

かけはし

2025
7.1
No.870

くらし
の 情 報 紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

7月1日～15日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp/>)

受付・診療時間		午前	受付 8：00～11：30							午後	受付 11：45～16：30									
			診療 9：00～12：00								診療 13：30～17：15									
診療科		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
内科	午前	松井	高山	松井	武田	休 診	休 診	武田	松井	高山	松井	武田	休 診	休 診	武田	—				
	午後	—	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	高山			松井	—	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	高山			—	—				
外科	午前	一条	—	一条 (10:30 まで受付)	—			—	—	一条	一条	—			一条 (10:00 まで受付)	—	—	—	道地域 医療振 興財団	道地域 医療振 興財団
	午後	—	—	—	—					—	—	—			—	—			—	—

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00	10日(木) 中村
		診療 13:30～17:15	11日(金) 松尾

整形外科	午前	受付 8:00～11:30	2日(水)
		診療 9:40～12:00	9日(水) 北斗病院

小児科	午後	受付 11:45～16:30	2日(水)
		診療 13:30～17:15	札幌医科大学 附属病院

皮膚科 要予約	午後	受付 11:45～15:30	8日(火)
		診療 13:30～16:00	帯広厚生病院

循環器内科	次回は7月22日(火)午後予定		
-------	-----------------	--	--

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30	1日(火)
		診療 13:30～17:15	15日(火) 札幌医科大学 附属病院

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	■受診前に必ず 連絡をいただき、 ご案内の 時間にご来院 ください ■熱がなく、せ きやのど痛の 症状のみの場 合も一度熱外 来にお問い合わせ ください
-----	---	--

- ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください
- 都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください
- 眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望に叶えない場合がありますのでご了承ください)

申請により上下水道料金が軽減 できます

町では福祉施策の一環として、次に該当する世帯の水道料金および下水道使用料の基本料を減額する制度を実施しています。新たに軽減を受けるには、申請が必要になりますので、建設水道課窓口までお越しください。

- ▶軽減額 基本料金の3分の1
- ▶軽減の開始月 申請のあった月の翌月から
- ▶軽減対象となる世帯

1. 生活保護法による保護世帯
2. 町民税所得割が課税されていない（ただし、同一世帯に町民税所得割の納税義務者がいる世帯は除きます）次のいずれかに該当する世帯
 - ①母子及び父子並びに寡婦福祉法による母子世帯等
 - ②身体障害者福祉法施行規則に定める1・2級に該当する人がいる世帯
 - ③精神障害及び精神障害者福祉に関する法律施行令に定める1級に該当する人がいる世帯
 - ④療育手帳制度要綱に基づき北海道が交付する療育手帳でA判定に該当する人がいる世帯
 - ⑤65歳以上の単身者世帯（1人暮らし）
 - ⑥世帯主が70歳以上の夫婦世帯（2人暮らし）

▶その他

- ・申請の際には、印鑑をお持ちください
- ・上記②③④に該当する人は障害者手帳（身体障がいの場合は1級・2級、精神障がいの場合は1級）または療育手帳（A判定）を持参してください
- ・申請後に世帯構成等に異動があった場合は、速やかに申し出てください

※前年以前に申請された人で対象要件等に異動がない場合は申請の必要はありません

▶申請および問い合わせ

建設水道課上下水道担当 ☎ 28-0346

8月は健康保険の更新時期です

◆資格確認書が新しくなります

マイナ保険証（マイナンバーカードの健康保険証利用）の手続きがお済みでない人やマイナンバーカードを持っていない人には、8月以降に使用できる国民健康保険（国保）および後期高齢者医療制度（後期）の資格確認書を発送しますので、8月になりましたら新しい資格確認書をご使用ください。

※後期はマイナ保険証の有無に関わらず、加入している人全員に資格確認書を交付します

▶発送時期 7月中旬

▶発送方法 特定記録郵便（ポスト投函）

マイナ保険証には有効期限がないため、マイナ保険証をお持ちの人は更新の必要はありません。8月以降も現在お持ちのマイナ保険証を引き続き使用できます。

◆国保の脱退手続きはお済みですか？

就職による社会保険の加入や転出して他の市町村の国保に加入した場合、本別町の国保の脱退（資格喪失）手続きが必要となります。手続きをしないと、健康保険に二重加入していることとなり、必要のない国保税が発生しますので、必ず脱退手続きをしてください。マイナ保険証を使用している人も国保の加入・脱退の手続きは必要となりますのでご注意ください。

