

健康管理センター だより



2025. 4. 1
NO. 409

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

令和7年度 国保特定健診

	健診		がん検診		
	国保特定健診 〔国民健康保険 加入者〕	後期高齢者健診 〔後期高齢者医療 制度加入者〕	胃がん	肺がん	大腸がん
20~29歳	—	—	—	—	—
30~34歳	—	—	—	—	—
35~39歳	○	—	—	—	—
40~74歳	○	—	○	○	○
75歳以上	—	○	○	○	○
自己負担額	1,500円	500円	2,000円	800円	7・2月 700円 8月 800円
検査内容	身体計測 血液検査 尿検査 血圧測定 問診・診察 ※65歳以上は心電図 		バリウム検査 	胸部レントゲン 検査 	便潜血検査
受診方法	①集団(7・2月) ②個別(35~39歳 は国保病院のみ)	①集団(7・2月) ②個別(町内医 療機関のみ)	①集団(7・2月)		①集団 (7・8・2月)

1. 集団の健診・がん検診は申し込みが必要です。
近くなりましたら健康管理センターだよりにて詳細をお知らせします。

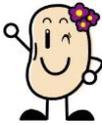
各種健(検)診の
オプションはこちら

2-① 個別健診 ※後期高齢者健診は町内医療機関のみ

実施場所	実施月日	申し込み
本別町国民健康保険病院 (国保特定健診)	毎週金曜日	2週間前までに健康管理センター (22-2219)へ申し込み
本別町国民健康保険病院 (町民ドック)	火・水・木曜日	2週間前までに国保病院(22-2025) へ直接申し込み
ほんべつ循環器内科クリニック	月~土	不要
ホームケアクリニックあづま(足寄町)	月~金	不要
藤田クリニック(池田町)	月~金	015-572-6020へ直接申し込み
くりばやし医院(池田町)	月~金、第1・3日曜日	不要
勤医協病院(帯広市)	月~土	不要
帯広厚生病院施設ドック	随時	※対象は農協組合員のみ

エキノкокクス症検診について

本別町では5年ごとに18歳以上の町民を対象としたエキノкокクス症検診を実施しており、今回は令和7年度に実施します。本別町国民健康保険病院外来、ほんべつ循環器内科クリニック外来のほか、7月・2月の集団健診、町民ドック、脳ドックのオプションでも受診可能です。ご希望のかたはお申し込み時にお伝えください。 ●検診内容：血液検査 ●個人負担：600円



年に1度は健康状態をチェックして健康づくりに取り組もう！

「ほんべつ健康ポイント事業」では健診・がん検診受診が必須要件です。そのほか、体育施設利用や運動記録などでもポイントがたまり、10ポイントで商工会の商品券がもらえます！



がん検診のお知らせ

がん検診		その他		
乳がん	子宮がん	町民ドック	脳ドック	PET 検診
—	○	—	—	○
個別のみ○	○	—	—	○
個別のみ○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
1,500円	頸部 1,500円 体部 800円	10,000円	10,000円	68,700円
マンモ グラフィー検査 	細胞診検査 	身体計測 血液検査 尿検査 血圧測定 肝炎検査 心電図 眼底検査 腹部超音波検査 胃バリウム検査 胸部レントゲン検査 便潜血検査	MRI 検査 MRA 検査 血液検査 尿検査 心電図 頭部・頸部 X 線検査 	PET 検査 CT 検査 MRI 検査 エコー検査 生化学検査（血液、尿、便など）
①集団(8月) ②個別		②個別 ※国保病院(22-2025)へ申し込み		②個別 ※北斗病院(0155-47-7777)へ申し込み

