くらしの情報紙

かけはし

2026
6.15
No.892

広報ほんべつ　● 発行 本別町　● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156−22−2141 ● 課直通 22−8121 ● FAX 22−3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ https://www.town.honbetsu.hokkaido.jp

町国保病院からのお知らせ

6月16日〜30日の診療予定

☎ 22−2025
ホームページ（https://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/）

受付・診療時間	午前	受付 8：00 〜 11：30 診療 9：00 〜 12：00	午後	受付 11：45 〜 16：30 診療 13：30 〜 17：15

診療科＼日		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内科	午前	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井
	午後	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−
外科	午前	一条	−	一条	一条			一条	一条	−	一条	一条			一条	一条
	午後	−	−	−	−			−	−	−	−	−			−	−

眼科 要予約	午後	受付 11:45〜16:00 診療 13:30〜17:15	25日（木）中村 26日（金）松尾
小児科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	17日（水）札幌医科大学附属病院
循環器内科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	23日（火）国立病院機構帯広病院
熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30〜10:30まで 診療 10:30〜12:00		■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください

整形外科	午前	受付 8:00〜11:30 診療 9:40〜12:00	17日（水） 24日（水） 北斗病院
皮膚科 要予約	午後	受付 11:45〜15:30 診療 13:30〜16:00	23日（火）帯広厚生病院
泌尿器科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	16日（火）札幌医科大学附属病院

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。
■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です。（予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。）

本別町物価高騰生活応援商品券の有効期限が迫っています

令和８年３月に、町から町民の皆さんに送付しました商品券(15,000円分)の有効期限が迫っています。商品券は有効期限を過ぎると使用できませんので、忘れずにご使用ください。

▶有 効 期 限　６月30日（火）

▶問い合わせ

住民課町民生活担当　☎　２２－８１２８

道路工事のお知らせ

北海道十勝総合振興局では、西仙美里中央幹線道路（通称：ミルクロード）の車道舗装工事を実施します。これに伴い、工事中は片側交互通行（夜間は開放）となります。また、工事期間中は砂利道での開放となる場合がありますので、通行される皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力お願いいたします。

▶工事予定期間

６月中旬～10月中旬　午前７時～午後６時

▶問い合わせ

北海道十勝総合振興局　北部耕地出張所

☎　０１５５－４２－３１０１

十勝道路株式会社

☎　０１５５－２５－５３５５

国民健康保険税率等の改正について

児童手当の拡充や「こども誰でも通園制度」の創設など、さまざまな少子化対策を通じて子育て世帯を全世代で支える「子ども・子育て支援金制度」が今年度から始まります。これに伴い、本町における国民健康保険税へ新たに「子ども・子育て支援納付金分」が追加されるほか、医療分限度額の１万円増額や、軽減判定所得基準の引き上げなどの改正も行われます。これらを踏まえた令和８年度国民健康保険税の納税通知は、例年通り７月上旬に郵送しますので、詳しくはそちらに同封する案内をご覧ください。

令和８年度の国民健康保険税率（下線が変更箇所）

	所得割額	均等割額	平等割額	限度額
医療分	8.24％	27,300円	26,800円	67万円
後期高齢者支援金分	2.66％	9,300円	9,400円	26万円
介護納付金分	1.97％	9,100円	7,200円	17万円
子ども・子育て支援納付金分	0.29％	1,000円※	1,000円	３万円

※18歳以上の被保険者は＋100円

▶問い合わせ

住民課国民健康保険担当　☎　２２－８１２８

町民水泳プールでの授業がスタートします

町内小中学校の児童生徒が、授業のため次の期間に町民水泳プールを使用します。授業時間中は、第６コースが一般開放コースとなります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶授業利用期間および時間

