くらしの情報紙

かけはし

2026
4.15
No.888

広報ほんべつ　● 発行 本別町　● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156−22−2141 ● 課直通 22−8121 ● FAX 22−3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp

町国保病院からのお知らせ

4月16日〜30日の診療予定

☎ 22−2025
ホームページ（http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp）

受付・診療時間	午前	受付 8：00 〜 11：30 診療 9：00 〜 12：00	午後	受付 11：45 〜 16：30 診療 13：30 〜 17：15

診療科＼日		16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
内科	午前	松井	武田	休診	休診	武田	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井	休診	松井
	午後	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−		髙山（呼吸器）
外科	午前	一条	一条			一条	一条	−	一条	−			一条	一条		一条
	午後	−	−			−	−	−	−	−			−	−		−

眼科 要予約	午後	受付 11:45〜16:00 診療 13:30〜17:15	23日（木）中村 24日（金）松尾
小児科	次回は５月13日（水）午後予定		
循環器内科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	28日（火）国立病院機構帯広病院
熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30〜10:30まで 診療 10:30〜12:00		■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください

整形外科	午前	受付 8:00〜11:30 診療 9:40〜12:00	22日（水）北斗病院
皮膚科 要予約	午後	受付 11:45〜15:30 診療 13:30〜16:00	28日（火）帯広厚生病院
泌尿器科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	21日（火）札幌医科大学附属病院

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください
■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です（予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください）

通信販売の「定期購入」に注意

現在、「初回500円」等の格安広告をきっかけとした、定期購入トラブルが急増しています。「いつでも解約可」とあっても、実際は数回の継続が条件だったり、電話がつながらず解約できないうちに高額な請求が届いたりするケースが相次いでいます。ネット販売、定期購入はクーリングオフの対象になりません。安さや「期間限定」の言葉に惑わされず、一度立ち止まる冷静さが不可欠です。「支払総額」「継続期間」「解約条件」を必ず確認し、特にスマホ画面では重要な情報を見落としやすいため、小さな文字まで注視してから購入しましょう。万が一、トラブルに遭った時は、一人で悩まず消費者ホットライン「１８８」へ相談してください。自分を守るため、慎重な判断を心掛けましょう。

▶問い合わせ
住民課町民生活担当　☎　２２－８１２８

野菜メニュー協力飲食店を募集しています

町では、今年度も外食時の野菜摂取不足を解消するため、野菜メニューを食べようキャンペーンを開催するにあたり、キャンペーンにご協力いただける飲食店を募集しています。

▶開催期間
①７月　②令和９年２月（２週間程度）
※①・②の両方または、どちらかだけでも可
▶募集期限　４月30日（木）まで
▶そ の 他
メニュー考案には、本町の管理栄養士もご協力させていただきます。ご協力いただける飲食店は下記までご連絡ください
▶問い合わせ
健康管理センター　☎　２２－２２１９

高齢者肺炎球菌ワクチンの種類および自己負担額、助成対象者が変わりました

高齢者肺炎球菌予防接種は、国の予防接種制度の見直しにより、定期接種で使用されるワクチンが「２３価肺炎球菌ワクチン」から「２０価肺炎球菌ワクチン」に変更となりました。これに伴い、自己負担額や助成対象も下記の通り変更となります。

【変更になったもの】（令和８年４月１日から）

▶ワクチンの種類
・20価肺炎球菌ワクチン（プレベナー20）
▶自己負担額
・定期接種対象者　6,000円
・上記以外　12,980円（全額自己負担）※
※すでに接種歴がある人、または定期接種の対象外となる人が町内の医療機関で接種する場合

[町外の医療機関・施設での接種について]
町外の医療機関や施設に入院・入所している人のうち、過去に一度も接種を受けたことがない助成対象者（自費・公費問わず）については、接種費用から自己負担額6,000円を差し引いた金額を助成します。ただし、すでに接種歴がある人、または定期接種の対象外となる人は、全額自己負担となります

▶助成対象者
・接種日において65歳の人
・接種日において60歳から65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器疾患等で身体障害者手帳１級の認定を受けている人
※過去に接種したことがあり、定期接種を受ける必要がないと認められる人は除きます