7・2月集団健診～肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診

8月集団がん検診～ピロリ菌検査

町民ドック～骨粗鬆症検診、甲状腺機能検査、脳ドック、前立腺検査、ヘリカルCT肺がん検診、ピロリ菌検査

2-② 個別がん検診

実施場所	電話番号	乳	子宮	申し込み
坂野産科婦人科	0155-26-1118		○	本別町民であることを医療機関へお申し出いただくことで、助成を受けた自己負担額で受診できます。受診に関する詳細は各医療機関へ直接お問い合わせください。
慶愛病院	0155-22-4188		○	
帯広協会病院	0155-22-6600	○	○	
帯広厚生病院	0155-65-0101	○	○	
慶愛女性クリニック	050-5445-0968 (予約専用)		○	
帯広レディースクリニック	0155-22-3773		○	
足寄町国保病院	0156-25-2155		○	
帯広第一病院	0155-25-3121	○		※足寄町国保病院で子宮がん検診受診の場合は、事前に健康管理センター(22-2219)へ申し込みが必要です。
北斗病院	0155-47-7777	○		
上徳整形外科・乳腺外科	0155-25-1255	○		
めぐみ乳腺クリニック	0155-67-5027	○		

4月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 1歳6カ月児健診	4 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	健康管理センターはお休みです。	
7 すこやかルーム	8	9	10	11 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	健康管理センターはお休みです。	
14 すこやかルーム	15	16 こころの“ほっと”相談	17 乳幼児健診 BCG 予防接種	18 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	健康管理センターはお休みです。	
21 すこやかルーム (身長、体重測定)	22	23	24	25 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	健康管理センターはお休みです。	
28 すこやかルーム	29 健康管理センターはお休みです。	30				

- | | | |
|---------------|---------------|------------------------------|
| ● 1歳6カ月児健診対象者 | 令和 5年 7月10日 ~ | 令和 5年10月 3日生まれ |
| ● 乳幼児健診対象者 | 4カ月児 | 令和 6年11月28日 ~ 令和 6年12月17日生まれ |
| | 7カ月児 | 令和 6年 8月28日 ~ 令和 6年 9月17日生まれ |
| | 12カ月児 | 令和 6年 3月28日 ~ 令和 6年 4月17日生まれ |

～ 各事業の実施時間 ～

すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
1歳6ヵ月児健診	9時～
乳幼児健診	7ヵ月：9時30分、4ヵ月：9時45分、12ヵ月：10時
BCG予防接種	9時30分～10時 ※申し込みが必要です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

町国保病院町民ドックのお知らせ

医師・保健師による結果説明・保健指導があります。

検査：8時～ 結果説明：2週間後、時間は病院より連絡があります。

男女	4月15日(火)、16日(水)、17日(木)、30日(水)	胃カメラの受診可能日は木曜日です。 脳ドック併用可能日はお申し込み時にご確認ください。
混合	5月1日(木)、13日(火)、14日(水)、15日(木)	
	6月3日(火)、4日(水)、5日(木)、17日(火)、18日(水)、19日(木)	
	7月1日(火)、2日(水)、3日(木)、15日(火)、16日(水)、17日(木)	

◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民

本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の方は特定健診受診券(橙色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料)

<オプション>

前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性：血液検査)	骨粗しょう症検診 +2,000円
甲状腺機能検査 +3,000円(女性のみ)	胃カメラ検査 +7,700円
ペプシノーゲンピロリ菌検査 +1,500円(血液検査)	脳ドック +10,000円
ヘリカルCT肺がん検査 +4,000円(40歳以上 ※必要時、喀痰検査+1,500円)	



お弁当の提供があります。

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く8時30分～17時15分)へお申し込みください。

脳ドックのお知らせ

検査日 8時00分～12時00分	結果説明日 13時30分～
4月18日(金)	4月23日(水)
5月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)	5月28日(水)
6月6日(金)、13日(金)、20日(金)	6月25日(水)
7月4日(金)、11日(金)、18日(金)	7月23日(水)

◎対象 年度内(令和7年4月1日～令和8年3月31日)で35歳以上

◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円

◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影) MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影



◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(22-2025)へお申し込みください。

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の方は、主治医と相談の上、お申し込みください。

※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。