・１学期

６月15日（月）～６月30日（火）

月～金曜日　午後１時15分～午後３時30分

７月１日（水）～７月24日（金）

月～金曜日　午前10時～午後３時30分

・２学期

８月24日（月）～９月15日（火）

月～金曜日　午前10時～午後３時30分

９月16日（水）～９月30日（水）

月～金曜日　午後１時15分～午後３時30分

※期間中であっても授業がない場合は、全コース一般開放しています。詳しい授業時間は下記までお問い合わせください

▶問い合わせ

教育委員会学校教育担当　☎　２２－２３３１

町民水泳プール　☎　２２－３０９３

未来食堂ルッカリーで「ツツジの芽摘み体験」を開催します

ほんべつ☆うきうき未来らぼ（うきうきチルドレンらぼ）は、本別公園で「ツツジの芽摘み体験」を開催します。子どもから大人まで参加でき、作業後には昼食としておにぎり弁当を無料で提供します。ぜひご参加ください。

▶と　き
６月20日（土）午前10時15分～
▶ところ
本別公園（集合場所：義経の館前）
▶日　程
午前10時15分　受付開始
午前10時30分　芽摘みレクチャー
午前10時35分　芽摘み作業
午前11時30分　昼食（無料）
▶持ち物
動きやすい服装、帽子、タオル
▶昼食メニュー
おにぎり弁当
▶参加料
無料
▶内　容
ツツジの芽摘み体験
▶申し込み
当日参加も受け付けます
事前申し込みは右のＱＲコードからお申し込みください
▶問い合わせ
ほんべつ☆うきうき未来らぼ
（うきうきチルドレンらぼ）
保健福祉課社会福祉担当
☎　２２－８５２０

歴史民俗資料館 臨時休館のお知らせ

企画展「７月15日本別空襲を伝える～手紙と葉書に綴られた軍馬の思い～」開催に伴う準備のため、次の期間は休館します。

●休館期間
６月22日（月）～６月30日（火）
※６月22日（月）、28日（日）、29日（月）は通常休館
●問い合わせ
図書館　☎　２２－５１１２

「出張！フィットネス」を開催します

町教育委員会では、健康づくりと介護予防対策として日常生活における運動習慣を身に付けていただくため、パーソナルトレーナーによるトレーニング「出張！フィットネス」を次の通り開催します。

▶と　　き　７月２日（木）、16日（木）
午前の部：午前10時30分～午前11時30分
午後の部：午後６時30分～午後８時
▶と こ ろ　体力増進センター
▶対　　象　16歳以上の町民
▶講　　師　JOYFITのパーソナルトレーナー
▶参 加 料　参加料は無料ですが、施設使用料が別途かかります
（町民一般：１回１００円）
▶参加方法
６月30日（火）までに右のＱＲコードから登録いただくか、下記まで電話でお申し込みください
▶申し込みおよび問い合わせ
町体育館内スポーツ担当　☎　２２－２３３１

子育てママのためのリフレッシュ講座
救命救急講座を開催します

子育て支援センターほんべつでは、子育てママのためにリフレッシュ講座として、救命救急講座を次の通り開催します。誤飲ややけどなど、子どもの万が一の際にも慌てず適切な対処ができるよう、応急処置の知識を身に付けてみませんか。

▶と　　き　７月６日（月）午前10時～午前11時
▶と こ ろ　子育て支援センターほんべつ
▶講　　師　本別消防署員
▶対　　象　乳幼児のお子さんがいる保護者
▶定　　員　10人
▶参 加 料　無料
▶申込期間　６月17日（水）～30日（火）
▶そ の 他　託児所を設置します。希望する人は申し込み時にお伝えください
▶申し込みおよび問い合わせ
子育て支援センターほんべつ
☎　２２－８８１１

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日	17日(水)・24日(水)
時　間	午前10時30分～午後３時30分

