くらしの情報紙

かけはし

2026
7.1
No.893

広報ほんべつ　● 発行 本別町　● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156−22−2141 ● 課直通 22−8121 ● FAX 22−3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ https://www.town.honbetsu.hokkaido.jp

町国保病院からのお知らせ

7月1日〜15日の診療予定

☎ 22−2025
ホームページ（https://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/）

受付・診療時間　午前　受付 8：00 〜 11：30 / 診療 9：00 〜 12：00　午後　受付 11：45 〜 16：30 / 診療 13：30 〜 17：15

診療科＼日		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
内科	午前	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井	髙山
	午後	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−	武田（総合診療）
外科	午前	−	一条	一条			一条	一条	−	一条	−			札医大	札医大	−
	午後	−	−	−			−	−	−	−	−			−	−	−

眼科 要予約	午後	受付 11:45〜16:00 / 診療 13:30〜17:15	9日(木) 中村 10日(金) 松尾
小児科	午後	受付 11:45〜16:30 / 診療 13:30〜17:15	1日(水) 15日(水) 札幌医科大学附属病院
循環器内科	次回は7月28日（火）午後予定		
熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30〜10:30まで 診療 10:30〜12:00		■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください

整形外科	午前	受付 8:00〜11:30 / 診療 9:40〜12:00	1日(水) 8日(水) 15日(水) 北斗病院
皮膚科 要予約	午後	受付 11:45〜15:30 / 診療 13:30〜16:00	14日(火) 帯広厚生病院
泌尿器科	午後	受付 11:45〜16:30 / 診療 13:30〜17:15	7日(火) 札幌医科大学附属病院

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください
■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です（予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください）

7月11日（土）は
本別町議会議員選挙の投票日です

町議選の情報は
町公式ＬＩＮＥで
随時配信いたします

大切な１票を無駄にすることのないよう、忘れずに投票しましょう。

町議会議員選挙の投票結果は、開票当日に町公式ＬＩＮＥおよびホームページで公表いたします。
なお、防災行政無線（同報無線）での放送は「翌日の朝」となりますので、あらかじめご了承ください。

投票できる人

平成20年７月12日以前に生まれた人で、令和８年４月４日以前に本別町に住民票を作成し、引き続き３か月以上本別町に住民登録がある人

転出を予定している人は期日前投票（７月７日（火）～10日（金））をご利用ください

本別町議会議員選挙は、選挙人名簿に登録されている人であっても本別町から転出するとその時点で投票する権利を失うこととなります。

７月７日（火）～10日（金）までの間に転出する人は、転出する前に期日前投票ができますが、７月６日（月）以前に転出する人は、期日前投票期間前のため投票はできません。

投票所の入場券は世帯主あてに郵送します

本別町議会議員選挙の投票所の入場券は、７月６日（月）頃までに各家庭の世帯主あてに郵送します。

この入場券は、１枚につき２人の選挙人が記載されています。

投票の際には、投票所にお持ちください。なお、紛失などにより入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、係員にお申し出ください。

文字が書けなくても投票できます

投票所で投票用紙を受け取るときに、文字が書けないことを申し出てください。係員が代筆します。手続きは簡単で、投票の秘密も守られます。

身体に重度の障がいのある人は、現住地で郵便による投票を行うことができます

次の①～③の要件に該当する人は現住地で郵送による投票ができます。なお、郵便等投票証明書が必要となりますので、７月７日（火）までに選挙管理委員会へ申請してください。手帳の記載では該当するかどうか分からない場合は、お問い合わせください。

①身体障碍者手帳をお持ちの人	・両下肢、体幹の障害にあっては１級または２級 ・心臓、じん臓、呼吸器などの障害にあっては１級から３級
②戦傷病者手帳をお持ちの人	・両下肢、体幹の障害にあっては特別項症から第２項症 ・心臓、じん臓、呼吸器などの障害にあっては特別項症から第３項症
③その他	・介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態が要介護５と記載されている人

