くらしの情報紙

かけはし

2026
3.15
No.886

広報ほんべつ　● 発行 本別町　● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156−22−2141 ● 課直通 22−8121 ● FAX 22−3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp

町国保病院からのお知らせ

3月16日〜31日の診療予定

☎ 22−2025
ホームページ（http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp）

受付・診療時間		午前	受付 8：00 〜 11：30 診療 9：00 〜 12：00							午後	受付 11：45 〜 16：30 診療 13：30 〜 17：15							
日		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
診療科		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
内科	午前	武田	松井	髙山	松井	休診	休診	休診	−	松井	髙山	松井	武田	休診	休診	武田	松井
	午後	松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）				松井	−	武田（総合診療）	髙山（呼吸器）	髙山			松井	−
外科	午前	一条	一条	−	一条				一条	一条	−	一条	一条			−	一条
	午後	−	−	−	−				−	−	−	−	−			−	−

眼科 要予約	午後	受付 11:45〜16:00 診療 13:30〜17:15	26日（木）中村 27日（金）松尾
小児科	午後	受付 11:45〜15:30 診療 13:30〜16:30	18日（水）札幌医科大学附属病院
循環器内科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	17日（火）国立病院機構帯広病院
熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30〜10:30まで 診療 10:30〜12:00		■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください

整形外科	午前	受付 8:00〜11:30 診療 9:40〜12:00	18日（水） 25日（水） 北斗病院
皮膚科 要予約	午後	受付 11:45〜15:30 診療 13:30〜16:00	24日（火）帯広厚生病院
泌尿器科	午後	受付 11:45〜16:30 診療 13:30〜17:15	17日（火）札幌医科大学附属病院

■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください
■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です（予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください）

「愛のかけはし」ライトアップ事業を終了します

町では、「愛のかけはし」をライトアップするメモリアルライトアップ事業を行っていますが、利用が少ないことや、事業を継続する場合、投光器の更新に多額の費用がかかることから、令和８年３月31日をもって事業を終了することといたしました。これまで本事業にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

▶問い合わせ
建設水道課管理担当　☎　２２－８１２２

高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、同一世帯で同じ医療保険に加入している人が、１年間（８月１日から翌年７月31日）に支払った医療費と介護サービス料の合計が自己負担限度額を超えた場合に、７月31日時点で加入していた医療保険者へ申請をすることで、超えた分の払い戻しを受けることができる制度です。

（１）本別町の国民健康保険（国保）および後期高齢者医療（後期）に加入している人

令和７年７月31日時点で本別町の国保または後期に加入していた人のうち、払い戻しが見込まれる人には、申請の案内を３月下旬に郵送します。案内が届きましたら、申請書に必要事項を記入し、忘れずに申請してください。（窓口での申請が難しい場合は郵送申請も可能です。案内に同封する返信用封筒をご利用ください）

▶申　請　先　住民課国民健康保険担当③窓口
▶必要なもの　申請書、受け取り用の預金口座がわかるもの（郵送申請の場合は通帳の写し等を同封してください）
▶自己負担限度額
町ホームページをご確認いただくか、住民課国民健康保険担当までお問い合わせください
ホームページはこちら→

（２）国保や後期以外の医療保険（会社の医療保険等）に加入している人

令和７年７月31日時点で会社の医療保険等に加入していた人は、所得要件や申請方法について、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

▶申　請　先　令和７年７月31日時点で加入していた医療保険者
▶必要なもの　介護保険の自己負担額証明書
※保健福祉課介護保険担当（総合ケアセンター内）から交付を受けてください

▶問い合わせ
〈国民健康保険・後期高齢者医療に関すること〉
住民課国民健康保険担当　☎　２２－８１２８
〈介護保険料・介護サービス料に関すること〉
保健福祉課介護保険担当　☎　２２－８５２０

国民健康保険の手続きをお忘れなく

現在、医療機関を受診する際は、マイナ保険証または資格確認書を提示する仕組みとなっていますが、これまでと同様に、健康保険の加入・脱退の手続きは必要となります。国民健康保険（国保）脱退の手続きをせずにマイナ保険証等で病院を受診してしまうと、国保で負担した医療費を後で全額返還しなければならない場合があります。また、国保税と職場の健康保険料が二重に発生してしまいますので、速やかに届け出をお願いします。

▶手続きが必要な例
・国保加入者が就職等で会社の健康保険に加入する場合
・職場の退職等で本別町の国保に加入する場合
・本別町の国保加入者が転出する場合
・75歳の誕生日を迎えられて、後期高齢者医療保険に加入する場合

▶届け出先
住民課国民健康保険担当③番窓口

▶手続きに必要なもの
・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
・会社の健康保険の資格確認書や資格情報のお知らせ（就職等の場合）
・健康保険資格喪失証明書、離職票等（退職等の場合）

※職場の健康保険加入後、資格確認書交付までの間に病院を受診する場合は、勤務先にお問い合わせください

他の市町村に進学等で転出された人や転出する人はご注意ください

①次の場合は、手続きをしないと転出先で本別町の国保が使えなくなります
・進学等により町外へ転出した後も本別町の国保に加入し続ける場合
・転出先で本別町の国保に加入していた学生が、進学先で引き続き学生となる場合
※手続きの際は進学等をしたことがわかるもの（入学証明書等）をご持参ください
②次の場合は、手続きをしないと必要のない国民健康保険税が発生します
・卒業や就職等により、学生でなくなる場合

▶問い合わせ
住民課国民健康保険担当
☎　２２－８１２８

太陽の丘循環バスのダイヤ・ルート改正について

町では、町民の皆さんの利便性を考慮し、太陽の丘循環バスのダイヤ・ルート改正を次の通り実施します。

▶改　正　日　令和８年４月１日（水）
▶主な改正点
・全停留所の時刻が改正となります
・南回り・北回りコースともに３便（11～12時台）
・４便（13～15時台）が現行のルートと逆の順序となります
▶そ　の　他
運行路線図や時刻表についてはくらしの情報紙「かけはし」４月15日号に折り込みします。そのほか循環バス内および主要施設にも設置しておりますので、ご自由にお持ちください
▶問い合わせ
企画財政課地域戦略担当　☎　２８－０３４５

こども家庭センター開設にかかる健康・こども課の事務所移転について

本別町こども家庭センターを健康管理センター内に開設するにあたり、役場庁舎内にある健康・こども課の事務所を令和８年４月１日から健康管理センター内に移転します。これまでの窓口における業務は一部住民課において届け出ることができますが、基本的には健康管理センターでの手続きとなります。町民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。なお、こども家庭センターでの取り組み等については、広報ほんべつ４月号でお知らせします。

▶問い合わせ
健康・こども課　☎　２２－８１３０

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額について

令和８年４月分からの児童扶養手当（ひとり親家庭等に対して支給される手当）および特別児童扶養手当（身体や精神に障がいがある児童の父もしくは母等に支給される手当）の手当額が次のとおり変更となります。手当額は全国消費者物価指数の変動率により改定されますが、令和８年度につきましては2025年の物価変動率に基づき次の通り増額となります。支給要件や支給月など詳しくはお問い合わせください。

【児童扶養手当　手当額（月額）】

●第１子

	３月分まで	４月分以降	差額
全部支給	４６，６９０円	４８，０５０円	＋１，３６０円
一部支給	４６，６８０円～１１，０１０円	４８，０４０円～１１，３４０円	＋１，３６０円～＋３３０円

●第２子以降加算額

	３月分まで	４月分以降	差額
全部支給	１１，０３０円	１１，３５０円	＋３２０円
一部支給	１１，０２０円～５，５２０円	１１，３４０円～５，６８０円	＋３２０円～＋１６０円

【特別児童扶養手当　手当額（月額）】

	３月分まで	４月分以降	差額
１級	５６，８００円	５８，４５０円	＋１，６５０円
２級	３７，８３０円	３８，９３０円	＋１，１００円

問い合わせ　健康・こども課こども担当　☎　２２－８１３０

小売価格調査集計結果

２月分（単位はすべて円）

品名／比較	食料品						雑貨		燃料		
	きゃべつ 100ｇ	ほうれん草 100ｇ	豚肉 100ｇ	鶏卵 M玉10個	牛乳 1,000㎖	豆腐 1丁(300ｇ)	ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ 12ロール１組	ラップ 幅30㎝×長さ20m	灯油 1ﾘｯﾄﾙ	ガソリン 1ﾘｯﾄﾙ	プロパンガス 5.0㎥
本別町	18.8	99.0	308.0	322.0	355.0	78.0	438.0	218.0	127.7	150.0	6,965.5
前回(12月)との差	-0.3	-7.9	0.0	0.0	0.0	-103.0	0.0	0.0	0.0	-9.0	0.0
管内平均	33.8	115.2	291.0	314.0	300.0	112.0	455.0	229.0	123.4	148.0	6,494.0
道内平均	29.1	117.5	275.0	321.0	280.0	116.0	504.0	220.0	124.5	151.0	7,042.0

大学生と描く、本別の未来地図

～巨大地図の上で、世代を超えて"理想のまち"をつくる１日～を開催します

東京大学・筑波大学の学生が本別町を訪れ、高校生・町民の皆さんとともに、本別の未来を描くワークショップを次の通り開催します。今回のテーマは「理想の本別」です。巨大な地図の上に立ち、世代を超えて対話しながら、これからのまちの姿を"見える化"していきます。学びが学校の中にとどまらず、まち全体に拓かれる一日です。本イベントは、役場未来創造課後援事業として実施します。

【昼の部「未来を描く」】

▶と　　き　３月26日（木）
　　午後３時～午後５時
▶と こ ろ　クリエイト・ローカル
▶参 加 料　無料
　　（昼の部は参加申込不要です。
　　当日現地にお越しください）
▶テーマ・内容
　巨大な地図の上で本別の昔とこれからについておしゃべりしよう！
・巨大なガリバーマップを用いた本別再発見ワーク
・多世代ペルソナで考える未来の暮らし
・理想の本別ビジョンの発表

【夜の部「未来を語る」
　　（ほんべつわやカイギvol.19)】

▶と　　き　３月26日（木）
　　午後６時30分～午後８時30分
▶と こ ろ　クリエイト・ローカル
▶参 加 料　無料
　　（夜の部は参加申込をお願いします）
▶内　　容
・プレゼン　東京大学・秋田そらさん、
　　筑波大学・丸林萌花さん
　「大学生がつくるまちの社会教育の場～学校の外で、まちはどうまなびあえるのか？～」
　※お二人のプレゼンを踏まえ、多世代で対話する参加型ごちゃまぜブレストを予定しています
▶申込方法
　３月24日（火）までに右のＱＲコードからお申し込みください
▶わやカイギについて
　ほんべつわやカイギについては、右のＱＲコードからご覧ください
▶問い合わせ
　未来創造課未来創造担当
　☎　２２－８１２１

春先の火入れについて

毎年十勝管内では、春先の火入れによる林野火災が後を絶ちません。火入れの際は、火入れを行う５日前までに、火入れ許可申請書を町農林課まで提出し、消火の準備をするなど十分注意しながら行うようにしましょう。なお、農業者が焼却する豆がらなどは、火入れ許可申請不要ですが、本別消防署への連絡は必要です。

※申請書には、申請区域の自治会長の承認が必要です

▶火入れ許可期間中の注意
　次の場合は火入れを行わないでください
（１）強風注意報または乾燥注意報が発表された場合
（２）火災警報が発令された場合
※火入れ中に風が強くなり、延焼する恐れがある場合は速やかに消化してください
▶火入れ中の注意
　次のような状況になった場合は速やかに消火してください
（１）風勢等により他に延焼する恐れがあると認められる場合
（２）強風注意報または乾燥注意報が発表された場合
（３）火災警報が発令された場合
▶問い合わせ
　農林課林務・耕地整備担当　☎　２２－８１２６
　本別消防署予防係　☎　２２－２００７

図書館だより　新着図書案内

【おとなむけ】

被告人、ＡＩ	中山七里
朝鮮漂流	町田康
生きとるわ	又吉直樹
ウチの共有不動産揉めてます！	桂望実
花屋さんが夢見ることには	山本幸久
なんのこれしき！	佐藤愛子
日本のインフラ危機	岩城一郎
芸人人語	太田光
栗山英樹がトップ経営者から引き出した逆境を突破するための金言	栗山英樹
食べきり煮もの	重信初江
天国からのラブレター	由良久子
共働き夫婦の忙しくてもつくれる簡単おうちごはん	ｙａｙｏｉ
声なき声	小野寺翔太朗
金田一パパの事件簿　３	天樹征丸
税金で買った本　18	ずいの

【こどもむけ】

クレヨンしんちゃんの自分をもっと好きになる本	臼井儀人
神の蝶、舞う果て	上橋菜穂子
リサとガスパールにほんへいく	ゲオルグ ハレンスレーベン
ポケットモンスターわくわく大しゅうごう!!	
きんぎょだいさくせん	まつながもえ
こけし　ぞろぞろ	まつながもえ

「美味しい野菜の作り方講座」を開催します

道の駅ステラ★ほんべつでは、「美味しい野菜の作り方講座」を次の通り開催します。ぜひご参加ください。

▶と　　き　４月５日（日）
　　午後２時～午後３時30分
▶ところ　道の駅ステラ★ほんべつ多目的ホール
▶対 象 者　町内外問わず野菜栽培に興味のある人
▶講　　師　渡辺農事㈱北海道営業所
　　安達英人　氏
▶参 加 料　無料
▶申込方法　参加を希望される人は、下記までお問い合わせください。当日参加も可能ですが、席に限りがありますのでご了承ください
▶問い合わせ
道の駅ステラ★ほんべつ事務局
☎　２２－５８１９