▶手続きに必要なもの

- ・国保の「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」など
- ・現在加入している健康保険の資格を証明するもの（「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」など）

▶問い合わせ

住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128

第44回こども七夕まつりを一緒に盛り上げませんか

地域の子ども育成者の皆さんで結成するこども七夕実行委員会では、将来を担う子供たちを光輝かせるため、毎年こども七夕まつりを開催しています。それに伴い、当日に食のコーナーや遊びのコーナーなど楽しく美味しい催しを実施するため、共に運営に携わり、ご協力いただける人や団体を募集しています。一緒にこども七夕まつりを盛り上げていきましょう。

▶と き 8月3日（日）午前9時30分集合

▶と ころ 本別町役場前駐車場

▶申込期日 7月15日（火）まで

▶そ の 他 詳しくは下記までお問い合わせください

▶申し込みおよび問い合わせ

健康・こども課 ☎ 22-8130

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
7・15忘れないプロジェクト移動展@中央公民館	本別歴史民俗資料館友の会	7月31日まで

▶開館時間 午前8時30分～午後10時

※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

医療費を助成しています

町では、次の対象者に医療費の助成を行っています。町が交付する受給者証を病院などの窓口で提示することで助成を受けることができますので、通院の際は忘れずにお持ちください。

※（ ）内は助成区分

【乳幼児等医療】

- ▶対象者 子ども（入院・通院）
- ▶対象期間 0歳から18歳に達する日以後最初の3月31日まで
- ▶助成割合 全額助成

【重度心身障がい者医療】※所得制限あり

- ▶対象者
 - ・身体障害者手帳1級から3級の交付を受けている人（通院・入院）
※3級は内部障がいなどの一部
 - ・療育手帳Aの交付を受けている人（入院・通院）
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人（通院）
- ▶助成割合 全額助成（課税世帯は自己負担1割）
- ▶【ひとり親家庭等医療】※所得制限あり
- ▶対象者 親（入院）
子ども（入院・通院）
- ▶対象期間 子どもが18歳に達する日以後最初の3月31日まで
- ▶助成割合 全額助成
（課税世帯の親は自己負担1割）

8月は受給者証が更新になります

すでに受給者証の交付を受けている人は、現在お持ちの受給者証が令和7年7月31日で有効期間満了となり、8月以降は使用できなくなります。新しい受給者証は7月中にご自宅へ郵送しますので、8月になりましたら現在お持ちの受給者証を廃棄し、新しい受給者証をご使用ください。なお、新しい受給者証の有効期限は令和8年7月31日です。また、マイナンバーカードを保険証として使う場合でも受給者証を窓口などで提示していただく必要がありますのでご了承ください。

- ▶問い合わせ 住民課国民健康保険担当
☎ 22-8128

町税納期のお知らせ 7月25日(金)まで

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
介護保険料	1期
後期高齢者医療保険料	1期

～納付は口座振替のご利用を！～

立候補予定者（推薦届出予定者） 説明会・事前説明会のお知らせ

本別町長選挙および本別町議会議員補欠選挙に立候補を予定される人（推薦届出予定者）を対象に、説明会および事前審査会を次の通り開催します。

【説明会】

	本別町長選挙	議会議員補欠選挙
と き	8月6日（水） 午前9時30分～	8月6日（水） 午後1時30分～
ところ	町体育館2階中競技室	

- ▶内 容 立候補届けに関する注意事項と選挙運動に当たっての留意事項

【事前審査会】

	本別町長選挙	議会議員補欠選挙
と き	8月13日（水） 午前9時～	8月13日（水） 午後1時30分～
ところ	町体育館2階中競技室	

- ▶内 容 立候補届け出書の事前審査
- ▶その他 不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください
- ▶問い合わせ 本別町選挙管理委員会
☎ 22-2141（内線403）

タオル等の寄付および雑巾縫い ボランティアについて

本別赤十字奉仕団では、赤十字思想の普及と実践、団員募集を目的に、地域の皆さまに向けた奉仕活動を行っており、例年、必要とされる施設や団体に届けるため「雑巾縫い活動」を実施しています。この活動では、ご家庭の不要なタオル類をご提供いただいたのち、団員や地域の皆さまと共に手作業で雑巾を作成し、福祉施設をはじめとした施設や団体へ寄贈します。また赤十字奉仕団ではともに活動する新しい仲間を募集しています。人を支え、地域に貢献する活動に興味がある人は、ぜひご参加ください。