指定病院等における不在者投票

町国保病院、町老人ホーム、アメニティ本別に入院・入所されている人は、施設内で投票ができます。日程等詳しいことは各施設にご確認ください。

投票時間と投票所　投票時間は 午前７時から午後７時まで（一部を除く）

本別町選挙管理委員会では、本別町で行われる選挙の投票時間を一部を除き午前７時から午後７時までとしています。なお、第７、第10、第11、第12投票所は午後４時で終了しますので、ご注意ください（投票所の入場券に記載）。

投票日当日は、入場券に記載してある投票所で投票してください。間違えて別の投票所に行っても、その投票所の選挙人名簿には登録されていないので投票できません。

投票区	投票場所	投票時間
第１投票区	町体育館（北２丁目）	午前７時～午後７時
第２投票区	健康管理センター（清　流　町）	午前７時～午後７時
第３投票区	ふれあい交流館（向　陽　町）	午前７時～午後７時
第４投票区	勇足地区公民館（勇足元町）	午前７時～午後７時
第５投票区	仙美里地区公民館（仙美里元町）	午前７時～午後７時
第６投票区	美里別地区公民館（美里別東上）	午前７時～午後７時
第７投票区	新明台地区集会場（新　　生）	午前７時～午後４時
第８投票区	美里別中地区集会場（美里別西中）	午前７時～午後７時
第９投票区	西美里別地区農作業準備休憩施設（負　箙　１）	午前７時～午後７時
第10投票区	美帯地区農作業準備休憩施設（美　蘭　別）	午前７時～午後４時
第11投票区	押帯地区集会場（押　　帯）	午前７時～午後４時
第12投票区	上押帯地区農作業準備休憩施設（上　押　帯）	午前７時～午後４時
第13投票区	西仙美里地区集会場（西仙美里）	午前７時～午後７時

※網のかかった４カ所の投票所は午後４時までの投票となります

開票は即日、午後８時30分から

開票は、７月11日（土）午後８時30分から中央公民館大ホールで行います。この参観は先着50人までです。参観を希望される人は、午後８時30分までにご来場ください。

期日前投票制度をご利用ください

投票日に仕事や用務（冠婚葬祭、旅行、出産予定等）の予定がある人は、宣誓書を提出することにより期日前投票ができます。ぜひご利用ください。

投票期間　７月７日（火）から７月10日（金）まで

投票時間　午前８時30分～午後８時00分

投票場所　本別町体育館研修室（北２丁目）

お問い合わせ　ご不明な点がありましたら、町選挙管理委員会にお問い合わせください
本別町選挙管理委員会　☎　２２－２１４１

８月は国民健康保険の更新時期になります

マイナ保険証をお持ちでない人には、８月から使用できる国民健康保険の資格確認書を７月中旬に特定記録郵便（ポスト投函）で発送します。８月になりましたら新しい資格確認書をご使用ください。また、マイナ保険証を利用していても、70歳以上の人については資格情報のお知らせが更新となるため、新しいものを送付します。なお、70歳未満の人は現在お持ちの資格情報のお知らせを８月以降も引き続きご使用いただけます。

国民健康保険の脱退（資格喪失）手続きはお済みですか

就職により社会保険へ加入した場合は、本別町の国民健康保険の脱退（資格喪失）手続きが必要です。手続きを行わないと、健康保険に二重加入となり、必要のない国民健康保険税が発生しますので、必ず脱退手続きをお願いします。（新たな健康保険へ加入しただけでは、自動的に国民健康保険は脱退になりません。必ずご自身で脱退手続きが必要です）なお、マイナ保険証をお持ちでも国民健康保険の加入・脱退手続きはこれまで通り必要ですので、ご注意ください。

▶手続きに必要なもの
・国民健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ
・現在加入している健康保険の資格確認書、資格情報のお知らせなど、加入を確認できるもの

