

かけはし

2025
3.15
No.863

くらしの
情報紙

広報ほんべつ ● 発行 本別町 ● 編集 未来創造課広報広聴担当
● 代表 0156-22-2141 ● 課直通 22-8121 ● FAX 22-3237
※本別町の電話・FAX番号の市外局番は、すべて0156です
● ホームページ <http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp>

町国保病院からのお知らせ

3月16日～31日の診療予定

☎ 22-2025

ホームページ (<http://www.honbetsu-kokuho-hp.jp>)

受付・診療時間		午前								午後							
		受付 8:00～11:30 診療 9:00～12:00								受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15							
日		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
診療科		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
内科	午前		武田	松井	高山		武田			武田	松井	高山	松井	武田			武田
	午後	休診	松井	高山	武田 (総合診療)	休診	-	休診	休診	松井	高山	武田 (総合診療)	高山 (呼吸器)	-	休診	休診	松井
外科	午前		-	一条	-	休診	一条	休診	休診	一条	一条	-	一条	一条	休診	休診	-
	午後		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

眼科 要予約	午後	受付 11:45～16:00 診療 13:30～17:15	27日(木) 中村 28日(金) 松尾
-----------	----	----------------------------------	------------------------------

整形外科	午前	受付 8:00～11:30 診療 9:40～12:00	19日(水) 26日(水) 北斗病院
------	----	--------------------------------	--------------------------

小児科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	26日(水) 札幌医科大学 附属病院
-----	----	----------------------------------	--------------------------

皮膚科 要予約	次回は4月8日(火)午後予定		
------------	----------------	--	--

循環器内科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	18日(火) 国立病院機構 帯広病院
-------	----	----------------------------------	--------------------------

泌尿器科	午後	受付 11:45～16:30 診療 13:30～17:15	21日(金) 武居
------	----	----------------------------------	--------------

熱外来	電話でのみ受付します 受付は 8:30～10:30まで 診療 10:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■受診前に必ず連絡をいただき、ご案内の時間にご来院ください ■熱がなく、せきやのど痛の症状のみの場合も一度熱外来にお問い合わせください
-----	---	--

<ul style="list-style-type: none"> ■ものわすれ外来は予約が必要です。随時お問い合わせください ■都合により診療予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。最新の情報は当院ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください ■眼科・皮膚科の診療を受けるには必ず前日までの予約が必要です(予約の混雑状況によってはご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください) 		
---	--	--

健康保険の手続きをお忘れなく

令和6年12月2日に健康保険証が廃止され、マイナ保険証を基本とする仕組みに移りましたが、これまでと同様に、健康保険の加入・脱退の手続きは必要となります。国民健康保険（国保）脱退の手続きをせずにマイナ保険証等で病院を受診してしまうと、国保で負担した医療費を後で全額返還しなければならない場合があります。また、国保税と職場の健康保険料が二重に発生してしまいますので、速やかに届け出をお願いします。

▶手続きが必要な例

- ・国保加入者が就職等で会社の健康保険に加入する場合
- ・職場の退職等で本別町の国保に加入する場合
- ・本別町の国保加入者が転出する場合
- ・75歳の誕生日を迎えられて、後期高齢者医療保険に加入する場合

▶届け出先

住民課国民健康保険担当③番窓口

▶手続きに必要なもの

- ・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- ・会社の健康保険の資格確認書や資格情報のお知らせ（就職等の場合）
- ・健康保険資格喪失証明書、離職票等（退職等の場合）