▶問い合わせ　図書館　☎　２２－５１１２

図書館だより……新着図書案内……

【おとなむけ】

イランとアメリカ、そしてイスラエル	高橋和夫
大関和と鈴木雅の人生	公文和子
自転車の交通ルールがわかる本	コンデックス情報研究所
動ける体を作る鉄とたんぱく質の「老けない」ごはん	NHK「あしたが変わるトリセツショー」
絵本と子どもと歩いた日々	山脇百合子
老後に4000万円必要って本当ですか?	山崎俊輔
60歳からはじめる韓国語会話	李明姫
短歌の話は長くなる	穂村弘
人生のリフォームもどき	内山純
朝日のあたる病院	本城雅人
ハウスメイド	フリーダ マクファデン
おひとりシニア、1年生	岸本葉子
鉄の胡蝶は	保阪和志
ママがロックンロールしてたころ	東山彰良
税金で買った本 19	ずいの

【こどもむけ】

ヒグマを知ろう ヒグマ・ノート	ヒグマの会
学校(続・ゾッとする怪談えほん)	さきゅう
パンダのおさじとぱんだっこちゃん(絵本)	柴田ケイコ
いいえいえです(絵本)	tupera tupera
おしえて!パンやさん(絵本)	ますやパン麦音
新ざんねんないきもの事典	今泉忠明
MINECRAFTマインクラフトクリーパーをつかまえろ!	
だいじょうぶだいじょうぶ(絵本)	いとうひろし
ジュニア空想科学読本	柳田理科雄

町税納期のお知らせ

6月25日(木)まで

町道民税・森林環境税　1期

～納付は口座振替のご利用を！～

釧路弁護士会からのお知らせ

6月の無料法律相談

開設日	19日（金）
時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階会議室
予約	前日までに電話による予約が必要です **※当日の受け付けはいたしません**
予約先	**釧路弁護士会帯広会館** ☎　0155－66－4877 【予約時間】平日　午前9時～午後5時

▶問い合わせ
- 釧路弁護士会帯広会館　☎ 0155－66－4877
- 住民課町民生活担当　☎ 22－8128

花火はルールを守って楽しみましょう

花火は手軽に購入できますが、取り扱い方法を間違えると、着ている衣服に引火したり、残り火により火災になるなど、重大な事故につながります。花火で遊ぶときには、次のことに注意しましょう。

【花火で遊ぶ場合の注意】

①花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を必ず守り、正しく取り扱う
②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊ばない
③風が強いときは、花火で遊ばない
④水の入ったバケツを用意し、遊び終わったら水につけて火を消す
⑤必ず大人と一緒に遊ぶ
⑥迷惑にならない時間と場所を選んで遊ぶ

▶問い合わせ　本別消防署　☎　22－2007

屋外での火の取り扱いについて

本別町内において、今年に入り火災がすでに8件発生しています。そのうち6件が屋外の火の取り扱いから発生した火災です。屋外で火を使用する場合は、周りに燃え移らないよう、目を離さないでください。また、たき火などを行う場合は下記の対策をお願いします。

①火の粉が飛ばない構造の機器使用に努める
②燃えやすいものの周囲では行わない
③風が強い場合は行わない
④消火用の水を事前に用意しておく
⑤複数人で行う

▶問い合わせ
本別消防署予防係　☎　22－2007

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
令和8年度 小中学校用教科書 展示会	本別町 教育委員会	6月26日まで
つつじ祭り 写真コンテスト	本別山渓 つつじ祭り 実行委員会	6月28日まで
7・15忘れないプロジェクト 移動展@中央公民館	本別歴史民俗資料館 友の会	7月1日から 7月31日まで

▶開館時間　午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで
▶問い合わせ　中央公民館　☎　22－5111

募集します

募＝募集のお知らせです

募 北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の採用試験について

北海道では、試験研究機関や農業関係団体などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。令和８年度北海道職員採用試験の予定は以下の通りです。