▶問い合わせ　住民課国民健康保険担当
☎　２２－８１２８

後期高齢者医療保険の資格確認書発行ルールが変わります

町では、これまで後期高齢者全員に資格確認書を発行していましたが、今後は次の通り発行できる対象者が変わります。病院等を受診する際はマイナ保険証をご利用ください。

年齢	マイナ保険証	資格確認書
84歳以下	持っている	**発行されない**
	持っていない	発行される
85歳以上	持っている	発行される
	持っていない	発行される

引き続き資格確認書が発行される人には、７月中旬に特定記録郵便（ポスト投函）で新しい資格確認書を送付しますので、８月になりましたら新しい資格確認書をご使用ください。

▶問い合わせ
住民課国民健康保険担当　☎　２２－８１２８

医療費を助成しています

町では、次の対象者に対して医療費の助成を行っています。町が交付する受給者証を病院などの窓口で提示することで助成を受けることができますので、通院等の際は忘れずにお持ちください。
※〈　〉内は助成区分

【乳幼児等医療】
▶対 象 者　子ども〈入院・通院〉
▶対象期間　０歳から18歳に達する日以後最初の３月31日まで
▶助成割合　全額助成

【重度心身障がい者医療】※所得制限あり
▶対 象 者
・身体障害者手帳１級から３級の交付を受けている人〈通院・入院〉
※３級は内部障がいなどの一部
・療育手帳（Ａ判定）の交付を受けている人〈入院・通院〉
・精神障害者保健福祉手帳１級の交付を受けている人〈通院〉
▶助成割合　全額助成（課税世帯は自己負担１割）

【ひとり親家庭等医療】※所得制限あり
▶対 象 者　親〈入院〉
子ども〈入院・通院〉
▶対象期間　子どもが18歳に達する日以後最初の３月31日まで（子が学生の場合は20歳に達する月の末日まで）
▶助成割合　全額助成
（課税世帯の親は自己負担１割）

８月は受給者証が更新になります

すでに受給者証の交付を受けている人は、現在お持ちの受給者証が令和８年７月31日で有効期間満了となり、８月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は７月中にご自宅へ郵送しますので、８月になりましたら現在お持ちの受給者証を廃棄し、新しい受給者証をご使用ください。また、マイナンバーカードを保険証として使う場合でも受給者証を病院窓口などで提示していただく必要がありますのでご了承ください。

▶問い合わせ　住民課国民健康保険担当
☎　２２－８１２８

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日	１日(水)・８日(水)
時　間	午前10時30分～午後３時30分

▶問い合わせ　図書館　☎　２２－５１１２

マイナンバーカードの申請・受け取り等の平日夜間窓口の予約について

学校やお仕事などの都合で、マイナンバーカードの申請・受け取りが困難な人に向けて、平日夜間窓口を次の通り開設します。利用される人は**事前に予約**をお願いします。**予約がない場合は、夜間窓口を開設しません。**

▶と　き　７月24日（金）午後７時30分まで
▶ところ　役場１階住民課②窓口
▶申請について
無料写真撮影によるカードの申請受付も行います。また、申請書を紛失してしまった人でも受け付けできますので、この機会にマイナンバーカードを取得してみてはいかがでしょうか
▶受け取りについて
受け取りに必要なものは役場から送付している書類をご確認ください。代理受け取りの場合、条件や必要なものが本人受け取りと異なりますので、一度ご連絡ください。
▶問い合わせ
住民課戸籍年金担当　☎　２２－８１２８

図書館だより……新着図書案内

【おとなむけ】

北海道大人の日帰りスポット2026－27	花岡俊吾
それ犯罪かもしれない図鑑	小島洋祐
エプスタイン文書の衝撃	小林雅一
申請するだけでお金がもらえる！給付金・助成金ハンドブック	大村大二郎
本は誰かを連れてくる	平松洋子
野菜のキッシュと果物のタルト	石橋かおり
物価高・円安はもう止められない！	藤巻健史
けんぐわい	朝倉かすみ
最後の一行ｂｌａｃｋ	市塔承
ブティック	池井戸潤
怖い熊	山と渓谷社
疲れたり、好きなことがなかったりする夜に	クルベウ
猫君	畠中恵
口に関するアンケート	背筋
アイ・ウォント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド	小路幸也
そうだ、君を憎めばいいんだ	桜庭和樹
＃台所のあるところ	原田ひ香
柩の狩人	大沢在昌

【こどもむけ】

サンリオキャラクターズハッピー心理テスト	クロイ
クレヨンしんちゃんのまんが自然観察なるほどブック	臼井儀人
給食のおばちゃん	山口恵以子
アンパンマンとぶんぶんぶん	やなせたかし
にぎっちゃだめ！	チョーヒカル
かっこいいピンクをさがしに	なかむらるみ
いまのきもちはどんないろ？	えがしらみちこ

パスポートの手数料が令和８年７月１日申請分から引き下げられます

旅券法改正に伴って、７月１日以降申請分のパスポートから、発券手数料が値下げされます。これに伴い、オンライン・窓口ともに７月１日以降は大変混み合うことが予想されます。通常、本別町でのパスポートの申請は、申請から受け取りまで約３週間かかりますが、７月１日以降は申請が集中することにより、交付までが１カ月以上かかる可能性があります。旅行の予定がある場合は、交付時期を考慮のうえ、早めの申請をお願いします。

▶７月１日以降の手数料

【書面申請の場合】

年齢	旅券申請の種類	収入印紙	収入証紙	合計額
18歳以上	10年用	7,000円	2,300円	9,300円
	残存有効期間同一旅券	3,500円		5,800円
18歳未満	５年用	2,500円		4,800円

【オンライン申請の場合】

年齢	旅券申請の種類	収入印紙	収入証紙	合計額
18歳以上	10年用	7,000円	1,900円	8,900円
	残存有効期間同一旅券	3,500円		5,400円
18歳未満	５年用	2,500円		4,400円

▶問い合わせ
住民課戸籍年金担当　☎　２２－８１２８

歴史民俗資料館企画展

「7月15日本別空襲を伝える ～手紙と葉書に綴られた軍馬への想い～」

7月１日(水)～８月30日(日)

▶開館日　火～日曜日　午前９時～午後４時
▶休館日　月曜日・祝日（８月11日）
▶入館料　無料
▶問い合わせ
図書館　☎　２２－５１１２
歴史民俗資料館
☎　２２－２１４１（内線４１０）

申請により上下水道料金が軽減できます

町では福祉施策の一環として、次に該当する世帯の水道料金および下水道使用料の基本料を減額する制度を実施しています。新たに軽減を受けるには、申請が必要になりますので、建設水道課窓口までお越しください。

▶軽減額　基本料金の３分の１
▶軽減の開始月　申請のあった月の翌月から
▶軽減対象となる世帯

１．生活保護法による保護世帯
２．町民税所得割が課税されていない（ただし、同一世帯に町民税所得割の納税義務者がいる世帯は除きます）次のいずれかに該当する世帯
①母子および父子ならびに寡婦福祉法による母子世帯等
②身体障害者福祉法施行規則に定める１・２級に該当する人がいる世帯
③精神障害および精神障害者福祉に関する法律施行令に定める１級に該当する人がいる世帯
④療育手帳制度要綱に基づき北海道が交付する療育手帳でＡ判定に該当する人がいる世帯
⑤65歳以上の単身者世帯（１人暮らし）
⑥世帯主が70歳以上の夫婦世帯（２人暮らし）