※職場の健康保険加入後、資格確認書交付までの間に病院を受診する場合は、勤務先にお問い合わせください

他の市町村に進学等で転出された人や転出する人はご注意ください

①次の場合は、手続きをしないと転出先で本別町の国保が使えなくなります

- ・進学等により町外へ転出した後も本別町の国保に加入し続ける場合
- ・転出先で本別町の国保に加入していた学生が、進学先で引き続き学生となる場合

※手続きの際は進学等をしたことがわかるもの（入学証明書等）をご持参ください

②次の場合は、手続きをしないと必要のない国保税が発生します

- ・卒業や就職等により、学生でなくなる場合

▶問い合わせ

住民課国民健康保険担当

☎ 22-8128



高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費は、世帯内の同じ医療保険加入者が、1年間（8月1日から翌年7月31日）に支払った医療費と介護サービス料の合計が自己負担限度額を超えた場合に、7月31日時点で加入していた医療保険者へ申請をすることで、その超えた額の払い戻しを受けることができる制度です。

(1) 本別町の国民健康保険(国保)および

後期高齢者医療保険(後期)に加入している人

令和6年7月31日時点で本別町の国保または後期に加入している人のうち、払い戻しが見込まれる人には、申請の案内を3月下旬に郵送します。案内が届きましたら、申請書に必要事項を記入し、忘れずに申請してください。（窓口での申請が難しい場合は郵送申請も可能です。案内に同封する返信用封筒をご利用ください）

▶申請先 住民課国民健康保険担当③番窓口

▶必要なもの 申請書、受け取り用の預金口座がわかるもの（郵送申請の場合は通帳の写し等を同封してください）

▶自己負担限度額

町ホームページをご確認いただくか、住民課国民健康保険担当までお問い合わせください

ホームページはこちら→



(2) 国保や後期以外の医療保険

(会社の医療保険等)に加入している人

令和6年7月31日時点で会社の医療保険等に加入している人は、所得要件や申請方法について、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

▶申請先 令和6年7月31日時点で加入していた医療保険者

▶必要なもの 介護保険の自己負担額証明書

※保健福祉課介護保険担当（総合ケアセンター内）から交付を受けてください

▶問い合わせ

（国保・後期に関すること）

住民課国民健康保険担当 ☎ 22-8128

（介護保険料・介護サービス料に関すること）

保健福祉課介護保険担当 ☎ 22-8520

中央公民館ロビー展

町内各団体や個人の皆さんが作品等を展示しています。

内容	出展者	期間
全日本書芸文化院「全国書初大会 出品作品展」	蘭雪書道会	3月24日まで

▶開館時間 午前8時30分～午後10時
※月曜日は午後5時15分まで

▶問い合わせ 中央公民館 ☎ 22-5111

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額について

令和7年4月分から児童扶養手当（ひとり親家庭等に対して支給される手当）および特別児童扶養手当（身体や精神に障がいがある児童の父もしくは母等に支給される手当）の手当額は次の通りとなります。手当額は全国消費者物価指数の変動率により改定されますが、令和7年度につきましては2024年の物価変動率（+2.7%）に基づき次の通り増額となります。支給要件や支給月など詳しくはお問い合わせください。

【児童扶養手当 手当額（月額）】

●第1子

	3月分まで	4月分以降	差額
全部支給	45,500円	46,690円	+1,190円
一部支給	45,490円～10,740円	46,680円～11,010円	+1,190円～+270円

●第2子以降加算額

	3月分まで	4月分以降	差額
全部支給	10,750円	11,030円	+280円
一部支給	10,740円～5,380円	11,020円～5,520円	+280円～+140円

【特別児童扶養手当 手当額（月額）】

	3月分まで	4月分以降	差額
1級	55,350円	56,800円	+1,450円
2級	36,860円	37,830円	+970円

問い合わせ 健康・こども課こども担当 ☎ 22-8130



新着図書案内

【おとなむけ】

鬼	哭	鳴	海	章
隼	峠	砂	原	浩太郎
汎	濫	の	家	佐野 広実
目	に	は	目	を
楽	園	の	楽	園
謎	は	花	に	埋
風	待	荘	へ	よう
路	地	裏	の	二・二六
天使	は	見	え	ない
ゆ	ふ	す	げ	歌
老人	初	心	者	の
流行	歌	で	振	り
ロ	イ	ヤ	ル	ホ
知	識	セ	ロ	カ