【タオル募集】

新品のタオルや古タオル（洗濯済）を募集しています。当日に直接団員へお渡ししてください。

- ▶と き 7月7日（月）午前10時～午前11時
午後3時～午後4時

- ▶ところ フクハラ本別店フリースペース

【雑巾縫いボランティア】

ご提供いただいたタオルを縫います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- ▶と き 7月23日（水）

午前10時30分～午前11時30分

- ▶ところ フクハラ本別店フリースペース

- ▶持ち物 裁縫道具は用意していますが、持ち込みも可能です

- ▶問い合わせ 保健福祉課社会福祉担当

☎ 22-8520

第82回本高祭を開催します

本別高校では、第82回本高祭を次の通り開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

▶と き 7月5日(土)・6日(日)

▶ところ 本別高校

▶内 容

5日：ダンスパフォーマンス

午前11時20分～ 体育館

6日：合唱

午前9時20分～ 体育館

催し物・バザー

午前10時50分～ 各教室

吹奏楽部発表

午前11時20分～ 体育館

特別芸能

午後1時10分～ 体育館

※都合により時間の変更となる場合があります

▶問い合わせ

本別高校 ☎ 22-2052

町民水泳プールでの授業がスタートします

町内小中学校の児童生徒が、授業のため次の期間に町民水泳プールを使用します。授業時間中は、第6コースが一般開放コースとなります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶授業利用期間および時間

・1学期

7月1日(火)～7月25日(金)

月～金曜日 午前10時～午後3時30分

・2学期

8月25日(月)～9月12日(金)

月～金曜日 午前10時～午後3時30分

※期間中であっても授業がない場合は、全コース一般開放しています。詳しい授業時間は下記までお問い合わせください

▶問い合わせ

教育委員会学校教育担当 ☎ 22-2331

町民水泳プール ☎ 22-3093

地域参観日を開催します

本別中央小学校では、地域参観日を次の通り開催します。多くの皆さんのご来校をお待ちしています。

▶と き 7月7日(月)・10日(木)

午後1時25分～午後2時10分

(5時間目の授業を公開)

▶と ころ 本別中央小学校

▶公開学年 7日：1・2・4学年

10日：3・5・6学年

▶そ の 他

・グラウンド西側を駐車場として開放します
(給食センター横からお入りください)

・出入口は児童玄関です

・上靴をご持参ください

・事前申し込み等は必要ありません

▶問い合わせ

本別中央小学校 ☎ 22-2039

ほんべつ自然観察会を開催します

歴史民俗資料館では、ほんべつ自然観察会「勇足神社の小さな森をたずねて」を次の通り開催します。今回のフィールドは、町指定文化財「勇足神社のかしわ林」です。カシワが主体の孤立した森の中で歴史や文化を学びながら、自然と触れ合いませんか。

▶と き 7月13日(日) 午前10時～正午

(受付：午前9時45分～)

▶と ころ 勇足神社

(集合：勇足小学校北側駐車場)

▶対 象 小学生以上

※対象未満の人で参加を希望される場合は下記までご相談ください

▶参 加 料 無料

▶申込方法 前日までに下記へお申し込みください

▶そ の 他 野外活動に適した服装をお願いします
飲み物は各自でご持参ください

小雨決行のため、雨具は各自でご用意ください

荒天等により開催を中止する場合は、当日午前9時までにご連絡いたします

▶申し込みおよび問い合わせ

歴史民俗資料館

☎ 22-2141 (内線410)

議会からのお知らせ

7月の議長との対話室

開設日 7月中の平日

時 間

午前10時～正午

午後1時30分～午後4時

※上記以外の曜日・時間帯でも、希望があれば相談に応じます

▶申し込みおよび問い合わせ

議会事務局 ☎ 22-8123

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会



7月の料理講習会

◆ミートローフづくり講習会（本別産豚ひき肉を使用）

と き	7月24日（木） 午後6時～
参加費	800円
定 員	15人程度
持ち物	エプロン、三角巾等
対 象	町民（中学生以上）

▶受付時間 平日午前9時～午後5時
※受付は7月1日（火）～7月18日（金）までです。ただし、定員となり次第締め切りといたします

▶申し込みおよび問い合わせ
農産物ものづくり館（ゲンキッチン）
☎ 22-6688

第53回本別町音楽祭に出演しませんか

町文化協会では、第53回本別町音楽祭の出演者を募集しています。地域や職場、サークル等の音楽仲間や個人での出演も大歓迎です。皆さんの出演をお待ちしています。

- ▶と き 9月27日（土）
- ▶と ころ 中央公民館大ホール
- ▶申込期限 7月18日（金）
- ▶そ の 他 打ち合わせ会議は7月30日（水）
午後7時から中央公民館第1会議室で行う予定です
- ▶申し込みおよび問い合わせ
中央公民館内文化振興担当
☎ 22-5111