▶接種期間
65歳の誕生日前日から66歳誕生日の前日まで
▶接種回数
１回（助成が受けられるのは生涯に１回のみです）
▶接種場所および受付時間

「町国保病院（内科）」
受付時間：①午前８時～午前11時30分（月～金）
②午前11時45分～午後４時30分（月水木金）
接種時間：①午前９時～正午（月～金）
②午後１時30分～午後５時15分（月水木金）
申込方法：接種を受けたい日の前週木曜日までに町国保病院にお申し込みください
町国保病院　☎　２２－２０２５

「ほんべつ循環器内科クリニック」
受付時間：①午前８時30分～午前11時
②午後２時30分～午後５時
接種時間：①午前９時～
②午後３時～
申込方法：事前にほんべつ循環器内科クリニックにお申し込みください
ほんべつ循環器内科クリニック
☎　２２－８８８８

▶その他
生活保護世帯で、助成対象に該当する人は、無料で接種を受けることができます
▶問い合わせ
健康管理センター　☎　２２－２２１９

令和８年度帯状疱疹ワクチン定期接種のお知らせ

帯状疱疹ワクチンの定期接種が令和７年度から開始されました。帯状疱疹は、過去に水痘にかかったとき、体の中に潜伏した水痘帯状疱疹ワクチンが再活性化することで、神経支配領域に沿って、帯状に水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともありますので、この機会にワクチンを接種しましょう。

▶令和８年度対象者

町内に住所を有する、下記対象生年月日の人

60－64歳	免疫機能障害を有する人（身体障害者手帳１級相当）
65歳	昭和36年４月２日～昭和37年４月１日生まれの人
70歳	昭和31年４月２日～昭和32年４月１日生まれの人
75歳	昭和26年４月２日～昭和27年４月１日生まれの人
80歳	昭和21年４月２日～昭和22年４月１日生まれの人
85歳	昭和16年４月２日～昭和17年４月１日生まれの人
90歳	昭和11年４月２日～昭和12年４月１日生まれの人
95歳	昭和６年４月２日～昭和７年４月１日生まれの人
100歳	昭和元年４月２日～昭和２年４月１日生まれの人

▶接種期間　令和８年４月１日～令和９年３月31日（今年度１年間のみの対象となります）

▶ワクチンの種類と効果

種類	組換えワクチン（不活化）シングリックス	生ワクチン（ビケン）水痘ワクチン
接種方法	２カ月間隔で２回接種	１回接種
効果	最長10年	５年
接種後５年時点	９割程度の予防効果	４割程度の予防効果
接種後10年時点	７割程度の予防効果	―
自己負担額	11,000円×２（全額自己負担の場合22,000×２回）	4,150円（全額自己負担の場合8,300円）

※令和９年４月１日以降に接種を受ける場合は任意接種となり、接種費用は全額自己負担となります。組換えワクチンを２回とも公費負担で接種を受けるには、令和９年１月までに1回目の接種を受ける必要があります

▶接種場所および受付時間

町国保病院（内科・呼吸器内科）

	受付時間	接種時間	開設曜日
午前	午前８時～午前11時30分	午前９時～正午	月～金
午後	午前11時45分～午後４時30分	午前１時30分～午後５時15分	月水木金

▶申込方法

接種を受けたい日の前週木曜日までに町国保病院へお申し込みください

町国保病院　☎　２２－２０２５

受付時間　午前９時～正午、午後１時～午後５時（土・日曜日、祝日を除く）

▶そ の 他

生活保護世帯で、助成対象に該当する人は、無料で接種を受けることができます

▶町外医療機関での接種について

助成対象の人が次のいずれかの場合は、接種費用の一部助成があります

①町外の医療機関や施設に入院・入所中で接種を希望する場合（事前に下記までお問い合わせください）

②町外の医療機関で接種を受けた場合（償還払いで接種費用の５割を払い戻します。ただし、払い戻しの上限額は組換えワクチンの場合は11,000円×２回、生ワクチンの場合は4,150円となります）