【こどもむけ】

数	の	関	係	大	研	究	清	水	美	憲
月	夜	の	お	ば	け	自	転	車	齊	藤
狂	言	っ	て	な	ん	だ	！	？	三	浦
い	ぬ	は	と	も	だ	ち	(絵	本	高
たい	こ	ど	ん	ど	ん	(絵	本	三	浦
そ	つ	え	ん	す	る	っ	て	こ	と	は

図書館をご利用の皆さんへ

いつも図書館をご利用いただき、ありがとうございます

◆返し忘れていた本はありませんか？

これから進学、就職、転居などの時期を迎えますが、返し忘れていた本はありませんか？ぜひご確認いただき、期限が過ぎていましたら返却をお願いします。

◆閉館時には返却ポストへ

時間外、休館日等には、玄関前にある「図書返却ポスト」をご利用ください。併設のリサイクル本を活用した「フリー書架」もご利用いただけます。

◆住所等の変更はありませんか？

住所や電話番号などに変更がある場合は、利用者登録情報の更新が必要です。下記までご連絡ください。ご協力をお願いします。

▶問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112

住宅用火災警報器を設置しましょう！

昨年の管内での火災発生件数は35件で、住宅火災により3人の死者が出ています。住宅用火災警報器（住警器）の設置は義務であり、火災を早期に発見し逃げ遅れを防ぐとともに、被害を最小限に抑えることができます。また、住警器の警報音に近隣住民が気付き、119番通報につながった事例も報告されています。自らの命、大切な家族の命を守るためにも、住警器を設置していないご家庭は、速やかに設置してください。

【設置義務のある場所】

- ①寝室の天井または壁
- ②寝室が2階にある場合は、寝室につながる階段の天井または壁

【設置が望ましい場所】 台所

住警器の設置義務化から10年以上が経過しています。古くなった住警器は電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しなくなることがありますので、定期的に点検を行い、きちんと作動するか確かめておきましょう。点検は本体のボタンを押すか、付属のひもを引くことで作動するか確かめることができます。

※住警器の設置等でご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください

▶お問い合わせ

本別消防署予防1係・2係 ☎ 22-2007

釧路弁護士会からのお知らせ

3月の無料法律相談

開設日 21日(金)

時間	午後1時30分～午後4時30分
ところ	アースホール2階会議室
予約	前日までに電話による予約が必要です ※当日の受け付けはいたしません
予約先	釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
【予約時間】	平日 午前9時～午後5時

▶お問い合わせ

- ・釧路弁護士会帯広会館 ☎ 0155-66-4877
- ・住民課町民生活担当 ☎ 22-8128

ポイント使い切りキャンペーンを開催します

ほんべつポイントカード協同組合では、ゆうゆうカードを使った抽選会イベント「ポイント使い切りキャンペーン」を次の通り開催します。

▶開催期間 3月14日(金)～3月31日(月)

▶参加方法 期間中にポイントカード加盟店で100円以上のお買い物をすると参加できます

▶注意事項

ゆうゆうポイントには、5年間の有効期限があり、2021(令和3)年3月31日までに獲得されたポイントは、2025(令和7)年3月31日をもって失効となります。失効予定のポイントがある場合はゆうゆうカードを使用した際のレシート下部に表示されますのでご注意ください

▶その他 景品の内容など詳しいことは、広報ほんべつ3月号の折込チラシをご覧ください

▶問い合わせ

ほんべつポイントカード協同組合(本別町商工会内)
☎ 22-2529

「美味しい野菜の作り方講座」を開催します

道の駅ステラ★ほんべつでは、「美味しい野菜の作り方講座」を次の通り開催します。ぜひご参加ください。

▶と き 4月6日(日)

午後2時～午後3時30分

▶と ころ 道の駅ステラ★ほんべつ多目的ホール

▶対 象 者 町内外問わず野菜栽培に興味のある人

▶講 師 渡辺農事(株)北海道営業所
安達英人氏

▶参 加 料 無料

▶申込方法 参加を希望される人は、下記までお申し込みください。当日参加も可能ですが、席に限りがありますのでご了承ください

▶問い合わせ

道の駅ステラ★ほんべつ事務局
☎ 22-5819

小売価格調査集計結果

2月分(単位はすべて円)

品名	食 料 品						雑 貨		燃 料		
	きゃべつ 100g	ほうれん草 100g	豚肉 100g	鶏卵 M玉10個	牛乳 1,000ml	上白糖 1kg	ティッシュペーパー 160組320枚・5箱	洗濯用液体洗剤 800g程度	灯油 1ℓ	ガソリン 1ℓ	プロパンガス 5.0m ³
本別町	36.1	132.7	248.0	301.0	322.0	322.0	407.0	198.0	131.0	176.5	7,127.7
前回(12月)との差	9.1	-29.3	-42.0	0.0	64.0	0.0	-6.0	2.0	11.0	8.0	0.0
管内平均	47.8	129.9	276.0	289.0	267.0	319.0	377.0	401.0	128.9	177.0	6,897.0
道内平均	51.3	128.1	259.0	289.0	258.0	306.0	381.0	422.0	129.2	177.0	6,941.0

※価格はすべて消費税込み価格であり、本別町分は、消費生活モニター1人が調査した町内のスーパー等の平均価格です

募集します 募 = 募集の お知らせです

募 特別支援教育支援員

- ▶ 応募資格 本町に居住し、特別支援教育や発達障害に理解があり、小中学校の児童生徒の支援ができる人
- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 業務内容
 - (1) 食事の介助や身支度の手伝いなど日常生活上の介助
 - (2) 教室内での児童生徒に対する読み書きなどの学習支援
 - (3) 学習活動、教室間移動等における介助
 - (4) 体育、図工、家庭科等の実技を伴う場面などでの安全確保
 - (5) 学校行事における介助
- ▶ 勤務場所 町内の小・中学校
- ▶ 勤務時間 週5日、週20時間程度
※勤務は授業日を原則とし、勤務時間は学校との相談になります
- ▶ 報酬 時給 1,289円
- ▶ 応募方法

3月25日(火)までに自筆の履歴書(写真付)1通を提出してください(郵送の場合は、封筒に「特別支援教育支援員応募」と朱書き願います)
- ▶ 選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶ 応募および問い合わせ
町体育館内学校教育担当
☎ 22-2331

募 町民水泳プール管理人

- ▶ 応募資格 原則として本町にお住まいの人
- ▶ 募集人員 5人
- ▶ 任用期間 5月1日～10月17日
- ▶ 業務内容 プール利用者の料金徴収および監視、清掃、環境整備業務など
- ▶ 勤務形態 プールの開館時間内で交代勤務および環境整備作業での勤務
※土・日曜日、祝日の勤務あり。詳しい勤務時間はお問い合わせください
- ▶ 報酬 時給 1,316円以上
- ▶ 応募方法 4月1日(火)までに自筆の履歴書(写真付)1通を提出してください
- ▶ 選考方法 面接試験(日程は後日、本人に通知)
- ▶ 応募および問い合わせ
町体育館内スポーツ担当 ☎ 22-2331

募 公営住宅の入居者

- 町では、下記の公営住宅の入居者を募集します。
- ・応募前に見学できます。事前にご連絡ください
 - ・単身入居も可能です
 - ・家賃の()内の金額は、裁量階層世帯が入居する場合の金額です
※裁量階層世帯…障がい者や未就学児がいる世帯など
 - ・応募方法や選考方法等詳しくは、建設水道課管理担当へお問い合わせください
☎ 22-8122
- ▶ 受付期間 3月17日(月)～3月19日(水)

北6丁目団地(3階建て 1棟9戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H3	B棟3-1号 (3階)	3LDK	21,000～31,300 (41,300)	完備	レンタル

北8丁目団地(3階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H6	A棟2-1号 (2階)	2LDK	17,900～26,600 (35,100)	完備	レンタル

錦町団地(2階建て 1棟6戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H10	A棟1-2号 (1階)	2LDK	19,000～28,300 (37,300)	完備	レンタル

勇足星の里団地(平屋建て 1棟2戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H11	2棟2号	2LDK	15,900～23,700 (31,300)	完備	レンタル

※北6丁目団地、北8丁目団地、錦町団地、勇足星の里団地の給湯器レンタルおよび灯油、ガスの契約は指定業者になります

栄町団地(平屋建て 1棟4戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H21	3棟3号	1LDK	15,600～23,300 (30,700)	完備	レンタル

※栄町団地3棟3号はオール電化住宅で、暖房、給湯、調理台すべてレンタル機器を使用

山手町特定公共賃貸住宅(2階建て 1棟8戸)

建設年度	棟番号	間取り	家賃(円)	浴室	給湯器
H7	1棟2号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備
H7	1棟3号 (1階)	1DK	33,500	完備	完備

※山手町の住宅は、40歳未満単身者向けです

3月暮らしのカレンダー

日・曜	役場・文化・スポーツ等の行事	
16 日	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。 国保病院は、急患のみ受け付けます。	・ 図書館休館日
17 月	・ 高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター ・ 子育てママのためのリフレッシュ講座 10:00～11:30 アースホール 2階多目的ホール ㊦スマホ教室 ①10:15～11:45 ②13:30～15:00 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
18 火	・ 高齢者生きがいクラブ陶芸 10:00～ 老人福祉センター	
19 水	・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
20 木	役場は休みです (ごみ収集は行います) 急用は日直者が受け付けます。 国保病院は、人工透析と急患は受け付けます。	春分の日 ・ 図書館休館日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p style="text-align: center;">図書館からのお知らせ</p> <p style="text-align: center;"> ぶっくるカフェ </p> <p style="text-align: center;"> 営業日 19日(水)・26日(水) </p> <p style="text-align: center;"> 時間 午前10時30分～午後3時30分 </p> <p style="text-align: center;">▶ 問い合わせ 図書館 ☎ 22-5112</p> </div>		
21 金	㊦オレンジカフェ & 福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～ ・ ゲンキッチン料理講習会 18:00～ 農産物ものづくり館(ゲンキッチン)	
22 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです)	
23 日	急用は日直者が受け付けます。 国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	
24 月	㊦障がい事業所活動紹介 & 即売会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
25 火	・ 高齢者生きがいクラブ民謡 10:00～ 中央公民館	
26 水	・ 運転免許更新時講習 [違反]10:00～ [初回]13:00～ 中央公民館 ※事前に本別警察署窓口で更新の手続きをお願いします ㊦スマホゲームで遊ぼう 10:30～11:30 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～ ・ ゲンキッチン料理講習会 18:00～ 農産物ものづくり館(ゲンキッチン)	
27 木	・ 太極拳講座 [昼の部]10:00～ [夜の部]19:00～ 中央公民館	
28 金	㊦オレンジカフェ & 福祉まるごと相談 10:30～11:45 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	
29 土	役場は休みです (ごみ収集もお休みです) 急用は日直者が受け付けます。	・ 大掃除(子ども向け) 14:00～ 栄町児童館
30 日	国保病院は、人工透析(土曜日のみ)と急患は受け付けます。	
31 月	㊦みどりの会 10:00～12:00 フクハラ本別店 ・ 老人福祉センター(旧養護老人ホーム)入浴日 [女性]12:00～ [男性]14:30～	

※㊦の印がある行事は、「まちなか何でも相談所&居場所」の略です

教育相談フリーダイヤル

☎0120-627867

町教育委員会では、教育相談員を配置し心の悩みなどの相談に24時間対応しています