

健康管理センター だより

2023.10.1
NO. 391

編集・発行 本別町健康管理センター
本別町北6丁目 (TEL 22-2219)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、インフルエンザの感染を防ぎ健康な生活を送るとともに、社会的なまん延を防ぐことを目的として、予防接種を行います。

【接種日および接種場所】

(1) 集団接種

集団接種は今年度(令和6年3月31日まで)65歳以上で本別町に住民登録のある人が対象です。ただし、年度内60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患で身体障害者手帳1級を保持し、本別町に住民登録のある人も受けることができます。

日 程	受付時間	接種場所
11月 8日(水)	14:00~14:45	勇足地区公民館
11月10日(金)	15:00~15:45	健康管理センター
11月21日(火)	14:00~14:45	仙美里地区公民館
12月13日(水)	14:00~14:45	健康管理センター

10月2日(月)から
受付開始!!
【申込み・お問い合わせ】
健康管理センター
電話 22-2219

(2) 個別接種

個別接種は「かけはし」9月15日号をご覧ください、直接医療機関へお申し込みください。
・本別町国民健康保険病院 ☎22-2025 (9月25日(月)~11月30日(木)まで予約受付)

【各接種場所での対象者及び自己負担額】 (○…接種可能 ×…接種不可能)

対象年齢	集団接種(健管他)	町国保病院	1回分の自己負担額
① 今年度65歳以上の人 ・今年度60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患で身体障害者手帳1級の認定を受けている人	○	○	1,500円
② 接種日において、中学生から18歳までの人	×	○	1,500円
③ 接種日において、生後6ヵ月から小学生までの人(2回接種)※生後6ヵ月未満は接種不可	×	○	1,200円
④ 今年度64歳以下で、接種日において19歳以上の人	×	○	3,200円

※生活保護世帯は、④を除いて全額助成となります。事前に保健福祉課(総合ケアセンター)から送付された証明書と予診票を必ず持参し、接種日に医療機関窓口で提示してください。

◎中学生以上の接種回数は1回。

◎小学生以下の接種回数は、医療機関により1~2回(WHO推奨、CDCガイドラインより)。

【接種費用について】

町では町内外医療機関等の外来で接種したインフルエンザ予防接種費用について、一部助成(償還払いにて払い戻し)を行っています。左記の①~③に該当し、医療機関等でそれぞれの自己負担額よりも多く支払いされた場合、償還払いの対象となります。償還払いには下記の申請が必要です。ただし、左記の集団接種会場または町国保病院で接種した場合には、自己負担は一部負担金(1,200円または1,500円)のみをお支払いいただくため、償還払いの手続きは不要です。

◎申請方法

健康管理センターまたは役場健康・子ども課窓口で「本別町予防接種償還申請書兼請求書」に必要事項を記入し、以下の書類(※コピーでも申請可能)を提出してください。

必要書類: インフルエンザワクチン接種の領収書

インフルエンザワクチン接種が確認できるもの(診療報酬明細書、予防接種済証等)

助成金を振り込む通帳口座

*町外の医療機関や町外施設に入院・入所しているかたは、これまで通り医療機関等と個別に委託契約を結んで接種をすることになります。事前に健康管理センター(22-2219)へご連絡ください。

小児インフルエンザ予防接種

町国保病院において、インフルエンザ予防接種とその他の定期予防接種の同時接種をご希望の方は、健康管理センター(22-2219)までご予約ください。任意接種(インフルエンザを含む)のみ接種の方は、直接病院にご予約ください。

その他の医療機関での接種については、直接病院にお問い合わせください。

脳ドックのお知らせ



検査日	8時00分~12時00分	結果説明日	13時30分~
10月20日(金)、27日(金)		11月 1日(水)	
11月1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)、10日(金)		11月15日(水)	

◎対象 年度内(令和5年4月1日~令和6年3月31日)で35歳以上の本別町民

◎会場 本別町国民健康保険病院 ◎個人負担 10,000円 P

◎検診内容 身体・血圧測定、心電図、尿検査、血液検査、眼底検査、MRI(磁気共鳴断層撮影)、MRA(磁気共鳴血管撮影)、頭部X線撮影、頸部X線撮影

◎申し込み 健康管理センター(検査希望日の2週間前までに申し込みをしてください。)

※脳梗塞、脳出血等の既往のある人は、脳神経外科の受診をお勧めします。内科通院中の人は、主治医と相談の上、お申し込みください。

※体内に金属類が入っている場合は、MRIが実施できませんのでご了承ください。

※血液検査がありますので、検査前の食事は抜いてください。

Pは、ほんべつ健康ポイントの対象事業です。

健康診断、がん検診、脳ドック、町民ドックなどの必須事業から1ポイント以上、健康づくり活動(講演会や運動の記録など)でもポイントがたまりまます。6ポイントためてゆうゆうカードで500ポイントをもらおう!