▶問い合わせ　健康管理センター　☎２２－２２１９

本別町町民植樹祭を開催します

町では、森林の有する多面的機能の普及啓発と多くの人に親しまれる山づくりを目的に、町民参加による「本別町町民植樹祭」を次の通り開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

▶と　き　５月16日（土）
　　午前９時30分～午前11時
▶ところ　西美里別の町有林

▶集合場所　役場前　午前９時
　　※会場までバスで移動します
▶植樹内容　カラマツ　９１０本
▶持 ち 物　軍手、タオル、長靴等
▶申込期限　４月30日（木）
▶申し込みおよび問い合わせ
　農林課林務担当　☎　２２－８１２６

太極拳講座を開催します

中央公民館では、太極拳講座を次の通り開催します。太極拳は、心身をリラックスさせ、老若男女問わずできる健康法です。皆さんの参加をお待ちしています。

▶と　き
　令和９年３月までの毎週木曜日
　昼の部：午前10時～午前11時30分
　夜の部：午後７時～午後８時30分
※４月30日、７月30日、８月13日、10月１日、
　令和９年１月７日、２月11日はお休みです
※１回のみの参加も可能です
▶ところ　中央公民館
▶対　象　太極拳に興味がある人
▶講　師　日本武術太極拳連盟
　　公認指導員　吉田弘子さん
▶受講料　１回５００円
▶持ち物　タオル、飲み物、底の低い靴
▶定　員　20人程度
▶その他　動きやすい服装で参加してください
▶申し込みおよび問い合わせ
　中央公民館内文化振興担当
　☎　２２－５１１１

林道の走行と、ヒグマに注意

これからの時期、山菜採りやレジャーなどで野山へ入る人が多くなります。野山へ入る場合は、次のことに十分注意してください。

【林道走行時の注意】

林道の規格・構造は公道とは異なり、路肩の弱いところやでこぼこがあります。また、道路を横断している排水溝のふたが外れる恐れもありますので、次のことに注意しながら走行してください。
・車のスピードは、時速20㎞以下で走行する
・夜間または濃霧のときは通行を避ける
・見通しの悪い場所での駐車はやめる
・降雨時は、スリップや落石の恐れあり

【ヒグマによる事故の防止】

・出没情報のある場所には入らない
・早朝や夕方など薄暗いときは野山に入らない
・必ず音を出しながら歩き、１人では野山に入らない
・ヒグマのふんや足跡などを見つけたときは、すぐにその場を離れて引き返す
・危険なヒグマを増やさないため、ごみや残飯は必ず持ち帰る
・家族や知人に野山に入ることを知らせる

▶問い合わせ
　農林課林務担当　☎　２２－８１２６
　本別警察署　　☎　２２－０１１０

スポGOMI in本別＆未来食堂ルッカリーを開催します

ほんべつ☆うきうき未来らぼは、「スポＧＯＭＩin本別」と「未来食堂ルッカリー」を次の通り開催します。「スポＧＯＭＩ」は、チームで制限時間内にごみを拾い、その量や種類によってポイントを競い合う新しいスポーツです。また、「未来食堂ルッカリー」ではカレーライスを提供します。子どもから大人までどなたでも参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

▶と　　き　４月25日（土）午前10時～
▶と こ ろ　道の駅ステラ★ほんべつ多目的ホール
▶参 加 料　無料
※カレーライスは大人が200円、高校生以下は無料です。なくなり次第終了となります
▶申し込み
　当日の参加も可能ですが、事前に５人以内のチームで申し込むことができます。右のＱＲコードからお申し込みください
　　申し込みはこちら→
▶問い合わせ
　ほんべつ☆うきうき未来らぼ　藤原
　☎　０９０－５９８１－３２９９

しごと体験交流館の利用について

町では、町内における就労体験や交流、研修等を通じて、地域産業等の振興に必要な人材を確保し、本町への定着を図ることを目的に、しごと体験交流館を設置しています。本町での就労体験や事業所見学などの研修がある個人や団体が利用できます。なお、利用は年間６カ月以内で、食事は利用者各自でご用意ください。