●普及職員（農業）Ａ区分

応募資格	大学卒業または卒業見込みの人
受付期間	７月17日（金）～８月21日（金）
採用予定数	45人

●普及職員（農業）Ｃ区分

応募資格	民間企業に３年以上勤めていた人
受付期間	第Ⅱ期： ６月26日（金） 第Ⅲ期： ７月３日（金）～９月４日（金）
採用予定数	15人

▶その他

詳しいことについては、右のＱＲコードから道のホームページをご覧ください

ホームページはこちら→

▶問い合わせ

北海道農政部生産振興局技術普及課

☎　０１１－２０４－５３７９

募 海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験について

▶受付期間（インターネット）

６月１日（月）午前10時～

６月30日（火）午後５時

▶第１次試験日　７月25日（土）

▶第２次試験日　８月25日（火）

▶実技試験（飛行のみ）

９月29日（火）～30日（水）いずれか１日

▶最終合格者発表日

10月６日（火）

▶その他

詳しいことについては、右のＱＲコードから海上保安庁のホームページをご覧ください

▶問い合わせ

第一管区海上保安本部釧路航空基地

☎　０１５４－５７－４１１８

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

・応募前に見学できます。事前にご連絡ください

・単身入居も可能です

・入居には、所得制限がありますが、高齢者や障がい者、18歳までの子どもがいる世帯、夫婦のみの世帯でいずれかが39歳以下の世帯などは、裁量階層世帯として所得制限が緩和され、（　）内の金額で入居できることがあります

・家賃は所得額に応じて決定されます

・所得要件や応募方法、選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎　２２－８１２２

▶受付期間　６月16日（火）～６月19日（金）

北６丁目団地（３階建て　１棟９戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ３	Ｂ棟３－１号（３階）	３ＬＤＫ	21,000～31,300 (35,800～48,400)	完備	レンタル

北８丁目団地（３階建て　１棟６戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ６	Ｂ棟３－１号（３階）	３ＬＤＫ	20,800～31,000 (35,500～47,900)	完備	レンタル

勇足星の里団地（平屋建て　１棟２戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H13	６棟１号	３ＬＤＫ	19,100～28,500 (32,600～44,000)	完備	レンタル

※北６丁目団地、北８丁目団地、勇足星の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地（平屋建て　１棟４戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H22	５棟４号	２ＬＤＫ	18,200～27,100 (31,000～41,900)	完備	レンタル
H23	７棟２号	１ＬＤＫ	15,800～23,500 (26,900～36,300)	完備	レンタル

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（２階建て　１棟８戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ７	１棟２号（１階）	１ＤＫ	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

6月 暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	健康・子育て等の行事
16 火		・こころのほっと相談（要予約） ①13:30～ ②14:30～ 健康管理センター
17 水	㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・実践型防犯教室 14:30～16:00 町体育館中競技室	
18 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ㋲水泳教室 年中～小２ 16:00～17:30 町民水泳プール ㋲水中運動講習会 大人 18:30～19:45 町民水泳プール	・乳幼児健診 9:30～ 健康管理センター
19 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
20 土	**役場は休みです** （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院では、急患を受け付けます。	・おばけ面作り（子ども向け） 14:00～ 栄町児童館
21 日	・図書館休館日 ㋲ＨＩＰＨＯＰ教室 年中～小２ 9:30～10:30 小３～小６ 10:45～11:45 町体育館	
22 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・歴史民俗資料館 臨時休館（～30日（火）まで）	・子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～11:30 子育て支援センターほんべつ
23 火		・すこやかルーム 9:00～12:00 健康管理センター
24 水	㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・運転免許更新時講習〔違反・初回〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
25 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ㋲水泳教室 年中～小２ 16:00～17:30 町民水泳プール ㋲水中運動講習会 大人 18:30～19:45 町民水泳プール	
26 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・ゲンキッチン料理講習会 18:00～ 農産物ものづくり館	・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
27 土	**役場は休みです** （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院では、急患を受け付けます。	
28 日	・図書館休館日	
29 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・すこやかルーム 9:00～12:00 健康管理センター
30 火		

※㋮の印がある行事は「まちなか何でも相談所＆居場所」、㋲の印がある行事は「総合型地域文化・スポーツクラブ」の略です

教育相談フリーダイヤル　0120-627867（むりにないやむな）

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に**24時間**対応しています