募集します

㊜＝募集のお知らせです

㊜ 町民水泳プール管理人

▶応募資格　原則として本町にお住まいの人
▶募集人員　５人
▶任用期間　５月１日～10月16日
▶業務内容　プール利用者の料金徴収および監視、清掃、環境整備業務など
▶勤務形態　プールの開館時間内で交代勤務および環境整備作業での勤務
　※土・日曜日、祝日の勤務あり。詳しい勤務時間はお問い合わせください
▶報　　酬　時給　１，４５８円以上
▶応募方法　４月１日（水）までに自筆の履歴書（写真付）１通を提出してください
▶選考方法　面接試験（日程は後日、本人に通知）
▶応募および問い合わせ
町体育館内スポーツ担当　☎　２２－２３３１

㊜ 水道メーター検針員

▶募集人員　若干名
▶業務内容　町内各戸の水道メーターの検針業務
スマホに入力する簡単な作業です
▶勤務形態　毎月25日から28日の４日間で担当地区を検針していただきます。勤務時間は自由に設定できます
▶報　　酬　３３，０００円
▶応募方法　下記まで電話でご応募ください
▶応募および問い合わせ
株式会社本別システム総合研究所
☎　２２－５８４５

㊜ 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
・単身入居も可能です
・入居には、所得制限がありますが、高齢者や障がい者、18歳までの子どもがいる世帯、夫婦のみの世帯でいずれかが39歳以下の世帯などは、裁量階層世帯として所得制限が緩和され、（　）内の金額で入居できることがあります
・家賃は所得額に応じて決定されます
・所得要件や応募方法、選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください
☎　２２－８１２２

▶受付期間　３月16日（月）～３月23日（月）

北６丁目団地（３階建て　１棟９戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H３	B棟３－１号（３階）	３ＬＤＫ	21,000～31,300（35,800～48,400）	完備	レンタル

北８丁目団地（３階建て　１棟６戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H８	C棟１－２号（１階）	２ＬＤＫ	18,300～27,300（31,200～42,200）	完備	レンタル
H８	C棟３－２号（３階）	３ＬＤＫ	21,800～32,500（37,200～50,200）	完備	レンタル

仙美里朝陽の里団地（平屋建て　１棟２戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H15	２棟１号	２ＬＤＫ	16,200～24,100（27,500～37,200）	完備	レンタル

※北６丁目団地、北８丁目団地、仙美里朝陽の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地（平屋建て　１棟４戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H23	７棟２号	１ＬＤＫ	15,800～23,500（26,900～36,300）	完備	レンタル
H23	７棟３号	１ＬＤＫ	15,800～23,500（26,900～36,300）	完備	レンタル

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（２階建て　１棟８戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H７	１棟２号（１階）	１ＤＫ	33,500	完備	完備
H７	１棟４号（１階）	１ＤＫ	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

3月 暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事
16 月	㋮障がい事業所活動紹介＆即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
17 火	
18 水	㋮スマホ教室 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・サークル講座 19:00～20:30 中央公民館
19 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・出張フィットネス ①10:30～11:30 ②18:30～20:00 体力増進センター
20 金	春分の日 ・図書館休館日
21 土	・おはなしぶっくるーむ 14:00～ 図書館
22 日	・図書館休館日
23 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
24 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館
25 水	・運転免許更新時講習〔違反〕10:00～〔初回〕13:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㋮スマホ教室＆ヘルプマーク相談会 10:00～11:30 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
26 木	・ワークショップ（詳しくは４Pへ）【昼の部】15:00～17:00 【夜の部】18:30～20:30 クリエイト・ローカル ・ゲンキッチン料理講習会 18:00～ 農産物ものづくり館
27 金	㋮オレンジカフェ＆福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
28 土	・大掃除（子ども向け） 14:00～ 栄町児童館
29 日	・図書館休館日
30 月	・老人福祉センター（旧養護老人ホーム）入浴日 〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～
31 火	

役場は休みです
（ごみ収集は土・日曜日を除いて行います）
急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（日曜日を除く）と急患は受け付けます。

役場は休みです
（ごみ収集もお休みです）
急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析（土曜日のみ）と急患は受け付けます。

図書館からのお知らせ

ぶっくるカフェ

営業日	18日(水)・25日(水)
時間	午前10時30分～午後３時30分

▶問い合わせ　図書館　☎　２２－５１１２

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
世界の絵・旅気分Ⅲ	中島多美子	3月30日まで

▶開館時間　午前８時30分～午後10時
※月曜日は午後５時15分まで
▶問い合わせ　中央公民館　☎　２２－５１１１

※㋮の印がある行事は、「まちなか何でも相談所＆居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル　0120－627867（むりになやむな）
町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に**24時間**対応しています