▶利用期間　４月１日～11月30日
▶料　　金　１室当たり９１０円
　　１人当たり６１０円
　利用例　１室１人の場合　１,５２０円
　　１室２人の場合　２,１３０円
　　１室３人の場合　２,７４０円
※11月は１室１日につき、300円の暖房料が加算されます
※令和８年度から北海道宿泊税が課税（１人１泊につき100円）されます
▶利用方法
使用する日の６カ月前～７日前までに郵送またはＦＡＸ、メールで申請書を提出してください。申請書、利用の手引きは町ホームページからダウンロードできます
　　ホームページはこちら→
▶問い合わせ
未来創造課未来創造担当
☎　２２－８１２１

春の全道火災予防運動を実施します

４月20日から30日までの11日間は『急ぐ日も足止め火を止め　準備よし』を統一標語に、春の全道火災予防運動が実施されます。春先は、空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい状況になっているため、各地でも火災による焼死事故が後を絶ちません。火災予防運動を機に、一人ひとりが火の取り扱いについてもう一度見直し、各家庭や職場内でも火災を未然に防ぐよう心掛けましょう。

サイレンが鳴ります

春の全道火災予防運動期間中（４月20日～30日）は、全町で午後８時に啓発サイレンを鳴らします。また、消防団員召集のため、次の日程でサイレンを鳴らします。

▶とき　４月20日（月）
　　勇足：午前６時　仙美里：午前８時
　　本別：午前９時

▶問い合わせ
本別消防署予防係　☎　２２－２００７

町使用料徴収業務のお知らせ

町では、使用料徴収業務を次の通り委託しています。それぞれの受け付けで使用料をお支払いの上、ご利用ください。

本別公園施設・有料遊具使用料徴収業務

○義経の里御所・静山バンガロー・かぶと池ボート
▶委 託 先　本別町観光協会
▶受付窓口　御所・バンガロー：本別公園義経の館
　　かぶと池ボート：かぶと池管理棟
▶問い合わせ
未来創造課商工労働観光担当
☎　２２－８１２１
○ゴーカート・バッテリーカー
▶委 託 先　本別町交通安全協会
▶受付窓口　交通公園管理棟
▶問い合わせ
建設水道課管理担当　☎　２２－８１２２

総合型地域文化・スポーツクラブ事業活動参加料徴収業務

▶委 託 先　株式会社オカモト
▶受付窓口　各事業受付窓口にてお支払い
▶問い合わせ
町体育館内スポーツ担当
☎　２２－２３３１

危険物取扱者・消防設備士試験のお知らせ

危険物取扱者試験および消防設備士試験が次の通り実施されます。

▶と　　き　６月14日（日）
▶試 験 会 場　札幌市、苫小牧市ほか
▶試験の種類
・危険物取扱者試験
甲種、乙種（第１～６類）、丙種
・消防設備士試験
甲種（第１～５類）、乙種（第１～７類）
※消防設備士試験は苫小牧市のみ
▶申 請 方 法　書面申請または電子申請
▶受 付 期 間　４月23日（木）～４月30日（木）
書面申請用の受験願書は本別消防署にあります。
電子申請の場合は右のＱＲコードから申請してください
　　ホームページはこちら→
▶問い合わせ
本別消防署予防係　☎　２２－２００７

図書館だより……新着図書案内

【おとなむけ】

夫を亡くして　北村透谷の妻、ミナ	門井慶喜
これより先には入れません	谷川俊太郎
雀ちょっちょ	村木嵐
言問ラプソディ	小野寺史宜
自分らしく生きるということ	曾野綾子
大河の一滴最終章	五木寛之
イスラエル　人類史上最もやっかいな問題	ダニエル ソカッテ
アメリカ民主党失敗の本質	東洋経済新報社
温泉やど北海道	まっぷる
ＳＨＯ－ＴＩＭＥ　４．０	ビル プランケット
すべてを蒸したいせいろレシピ、おかわり！	りよ子
ＯＮＥ　ＰＩＥＣＥ　114	尾田栄一郎
ミステリと言う勿れ　16	田村由美
運がよくなる！部屋のつかい方、整え方	八納啓創
がんばらない透析食	井上啓子