10月の予定表

- 右記の「各事業の実施時間」に会場記載のないものは全て健康管理センターで行います。
- 予防接種、産後ケアクラス、乳幼児・1歳6カ月児・2歳児・3歳児健診には母子手帳を忘れずにお持ちください。
- 母子手帳・妊婦健診受診票発行日に都合の悪い人はあらかじめご連絡ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 健康管理センターはお休みです。
2 すこやかルーム	3 自治連料理教室	4	5 1歳6カ月児健診	6 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	7 健康管理センターはお休みです。	8
9 健康管理センターはお休みです。	10 すこやかルーム こころの健康相談(医師相談)	11	12	13 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	14 健康管理センターはお休みです。	15
16 すこやかルーム (身長、体重測定)	17 こころの“ほっと”相談	18	19 乳幼児健診 BCG 予防接種	20 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日 こころの健康相談(医師相談)	21 健康管理センターはお休みです。	22
23 すこやかルーム	24	25	26	27 健康相談 母子手帳発行日・育児相談 妊婦健診受診票発行日	28 健康管理センターはお休みです。	29
30 すこやかルーム	31					

●1歳6カ月児健診対象者	令和4年 1月14日 ~ 令和4年 4月 5日生まれ
●乳幼児健診対象者	4カ月児 令和5年 5月22日 ~ 令和5年 6月19日生まれ
	7カ月児 令和5年 2月22日 ~ 令和5年 3月19日生まれ
	12カ月児 令和4年 9月22日 ~ 令和4年10月19日生まれ

～各事業の実施時間～	
すこやかルーム	9時～12時 *身長、体重測定は10時30分から行います。
健康相談、育児相談、母子手帳・妊婦健康診査受診票発行日	9時～12時
自治連料理教室	10時～13時
1歳6カ月児健診	9時～
乳幼児健診	7カ月: 9時30分～、4カ月: 9時45分～10時、12カ月: 10時～10時15分
BCG 予防接種	9時30分～10時 ※申し込みが必要です。
こころの健康相談(医師相談)	14時～ *場所: 帯広保健所本別支所 申し込みは帯広保健所本別支所(TEL22-2108)です。
こころの“ほっと”相談(心理カウンセラー)	13時30分～15時20分*健康管理センター(TEL22-2219)に申し込みが必要です。

町国保病院町民ドックのお知らせ

検査: 8時～ 結果: 後日文書で結果を送付します。		脳ドック併用可能日は人数に限りがあります。ご希望のかたは町国保病院へお申し込みの際にご確認ください。
男性	10月25日(水) 11月2日(木)、9日(木)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 12月7日(木)、13日(水)、20日(水)、27日(水)	
女性	10月18日(水) 11月1日(水)、8日(水)、16日(木)、30日(木) 12月6日(水)、14日(木)、21日(木)	

◎対象 年度内35歳～受診日に75歳未満の町民
本別町国民健康保険被保険者、後期高齢者、生活保護受給者に限ります。受診時には健康保険証と、本別町国民健康保険に加入する40～74歳の人は特定健診受診券(ピンク色)が必要です。

※町国保病院と契約している国保以外の健康保険に加入している被扶養者については受診が可能です。受診券の配付時期は健康保険により異なります。お手元に届いていない場合は、届き次第病院へ提出していただくようお願いいたします。

◎個人負担 10,000円(生活保護受給者の人は無料) P
<オプション>

前立腺がん検査 +2,000円(50歳以上の男性:血液検査) P 骨粗しょう症検診 +2,000円 P
甲狀腺機能検査 +3,000円(女性のみ) P 脳ドック +10,000円 P
ペプシンノーゲンヒロリ菌検査 +1,500円(血液検査) P
肺ハリカルCT肺がん検査 +4,000円(40歳以上 ※必要時、喀痰検査+1,500円) P

◎検査内容 身体・血圧測定、尿検査、血液検査、肝炎検査、心電図、眼底検査、腹部超音波検査、※胃バリウム検査、便潜血検査、胸部レントゲン検査

◎申し込み 検査希望日の2週間前までに、町国保病院(TEL22-2025、土日・祝日を除く8時30分～17時15分)へお申し込みください。

※胃バリウム検査から胃カメラ検査へ変更できるようになりました(追加料金がかかります)。胃カメラ検査をご希望のかたは申し込み時にご相談ください。R2年度より昼食は出ません。



国保に加入している通院中のかたへ

国民健康保険加入者で、通院先の病院で血液検査をしているかたは、年に1度、健康管理センターへ検査結果を提供いただくことで、健診を受けたとみなすことができます。

本別町の国保加入者の健診受診率が高くなると、国から保険料へ充当できる財政支援があるため、皆さんがお支払する国保税を抑えることができます。

検査結果をご持参いただくか、ご自宅まで取りに伺うこともできますので、健康管理センター(22-2219)までご連絡ください。また、ほんべつ循環器内科クリニックと町国保病院に通院中で、情報提供書同意書がお手元にあるかたは、通院先へ提出いただくことで健診を受けたとみなすことができます。ご協力をお願いいたします。