

健康管理センター だより

2023.6.1
NO.387

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (Tel.22-2219)

乳・子宮がん検診のお知らせ

乳がん・子宮頸部がんは、若い年齢層に増加傾向にあり、これから結婚・出産を迎える年代の女性や、幼い子をもつ母親にとって深刻な問題です。がんは早期発見・治療することで完治が見込めます。8月11日(金・祝日)は、乳・子宮がん検診の同時受診も可能です。ぜひ検診を受けましょう。

日 程	時 間	定員		会 場
		乳がん	子宮がん	
①8月4日(金) ・乳がん検診	8:30~8:45	10		健康管理センター 
	9:00~9:15	10	18	
	9:30~9:45	10	18	
	10:00~10:15	10	18	
②8月11日(金・祝日) ・乳がん検診 ・子宮がん検診 ※併用受診も可能	10:30~10:45	10	18	
	12:30~12:45	10	10	
	13:00~13:15	10	18	
	13:30~13:45	10	18	
	14:00~14:15	10	18	

◎対 象

子宮がん検診 年度内(令和5年4月~令和6年3月)で20歳以上の女性
乳がん検診 年度内(令和5年4月~令和6年3月)で40歳以上の女性

◎個人負担

乳がん検診 1,900円(生活保護世帯の人は無料)
子宮頸部がん検診 1,500円(//)
子宮体部がん検診 800円(//)
子宮経膈エコー検査 1,100円

乳・子宮がん検診は、帯広市の医療機関、足寄町国保病院(子宮がん検診のみ)でも町助成を利用した左記の金額で受けることができます。詳細はお問い合わせください。

◎『大腸がん検診』『ピロリ菌検査』も上記の受付時間で実施します。男性の受診も可能です。

・大腸がん検診

対 象：年度内(令和5年4月~令和6年3月)で40歳以上の町民
個人負担：800円(生活保護世帯の人は無料)

・ヘリコバクター・ピロリ菌検査

対 象：年度内(令和5年4月~令和6年3月)で20歳以上の町民
個人負担：1,600円

◎申し込み

6月1日(木)~6月30日(金)までに健康管理センター(Tel.22-2219)へお申し込みください。受診票は7月27日(木)からお渡しします。

国民健康保険加入者の皆さまへ

7月4日(火)~7月7日(金)は、健康管理センターで国保特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診が行われます。病気の早期発見や予防は、健康を維持できるだけでなく、将来的には医療費を抑えることができます。年に1回は健診を受けましょう!

まだ予約が可能ですので、これからお申し込みされるかたは健康管理センター(22-2219)へご連絡ください。5月22日(月)時点で特定健診未予約の人には、再勧奨のお知らせをお送りします。

◎健診内容と個人負担(生活保護受給者の人は、前立腺がん検査以外は無料となります)

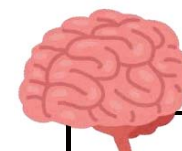
特定健診	1,500円
後期高齢者健診	500円
胃がん検診(胃バリウム検査)	2,000円
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	800円
大腸がん検診(便潜血2日法)	700円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	1,600円
前立腺がん検査(血液検査)	2,750円
風しん抗体検査(血液検査)	無料

※医師の判断で当日加わる検査
⇒心電図、貧血検査、眼底検査、ウチン
※年度内65歳以上の方は、全員に心電図検査を行います。

特定健診・後期高齢者健診のオプションとしての実施
*肝炎検査は、令和5年度中に40歳となる人、41歳以上の人で過去に検査を受けたことがない人が対象です。

風疹抗体検査は昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が対象です。
クーポン券がないと検査できません。紛失されたかたは事前に再発行をお申し出ください。

脳ドックのお知らせ



検査日	8時00分~12時00分	結果説明日	13時30分~
7月7日(金)、13日(木)		7月19日(水)	
7月20日(木)、21日(金)、27日(木)		8月2日(水)	

◎対 象 年度内(令和5年4月1日~令和6年3月31日)で35歳以上

◎会 場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円

◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)
MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影

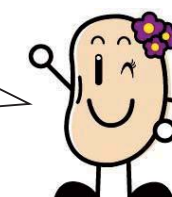
◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。

※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

特定健診、後期高齢者健診、
各種がん検診、脳ドックは、健康
ポイントの対象になります。



ご自身の健康づくり
とともに、ポイントを
ためるチャンス!

健診(検診)を受けて、健康ポイントをためよう!

6月の予定表



- 会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6ヵ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	3 健康管理センターは お休みです。	4
5 すこやかルーム	6	7	8 2歳児健診	9 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	10 健康管理センターは お休みです。	11
12 すこやかルーム	13 こころの健康相談 (医師相談)	14	15	16 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日 こころの健康相談 (医師相談)	17 健康管理センターは お休みです。	18
19 すこやかルーム (身長、体重測定)	20 こころの“ほっと”相談	21	22 乳幼児健診 BCG 予防接種	23 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日	24 健康管理センターは お休みです。	25
26 すこやかルーム	27	28	29	30 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健康診査受診票発行日		

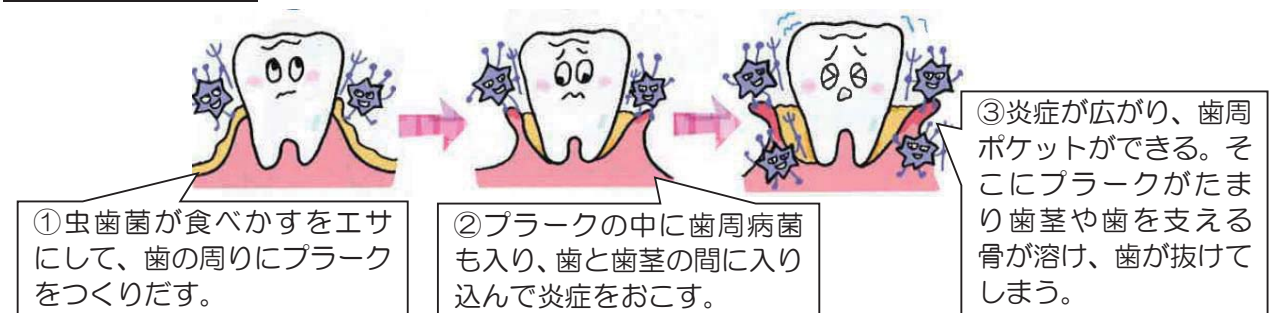
●2歳児健診対象者	令和 3年 3月 9日 ~ 令和 3年 6月 8日生まれ
●乳幼児健診対象者	4ヵ月児 令和 5年 1月19日 ~ 令和 5年 2月22日生まれ
	7ヵ月児 令和 4年10月19日 ~ 令和 4年11月22日生まれ
	12ヵ月児 令和 4年 5月19日 ~ 令和 4年 6月22日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
2歳児健診	9時30分～
乳幼児健診	7ヵ月:9時30分～、4ヵ月:9時45分～10時、12ヵ月:10時～10時15分
BCG 予防接種	9時30分～10時 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所:帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分 *健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

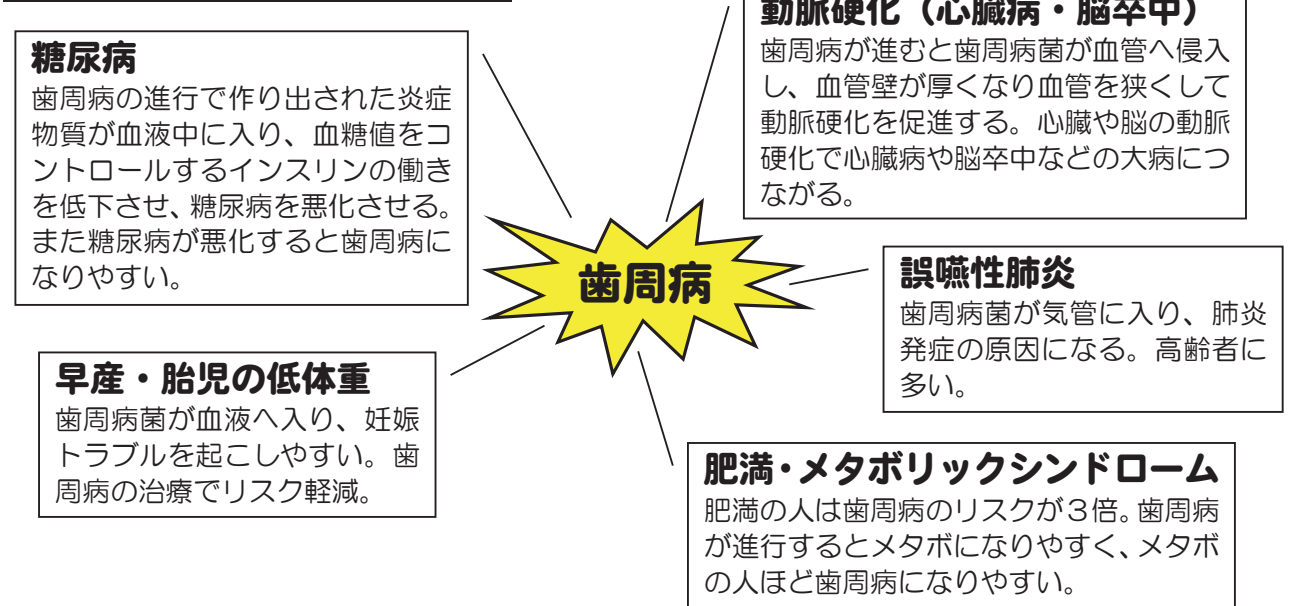
口からはじまる全身の健康

国の調査では、成人の8割が『歯周病』にかかっているという結果が出ています。歯周病は日本人が歯を失う原因の第1位です。自覚症状がないまま進行する感染症で、歯肉の腫れや出血、歯が抜け落ちるなど恐ろしい病気です。また糖尿病や動脈硬化などと影響しあっており、歯周病予防することで生活習慣病をはじめとするいろいろな病気のリスクを減らすことにつながります。

●歯周病とは？



●歯周病が全身に及ぼす悪影響



●歯周病予防のために

- ①1日2回以上の正しい歯磨きで、歯周病の原因となるプラークを取り除こう！
- ②禁煙しよう！たばこは、歯茎の血行を悪くし歯周病をまねきます。
- ③メタボを予防しよう！内臓脂肪から出る炎症物質が歯周病を悪化させます。
- ④歯科検診を受けよう！早期発見が悪化予防のカギとなります。