花火はルールを守って楽しみましょう

花火は手軽に購入できますが、取り扱い方法を間違えると、着ている衣服に引火したり、残り火により火災になるなど、重大な事故につながります。花火で遊ぶときには、次のことに注意して、今年の夏を満喫しましょう。

【花火で遊ぶ場合の注意】

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで、注意事項を必ず守り、正しく取り扱う
- ②花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊ばない
- ③風が強いときは、花火で遊ばない
- ④水の入ったバケツを用意し、遊び終わったら水につけて火を消す
- ⑤必ず大人と一緒に遊ぶ
- ⑥迷惑にならない時間と場所を選んで遊ぶ
- ▶問い合わせ 本別消防署 ☎ 22-2007

介護職員初任者研修および福祉入門的研修の受講者を募集します

本別町介護サービス事業者連絡会では、介護人材の育成および確保を図るため、次の通り介護職員初任者研修および福祉入門研修の受講者を募集します。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

①介護職員初任者研修

清掃、洗濯、料理などの「生活援助」と食事や入浴、排せつなど日常生活を支援する「身体介護」を習得することができ、修了時には北海道知事指定の修了証書が渡され、介護職員初任者研修修了者として認定されます

▶と き

7月28日（月）～9月20日（土）までの間で13日間（全90時間）

②福祉入門研修

ボランティア等にも役立つ介護における最低限の知識や技術を学ぶことができます

▶と き

7月28日（月）・30日（水）・31日（木）、
8月4日（月）・6日（水）・7日（木）・
11日（月） の6日間（全25時間）

※①、②いずれも平日および土曜日、祝日を利用した研修です。詳しい開催日程はお問い合わせください

【共通事項】

▶ところ あいの里交流センター
総合ケアセンター

▶受講対象および定員

介護についての基礎知識を得たい人、今後町内の介護サービス事業所で働いてみたい人、本別高校の生徒など、計20人

▶受講料

- ・本別高校生、町内在住の令和7年4月1日現在60歳以上の人：無料
- ・上記以外で町内在住の人または町内介護事業所で勤務している人：①初任者研修 10,000円
②入門研修 2,000円

▶講 師

NPO法人帯広高齢者支援協会職員および町内の介護事業所職員等

▶申込方法

総合ケアセンターまたは、あいの里交流センターにある研修受講申込書に必要事項を記入の上、7月14日（月）までにお申し込みください

※本別高校の生徒は学校を通じての申し込みとなります

▶受講の決定

受講の可否については、本人に直接通知します。希望者が定員を超えた場合は受講動機などを考慮し、選考させていただきますのでご了承ください

▶申し込みおよび問い合わせ

総合ケアセンター介護保険担当
☎ 22-8520

子育てママのためのリフレッシュ講座 エアロビクス

子育て支援センターほんべつでは、子育てママのためのリフレッシュ講座を次の通り開催します。育児中はなかなか自分の時間を作ることができず、子連れの外出も難しいため、何かと運動不足になりがちです。「もっと身体を動かしたい!」、「もっと汗を流してリフレッシュしたい!」と思っている人はいませんか。この機会に、運動不足を解消しましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶と き 7月14日(月)
午前10時～午前11時30分
- ▶と ころ 健康管理センター
- ▶対 象 乳幼児を持つ保護者
- ▶定 員 10人程度
- ▶講 師 インストラクター 小林永枝さん
- ▶参 加 料 無料
- ▶持 ち 物 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ▶申込期間 7月9日(水)まで
- ▶そ の 他
当日は「すきやきたい」による託児所を設置します。希望する人は申し込み時にお伝えください
- ▶申し込みおよび問い合わせ
子育て支援センターほんべつ
☎ 22-8811