▶その他
・申請の際には、印鑑をお持ちください
・上記②③④に該当する人は障害者手帳（身体障がいの場合は１級・２級、精神障がいの場合は１級）または療育手帳（Ａ判定）を持参してください
・申請後に世帯構成等に異動があった場合は、速やかに申し出てください
※前年以前に申請された人で対象要件等に異動がない場合は申請の必要はありません
▶申請および問い合わせ
建設水道課上下水道担当　☎　２８－０３４６

釧路弁護士会からのお知らせ

７月の無料法律相談

開設日	17日（金）
時　間	午後１時30分～午後４時30分
ところ	アースホール２階会議室
予　約	前日までに電話による予約が必要です **※当日の受け付けはいたしません**
予約先	**釧路弁護士会帯広会館** ☎　０１５５－６６－４８７７ 【予約時間】平日　午前９時～午後５時

▶問い合わせ
・釧路弁護士会帯広会館　☎　０１５５－６６－４８７７
・住民課町民生活担当　☎　２２－８１２８

十勝管内市町村合同行政書士による

住まいの終活セミナー＆個別相談会を開催します

北海道行政書士会では、十勝管内の市町村に空き家・空き地をお持ちの人や、今後お住まいが空き家となる可能性のある人を対象に、住まいの終活セミナー＆個別相談会を次の通り開催します。空き家問題に関心のある人も、ぜひご参加ください。

▶と　　き　７月25日（土）
・終活セミナー　午前11時～正午
・個別相談会　正午～午後３時
▶と こ ろ　とかちプラザ大集会室
（帯広市西４条南13丁目１番地）
▶予約について
終活セミナーは予約不要です
個別相談会は事前予約制ですが、当日申し込みも可能です（予約優先）
▶予約期限　７月17日（金）
▶参 加 費　無料
▶予約先および問い合わせ
北海道行政書士会
☎　０１１－２２１－１２２１

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
令和８年度 防犯ポスター展	本別町生活安全推進協議会	７月17日から ７月30日まで

▶開 館 時 間　午前８時30分～午後10時
※月曜日は午後５時15分まで
▶問い合わせ　中央公民館　☎　２２－５１１１

議会からのお知らせ

７月の議長との対話室

開設日	７月中の平日
時　間	午前10時～正午 午後１時30分～午後４時 ※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます

▶申し込みおよび問い合わせ
議会事務局　☎　２２－８１２３

募集します

募＝募集のお知らせです

募 介護職員初任者研修および福祉入門的研修の受講者を募集します

本別町介護サービス事業者連絡会では、介護人材の育成および確保を図るため、次の通り介護職員初任者研修および福祉入門的研修の受講者を募集します。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

①介護職員初任者研修

清掃、洗濯、料理などの「生活援助」と食事や入浴、排せつなど日常生活を支援する「身体介護」を習得することができ、修了時には北海道知事指定の修了証書が渡され、介護職員初任者研修修了者として認定されます

▶と　き

７月29日（水）～９月26日（土）までの間で13日間（全90時間）

②福祉入門研修

ボランティア等にも役立つ介護における最低限の知識や技術を学ぶことができます

▶と　き

７月29日（水）、８月１日（土）・４日（火）・６日（木）・18日（火）の５日間（全25時間）

※①、②いずれも平日および土曜日、祝日を利用した研修です。詳しい開催日程はお問い合わせください

【共通事項】

▶と こ ろ　あいの里交流センター（清流町）

▶受講対象および定員

介護についての基礎知識を得たい人、今後町内の介護サービス事業所で働いてみたい人、本別高校の生徒など、計20人

▶受 講 料

・本別高校生、町内在住の令和８年４月１日現在60歳以上の人：無料
・上記以外で町内在住の人または町内介護事業所で勤務している人：①初任者研修　10,000円
　②入門研修　2,000円

▶講　師　ＮＰＯ法人帯広高齢者支援協会職員および町内の介護事業所職員等

▶申込方法

総合ケアセンターまたは、あいの里交流センターにある研修受講申込書に必要事項を記入の上、７月14日（火）までにお申し込みください

※本別高校の生徒は学校を通じての申し込みとなります

▶受講の決定

受講の可否については、本人に直接通知します。希望者が定員を超えた場合は受講動機などを考慮し、選考させていただきますのでご了承ください

▶申し込みおよび問い合わせ

総合ケアセンター介護保険担当
☎　２２－８５２０

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

・**応募前に見学できます。事前にご連絡ください**
・**単身入居も可能です**
・入居には、所得制限がありますが、高齢者や障がい者、18歳までの子どもがいる世帯、夫婦のみの世帯でいずれかが39歳以下の世帯などは、裁量階層世帯として所得制限が緩和され、（　）内の金額で入居できることがあります
・家賃は所得額に応じて決定されます
・所得要件や応募方法、選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください
　☎　２２－８１２２

▶受付期間　７月１日（水）～７月６日（月）

北６丁目団地（３階建て　１棟９戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H３	B棟３－１号（３階）	３ＬＤＫ	21,000～31,300（35,800～48,400）	完備	レンタル

錦町団地（２階建て　１棟６戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	B棟２－３号（２階）	３ＬＤＫ	22,100～32,800（37,500～50,700）	完備	レンタル

※北６丁目団地、錦町団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

共栄団地（平屋建て　１棟４戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H４	７棟１号	３ＬＤＫ	13,800～20,500（23,500～31,700）	有	無

※共栄団地は、浴槽・給湯器が設置されていないため、ご自分で設置いただきます

栄町団地（平屋建て　１棟４戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H22	５棟４号	２ＬＤＫ	18,200～27,100（31,000～41,900）	完備	レンタル
H23	７棟２号	１ＬＤＫ	15,800～23,500（26,900～36,300）	完備	レンタル

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（２階建て　１棟８戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H７	１棟２号（１階）	１ＤＫ	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

7月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	健康・子育て等の行事
1 水	㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
2 木	・はかり定期検査（大型） 9:30～16:30 はかり設置場所 ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・出張！フィットネス ①10:30～11:30 ②18:30～20:00 体力増進センター ㊐サッカー教室 年中～小２ 16:00～17:30 太陽の丘多目的広場（雨天時は町体育館） ㊐水中運動講習会 大人 18:30～19:45 町民水泳プール	・１歳６カ月児・２歳児健診 9:00～ 健康管理センター
3 金	・はかり定期検査（大型） 9:30～16:30 はかり設置場所 ・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
4 土	役場は休みです （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院では、急患を受け付けます	・ミニオリンピック（子ども向け） 14:00～栄町児童館
5 日	・図書館休館日	
6 月	・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・すこやかルーム 9:00～12:00 健康管理センター ・子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～11:00 子育て支援センターほんべつ
7 火		・特定健診・がん検診 6:30～10:00 健康管理センター
8 水	・はかり定期検査（小型） 9:30～16:30 町体育館 ・運転免許更新時講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・特定健診・がん検診 6:30～10:00 健康管理センター
9 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ㊐サッカー教室 年中～小２ 16:00～17:30 太陽の丘多目的広場（雨天時は町体育館）	・特定健診・がん検診 6:30～10:00 健康管理センター
10 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・特定健診・がん検診 6:30～10:00 健康管理センター ・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
11 土	役場は休みです （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院では、急患を受け付けます	・本別町議会議員選挙投票日 7:00～
12 日	・図書館休館日	
13 月	㋮障がい事業所活動紹介＆即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・すこやかルーム 9:00～12:00 健康管理センター
14 火		
15 水	㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・本別町戦没者・戦災死没者追悼式 11:00～ 町体育館研修室 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	

※㋮の印がある行事は「まちなか何でも相談所＆居場所」、㊐の印がある行事は「総合型地域文化・スポーツクラブ」の略です

教育相談フリーダイヤル　0120（むりにな）－627867（やむな）

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に**24時間**対応しています