【こどもむけ】

デコピンのとくべつないちにち	大谷翔平
ポケモンをさがせ！ろくえいゆうとのであい	姫野よしかず
呪いのスマホ	市川友章
ねこいる！いる！	たなかひかる
わかったさんのマシュマロ	永井郁子
十年屋　9	廣嶋玲子

図書館からのお知らせ

ゴールデンウイーク中は図書館が休館になるため、通常１人５冊までの貸出冊数を15冊までに拡大する「たくさん借りてくださいキャンペーン」を実施します。ぜひご利用ください。なお、休館中は図書館玄関前のフリー書架・返却ポストをご利用ください。

▶実施期間
４月13日（月）～４月25日（土）
▶問い合わせ
図書館　☎　２２－５１１２

釧路弁護士会からのお知らせ

４月の無料法律相談

開設日	17日（金）
時間	午後１時30分～午後４時30分
ところ	アースホール２階会議室
予約	前日までに電話による予約が必要です **※当日の受け付けはいたしません**
予約先	**釧路弁護士会帯広会館** ☎　０１５５－６６－４８７７ 【予約時間】平日　午前９時～午後５時

▶問い合わせ
・釧路弁護士会帯広会館　☎　０１５５－６６－４８７７
・住民課町民生活担当　☎　２２－８１２８

募集します　募＝募集のお知らせです

募 特別支援教育支援員

▶応募資格　特別支援教育や発達障害に理解があり、小中学校の児童生徒の支援ができる人で、原則として本町に居住する人
▶募集人員　２人
▶業務内容
（１）食事の介助や身支度の手伝いなど日常生活上の介助
（２）教室内での児童生徒に対する読み書きなどの学習支援
（３）学習活動、教室間移動等における介助
（４）体育、図工、家庭科等の実技を伴う場面などでの安全確保
（５）学校行事における介助
▶勤務場所　町内の小・中学校
▶勤務時間　週５日、週25時間程度
※勤務は授業日を原則とし、勤務時間は学校との相談になります
▶報　　酬　時給　１，３７３円
▶応募方法
５月８日（金）までに自筆の履歴書（写真付）１通を提出してください（郵送の場合は、封筒に「特別支援教育支援員応募」と朱書き願います）
▶選考方法　面接試験（日程は後日、本人に通知）
▶応募および問い合わせ
町体育館内学校教育担当　☎　２２－２３３１

募 令和８年度　とかち広域消防事務組合 消防職員採用資格試験（前期）

とかち広域消防事務組合では、令和９年４月１日採用予定の消防職員採用資格試験（前期）の実施を５月下旬から６月上旬に予定しています。試験案内は、４月14日（火）から、とかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署で配布予定のほか、とかち広域消防事務組合のホームページにも掲載する予定です。

▶受験区分　大学卒、短大卒、救急救命士（予定）
▶採用人数・試験日程・申込方法
詳しくは試験案内をご確認ください
▶応募および問い合わせ
とかち広域消防局総務課人事給与係
☎　０１５５－２６－９１２１

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日	22日（水）
時間	午前10時30分～午後３時30分

※29日は祝日のためお休みです
▶問い合わせ　図書館　☎　２２－５１１２

募 自衛官

自衛隊帯広募集案内所では、自衛官等を募集しています。応募先や詳しい内容は、下記までお問い合わせください。

▶受付期間　４月22日（水）～６月５日（金）

募集種目	応募資格	試験日
幹部候補生（一般）	22歳以上26歳未満の人（修士課程修了者等〈見込みを含む〉は、28歳未満の人）	１次 ６月13日（土） ※海上自衛隊飛行要員志願者は６月13日（土）および14日（日） ※２次試験あり

▶受付期間　４月22日（水）～６月５日（金）

募集種目	応募資格	試験日
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の人	１次 ６月13日（土） ※２次試験あり

▶受付期間　５月７日（木）まで

募集種目	応募資格	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	１次 ５月16日（土）～５月24日（日）の指定する１日 ※２次試験あり

※令和９年３月に高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は令和８年７月１日以降の受付のみとなります

▶受付期間　５月７日（木）まで

募集種目	応募資格	試験日
２等陸･海･空士	18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	１次 ５月17日（日）予定