「出張! フィットネス」を開催します

町教育委員会では、健康づくりと介護予防対策として日常生活における運動習慣を身につけていただくため、パーソナルトレーナーによるトレーニング「出張! フィットネス」を次の通り開催します。

- ▶と き 8月7日(木)、28日(木)
午前の部: 午前10時30分～午前11時30分
午後の部: 午後6時30分～午後8時
- ▶と ころ 体力増進センター
- ▶参 加 料 参加料は無料ですが、施設使用料が別途かかります
(町民一般: 1回100円)
- ▶参加方法
8月4日(月)までに右のQRコードから登録いただくか、下記まで電話でお申し込みください
- ▶申し込みおよび問い合わせ
町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331



無料相続登記相談会・相続セミナーを開催します

法務局では、司法書士による相続登記に関する無料相談会と相続に関するセミナー(予約制)を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶と き 7月26日(土)
相談会: 午前10時～午後4時20分
(1組40分)
セミナー1回目: 午前10時～午前11時
2回目: 午後2時～午後3時
- ▶と ころ 釧路地方法務局帯広支局
(帯広市東5条南9丁目1番地1)
- ▶定 員 相談会: 40組 セミナー: 各24人
- ▶参 加 料 無料
- ▶申込方法
下記まで電話でお申し込みください
※定員になり次第締め切りとさせていただきます
- ▶申し込みおよび問い合わせ
釧路地方法務局帯広支局
☎ 0155-24-5837

電源開発株式会社からのお願い

ダムから放流するときには、サイレンやスピーカーでお知らせします。サイレン等がなったときは、川が増水し危険ですので、川から離れるようにしてください。

- ▶問い合わせ
電源開発(株)上士幌電力所
☎ 01564-2-4101



新着図書案内

【おとなむけ】

- | | |
|---------------------|--------------|
| 決定版北海道の駅ガイド 2025-26 | 花岡 俊 悟 |
| <ていねいな暮らし>の系譜 | 佐藤 八寿子 |
| 韓国ドラマ沼にハマって見たら | 角田 光 代 |
| 推 し 活 大 全 | NHK「あさイチ」制作班 |
| 乱 歩 と 千 畝 | 青柳 碧 人 |
| あ の 子 と 0 | 万城目 学 |
| へこたれてなんかいられない | ジェーン・スー |
| 鰐 吠 ゆ る 山 | 今 野 保 |
| だったらこれならどうですか | ヨシタケ シンスケ |
| ナチュラルおせんたく入門 | 本 橋 ひろえ |

【こどもむけ】

- | | |
|-----------------|---------|
| こ は ん こ が ようこ | |
| 山 に 登 る | 星 野 秀 樹 |
| わかったさんのチョコレート | 永 井 郁 子 |
| ハムスたんていとかいどうニャー | 柴 田 ケイコ |
| セラピー犬ジョン | 今 西 乃 子 |

募集します

募 = 募集の
お知らせです

募 運転技術員（会計年度任用職員）

- ▶ 応募資格 大型自動車運転免許、大型特殊免許を有し、車両系建設機械（整地・運搬・積込用および掘削用）運転技能講習を修了している人で、本町に居住する人
- ▶ 募集人数 1人
- ▶ 任用期間 8月1日～令和8年3月31日
- ▶ 業務内容 スクールバス運行業務、道路維持業務、除雪業務（冬期）
- ▶ 勤務時間
8～2月：午前8時30分～午後5時15分
3月：午前8時30分～午後5時
バスの運行時間等により変動あり。
時間外・休日勤務あり。
- ▶ 報酬 8～2月：月額226,100円
3月：月額218,806円
- ▶ 応募方法 7月15日（火）までに自筆の履歴書（写真付）1通と資格を証明するものの写しを提出してください
- ▶ 選考方法 面接試験、適性試験
（日程は後日、本人に通知）
- ▶ 応募および問い合わせ
建設水道課管理担当 ☎ 22-8122

