乳幼児健診 BCG 予防接種	27	28 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 リフレッシュ講座 こころの“ほっと”相談	29 健康管理センターは お休みです。	30
31 すこやかルーム						

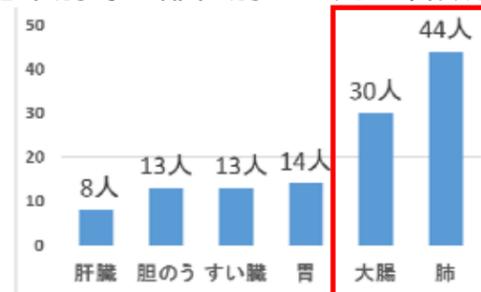
1歳6ヵ月児健診対象者	平成27年1月14日 ~ 平成27年4月12日生まれ
乳幼児健診対象者	4ヵ月児 平成28年5月29日 ~ 平成28年6月26日生まれ
	7ヵ月児 平成28年2月29日 ~ 平成28年3月26日生まれ
	12ヵ月児 平成27年9月29日 ~ 平成27年10月26日生まれ

～ 各事業の実施時間 ～	
すこやかルーム	10時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
南地区集会場健康相談	9時30分～11時
乳がん検診	8時45分～10時15分、12時30分～13時15分
1歳6ヵ月児健診	13時～
乳幼児健診	7ヵ月:13時～13時30分、4ヵ月:13時30分～14時、12ヵ月:14時～14時30分
BCG 予防接種	13時～13時30分 申し込みが必要です。
リフレッシュ講座	10時～11時30分
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラ-)	15時～17時 *事前に健康管理センター(22-2219)に申し込みが必要です。

## 本別町の『がん』の現状

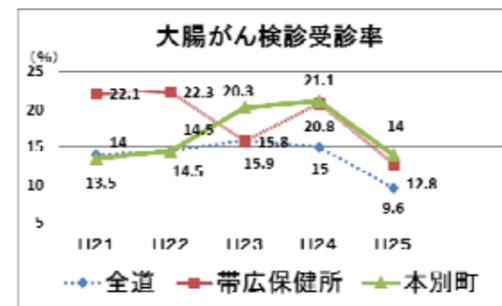
日本人の2人に1人が『がん』にかかり、3人に1人が『がん』で死亡しています。  
 本別町では、どの部位の『がん』で亡くなる人が多いのでしょうか。

【本別町の部位別がん死亡者数】 平成21年～25年累計 十勝地域保健情報年報

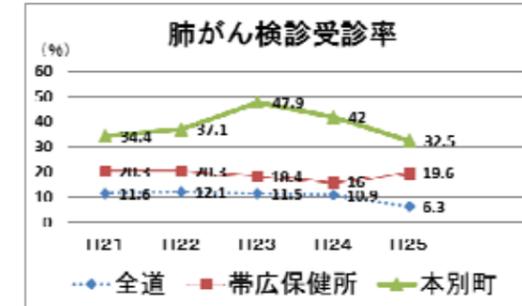


本別町では、肺がんで死亡する人が多いです。  
 次に大腸がんが多いです。  
 しかし、これらのがんは検診受診で早期発見・治癒が可能です。

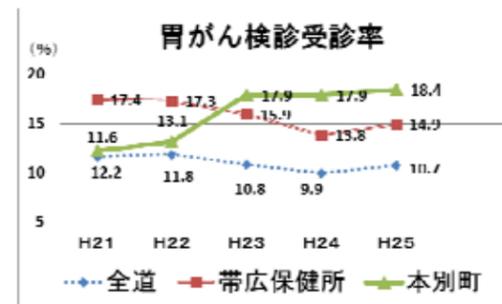
次の表は、本別町のがん検診の受診率です。道・十勝管内と比較し受診率は高いです。



自宅で便を2日分とってもらうことで、検査ができます。年に1度の検診が勧められます。



胸のレントゲン写真を撮ることで検査できます。年に1度の検診が勧められます。



胃のバリウムや胃カメラで検査できます。  
 また、今年度からは胃がんの原因と言われるヘリコバクター・ピロリ菌の単独検診も実施しています。1日分の便を採ることで、簡単に検査することが可能です。

がん検診の日程等、詳細は健康管理センターにお問い合わせください。