※令和９年３月に高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は令和８年７月１日以降の受付のみとなります

▶問い合わせ
自衛隊帯広募集案内所
☎・ＦＡＸ　０１５５－２３－８７１８

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
・単身入居も可能です
・入居には、所得制限がありますが、高齢者や障がい者、18歳までの子どもがいる世帯、夫婦のみの世帯でいずれかが39歳以下の世帯などは、裁量階層世帯として所得制限が緩和され、（　）内の金額で入居できることがあります
・家賃は所得額に応じて決定されます
・所得要件や応募方法、選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください
☎　２２－８１２２

▶受付期間　４月15日（水）～４月20日（月）

北６丁目団地（３階建て　１棟９戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ３	Ｂ棟３－１号（３階）	３ＬＤＫ	21,000～31,300 (35,800～48,400)	完備	レンタル

北８丁目団地（３階建て　１棟６戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ８	Ｃ棟１－２号（１階）	２ＬＤＫ	18,300～27,300 (31,200～42,200)	完備	レンタル
Ｈ８	Ｃ棟２－２号（２階）	２ＬＤＫ	18,000～26,800 (30,600～41,400)	完備	レンタル

勇足星の里団地（平屋建て　１棟２戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H13	６棟１号	３ＬＤＫ	19,100～28,500 (32,600～44,000)	完備	レンタル

仙美里朝陽の里団地（平屋建て　１棟２戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H15	２棟１号	２ＬＤＫ	16,200～24,100 (27,500～37,200)	完備	レンタル

※北６丁目団地、北８丁目団地、勇足星の里団地、仙美里朝陽の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地（平屋建て　１棟４戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H23	７棟２号	１ＬＤＫ	15,800～23,500 (26,900～36,300)	完備	レンタル

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（２階建て　１棟８戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
Ｈ７	１棟２号（１階）	１ＤＫ	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

4月 暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	健康・子育て等の行事
16 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	・乳幼児健診 9:30～ 健康管理センター
17 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・無料法律相談（要予約） 13:30～16:30 アースホール２階	・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
18 土	**役場は休みです** （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。 ・おはなしぶっくるーむ 14:00 図書館	・プチ工作（子ども向け） 14:00～ 栄町児童館
19 日	・図書館休館日	
20 月	㋮障がい事業所活動紹介＆即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・すこやかルーム 9:00～12:00 （身体計測10:30～） 健康管理センター
21 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館	・こころのほっと相談（要予約） ①13:30～　②14:30～ 健康管理センター
22 水	・運転免許更新時講習〔違反・初回〕10:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㋮スマホ教室＆ヘルプマーク相談会 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
23 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館	
24 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・健康・育児相談、母子手帳・妊婦健診受診券発行日 9:00～12:00 健康管理センター
25 土	**役場は休みです** （ごみ収集もお休みです） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。 ・おがわひろきさん講演会 13:00～ 図書館２階視聴覚室 ・スポGOMI in本別＆未来食堂ルッカリー 10:00～ 道の駅ステラ★ほんべつ多目的ホール	
26 日	・図書館休館日 ・第68回本別山渓つつじ祭り 10:00～14:00 本別公園ステージ前広場	
27 月	・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム）〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	・すこやかルーム 9:00～12:00 健康管理センター
28 火	・ゲンキッチン料理講習会 18:00～ 農産物ものづくり館	
29 水	**役場は休みです** （ごみ収集は行います） 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析と急患は受け付けます。 昭和の日 ・図書館休館日 ㋲かけっこ教室 9:30～11:30 陸上競技場	
30 木	・老人福祉センター入浴日（旧養護老人ホーム） 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
志夢の毛筆による短歌等表現展	風雲志夢	4月17日から 5月22日まで

▶開館時間　午前８時30分～午後10時
※月曜日は午後５時15分まで
▶問い合わせ　中央公民館　☎　２２－５１１１

※㋮の印がある行事は「まちなか何でも相談所＆居場所」、㋲の印がある行事は「総合型地域文化・スポーツクラブ」の略です

教育相談フリーダイヤル　0120－627867（むりにないやむな）
町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に**24時間**対応しています