募 特別支援教育支援員

- ▶ 応募資格 特別支援教育や発達障害に理解があり、小中学校の児童生徒の支援ができる人で、本町に居住する人
- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 業務内容
（1）食事の介助や身支度の手伝いなど日常生活上の介助
（2）教室内での児童生徒に対する読み書きなどの学習支援
（3）学習活動、教室間移動等における介助
（4）体育、図工、家庭科等の実技を伴う場面などでの安全確保
（5）学校行事における介助
- ▶ 勤務場所 町内の小・中学校
- ▶ 勤務時間 週5日、週20時間程度
※勤務は授業日を原則とし、勤務時間は学校との相談になります
- ▶ 報酬 時給 1,289円
- ▶ 応募方法 7月25日（金）までに自筆の履歴書（写真付）1通を提出してください（郵送の場合は、封筒に「特別支援教育支援員応募」と朱書き願います）
- ▶ 選考方法 面接試験（日程は後日、本人に通知）
- ▶ 応募および問い合わせ
町体育館内学校教育担当 ☎ 22-2331

募 公営住宅の入居者

町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。

- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
- ・単身入居も可能です
- ・家賃の（ ）内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
- ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください

☎ 22-8122

▶ 受付期間 7月1日（火）～7月4日（金）

北6丁目団地（3階建て 1棟9戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

勇足星の里団地（平屋建て 1棟2戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	15,900～23,700 (31,300)	完備	レンタル

仙美里朝陽の里団地（平屋建て 1棟2戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H15	2棟1号	2LDK	16,300～24,300 (32,100)	完備	レンタル

※北6丁目団地、勇足星の里団地、仙美里朝陽の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地（平屋建て 1棟4戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H21	3棟3号	1LDK	15,600～23,300 (30,700)	完備	レンタル
H26	12棟2号	1LDK	16,400～24,400 (32,200)	完備	レンタル

※栄町団地はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅（2階建て 1棟8戸）

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟2号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

7月20日（日）は 参議院議員通常選挙の 投票日です

大事な投票、忘れずに！



7月20日（日）は参議院議員通常選挙の投票日です。大切な1票を無駄にすることのないよう、忘れずに投票しましょう。

投票できる人

本町に引き続き3カ月以上住所を有し、平成19年7月21日以前に生まれた次の人

①令和7年7月2日現在で選挙人名簿に登録されている人

②令和7年4月2日以前に本町に転入の届け出をしてから3カ月以上経過した人

※令和7年4月3日以降に本町に転入の届け出をした人は、前住所地の選挙管理委員会に投票用紙を請求すると、本町の期日前投票所で不在者投票ができます

投票所の入場券を世帯主宛てに郵送しています

参議院議員通常選挙の投票所の入場券は、7月3日までに各家庭の世帯主宛てに郵送しています。この入場券は、1枚に2人まで選挙人が記載されています。

投票の際には、一人ひとり切り離して投票所にお持ちください。なお、紛失などにより入場券を持参されなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、係員にお申し出ください。

文字が書けなくても投票できます（代理投票）

投票所で投票用紙を受け取るときに、文字が書けないことを係員に申し出てください。係員がご本人に代わって投票用紙に候補者名を記入します。手続きは簡単で、投票の秘密も守られます。

身体に重度の障がいのある人は、現住地で郵便による投票を行うことができます。

次のいずれかに該当する人は現住地で郵便による投票ができます。郵便等投票証明書が必要となりますので、事前に選挙管理委員会へ申請してください。手帳の記載では該当するかどうかわからない場合は、お問い合わせください。

①身体障害者手帳の ・両下肢、体幹の障害にあつては1級または2級

・心臓、じん臓、呼吸器などの障がいにあつては1級から3級

②戦傷病者手帳の

・両下肢、体幹の障害にあつては特別項症から第2項症

・心臓、じん臓、呼吸器などの障がいにあつては特別項症から第3項症

③介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態が要介護5と記載されている人

※証明書や投票用紙などの請求期限は7月9日（水）（必着）までです

指定病院等における不在者投票

町国保病院、町老人ホーム、アメニティ本別に入院・入所されている人は、施設内で投票ができます。日程等詳しいことは各施設にご確認ください。

投票時間と投票所 投票時間は 午前7時から午後7時まで（一部を除く）

本別町選挙管理委員会では、本別町で行われる選挙の投票時間を一部を除き午前7時から午後7時までとしています。なお、第7、第10、第11、第12投票所は午後4時で終了しますので、ご注意ください（投票入場券に記載）。

投票日当日は、入場券に記載してある投票所で投票してください。間違えて別の投票所に行っても、その投票所の選挙人名簿には登録されていないので投票できません。

投票区	投票場所	投票時間
第1投票区	町体育館（北2丁目）	午前7時～午後7時
第2投票区	健康管理センター（清流町）	午前7時～午後7時
第3投票区	ふれあい交流館（向陽町）	午前7時～午後7時
第4投票区	勇足地区公民館（勇足元町）	午前7時～午後7時
第5投票区	仙美里地区公民館（仙美里元町）	午前7時～午後7時
第6投票区	美里別地区公民館（美里別東上）	午前7時～午後7時
第7投票区	新明台地区集会場（新生）	午前7時～午後4時
第8投票区	美里別中地区集会場（美里別西中）	午前7時～午後7時
第9投票区	西美里別地区農作業準備休憩施設（負籓1）	午前7時～午後7時
第10投票区	美帯地区農作業準備休憩施設（美蘭別）	午前7時～午後4時
第11投票区	押帯地区集会場（押帯）	午前7時～午後4時
第12投票区	上押帯地区農作業準備休憩施設（上押帯）	午前7時～午後4時
第13投票区	西仙美里地区集会場（西仙美里）	午前7時～午後7時

※網の掛かった4カ所の投票所は午後4時までの投票となります

開票は即日、午後8時30分から

開票は、7月20日午後8時30分から中央公民館大ホールで行います。この参観は先着50人までです。

参観を希望される人は、午後8時30分までにご来場ください。なお、開票結果の速報は行いませんので御了承ください。

期日前投票制度をご利用ください

投票日に仕事や用務（冠婚葬祭、旅行、出産予定等）などの予定がある人は、宣誓書を提出することにより期日前投票ができます。ぜひご利用ください。

投票期間 7月4日（金）から7月19日（土）まで

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票場所 町体育館研修室



お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、町選挙管理委員会にお問い合わせください
本別町選挙管理委員会 ☎ 22-2141（内線403）

7月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
1 火		
2 水	㊥スマホ教室 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
3 木	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・出張！フィットネス ①10:30～11:30 ②18:30～20:00 体力増進センター	
4 金	・高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ㊥オレンジカフェ & 福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
5 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・第82回本高祭 11:20～ 本別高校 ・リサイクル工作(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館 ・本のまち夢づくり講演会 15:00～ 中央公民館大ホール
6 日	・図書館休館日 ・資料館臨時開館日 ・第82回本高祭 9:20～ 本別高校	図書館からのお知らせ  ぶっくるカフェ  営業日 2日(水)・9日(水) 時間 午前10時30分～午後3時30分 ▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112
7 月	・保育所開放日 9:30～11:00 勇足へき地保育所 ・お出かけ支援センター 9:30～11:00 勇足へき地保育所 ㊥赤十字奉仕団タオル募集 ①10:00～11:00 ②15:00～16:00 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～ ・地域参観日 13:25～14:10 本別中央小学校	歴史民俗資料館企画展 「7月15日本別空襲を伝える ～ジャーナリストが見た世界の戦場～」 ▶と き 7月1日(火)～8月31日(日) ▶開館日 火～日曜日 午前9時～午後4時 ▶休館日 月曜日・祝日(8月11日) ▶入館料 無料 ▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112 歴史民俗資料館 ☎ 22-2141 (内線410)
8 火	・高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館	
9 水	㊥スマホ教室 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・運転免許更新講習〔一般〕10:00～〔優良〕11:30～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
10 木	・太極拳講座〔昼の部〕10:00～〔夜の部〕19:00～ 中央公民館 ・地域参観日 13:25～14:10 本別中央小学校 ・水中運動講習会 18:30～20:00 町民水泳プール	
11 金	㊥オレンジカフェ & 福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	
12 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	・図書館休館日 ・資料館臨時開館日 ・ほんべつ自然観察会 10:00～ 集合場所：勇足小学校北側駐車場
13 日	急用は日直者が受け付けます。国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	
14 月	㊥障がい事業所活動紹介 & 即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～11:30 健康管理センター ・老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日〔女性〕12:00～〔男性〕14:30～	釧路弁護士会からのお知らせ 7月の無料法律相談 開設日 18日(金) 時間 午後1時30分～午後4時30分 ところ アースホール2階会議室 予約 前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません 予約先 釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 【予約時間】 平日の午前9時から午後5時まで ▶問い合わせ ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877 ・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128
15 火	㊥みどりの会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・本別町戦没者・戦災死没者追悼式 11:00～ 中央公民館ロビー ・こころのほっと相談(要予約) ①13:30～ ②14:30～ 健康管理センター	

※㊥の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル

☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています